

EL RELOJ DEL PUERTO

MARCANDO EL DESARROLLO DE LA REGIÓN

Edición 202401 - marzo de 2024



NUEVA FISCAL GENERAL DE LA NACIÓN

LUZ ADRIANA CAMARGO

El martes 12 de marzo, Amelia Pérez retiró su candidatura para dirigir la Fiscalía General justo antes de la elección en la Corte Suprema, que posteriormente eligió a Luz Adriana Camargo como reemplazo de Francisco Barbosa.

La elección de la nueva fiscal suscitó dudas sobre la validez del proceso, y si hay posibilidad de una impugnación legal por parte de sectores políticos y jurídicos.

La sorpresiva renuncia de Pérez se produjo momentos antes de la votación de la Sala Plena de la Corte Suprema para elegir al nuevo fiscal general. A pesar de su retiro, Camargo fue elegida con un total de 18 votos, superando los 16 necesarios.

Sin embargo, la renuncia de Pérez llevó a varias figuras políticas a cuestionar si la terna propuesta por el presidente Gustavo Petro debería ser reconsiderada, poniendo en juego la elección de Camargo.



Foto: Luz Adriana Camargo, Fiscal General. Cortesía de www.elcolombiano.com

Entre los críticos se encuentra la senadora Paloma Valencia, quien sugirió la evaluación de la legalidad de la elección.

Sin embargo, el presidente de la Corte Suprema, el magistrado Gerson Chaverra, defendió la decisión indicando que, dado que el proceso ya estaba en curso con una terna presentada por el presidente y considerando irrelevante la renuncia de Pérez.

SEMANA SANTA 2024

Desde el domingo 24 de marzo hasta el sábado 30 del mismo mes, en Girardot habrán actividades religiosas, culturales y deportivas para conmemorar la Semana Mayor.

Empezaremos el próximo domingo con el Domingo de Ramos, y durante la semana tendremos caminata al Arbolito, Viacrucis, Festival Pesquero, encuentro de Alabanzas, Bendición de mascotas y mucho más.

Por eso invitamos a todos los turistas y girardoteños a unirse a la conmemoración de los días santos.

Invita: Alcaldía de Girardot



¿QUE 14 ALIMENTOS PUEDO COMER PARA BAJAR EL COLESTEROL MALO RÁPIDO?

Reducir el colesterol malo, también conocido como colesterol LDL, es crucial para mantener un sistema cardiovascular saludable. Al incorporar los alimentos correctos en su dieta, puede lograr avances significativos en el manejo de sus niveles de colesterol y promover el bienestar general. En el video del link se profundiza una lista completa de 14 alimentos potentes que se ha demostrado científicamente que ayudan a reducir el colesterol malo rápidamente: Avena, Aguacate, Arándanos, Nueces, Espinacas, Salmón, Té verde, Ajo, Col rizada, Chocolate negro, Almendras, Manzanas, Aceite de oliva, Frijoles. Al incorporar estos 14 alimentos en su dieta, puede tomar medidas significativas para reducir los niveles de colesterol malo y promover un corazón saludable.

Link video: <https://www.youtube.com/watch?v=RIB57lknuSg>

"ALZA TUS PALABRAS
NO TU VOZ.
ES LA LLUVIA LO QUE
HACE CRECER
LAS FLORES, NO LOS
TRUENOS"
RUMI

PAUTE AQUI
PERIÓDICO DIGITAL EL
RELOJ DEL PUERTO
ÓPTIMA VITRINA
COMERCIAL PARA SU
NEGOCIO (1/32).

PAUTE AQUI PERIÓDICO DIGITAL
EL RELOJ DEL PUERTO
ÓPTIMA VITRINA COMERCIAL
PARA SU NEGOCIO (1/16).



REUNIÓN GOBERCUN-CCB

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA

Con el fin de fortalecer el desarrollo y la competitividad del Departamento. El gobernador, Jorge Emilio Rey Ángel, se reunió en la mañana del jueves 14/03 con el presidente de la Cámara de Comercio de Bogotá, Ovidio Claros, con quien trataron los siguientes temas:

Comité de Integración Territorial Elección del representante de los 28 alcaldes que hacen parte del comité. El gobernador expresó su agradecimiento a la Cámara de Comercio por su receptividad y su intención de traer bienestar a los emprendimientos y empresas de Cundinamarca.

NO AL MALTRATO ANIMAL



Desde la Gobernación de Cundinamarca siempre se ha comentado el respeto por los animales.

Invitamos a todos los ciudadanos para que denuncien cualquier acto de maltrato animal a través de los diferentes canales de atención dispuestos para ello. Con su ayuda seguiremos protegiendo los animales en los 116 municipios.

JHONIER LEAL FUE DECLARADO CULPABLE

Jhonier Leal fue declarado culpable por el asesinato de su hermano, el reconocido estilista Mauricio Leal y su mamá, Marleny Hernández; ocurrido el 21 de noviembre de 2021. Por más de dos años la Fiscalía demostró con pruebas técnicas que Jhonier sí cometió el asesinato por eso pidió la máxima condena: 60 años de prisión.



EDITORIAL



El Periódico El Reloj del Puerto fue fundado en Junio de 1986 y se mantuvo en versión impresa hasta Noviembre 1998 (12 años). Ha circulado por entidades de prestigio como la Gobernación de Cundinamarca, el Congreso de la República, el Concejo Distrital de Bogotá, la Alcaldía de Girardot, el Concejo Municipal de Girardot, etc.

Ahora en marzo de 2024 estamos relanzando este importante medio de comunicación en su versión Digital, acoplándonos a las nuevas tendencias y Tecnologías de la Información, para tener mayor alcance y rápida difusión.

Escribanos: elrelojdelpuerto@gmail.com

MARÍA VICTORIA SÁNCHEZ G.

Directora & Fundadora

CARLOS FRANCISCO PERDOMO S.

Edición, Diseño & Duiagramación

ZAAHID KEANU LEE BOUVIER

El Observador Ciudadano

COLUMNA DE OPINIÓN

CALIDAD DE VIDA EN 3 PASOS

Para tener una mejor Calidad de Vida, basta con enfocarse en sólo tres (3) aspectos, los cuales son:

1. Cómo te estás alimentando? La alimentación además de ser balanceada (frutas/verduras de 3 colores diferentes, proteína, etc.), es inminente que reduzcas estos tres (3) elementos: Sal, Azúcar y Harina.

2. Qué tan bien estás durmiendo? Los expertos dicen que debemos dormir entre 6 y 8 horas diarias, con un ideal de 7 horas, no obstante lo más importante no es la cantidad sino la calidad del sueño.

3. Haces al menos de 15 a 30 min de ejercicio diariamente? No importa si lo haces en el GYM más costoso de la ciudad o en la comodidad de tu casa, lo importante es hacerlo, en la web hay muchas opciones, pero no todas son adecuadas para tu peso, cuerpo y edad.

Si quieres aprender más sobre estos aspectos, además de cómo Diversificar tus Ingresos y en el proceso poder Ayudar al Planeta: Debes visitar <https://fp7consulting.com>

ING. FRANCISCO PERDOMO, MBA
Columnista

CELEBRACIÓN DÍA DE LA MUJER ALCALDÍA DE GIRARDOT

Se conmemoró el Día Internacional de la Mujer con una semana llena de actividades para las girardoteñas, entre el lunes 18 de marzo y el sábado 23 de marzo, se tuvieron actividades relacionadas con salud, educación, justicia, deporte, emprendimiento, ocio y belleza.



Foto: Cortesía Alcaldía de Girardot.

Somos el [#ElVerdaderoGobierno](#) trabajando por una [#GirardotSocialmenteJusta](#) de la mano de [#GestiónDePrimera](#)

DIRECTOR DE LA DIAN REVELÓ QUE SE ACABA EL 4XI.000 PARA < \$16,4MM

Luis Carlos Reyes, Director de la Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales, DIAN, se refirió a la derogación del impuesto del 4XI.000 para una población en específico.



Foto: Cortesía www.kienyke.com

“Para las personas que entre todas sus cuentas mueven menos de 16,4 millones de pesos se acaba el 4XI.000”, aseguró el director de la DIAN, sin precisar desde cuándo se empezará a aplicar este beneficio.

El impuesto del 4XI.000 grava el 0,4% del valor total de las transacciones realizadas mediante entidades bancarias y financieras. Este rubro se aplica a los retiros de las cuentas de ahorro, cheques, transferencias electrónicas, entre otros.

NOTA: Entendemos que el monto citado es anual.

CUNDINAMARCA BRILLA EN EL FÚTBOLDESALÓN!

La selección masculina sub17 que representa al departamento en el campeonato nacional en la ciudad de Ibagué (Tolima), conformada por jóvenes llenos de sueños y talento, deja en alto el nombre y pujanza de la [#TierraDelCóndor](#) al ubicarse entre los cuatro mejores de todo el país.

Estos valiosos resultados impulsan al departamento, a través de [#Indeportes](#), para seguir apoyando cada una de las ligas deportivas y a niños y jóvenes que ven en el deporte una opción estratégica como parte esencial de sus proyectos de vida que cada día más reavivan el [#OrgulloCundinamarqués](#).



Nota Cortesía Gobernación de Cundinamarca

EDUCACIÓN: ANÁLOGA Ó DIGITAL?



ESTATUA EN JAPÓN, DONDE UNA NIÑA CON LIBROS TIENE MÁS PESO QUE UN

Los países desarrollados han dado marcha atrás en el proceso de digitalizar las clases en Colegios y Universidades, se han dado cuenta de que es un error desde el punto de vista del desarrollo cognitivo del estudiante, cambiar los libros por una tablet o un smartphone.

Por tanto los países desarrollados están regresando a la educación analógica, basada en libros y pizarras, mientras que en países en vías de desarrollo como los de LATAM, tanto en casa como en los colegios, padres y docentes ceden cada vez más a que los estudiantes (niños) usen con mayor frecuencia y duración las ayudas tecnológicas (comúnmente llamadas pantallas). Quién tiene la razón?

EL OBSERVADOR CIUDADANO

AUMENTO IMPUESTO PREDIAL GIRARDOT 2024

Pese a que la Administración Municipal ya se pronunció públicamente al respecto ofreciendo un 18% de descuento por el pronto pago del Impuesto Predial en cuestión, los usuarios se han seguido quejando por los aumentos desmesurados de entre 2 y 5 veces con respecto al año anterior.

El Sr. Alcalde aclara que la solución no pasa por la voluntad política sino por la voluntad jurídica, debido al trasfondo jurídico que tiene la actualización catastral llevada a cabo por la Administración anterior.

La Administración actual no quiere recibir un sólo peso que no sea justo, pero también invita a los usuarios a que sean conscientes cuando el aumento si esté bien sustentado por ampliaciones o mejoras en los predios o sus alrededores. La invitación es a que tanto unos como otros, actuemos bajo el marco de la ley y a consciencia.

MARIA VICTORIA SÁNCHEZ G.
Columnista / Directora

NOTA SOCIAL

FELIZ DIA DEL HOMBRE

FELICITACIONES EN EL DÍA DEL HOMBRE A TODOS LOS HOMBRES NIÑOS, JOVENES Y ADULTOS DE GIRARDOT Y COLOMBIA. MARZO 19, 2024

En Colombia, el día del hombre se celebra en dos fechas del año. La primera celebración se realiza siguiendo la tradición católica, la Iglesia lo celebra cada 19 de marzo, cuando se conmemora a San José y en el país se ha adoptado la tradición de celebrar en esta misma fecha el Día del Hombre.

La segunda es el 19 de noviembre, cuando se conmemora el Día Internacional del Hombre en diferentes países y culturas.



Foto: iStock

EVENTO DESTACADO

PLAN DE DESARROLLO CON LAS MUJERES DE GIRARDOT. ALCALDÍA DE GIRARDOT



Foto: Archivo

La primera dama de Girardot, María Camila Bernal Patiño, junto a la Secretaria de Desarrollo Económico del Municipio y el gabinete Municipal estuvieron presentes en la reunión del Plan de Desarrollo con las mujeres de Girardot, que se llevó a cabo el 4 de marzo, de 3 a 5 pm, en el Auditorio de la Universidad Piloto, dentro del marco de colaboración firmado entre esta

importante Institución Educativa y la Administración Municipal impulsa proyectos clave para el fortalecimiento empresarial y la sostenibilidad en Girardot. Se hicieron 5 mesas de trabajo para que ellas fueran a presentar y conocer propuestas de solución a sus necesidades en lo LABORAL, INFRAESTRUC-TURA, MEDIO AMBIENTE, SALUD, VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y DE GÉNERO, entre otros.

FP7 CONSULTING

- 9 Servicios para EMPRESAS
- 1 E-BOOK
- 9 Productos para PERSONAS
- 1 WEBINAR

Bienvenido a FP7 Consulting

FP7CONSULTING.COM

Consutoría Empre...

Consutoría Personal

SÁBADO
23 DE MARZO
GIRARDOT
COLISEO DE FERIAS - 8:00 PM

DESCUENTO \$500.000 X PALCO HASTA EL 17 DE MARZO

CONCIERTO NOCHE DE CANTINA

LUIS ALFONSO | NELSON VELÁSQUEZ
El señorazo a caballo.

BOLETERÍA GRADERÍAS | PREVENTA 17 DE MARZO \$70.000 | FULL \$100.000

ORGANIZAN:

INFO PALCOS: 320 220 0200 - 310 578 2408

Se vende 🏠 220 m2 CERCA DEL T. DE TRANSPORTE, ÉXITO, COLSUBSIDIO, CANASTA CAMPESINA. INFO: WSP 3207201530

SORTEO IMPERDIBLE! SU PROPIO JUEGO DE OLLAS RENA WARE EN ACERO INOXIDABLE CON TECNOLOGÍA ALEMANA! A TAN SÓLO \$50K EL #! INFO: 3002012625