

# FABIEN CLEMENT

## Un Voyage au Cœur du Grand Tout

Au cœur de la baie sacrée de Sataya, un temple flottant se dresse, un sanctuaire hors du temps. Ici, l'eau est mémoire, et le souffle du dauphin devient un chant d'éveil.

Nous vous invitons à un voyage intérieur, une plongée au plus profond de votre être, guidée par la sagesse de l'eau, la présence des dauphins et les vibrations subtiles du Lotus Bleu.



+33 6 14 75 20 15

# FABIEN CLEMENT

S'il fallait résumer mon « ADN » en quelques mots ce serait l'eau, la respiration, et l'apnée.

Très souvent véhiculée par les médias au travers des compétitions, l'essence de cette dernière se situe selon moi aux antipodes de la performance et de la souffrance... cette discipline psychocorporelle ouvre des portes multidimensionnelles bien plus subtiles et gratifiantes que la recherche de record(s) où l'égo se mesure à l'échelle des distances, des profondeurs et/ou des temps réalisé(e)s.

Mon cœur de métier est de transmettre d'autres façons de se vivre de l'intérieur, d'explorer le monde, celui du souffle, de la sensorialité, de la présence à soi-même pour ne faire qu'un, corps et esprit unis, suspendu-e au temps, à l'ici et maintenant, être en symbiose avec soi, l'eau... ce qui nous entoure !

C'est aussi un immense plaisir pour moi de faire découvrir les plus beaux spots de Sataya et autres sites environnants que j'ai découvert au cours de mes nombreux voyages (Jardins de coraux, tombants, grottes et récifs coraliens), de vous apprendre comment se mouvoir en toute sécurité-harmonie dans la mer-nature, vous faire découvrir toute la beauté et la fragilité du monde vivant sous-marin... apprendre à connaître mais surtout approcher avec respect aussi bien les dauphins, les tortues, que toutes les autres espèces pélagiques (Napoléons, Raies, Balistes, Requins ?).

Vivre à bord d'un bateau est enfin une expérience unique qui nous amène à nous questionner sur le rapport à soi, au temps et à l'espace... à l'écologie intérieure mais tout autant à notre écoresponsabilité qu'au vivre ensemble... loin de nos habitudes quotidiennes, de notre travail, de nos écrans comme une sorte de dépouillement qui nous ramène à notre essence profonde.