

**Le stress au
travail n'est pas
toujours un problème
individuel.**



**Quand un
collaborateur
craque,
on parle souvent
de:**

- Fragilité,
- Manque de résistance,
- Mauvaise gestion personnelle



Mais on oublie une chose essentielle.

Dans la majorité des cas, le stress chronique est un signal d'alarme organisationnel.



Quelques causes fréquentes :

- Objectifs flous
- Rôles mal définis
- Charge de travail incohérente
- Urgence permanente
- Manque de reconnaissance



Ce que le corps fait alors :

- Fatigue persistante
- Troubles du sommeil
- Irritabilité
- Baisse de concentration



Le corps parle quand l'organisation se tait.

Traiter uniquement l'individu sans corriger le système, c'est déplacer le problème, pas le résoudre.



Alors

Le bien-être au travail
n'est pas une affaire de
faiblesse, mais de
responsabilité
collective.



**Un environnement sain
protège la santé.
Une organisation claire
réduit le stress.**

Richard Ndambo, MD, MQSE

- *J'aide les professionnels et les organisations à mieux comprendre les liens entre santé, travail et assurance.*

