



IMPREVISTOS EN CLASE:

CUADERNILLO DE HISTORIAS SOCIALES CON PICTOGRAMAS

El alumnado con **Trastorno del Espectro del Autismo (TEA)** suele experimentar **dificultades de adaptación ante cambios inesperados en la rutina escolar**.

Situaciones cotidianas como que llueva y no haya recreo, que falte el profesor o que se suspenda una excursión, pueden generar ansiedad, desregulación emocional o conductas de evitación, afectando no solo al bienestar del niño, sino también a la dinámica del aula.

Las historias sociales visuales son una herramienta sencilla y eficaz que ayuda a anticipar lo que va a ocurrir, ofreciendo seguridad y reduciendo la incertidumbre. Mediante frases cortas, pictogramas y esquemas claros, permiten al alumnado comprender mejor las situaciones y responder de manera más adecuada.

Este cuadernillo está diseñado para que el profesorado y las familias puedan:

- Preparar al alumnado ante imprevistos con explicaciones claras y visuales.
- Favorecer la autorregulación emocional, ofreciendo alternativas y estrategias prácticas.
- Reducir la ansiedad y mejorar la participación en el aula, ayudando al niño a sentirse más seguro y acompañado.
- Promover la inclusión, ya que aunque están pensados para alumnado TEA, también benefician al resto de la clase.

En estas páginas encontrarás historias sociales listas para usar, adaptables a tu contexto, que convierten los cambios en oportunidades de aprendizaje y resiliencia. Te recomiendo plastificarlas y tenerlas a mano siempre.

MÁS RECURSOS



www.enseñarconia.es

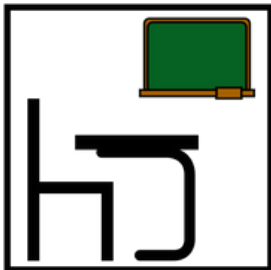
CUANDO LLUEVE Y NO SALIMOS AL PATIO



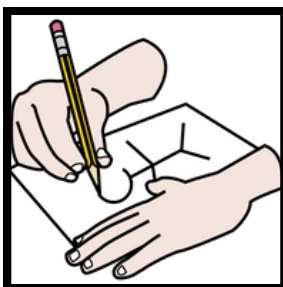
HOY LLUEVE



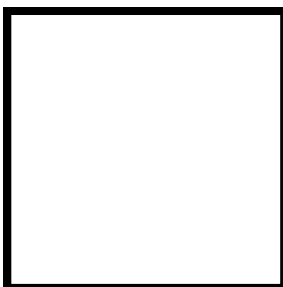
NO SALIMOS AL PATIO



ESTAMOS EN CLASE

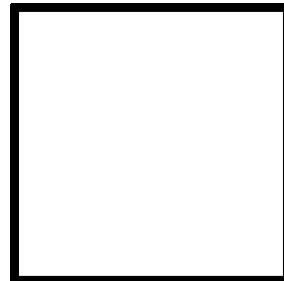
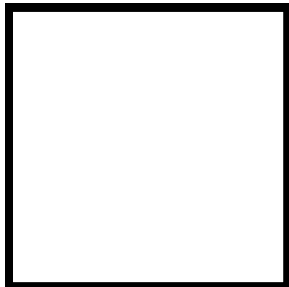


PUEDO LEER O DIBUJAR



DESPUÉS HAY CLASE DE _ _ _ _ _

CUANDO VIENE OTRO PROFESOR



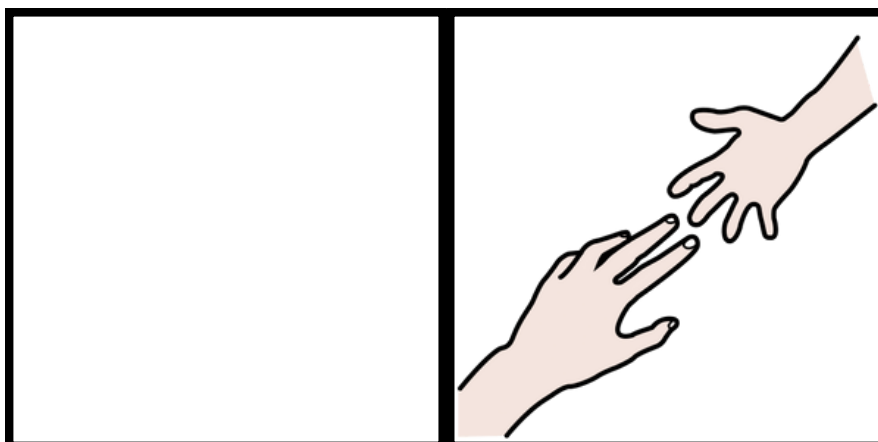
HOY _____ NO ESTÁ VIENE _____



ESCUCHO



TRABAJO

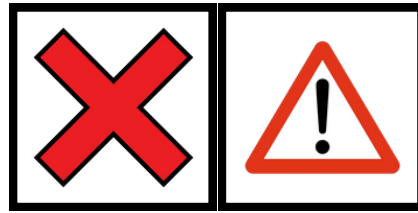


_____ **ME AYUDA**

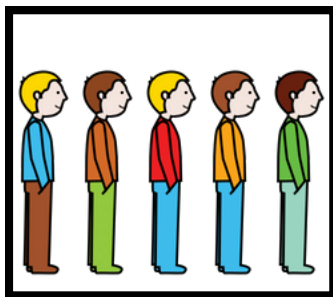
SIMULACRO DE INCENDIO



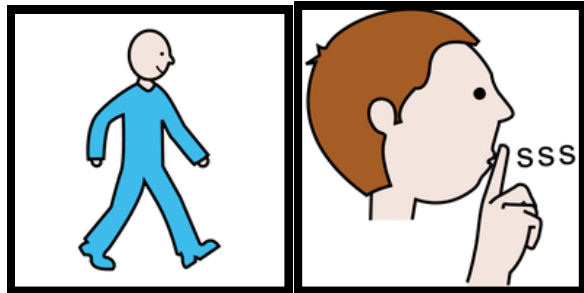
SUENA LA ALARMA



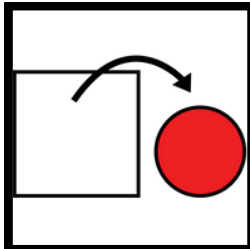
NO ES PELIGROSO



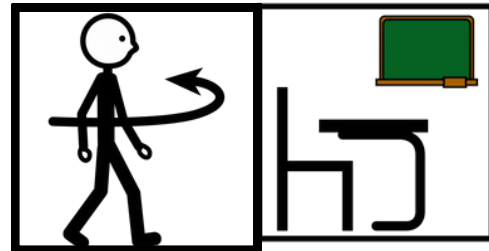
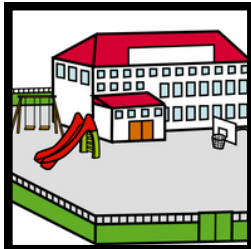
HACEMOS LA FILA



CAMINAMOS EN SILENCIO



ESPERAMOS FUERA DEL COLEGIO

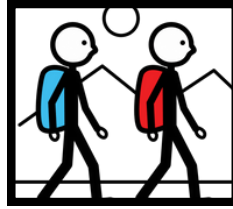


VOLVEMOS A CLASE

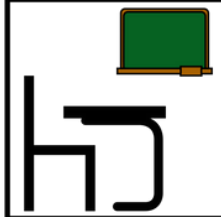
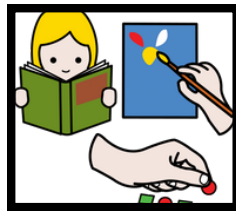


CONTINUAMOS LA TAREA

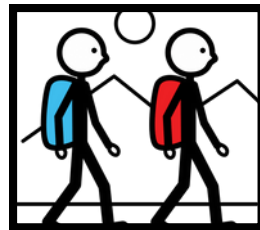
EXCURSIÓN CANCELADA



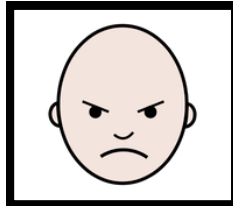
HOY NO HAY EXCURSIÓN



HACEMOS OTRA ACTIVIDAD EN CLASE



IREMOS DE EXCURSIÓN OTRO DÍA



PUEDO SENTIRME TRISTE O ENFADADO



VOY AL RINCÓN DE LA CALMA. ME SIENTO BIEN.