

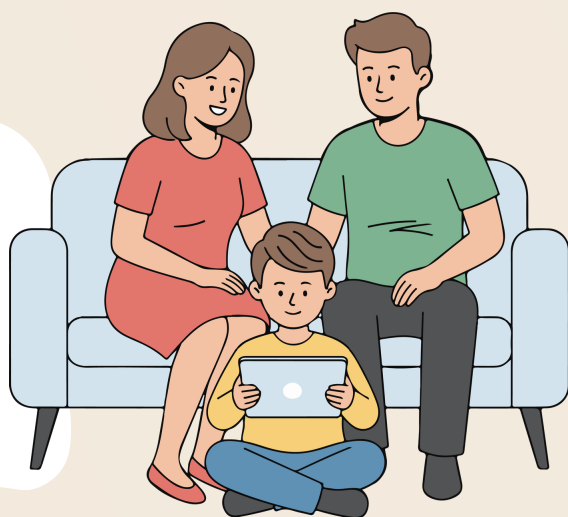
CONTRATO DIGITAL

FAMILIAR

01

COMPROMISO DE USO SALUDABLE

Prometemos usar la tecnología con respeto, honestidad y sentido común en todo momento



02

REGLAS DE SEGURIDAD

Nunca compartiremos contraseñas y pediremos ayuda inmediata ante cualquier mensaje o contacto sospechoso



03

ZONAS Y HORARIOS LIBRES DE TECNOLOGÍA

No usaremos el móvil o la tablet en las comidas ni en el dormitorio



04

TIEMPO DE PANTALLAS

Acordaremos el tiempo de uso del móvil o la tablet. Nunca utilizaremos las pantallas a partir de las _____ horas.



05

Videojuegos

Jugaremos a videojuegos como máximo _____ los fines de semana. Siempre jugaremos a juegos permitidos por nuestra edad.



Si incumplimos las normas, se aplicarán las siguientes medidas acordadas:

FIRMAS
