



## Kleidung

- Unterwäsche & Socken (mehrere Paar, ggf. Thermosocken)
- Schlafanzüge
- Langarmshirts, Pullis, Sweatshirts
- Warme Hosen (Jeans, Cord, Softshell)
- Fleecejacke oder Wolljacke
- Winterjacke (wind- & wasserfest)
- Schneehose oder Skihose
- Schal, Mütze, Handschuhe (evtl. Ersatzpaar)
- Winterschuhe (wasserdicht, gefüttert)
- Hausschuhe
- Bequeme Kleidung für drinnen
- Unterwäsche nach Tagen (je 1 pro Tag)
- Thermo-Unterwäsche / Leggings
- Outfits nach Tagen (je 1 pro Tag)
- Kuscheljacke oder Strickjacke



## Outdoor & Freizeit

- Schneestiefel / Moonboots
- Regenschutz oder Softshelljacke
- Skibrille / Sonnenbrille mit UV-Schutz
- Handwärmer oder Wärmekissen
- Wärmflasche oder Körnerkissen
- Kinderwagenmuff / Fußsack
- Rucksack für Ausflüge
- Thermosflasche für Tee oder Kakao
- Sitzunterlage oder Decke für Pausen

## ♥ Pflege & Reiseapotheke

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Duschgel, Shampoo
- Handcreme, Lippenpflege
- Wind- & Wettercreme für Kinder
- Bodylotion / ggf. Sonnencreme
- Bürste, Nagelschere, Kamm
- Feuchttücher, Taschentücher
- Fieberthermometer & Fiebersaft
- Nasenspray, Erkältungssalbe
- Vitamine / Tee / Wärmepflaster
- Pflaster, Desinfektion, Schmerzmittel

Für eine ausführliche Reise-Apotheke  
schaut nochmal in die anderen Listen

## ♥ Snacks & Getränke

- Müsliriegel, Nüsse, Trockenfrüchte
- Tee, Kakao, Instantgetränke
- Wiederverwendbare Trinkflaschen
- Brotdosen & Besteck
- Thermobecher / Thermoskanne
- Vorräte für Unterkunft (Suppen, Porridge, Nudeln)

## ♥ Unterhaltung & Kinderbeschäftigung

- Bücher, Mal- & Stickerhefte
- Hörspiele, Musik, Kopfhörer
- Kuscheltier, Lieblingsspielzeug
- Gesellschafts- oder Reisespiele
- Tablet / Kinderkopfhörer / Offline-Videos
- Spielzeug für drinnen (z. B. Bausteine)

2



## Schlafen & Unterkunft

- Kuscheldecke oder Schlafsack
- Nachtlicht / kleine Lampe
- Reisebett / Bettgitter (je nach Unterkunft)
- Kuscheltier / Einschlafritual
- Reise-Waschmittel für kleine Wäsche



## Dokumente & Organisation

- Ausweise / Pässe
- Krankenversicherungskarten
- Buchungsunterlagen / Tickets
- Reiseapotheke-Checkliste
- Bargeld & Karten
- Notfallnummern
- Reservierungen / Aktivitäten-Liste



## Unterwegs & Transport

- Autositz / Kindersitz
- Reisebuggy oder Schlitten
- Schneeketten / Eiskratzer / Decke fürs Auto
- Handtuch oder Decke für Sitze
- Müllbeutel, Feuchttücher, Ersatzkleidung im Auto/ Handgepäck
- Ladegeräte, Powerbank



## Sonstiges

- Beutel für Schmutzwäsche
- Wäscheklammern / Reiseleine
- Taschenlampe / Stirnlampe
- Kamera / Ladegerät