

LiveGrowLove Daily

Reise-Apotheke

- ♥ Fiebersaft oder - Zäpfchen (je nach Alter & Verträglichkeit)
- ♥ Nasentropfen oder -Spray für Kinder oder Meersalz-Spray
- ♥ Kochsalz-Lösung (NaCl 0,9%) für den Baby-Schnupfen
- ♥ Mittel gegen Reiseübelkeit & Erbrechen (Sprecht mit eurer Kinderärzt*in)
- ♥ Arzneimittel bei Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Durchfall, Bauchschmerzen etc.)
- ♥ Elektrolytlösung bei Durchfall oder Flüssigkeitsverlust
- ♥ Hustenstiller
- ♥ Augentropfen (z. B. Wala Euphrasia)
- ♥ Wund- und Heilsalbe (zB. mit Arnika oder Zink)
- ♥ Sonnencreme mit hohem Sonnenschutz (LSF 50 +)
- ♥ Insektenschutz für Kinder (schaut mal bei Hausmarken von DM oder Rossmann)
- ♥ Fieberthermometer
- ♥ Pflaster, Verbands-Material (auch wasserfest und bunt 😊)
- ♥ Hautfreundliches Desinfektionsmittel, -Tücher
- ♥ Zeckenzange, -Karte
- ♥ Zahnungs-Zäpfchen, -Gel oder homöopathische Kügelchen (z.B. Viburcol)
- ♥ Allergiemittel / Antihistaminikum (z. B. bei bekannten Allergien)
- ♥ Kühlpads (sofort aktivierbar, ohne Gefrierfach)
- ♥ Pinzette (für Splitter)
- ♥ Kühl-Gel bei Insektenstichen & Entzündungen
- ♥ Schere für Verbandsmaterial oder Verpackungen 😊
- ♥
- ♥
- ♥



Diese Liste stellt keine medizinische Beratung dar und ersetzt diese auch nicht, spricht mit euren Kinderärzten über die Mittel, die sie euch raten würden & evtl. verschreiben können.