

## Packliste für Tagesausflüge mit Kindern

### Snacks & Getränke

- ♥ Auslaufsichere Trinkflaschen mit Wasser
- ♥ Lunchboxen mit Snacks (z. B. Obst, Brote, Reiswaffeln)
- ♥ Extra Notfall-Snack (z. B. Müsliriegel, Quetschie)
- ♥ Mini-Kühltasche / Thermobehälter
- ♥
- ♥
- ♥

### Praktisches & Pflege

- ♥ Feuchttücher
- ♥ Taschentücher
- ♥ Sonnencreme
- ♥ Mücken- & Zeckenmittel
- ♥ Handdesinfektion
- ♥ Müllbeutel / kleine Tüte für nasse Kleidung
- ♥
- ♥

### Komfort für unterwegs

- ♥ Picknickdecke
- ♥ Kinderwagen / Buggy / Tragehilfe
- ♥ Powerbank fürs Handy

### Kleidung & Wechselzeug

- ♥ Wechselkleidung (Unterwäsche, T-Shirt, Hose)
- ♥ Sonnenhut / Mütze
- ♥ Regenjacke oder Windbreaker
- ♥ ggf. UV-Kleidung / Badezeug
- ♥ Warme Schicht (z. B. Kapuzenjacke)
- ♥ Handtuch, Sport-Handtuch
- ♥

### Unterhaltung & Spiel

- ♥ Lieblingsspielzeug / kleines Kuscheltier
- ♥ Outdoor-Spielzeug (Ball, Seifenblasen, Sandspielzeug)
- ♥ Hörspiele und Kinderkopfhörer
- ♥ Malbuch & Stifte / Stickerheft
- ♥ Fernglas / Lupendose
- ♥ Entdecker-Karten (Outdoor-Schatzsuche)
- ♥

- ♥ Erste-Hilfe-Set (Pflaster, Wundspray etc.)

- ♥ Kleingeld / EC-Karte / Ausweis

♥

Packt am Abend vorher und legt alles griffbereit – so startet ihr morgens entspannter.