

# Formação em Gestalt-terapia



## Formação em **Gestalt-terapia**

*Mais do que uma formação, uma experiência capaz  
de despertar seus cinco sentidos, fomentando  
processos de integração.*



## Um convite

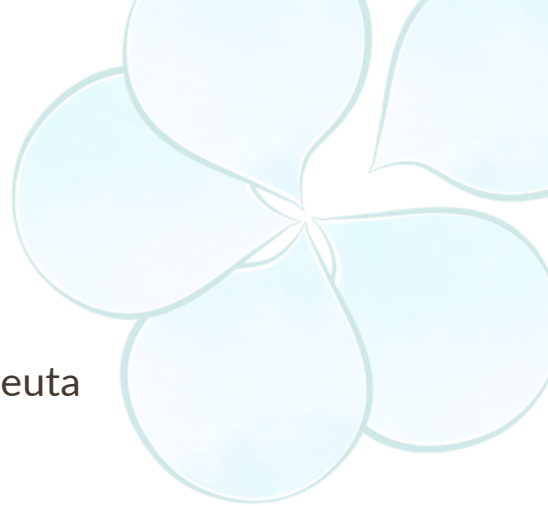
Uma formação para quem entende que ser terapeuta é um processo, não apenas um título.

Se você sente que a clínica pede mais presença do que respostas prontas, mais escuta do que técnicas automáticas, talvez esteja buscando uma formação que vá além do conteúdo.

A Formação em Gestalt-terapia do Instituto Petropolitano de Gestalt-terapia é um percurso ético, humano e experiencial, pensado para quem deseja se tornar terapeuta sustentando encontros reais, com o outro e consigo.

Aqui, você será convidada(o) a se implicar de forma integral no seu processo formativo. Entendemos que aprender Gestalt-terapia vai além da teoria: envolve presença, experiência, sensibilidade e criação.

Nossa proposta integra conteúdo e forma, valorizando não apenas o que é ensinado, mas como isso é vivido. A arte atravessa esse percurso como linguagem de acesso à dimensão afetiva, essencial no processo de aprendizagem e, sobretudo, na formação do terapeuta.



# Para quem é essa formação?

Esta formação é destinada a:

- Psicólogas(os)
- Estudantes de Psicologia no último ano da graduação

É especialmente indicada para quem:

- Deseja atuar na clínica com mais segurança e presença
- Sente que aprender técnicas não é suficiente
- Busca uma abordagem ética, humana e contextualizada com os desafios contemporâneos

## Sobre a Gestalt-terapia:

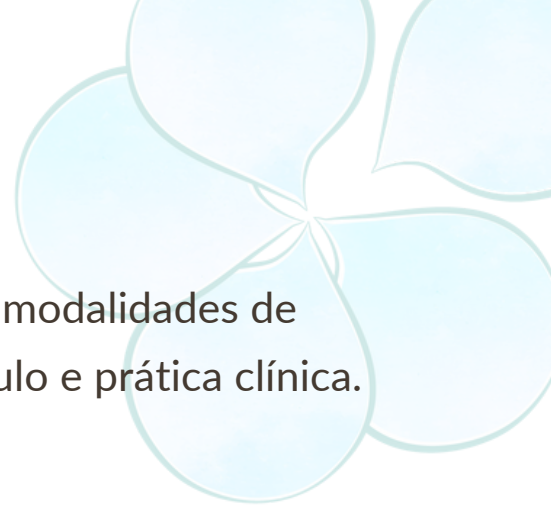


A Gestalt-terapia é uma abordagem psicológica de base fenomenológica, existencial e humanista. Ela compreende o ser humano em sua totalidade: corpo, emoção, pensamento, história e contexto, inserindo o encontro no centro do processo terapêutico.

Na Gestalt-terapia, compreendemos que a transformação acontece quando há presença, consciência e espaço seguro para que a experiência possa ser vivida e significada.



## A nossa formação:



Nossa formação é híbrida, integrando diferentes modalidades de aprendizagem para sustentar profundidade, vínculo e prática clínica.

Você terá acesso a:

- **Aulas online síncronas:** para troca, diálogo e construção coletiva (Todas as terças-feiras, das 18h30 às 21h30)

- **Conteúdos assíncronos:** para estudo no seu ritmo

Liberados gradualmente conforme os módulos da formação, na plataforma Herospark (com acesso também via aplicativo)

Acreditamos que o aprendizado também se constrói no tempo de cada pessoa. Por isso, o conteúdo digital é organizado de forma progressiva, respeitando o seu ritmo e favorecendo uma relação mais viva com o processo formativo.

A arte ocupa um lugar especial nesse espaço: ela atravessa os conteúdos como linguagem de sensibilização, contato e expressão. Apostamos no afeto como caminho de aprendizagem, oferecendo liberdade para que você acesse, revise e se aprofunde nos conteúdos no seu próprio tempo.

- **Workshops presenciais:** para vivências, práticas corporais e aprofundamento relacional

(Realizados em datas previamente agendadas, sempre aos sábados, das 9h às 18h)



## A nossa formação:



Os workshops presenciais acontecerão no **Sítio Casinha de Mato**, em Petrópolis, um espaço cercado pela natureza, que favorece o contato, a presença e a percepção da influência da qualidade do ambiente em nossos processos.

Essa combinação permite que teoria e experiência caminhem juntas, respeitando o tempo dos processos formativos.

- **Imersão de formatura:** um final de semana presencial para chamar de seu! Essa imersão é um momento de cuidado e carinho do Instituto para marcar o seu processo de apropriação como Gestalt-terapeuta.

**\*Realizado em data previamente agendada, esse é o encontro que marcará o encerramento do curso de formação.**

Desejamos que mais do que um percurso formativo, você carregue lembranças deliciosas dos encontros vividos a partir do nosso Instituto. Que juntos possamos construir memórias capazes de te acompanhar ao longo do caminho que decidir seguir na psicologia e na vida.

**A nossa missão é  
transformar pelo afeto!**



## O que você vai desenvolver:

Ao longo desse percurso, você será convidada(o) a:

- Desenvolver uma escuta clínica sensível e ética
- Ampliar a consciência de si no exercício da clínica
- Sustentar processos emocionais complexos
- Compreender campos relacionais e contextuais
- Construir intervenções coerentes com a Gestalt-terapia

Mais do que aprender Gestalt, você irá se construir como terapeuta!

## Investimento

A mensalidade da formação é de **R\$ 780,00** e inclui:

- Acesso a todos os formatos de aula do Instituto
- Participação nos workshops presenciais
- Participação na imersão de formatura
- Alimentação durante os workshops presenciais
- Materiais didáticos utilizados nos encontros presenciais
- 

**Desconto  
especial  
para pagamento  
integral  
antecipado!**

Nosso objetivo é que você possa viver uma formação completa, profunda e contínua, sem custos adicionais ao longo do percurso.

O pagamento da mensalidade poderá ser realizado por:

- Pix
- Cartão de crédito (no formato de assinatura)

No caso do pagamento via cartão, o valor funciona como uma assinatura recorrente e não compromete o limite total disponível do seu cartão.



# Próxima turma com início em Agosto!

A Formação em Gestalt-terapia convida você a viver um percurso que integra teoria, prática e experiência, em um ambiente acolhedor, de troca e crescimento pessoal e profissional.

Mais do que uma formação, este é um convite para um encontro consigo, com o outro e com o mundo.

Se você busca uma formação que valoriza a presença, o vínculo e a construção de uma identidade clínica consistente, este espaço é para você.

A Formação em Gestalt-terapia aqui no instituto é um verdadeiro palco dos cinco sentidos. Visão, tato, paladar, audição e olfato compõem o nosso campo de aprendizagem, contribuindo para uma experiência integrada, viva e significativa. Cada elemento do percurso – dos encontros online aos workshops presenciais – é pensado para favorecer o contato, a presença e a ampliação da consciência.

De uma forma profundamente gestáltica, você é convidada(o) a aprender com o corpo, com o ambiente, com as relações e com aquilo que emerge no aqui-agora.

As inscrições estão abertas!



# Nosso Programa:

Nosso programa foi pensado para oferecer ao aluno uma compreensão sólida e atualizada da prática gestáltica, integrando fundamentos teóricos, filosóficos e éticos às discussões contemporâneas. Ao longo do percurso, prepara o estudante para atuar de forma sensível, crítica e alinhada aos desafios atuais da clínica.



## Fundamentos da Gestalt

- História e raízes filosóficas
- Bases teóricas
- Teoria do Self
- Ciclo do contato
- Interrupções de contato
- Ética
- Relação terapêutica
- Psicopatologia Fenomenológica
- Compreensão Diagnóstica
- Metodologia Científica
- Fund. de psicofarmacologia para prática clínica
- Metodologia Científica
- Corpo, emoção e expressão

## Clínica e Aplicações

- Atendimento infantojuvenil
- A clínica de casal e família
- Processos grupais
- Questões de gênero na clínica
- Clínica antirracista e práxis gestáltica
- Psicopatologias da aprendizagem
- Neurodivergências
- Espiritualidade e Clínica
- A clínica do trauma
- Transtornos aditivos
- Transtornos alimentares
- Workshops I, II, III, IV e VI
- Imersão de formatura



# Conheça o corpo docente mais afetivo que reunimos para você!

Professores já confirmados para a nossa formação:



## **Vanessa Ribeiro de Oliveira (CRP 05/47518)**

Psicóloga, Graduada e Mestre em Psicologia pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Especialista Clínica em Gestalt-terapia (ICGT). Pós-Formação em Gestalt Ampliada (Ecovie). Fundadora do Instituto Petropolitano de Gestalt-terapia (IPGT). Professora universitária e supervisora clínica. Autora do livro Desenvolvimento Emocional e da coleção Cadernos Terapêuticos. Membro da Comissão Organizadora do X Congresso de Gestalt-terapia do Estado do Rio de Janeiro.



## **Aenes Fernandes dos Santos (CRP: 05/46483)**

Mestre em Psicologia – UVA (2018), com pesquisa acerca da Homoafetividade. Graduado em Psicologia - IBMR (2014). Especialização em Terapia de Família - IPUB/UFRJ (2016). Especialização em Gestalt Terapia - Instituto Carioca de Gestalt Terapia – ICGT (2016). Graduado em Filosofia Universidade Católica de Brasília – UCB (2005). Especialização em Filosofia Existencial UCB (2007). É Professor Convidado e Supervisor Clínico no ICGT. Atendimento Clínico: individual, casal, família e grupo.



## **Carla Alegria (CRP 05/12629)**

Psicóloga com Formação em Gestalt-terapia desde 1987 com Teresinha Mello da Silveira. Psicóloga concursada e aposentada da rede de saúde pública tendo atuado no ambulatório de saúde mental, sexualidade e no Programa Ist/aids. Mestre em HIV/aids pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro. Especialista em educação em saúde pública pela Universidade Federal Fluminense. Formação em terapia de casal e família com Teresinha Mello. Supervisora clínica. Diretora e docente do Instituto Ampliando Fronteiras. Autora de artigos em Gestalt-terapia. Autora e Organizadora de livros e congressos.



## **Daniela Magalhães da Silva (CRP 05/22492)**

Mestre em Psicologia Social pela UERJ; Graduada em Psicologia pela UGF; Gestalt-terapeuta há 30 anos pela Vita Clínica de Psicoterapia/Teresinha Mello da Silveira. Diretora e docente do Ampliando fronteiras- Instituto de Gestalt-terapia da Região dos Lagos. Professora universitária e supervisora de estágios. Coordenadora do Espaço gestáltico. É psicóloga clínica e supervisora com formação em psicoterapia de casal e família e Pós formação em Gestalt-terapia pelo Gestalten. Autora de livros em Gestalt-terapia.



### **Denise Paixão (CRP 05/21095)**



Psicóloga pela UFRJ, com formação em Gestalt-terapia, mestre em psicologia clínica e da saúde pela Universidad Europea del Atlántico, certificação internacional de treinamento no trabalho com crianças, adolescentes e famílias no modelo Oaklander, formação em Terapia de Família, Casal e Práticas Colaborativas pelo Instituto Cognescere. Psicóloga clínica, escolar e supervisora clínica. Responsável técnica pelo Espaço de Psicologia Cabo Frio (EPCF). Professora em cursos de Formação em Gestalt-terapia.

### **Emanuelle Silva Araújo (CRP 05/30306)**



Psicóloga e neuropsicóloga. Mestre em Estudos Populacionais e Pesquisas Sociais pela Escola Nacional de Ciências Estatísticas. Especialista em Neuropsicologia pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein. Especialista em Transtornos do Espectro Autista pela Pontifícia Universidade Católica do Paraná. Especialista em Suicidologia: Prevenção e Posvenção, Processos Autodestrutivos e Luto pela Universidade Municipal de Caetano do Sul. Especialista em Psicologia Hospitalar e da Saúde pela Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro. Formação Clínica em Gestalt-Terapia pelo Centro de Aperfeiçoamento e Desenvolvimento da Gestalt-Terapia.

### **José Ricardo (CRP 05/60613 )**



Psicólogo graduado pela Universidade Veiga de Almeida, com pós-graduação em Psicopatologia e Dependência Química pela Unisãopaulo e em Dependência Digital pela Faculdade Anhanguera. Possui formação e pós-graduação em Gestalt-terapia. É sócio-docente do Instituto Ampliando Fronteiras. Possui cursos de extensão em Assistência a Usuários de Álcool e Drogas pelo PROAD/IPUB/UFRJ e em Uso de Drogas e Dependência Química pelo PROAD/UNIFESP.

### **Julia Nasser (CRP 05/33796)**



Psicóloga, graduada pela Universidade Santa Úrsula (2006), com atuação clínica fundamentada na Gestalt-Terapia. Especialista em Neuropsicoterapia Afetivo-Relacional pela Santa Casa de Misericórdia (2009). Mestre (2018) e Doutora (2022) em Alimentação, Nutrição e Saúde pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Possui experiência nas áreas de Psicologia Clínica e Psicologia Social, com atuação voltada à docência, gestão acadêmica e prática clínica. Foi Conselheira-Secretária do XVI e XVII Plenários do Conselho Regional de Psicologia do Rio de Janeiro. Atualmente, é Coordenadora do Curso de Psicologia da Universidade Estácio de Sá – Campus Nova América, além de professora do curso de Psicologia nas unidades Duque de Caxias, Copacabana e Nova América.



### **Mônica Botelho Alvim (CRP 05/39680)**



Psicóloga, Gestalt-Terapeuta, doutora em psicologia pela Universidade de Brasília e pós-doutorado em filosofia contemporânea pela Universidade Paris 1, Panthéon-Sorbonne. Vive no Rio de Janeiro, atuando no Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Docente em diversos cursos de especialização em Gestalt Terapia no Brasil. Foi presidente da Associação Brasileira de Gestalt-terapia e Abordagem Gestaltica (ABG) no biênio 2020-2022. Pesquisa as dimensões teórico-metodológicas da clínica da Gestalt-Terapia em contextos psicoterápico e comunitário, a partir de um diálogo interdisciplinar com a fenomenologia e a arte contemporânea, tendo Merleau-Ponty como autor principal no campo da filosofia. Coordena o NEIFeCS - Núcleo de estudos interdisciplinares em fenomenologia e clínica de situações contemporâneas, investigando o contemporâneo e fenômenos sociais estruturais, como raça, gênero e classe. É autora do livro *A Poética da Experiência: Gestalt-terapia, Fenomenologia e Arte*, co-autora do livro *Clínica de Situações Contemporâneas: fenomenologia e Interdisciplinaridade*, assim como de capítulos e artigos, no Brasil e no exterior.

### **Wanne de Oliveira Belmino (CRP 08|29198)**



Psicóloga (UFC), Gestalt-terapeuta, Especialização em Saúde Mental (UECE); Especialização em Escrita Criativa (cursando); Formação em Gestalt-terapia (IGC) e em Gestalt-terapia e Intervenções Grupais (CGF). Aprimoramento em Arteterapia na abordagem gestáltica. Pós Formação em Gestalt Ampliada (Eco Vie). Psicoterapeuta, Supervisora clínica e Facilitadora de workshops, oficinas e grupos terapêuticos. Apresentadora dos Podcasts Gestalt Aberta e Águas Vivas. Escritora do livro *Como se faz uma palavra*. Docente em Cursos de Formação em Gestalt-terapia.



Vai ser muito especial ter você conosco!

Chaveirinho em: Presença é coisa séria!



Conheça mais do nosso trabalho:

Site:



<https://gestaltpetropolis.com/>

Instagram:



@psicologavanessaribeiro

@institutopetropolitanogestalt



Instituto Petropolitano de  
**Gestalt-Terapia**