

# RAMOWY PLAN LETNICH WARSZTATÓW FILMOWYCH – Young Hearts Film Camp



## DZIEŃ 1 – Wprowadzenie i integracja „Każdy ma swoją historię”

ZAKWATEROWANIE PO PODRÓŻY

### OBIAD

Cel dnia: Poznanie grupy, pierwsze ćwiczenia filmowe, oswojenie się z kamerą i budowanie zaufania.

Integracja i lodołamacze:

- Gra „Flesz” – każdy mówi o sobie jedno zdanie i robi „stop-klatkę” w ciekawej pozie.
- „Mój pierwszy film” – każdy nagrywa krótki klip o sobie (max 30 sek.).
- Kreatywność i storytelling
- Zabawa „3 słowa, 1 historia” – uczestnicy losują trzy przypadkowe słowa i wymyślają na ich podstawie scenariusz.
- „Mini Scenki Impro” – w grupach odgrywamy krótkie historie na podane tematy, np. „Dziwny dzień w szkole”, „Zaginiony telefon”.

Wypoczynek nad jeziorem, pływanie, rowerki wodne, zabawy, gra w piłkę.

### KOLACJA

Spacer po Ińskim parku Krajobrazowym.

Integracyjna gra terenowa

„Filmowa misja” – na terenie obozu ukrywamy zadania związane z filmem (np. „Zrób zdjęcie, które wygląda jak kadr z horroru”). Wypoczynek na terenie ośrodka.



## **DZIEŃ 2 – Warsztaty aktorskie „Wejdź w rolę”**

Cel dnia: Poznanie podstaw aktorstwa, emocji i pracy z kamerą.

Aktywność fizyczna na dzień dobry 😊

### ŚNIADANIE

Sporty i wyzwania na plaży.

Turniej siatkówki plażowej.

Warsztaty aktorskie z gwiazdą niespodzianką - rozgrzewka aktorska:

- Ćwiczenie na emocje: „Ciche kino” – gramy sceny bez słów, a inni muszą zgadnąć, co się dzieje.
- Improwizowane scenki z reżyserem – dzieci wchodzą w role, a prowadzący reżyseruje ich zachowanie.

Zaczynamy pisać scenariusze filmów w grupach.

### OBIAD

Godzinna „sjesta” i czas wolny na terenie ośrodka.

Ćwiczenia aktorskie – Emocjonalny telefon; Dwie prawdy, jedno kłamstwo; Ruch w przestrzeni.

Ćwiczenie: „Dubbing na żywo” – uczestnicy podkładają głosy do znanych filmów.

„Jeden plan, jedna emocja” – kręcimy te same sceny w różnych nastrojach (komedia, horror).

Piszemy scenariusze.

Zawody SUP-owe (kto utrzyma się na desce najdłużej?)

### KOLACJA

Wypoczynek nad jeziorem, pływanie, rowerki wodne, zabawy, gra w piłkę.

Ognisko z opowieściami – dzieci wymyślają krótkie historie grozy lub śmieszne anegdoty, które później możemy nagrać jako „podcast”. Wypoczynek nad jeziorem, pływanie, rowerki wodne, zabawy, gra w piłkę.



## **DZIEŃ 3 – Operator kamery i montaż „Jak widzi kamera?”**

Cel dnia: Uczestnicy uczą się obsługi kamery i podstaw montażu.

Aktywność fizyczna na dzień dobry 😊

### ŚNIADANIE

Ćwiczenia aktorskie – Sceny bez słów; Wywiad na żywo.

Warsztaty operatorskie:

- Jak działa kamera? Kadrowanie, ruch kamery, perspektywa.
- Zadanie: „Najlepszy kadr” – uczestnicy szukają i fotografują najciekawsze ujęcia.
- Zabawa „Znajdź obiekt” – prowadzący podaje szczegółowe wskazówki („Zrób zdjęcie czegoś, co wygląda jak z horroru”), a uczestnicy muszą je znaleźć.

### OBIAD

Godzinna „sjesta” i czas wolny na terenie ośrodka.

Ćwiczenia operatorskie z kamerą i oświetleniem.

Pierwszy montaż i kreatywne filtry:

- Nauka podstaw montażu na prostych aplikacjach (np. CapCut, Premiere).
- Challenge: „Stwórz zwiastun filmu w 3 godzinach”.

Kończymy pisać scenariusze.

### KOLACJA

Podchody filmowe!

- Każda drużyna dostaje zestaw wyzwań, np.: „Zrób ujęcie jak w Matrixie” albo „Nagraj mini horror w lesie”.
- Oglądanie wyników na wieczornym seansie.



## **DZIEŃ 4 – Praca na planie „Kamera! Akcja!”**

Cel dnia: Nagrywamy pierwsze sceny do filmu!

Aktywność fizyczna na dzień dobry 😊

### ŚNIADANIE

Ćwiczenia aktorskie – Szybkie role; Zmiana głosu.

Podział ról i próby scenariusza:

- Każdy dostaje funkcję na planie (aktor, operator, dźwiękowiec).
- Próby scenariusza + poprawki w dialogach.

### OBIAD

Godzinna „sjesta” i czas wolny na terenie ośrodka.

Kreatywne gry słowne – Zmień zakończenie; Dialog na jedną literę.

Ćwiczenia aktorskie.

Nagrania do filmu:

- Nagrywamy pierwsze sceny, pracujemy nad ujęciami.

Tworzymy plakaty filmowe.

### KOLACJA:

Wypoczynek nad jeziorem, pływanie, rowerki wodne, zabawy, gra w piłkę.

„Seans pod gwiazdami”

- Pokaz inspirujących filmów krótkometrażowych albo filmu fabularnego.



## **DZIEŃ 5 – Efekty specjalne i TikTok**

Cel dnia: Kręcimy filmy. Zabawa efektami i social mediami.

Aktywność fizyczna na dzień dobry 😊

### ŚNIADANIE

Kreatywne gry słowne.

Ćwiczenia aktorskie.

Efekty specjalne i green screen

- Tworzymy film sci-fi ze specjalnymi efektami!

Kręcimy kolejne sceny do naszych filmów.

### OBIAD

Godzinna „sjesta” i czas wolny na terenie ośrodka.

Zajęcia o filmach dokumentalnych (przygotowanie do kręcenia dokumentalnego podczas wycieczki do Trzęsacza), fabularnych – jak się kręci i o historii kina na wesoło.

Kreatywne TikToki i YouTube

- Challenge: „Najlepszy TikTok z obozu”.

Montaż filmów – dla chętnych.

### KOLACJA

Ostatnie dogrywki na planach filmowych.

Talent show!

- Każdy ma 3 minuty na zaprezentowanie talentu.

Wypoczynek nad jeziorem, pływanie, rowerki wodne, zabawy, gra w piłkę.

Montaż filmów – dla chętnych.



## **DZIEŃ 6 – Wycieczka do Trzęsacza**

Cel dnia: Odpoczynek, inspiracja i dokumentacja podróży.

Aktywność fizyczna na dzień dobry 😊

### ŚNIADANIE

Wyjazd autokarem do Trzęsacza (90-120 min.)

Platforma widokowa nad morzem.

Zwiedzamy ruiny kościoła na klifie.

Nagrywamy mini dokument podróżniczy.

Challenge: „Nagraj filmik z Trzęsacza w 60 sekund!”

### OBIAD W TRZĘSACZU

Plażowanie i zabawy nad morzem.

Wspólne lody.

Wyzwania operatorskie: Jeden kadr – jedna historia; Ręce do góry – ruchoma kamera;

Ćwiczenia aktorskie na plaży.

Film niemy na piasku jednym ujęciem (scenki w stylu Chaplina)

Powrót na Wisole autokarem (90-120 min.)

### KOLACJA

Czas wolny i wspólne zabawy na terenie ośrodka.

Montaż filmów – dla chętnych.



## **DZIEŃ 7 – Wielka gala filmowa!**

Aktywność fizyczna na dzień dobry 😊

### ŚNIADANIE

Ćwiczenia aktorskie i kreatywne gry słowne.

Olimpiada Obozowa:

- Wyścig na trzech nogach
- Rzut (tajemnica czym) na odległość
- Bieg po scenariusz
- Skok przez taśmę filmową
- Wyścig reżyserów

Plażowe studio dźwiękowe – nad jeziorem.

Montaż filmów – dla chętnych.

### OBIAD

Godzinna „siesta” i czas wolny na terenie ośrodka.

Czerwony dywan, nagrody i pokaz filmów obozowych!

Uroczysta **premiera filmów** oraz wręczenie dyplomów i nagród dla uczestników. Wspólne dyskusje o tym co się udało, a co nie. Dzielimy się anegdotami z planu filmowego.

To wyjątkowa okazja do zaprezentowania swoich dzieł. Wasze filmy trafią na Międzynarodowy Festiwal Filmowy Young Hearts Film Festival w Irsku (3-5 lipca 2026 r.), gdzie czekają kolejne świetne nagrody i szansa na pokaz w Polsce i za granicą!

**A stąd już tylko krok do Oscara! ;)**

### KOLACJA

Wspólna zabawa przy muzyce – gra DJ Żaba! Świątujemy 😊



## **DZIEŃ 8 – Podsumowanie i pożegnanie**

Aktywność fizyczna na dzień dobry 🏃‍♂️

### ŚNIADANIE

Pakowanie i sprzątanie pokoi.

Filmowy Teleturniej – Quiz podsumowujący warsztaty:

- ile razy padło słowo akcja, itp.

Nasza Kronika – siadamy w kręgu i każdy mówi jedno zdanie o tym, co zapamięta najbardziej.

Ostatni Klaps – Scena finałowa, czyli wspólny okrzyk i pamiątkowa fotka.

### SUCHY PROWIANT NA DROGE

#### POŻEGNANIE I WYJAZD

Mamy nadzieję, że zobaczymy się z Wami za rok 3-5 lipca 2026 r. na pokazie konkursowym Waszych filmów podczas Young Hearts Film Festival.



🌊 Dodatkowe atrakcje przez cały tydzień:

🏊‍♂️ Sporty wodne (supy, rowerki, pływanie).

🎯 Gry terenowe i integracyjne (podchody, spacer, escape room w lesie).

🎨 Warsztaty kreatywne (tworzenie kostiumów do filmów) i inne.