

Sfida proposta da
@vivaviva_fest



Trova una persona con gli occhi del tuo stesso colore e guardatevi per 10 secondi senza parlare.



Sfida proposta da
@vivaviva_fest



Fai un complimento sincero a qualcuno su un dettaglio che non sia l'aspetto fisico (es. la sua energia, il suo sorriso, il suo stile)



Sfida proposta da
@vivaviva_fest



Inventa un saluto segreto con la prima persona che incroci e usatelo per salutarvi ogni volta che vi rivedete.



Sfida proposta da
@vivaviva_fest



Trova qualcuno e condividi una piccola gioia che hai vissuto oggi, anche piccolissima.



Sfida proposta da
@vivaviva_fest



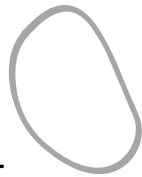
Cosa ti fa sentire veramente vivo al VivaViva?



Sfida proposta da
@vivaviva_fest



Scambia un oggetto piccolo e senza valore (es. un sasso, una foglia) con uno sconosciuto, come simbolo del vostro incontro.



Sfida proposta da
@vivaviva_fest



Chiedi a qualcuno: "Se fossi un suono, che suono saresti in questo momento?". Poi prova a riprodurlo.



Sfida proposta da
@vivaviva_fest



Chiedi a uno sconosciuto qual è la canzone che gli dà più energia in questo periodo.



Sfida proposta da
@vivaviva_fest



Chiedi a uno sconosciuto di insegnarti una parola in un dialetto o in una lingua che conosce.



Sfida proposta da
@vivaviva_fest



Chiedi a una persona: "Qual è un piccolo atto di gentilezza che hai ricevuto di recente?".

