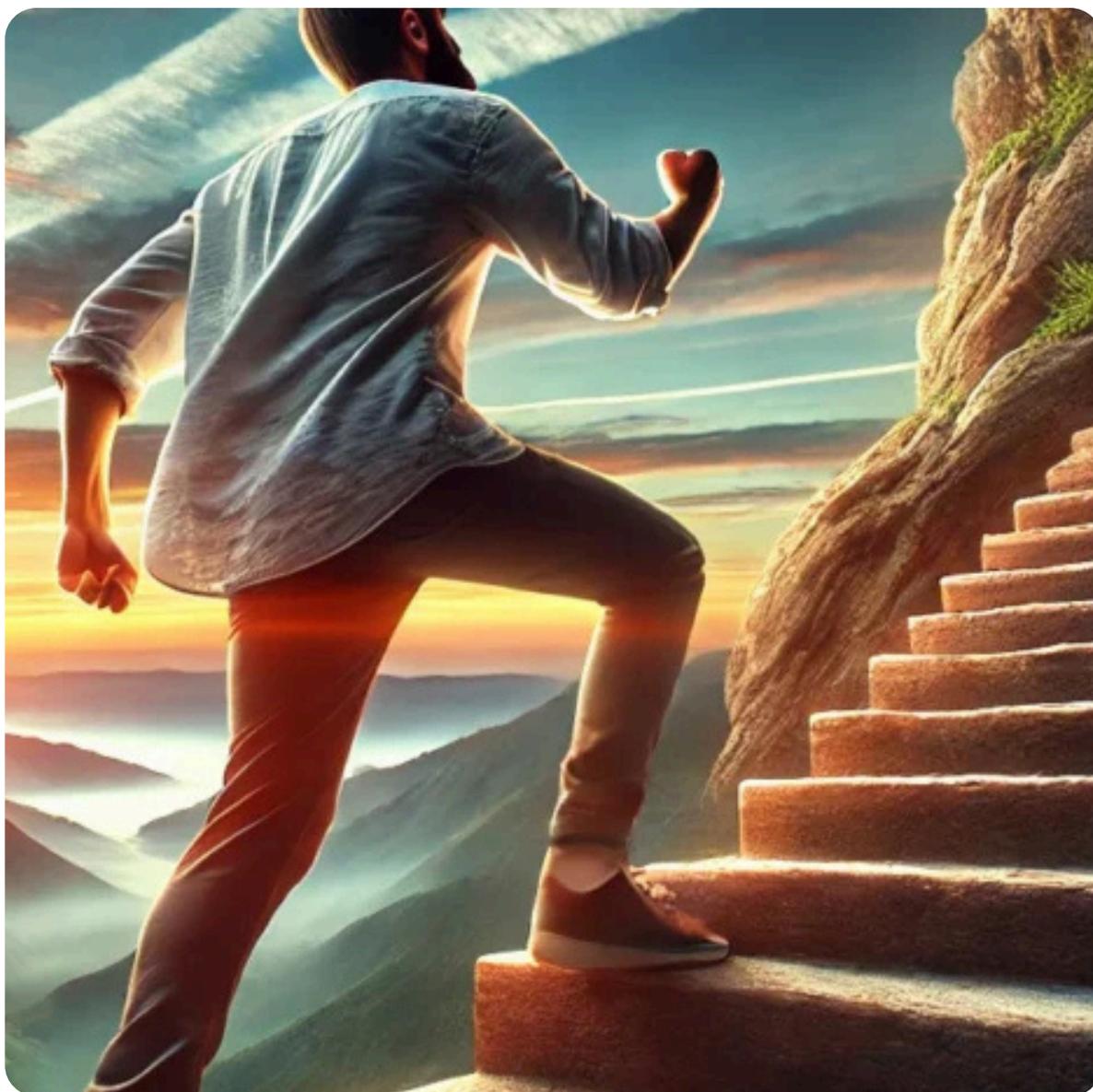




## O PRIMEIRO PASSO

Tudo começa com uma decisão. Você pode continuar onde está ou pode escolher ir além. O mundo é de quem se levanta, encara os medos e avança.

Seu momento é agora.





## O QUE VOCÊ TEM JÁ É O SUFICIENTE

Pare de esperar pelas condições perfeitas. Elas nunca vão existir. O que você tem agora é o que precisa para dar o primeiro passo.

A melhor hora de agir foi ontem. A segunda melhor é agora.





## O SEU SUCESSO É SUA RESPONSABILIDADE

Ninguém vai lutar seus sonhos por você. Ninguém vai sentir o que você sente.

Assuma o controle. Pegue as rédeas da sua vida e siga firme.





## DESCONFORTO SIGNIFICA CRESCIMENTO

Se você está desconfortável, parabéns! Isso significa que está saindo da sua zona de conforto e crescendo. Nenhuma grande história é escrita na estagnação. Continue, apesar do medo.





## O QUE VOCÊ PLANTA, VOCÊ COLHE

Tudo que você faz hoje ecoa no futuro. Cada pequeno esforço, cada decisão, cada renúncia constrói a pessoa que você está se tornando. Escolha plantar sementes de disciplina, coragem e determinação.



## SUA HISTÓRIA AINDA ESTÁ SENDO ESCRITA

Não importa o que passou, o que importa é o que você vai fazer a partir de agora. Seu futuro está em suas mãos. Levante a cabeça, ajuste a postura e siga. Porque a sua grandeza está logo ali.