



CHECKLIST DA VIAGEM

HORA DE FAZER AS MALAS 



Itens Essenciais:

- Carteira de Identidade
- CPF e RG
- Reserva de Passeios
- Cartão de crédito e débito
- Dinheiro em espécie
- Reserva de hotéis
- Comprovante do seguro viagem (se tiver feito)

Equipamentos:

- Celular e Câmera
- Adaptador de tomada
- Capa à prova d'água para celular
- Bateria externa
- Mochila para os passeios
- Carregador de celular
- Sacos plásticos ou ecobags para guardar lixo nas trilhas

Roupas e calçados

- Roupas leves e confortáveis
- Banho: biquíni, maiô, sunga, saídas
- Trilha: legging, bermuda, camisa UV
- Agasalho leve para noite
- Passeios na água: sapatilhas aquáticas
- Passeios fora d'água: chinelo e sandálias
- Trilhas: tênis confortável
- Boné ou chapéu p/ proteger do sol

Cuidados Pessoais:

- Protetor solar
- Repelente
- Hidratante e protetor labial
- Óculos de sol
- Toalha para os passeios
- Medicamentos pessoais (analgésicos, antialérgicos, etc..)
- Kit básico de higiene (escova de dente, desodorante, shampoo, etc..)
- Garrafa de água reutilizável

AGORA VOCÊS VIRÃO A CAPITÓLIO BEM PREPARADOS E PODERÃO APROVEITAR A VIAGEM SEM PREOCUPAÇÕES!

DEU CHECK EM TUDO?
POSTA NO INSTA E MARCA A GENTE!

 @juliacapitolio