



PROGRAMME DE FORMATION 2024 EN NATUROPATHIE

Apprendre les bases de la naturopathie pour préserver sa santé.

8 jours en semaine du mercredi au vendredi, **56H de formation, 1120€** (*hors frais hébergements et restauration*)

En présentiel à Pérols (proche **Montpellier**) – maximum de 16 stagiaires/session pour privilégier les **échanges de qualité**.

Prochaine session :

Module 1 : 2-3-4 octobre 2024

Module 2 : 13-14-15 novembre 2024

Module 3 : 23-24 janvier 2025

La responsable du projet : Julie DUBOIS



- Module 1 : 21h
 - Jour 1 : les fondations de la naturopathie, anatomie digestive, notions de micro et macro nutrition, les besoins de la cellule
 - Jour 2 : les catégories d'aliments, leurs spécificités, quelques supers aliments, l'équilibre acido-basique
 - Jour 3 : les émonctoires, mise en pratique dans le quotidien, les tempéraments hippocratique

- Module 2 : 21h
 - Jour 1 : pathologies (causes, symptômes, traitements), les galéniques des plantes, les galéniques en prévention celles en curatif, les tisanes
 - Jour 2 : aromatoologie (hydrolats et huiles essentielles), la phytologie
 - Jour 3 : la gemmologie, notions des fleurs de Bach

- Module 3 : 14h
 - Jour 1 : hygiène vitale (sommeil, système immunitaire, méditation, activité physique, réalisation personnelle), les bases de la consultation
 - Jour 2 : études de cas