

APOLONO AŠIES TRAUKA

KATEGORIJA	SPORTININKĖ	REKORDAS	VIETA	DATA
60 kg	MARINA TARASOVA	72 kg	Kupiškis	2024-07-06
70 kg	KRISTINA JOCIENĖ	101 kg	Kupiškis	2024-07-06
80 kg	LILIJA VENCIŪTĖ	87 kg	Kupiškis	2023-07-08
80 kg+	IEVA ZARANKAITĖ	105 kg	Kupiškis	2022-09-10

PERKŪNO RANKENOS ATKĖLIMO RUNGTIS

KATEGORIJA	SPORTININKĖ	REKORDAS	VIETA	DATA
60 kg	REKORDO NORMATYVAS	45 kg		
70 kg	DARIJA VAŠKAITĖ	56 kg	Kupiškis	2024-07-06
80 kg	LILIJA VENCIŪTĖ	54 kg	Kupiškis	2023-07-08
80 kg+	LILIJA VENCIŪTĖ	56 kg	Kupiškis	2024-07-06



SIDABRINĖS KULKOS IŠŠŪKIO RUNGTIS #2

KATEGORIJA	SPORTININKĖ	REKORDAS	VIETA	DATA
60 kg	REKORDO NORMATYVAS	10 s		
70 kg	REKORDO NORMATYVAS	10 s		
80 kg	REKORDO NORMATYVAS	10 s		
80 kg+	REKORDO NORMATYVAS	10 s		

RAGO ATKĖLIMO RUNGTIS

KATEGORIJA	SPORTININKĒ	REKORDAS	VIETA	DATA
60 kg	KAMILĒ BALČIŪNAITĒ	40 kg	Kupiškis	2024-07-06
70 kg	KRISTINA JOCIENĒ	60 kg	Kupiškis	2024-07-06
80 kg	LILIJA VENCIŪTĒ	50 kg	Kupiškis	2023-07-08
80 kg+	IEVA ZARANKAITĒ	55 kg	Kupiškis	2022-09-10





LIETUVOS ARMLIFTINGO FEDERACIJOS MOTERŲ REKORDAI

METALINĖS ĮVORĖS ATKĖLIMO RUNGTIS

KATEGORIJA	SPORTININKĖ	REKORDAS	VIETA	DATA
60 kg	NERINGA LUKOŠEVIČIŪTĖ	17.8 kg	Vilnius	2025-01-11
70 kg	KRISTINA JOCIENĖ	19.8 kg	Vilnius	2024-01-06
80 kg	KRISTINA JOCIENĖ	20.8 kg	Vilnius	2025-01-11
80 kg+	LILIJA VENCIŪTĖ	19.8 kg	Vilnius	2025-01-11

SAKSONO ŠTANGOS ATKĖLIMO RUNGTIS

KATEGORIJA	SPORTININKĖ	REKORDAS	VIETA	DATA
60 kg	IEVA MISEVIČIŪTĖ- SAULĖ	42 kg	Vilnius	2025-01-11
70 kg	DARIJA VAŠKAITĖ	50 kg	Vilnius	2025-01-11
80 kg	KRISTINA JOCIENĖ	48 kg	Vilnius	2025-01-11
80 kg+	LILIJA VENCIŪTĖ	50 kg	Vilnius	2025-01-11

