



LIETUVOS ARMLIFTINGO FEDERACIJOS MOTERŲ REKORDAI

APOLONO AŠIES TRAUKA

KATEGORIJA	SPORTININKĖ	REKORDAS	VIETA	DATA
60 kg	VITA DUBOVIKIENĖ	70 kg	Kupiškis	2022-09-10
70 kg	KRISTINA JOCIENĖ	96 kg	Kupiškis	2023-07-08
80 kg	LILIJA VENCIŪTĖ	87 kg	Kupiškis	2023-07-08
80 kg+	IEVA ZARANKAITĖ	105 kg	Kupiškis	2022-09-10

PERKŪNO RANKENOS ATKĖLIMO RUNGTTIS

KATEGORIJA	SPORTININKĖ	REKORDAS	VIETA	DATA
60 kg	REKORDO NORMATYVAS	45 kg		
70 kg	LINA LINKAITĖ	53 kg	Kupiškis	2022-09-10
80 kg	LILIJA VENCIŪTĖ	54 kg	Kupiškis	2023-07-08
80 kg+	IEVA ZARANKAITĖ	52 kg	Kupiškis	2022-09-10





LIETUVOS ARMLIFTINGO FEDERACIJOS MOTERŲ REKORDAI

SIDABRINĖS KULKOS IŠŠŪKIO RUNGTIS #2

KATEGORIJA	SPORTININKĖ	REKORDAS	VIETA	DATA
60 kg	REKORDO NORMATYVAS	10 s		
70 kg	REKORDO NORMATYVAS	10 s		
80 kg	REKORDO NORMATYVAS	10 s		
80 kg+	REKORDO NORMATYVAS	10 s		

RAGO ATKĖLIMO RUNGTIS

KATEGORIJA	SPORTININKĖ	REKORDAS	VIETA	DATA
60 kg	REKORDO NORMATYVAS	40 kg		
70 kg	KRISTINA JOCIENĖ	55 kg	Kupiškis	2023-07-08
80 kg	LILIJA VENCIŪTĖ	50 kg	Kupiškis	2023-07-08
80 kg+	IEVA ZARANKAITĖ	55 kg	Kupiškis	2022-09-10





LIETUVOS ARMLIFTINGO FEDERACIJOS MOTERŲ REKORDAI

METALINĖS ĮVORĖS ATKĖLIMO RUNGTTIS

KATEGORIJA	SPORTININKĖ	REKORDAS	VIETA	DATA
60 kg	REKORDO NORMATYVAS	12.8 kg		
70 kg	KRISTINA JOCIENĖ	18.8 kg	Birštonas	2023-04-22
80 kg	LILIJA VENCIŪTĖ	17.8 kg	Birštonas	2023-04-22
80 kg+	REKORDO NORMATYVAS	14.8 kg		

SAKSONO ŠTANGOS ATKĖLIMO RUNGTTIS

KATEGORIJA	SPORTININKĖ	REKORDAS	VIETA	DATA
60 kg	REKORDO NORMATYVAS	38 kg		
70 kg	KRISTINA JOCIENĖ	47 kg	Birštonas	2023-04-22
80 kg	REKORDO NORMATYVAS	48 kg		
80 kg+	REKORDO NORMATYVAS	48 kg		

