



## Lietuvos armliftingo taurės 2025 tvarkaraštis

**Varžybų data – 2025-01-11**

**Varžybų vieta – M. K. Čiurlionio g. 21, Vilnius (Vilniaus universiteto Sveikatos ir sporto centras, Medicinos fakulteto vidiniame kieme)**

**Varžybų pradžia: 10:00**

**Varžybų dalyviai:**

**I srautas: Visos moterys ir vyrai U75 kg**

**II srautas: Visi vyrai U82.5 kg – 110+ kg**

**Varžybų dalyvių svėrimas:**

**I srauto dalyvių svėrimas: 8:00 – 10:00**

**II srauto dalyvių svėrimas: 11:00 – 13:00**

**I srauto startas: 10:00**

**II srauto startas: 13:00**

**Varžybų dalyvių apdovanojimai:**

**Moterų apdovanojimai vyks iš karto po I srauto varžybų**

**Vyrų apdovanojimai: 15:45**