



LIETUVOS ARMLIFTINGO FEDERACIJOS MOTERŲ REKORDAI

APOLONO AŠIES TRAUKA

KATEGORIJA	SPORTININKAS	REKORDAS	VIETA	DATA
60kg	MARINA TARASOVA	72 kg	KUPIŠKIS	2024-07-06
70 kg	KRISTINA JOCIENĖ	101 kg	KUPIŠKIS	2024-07-06
80 kg	LILIJA VENCIŪTĖ	87 kg	KUPIŠKIS	2023-07-08
80+ kg	IEVA ZARANKAITĖ	105 kg	KUPIŠKIS	2022-09-10

PERKŪNO RANKENOS ATKĖLIMAS

KATEGORIJA	SPORTININKAS	REKORDAS	VIETA	DATA
60kg	REKORDO NORMATYVAS	45 kg		
70 kg	DARIJA VAŠKAITĖ	56 kg	KUPIŠKIS	2024-07-06
80 kg	LILIJA VENCIŪTĖ	54 kg	KUPIŠKIS	2023-07-08
80+ kg	LILIJA VENCIŪTĖ	57 kg	KUPIŠKIS	2025-07-19

SIDABRINĖS KULKOS IŠŠŪKIO RUNGTIS #2

KATEGORIJA	SPORTININKAS	REKORDAS	VIETA	DATA
60kg	REKORDO NORMATYVAS	10 s		
70 kg	REKORDO NORMATYVAS	10 s		
80 kg	REKORDO NORMATYVAS	10 s		
80+ kg	REKORDO NORMATYVAS	10 s		

RAGO ATKĖLIMO RUNGTIS

KATEGORIJA	SPORTININKAS	REKORDAS	VIETA	DATA
60kg	KAMILĖ BALČIŪNAITĖ	40 kg	KUPIŠKIS	2024-07-06
70 kg	KRISTINA JOCIENĖ	60 kg	KUPIŠKIS	2024-07-06
80 kg	LILIJA VENCIŪTĖ	50 kg	KUPIŠKIS	2023-07-08
80+ kg	LILIJA VENCIŪTĖ	56 kg	KUPIŠKIS	2025-07-19

METALINĖS ĮVORĖS ATKĖLIMO RUNGTIS

KATEGORIJA	SPORTININKAS	REKORDAS	VIETA	DATA
60kg	NERINGA LUKOŠEVIČIŪTĖ	17.8 kg	VILNIUS	2025-01-11
70 kg	KRISTINA JOCIENĖ	19.8 kg	VILNIUS	2024-01-06
80 kg	KRISTINA JOCIENĖ	20.8 kg	VILNIUS	2025-01-11
80+ kg	LILIJA VENCIŪTĖ	19.8 kg	VILNIUS	2025-01-11



SAKSONO ŠTANGOS ATKĖLIMO RUNGTIS

KATEGORIJA	SPORTININKAS	REKORDAS	VIETA	DATA
60kg	IEVA MISEVIČIŪTĖ - SAULĖ	42 kg	VILNIUS	2025-01-11
70 kg	DARIJA VAŠKAITĖ	50 kg	VILNIUS	2025-01-11
80 kg	KRISTINA JOCIENĖ	48 kg	VILNIUS	2025-01-11
80+ kg	LILIJA VENCIŪTĖ	50 kg	VILNIUS	2025-01-11