

EL AGRESIVO VERBAL

El objetivo del “violento verbal” siempre será

Confundirnos, hacer pasar lo normal por anormal y

Viceversa.

Tratará por todos los medios de intimidar tu accionar y

Coartar tus expresiones.

El conoce muy bien el impacto de sus manipulaciones

Y registra a la perfección el efecto de sus gritos. Sabe

Que con su violencia logrará intimidarte, despertando

Ese

Miedo que te hace querer encerrarte en ti mismo. Desde

Esa posición, todo lo que piensas no podrá ser

Verbalizado, y tus emociones, junto con tus palabras,

Quedarán arraigadas dentro de tu boca y suspendidas

En tus sentimientos.

Por un instante, imagínate a ti mismo como la víctima

De esta agresión:

Suponte que estás editando una nota para un

Programa de televisión que necesita salir al aire en una

Hora, y que, de repente, tu jefe, desde la redacción,

Comienza a gritar:

“Pero cómo que aún estás editando estas

Imágenes, eres un inútil, en qué estás pensando! No sé

Quien te contrató, si fuera por mí ya estarías despedido.

Eres totalmente incompetente para esta tarea. A ti y a

Tus compañeros todo les da lo mismo, son unos

Ineptos.”

A ¡pero cómo que aún estás editando estas

imágenes, eres un inútil, en qué estás pensando! No sé quien te contrató, si fuera por mí ya estarías despedido. Eres totalmente incompetente para esta tarea. A ti y a Tus compañeros todo les da lo mismo, son unos Ineptos.”

En medio de un clima así, de agresión y maltrato, Es común estar a la defensiva o responder también con Violencia. Lo peor es que la agresión verbal no sólo nos Hace sentir incómodos, sino que logra su objetivo: Desenfocarnos de la meta, y así es como nos Preocupamos más por el tono de voz con el que se nos habla que por el trabajo a hacer que está por delante. Todo éste es tiempo perdido tratando de buscar una Justificación o una interpretación para la agresión o el Maltrato. Si por un instante dejásemos de lado nuestro Vano intento por tratar de entender el origen de este Trato, podríamos entonces enfocarnos en lo que sí nos Compete: cómo nos vamos a relacionar con esta Persona.

Fuente:

Bernardo Stamateas, Gente Tóxica Capítulo 4 –