



## OPERADOR SOCIO TERAPEUTICO EN CONSUMO PROBLEMÁTICO

ALUMNOS:

FELIPE HORACIO DUFRECHOU.

MARIA VICTORIA MARIN MUÑOZ.

AÑO 2022

## **CONSUMO PROBLEMÁTICO**

**08/06/2022**

### **INTRODUCCION**

Las adicciones y los trastornos mentales son responsables de una alta proporción de la enfermedad en el mundo. Alrededor de una de cada tres personas de la población general, con dependencia de sustancias, padece también un trastorno mental, proporción que aumenta a la mitad cuando se considera sólo el abuso de drogas ilegales. Cuando estas enfermedades ocurren, la calidad de vida de quienes las padecen se ve disminuida.

Por lo tanto se vuelve imprescindible que las instituciones oficiales y privadas se apeguen a los marcos jurídicos existentes y que supervisen adecuadamente al personal, desde su formación hasta la función laboral específica y el cumplimiento de las disposiciones inherentes a sus acciones, en el marco gratificante y productivo de la responsabilidad social, con auténtico espíritu de servicio.

En otras palabras, nos toca en suerte presenciar cómo se producen en el campo profesional actividades clínicas —en ambientes controlados o libres de drogas— dirigidas a cubrir el amplio espectro de la historia natural de la enfermedad, desde la intoxicación aguda y la abstinencia hasta el control a largo plazo del padecimiento adictivo.

## **CUANDO UN CONSUMO SE VUELVE PROBLEMÁTICO**

El consumo problemático puede causar conductas tóxicas entre ellas otros tipos de trastornos.

- Trastornos afectivos
- Trastornos por ansiedad
- Trastorno por déficit de atención con hiperactividad
- Trastornos de conducta
- Trastornos alimentarios
- Trastornos psicosexuales
- Trastornos del dormir
- Suicidio
- Esquizofrenia
- VIH/sida

Las adicciones están plagadas de prejuicios e incompreensión aun entre quienes laboran en el gremio de la salud. La incompreensión social de los adictos es producto de prejuicio, ignorancia y mala interpretación, por lo que es tarea de la educación en salud mental combatirla y desmitificar todo aquello que se requiera para reorientar la buena voluntad de las personas de la comunidad.

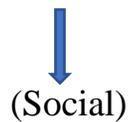
Cuando los problemas derivados del consumo abusivo ya han consolidado su plano destructivo, se precisan intervenciones terapéuticas efectivas y su continuación a largo plazo. La personalidad premórbida de los pacientes, ansiosa, compulsiva, depresiva, dependiente, sociopática, etc., promueve actitudes, eficacia y rendimientos distintos. Su cosmovisión enfrenta diferentes sufrimientos y mecanismos de solución, los cuales pueden ser tan ineficaces como la propia alienación y la intoxicación.

Pero cualquiera que sea la solución del problema, éste reclama una

participación social más efectiva y sostenida, y mejores recursos destinados a actividades más específicas en la orientación de la salud colectiva. Hoy la salud mental de quienes padecen, consumo problemático esta en juegos y pelagra todo vinculo, ya sea social , familiar, laboral, etc.

## **FEDERICO P.**

ALCOHOL + ADOLESCENTES = C. PROBLEMÁTICO.



Según **Federico Pavlovsky** : Una persona puede identificar cuando un consumo se vuelve problemático, hay sustancia de abuso , sustancia de dependencia y algo del orden de centralidad. Cualitativamente las personas se preocupan mas de cuanta copas bebe, y hay algo de lo cualitativo si lo consume para dormir, divertirse, pasar el tiempo, para disfrutar de la pareja, se torna un intercambio de moneda permanente, para dormir , para levantarme, para trabajar y es un progreso que se instala gradualmente, nadie desarrolla una adicción. Biológicamente no se habla que un a persona pueda desarrollar una droga dependencia, si bien hay sustancia con potencial de abuso.

Un consumo problemático es un consumo regular y se instala un patrón gradual en cierto nivel de deterioro... muchas personas se dan cuenta que el consumo de sustancia esta causando efecto en el cuerpo, o algún efecto negativo en sus vida pero no puede detener el consumo.

Si no se puede identificar a la persona con consumo problemático menos podemos identificar la conductas problemáticas que presenta.

La tecnología que usamos están diseñadas hacia la compulsividad.

Las personas que consumen sustancias representa un estereotipo del que esta al lado y uno dice (esa persona consume drogas) y al lado de esa persona capaz hay otras que consume drogas pero no se le nota porque es una droga quizás mas legal y tiene problemática de conducta de todo tipos y son funcionales o no son advertidos no. Si tuviéramos que identificar a la población que? nos afecta seria el alcohol, todos los organismo estatales señalaron que el consumo del alcohol había aumentado durante la cuarentena, que esta pandemia colaboro como un amplificador de un problema que ya estaba instalado.

LA DROG NUMERO UNO SIGUE SIENDO EL ALCOHOLY ES REALMENTE COMPLICADO.

Se puede identificar el porcentaje de consumo en la sociedad. En este aislamiento el consumo de alcohol, tabaco, y estupefaciente ha aumentado un 21% durante el aislamiento. La copa del encierro. Alrededor del 10 % tenia problema con abuso o de dependencia eso es cuantitativo( uno puede tener abuso pero no dependencia).

Cuando hablamos de droga pensamos en paco, canavis, y no pensamos en alcohol ni psicofármacos, y el tema alcohol es muy importante, solo pensamos el las drogas ilisitas y no en alcohol y es importante , al menos con la nicotina las leyes regularon algunas ordenes de prevalencia mundial y con la leyes se regulo la publicidad de tabacos y se reglamento su consumo algo que no pasa con el alcohol.

Cuando las personas fallesen no fallece de sobredosis como se piensa o se cuenta, fallese de alguna infección vía respiratoria, para cardio respiratorio u otros infección. El consumo de alcohol cada vez se empieza a muy temprana edad, y no hay una campaña sobre este consumo como el tabaco, y hoy afecta una parte de la población mas joven, el consumo de alcohol. Hay evidencia entre

la relevación de la publicidad de la industria del alcohol y el aumento de su consumo.

No existe consumidores no problemáticos, desde el punto de vista de la psiquiatría y la neurobiología no existe los consumos NO PROBLEMATICOS. Porque las sustancias psicoactiva lo que hace la maduración cerebral no termina en los 20 ni 21 años y ahí si metemos sustancias en definitiva metemos mas riesgo de consumo problemático en adultez y alteraciones que quizás no vayan a ser desbordante pero va bajar el nivel de actividad, coeficiente intelectual, desarrollo laboral, académica, profesional, por eso es muy importante QUE LOS ADOLESCENTES que no inician consumo problemáticos el alcohol es uno de ellos.

El dispositivo es un emprendimiento de atención ambulatoria e intensiva a persona con consumo problemático.( es revalorizar experiencias psicoterapéuticas, como terapia grupal el abordaje clínicas, el abordaje psicoterapéutica personal o individual, los talleres, la psicoeducación, trabajar con la familia.) esto no pasa por el nivel de educación ni lo social, ni familiar, siempre hay alguien un amigo , compañero un compañero de trabajo, jefe, siempre hay alguien que se da cuenta y pregunta que pasa, te puedo ayudar, pudo hacer algo por ti, tb es importante trabajar con esas personas tb. En esta pandemia estos consumos problemático se volvió algo mas frecuente y las conductas problemática tb.

Con la virtualidad tratamos de mantener los tratamientos, mantener indicaciones y el nivel de consumo también, lo importante que los pacientes seguran la propuesta terapéutica y las herramientas virtuales diferidas y la teleconferencia.

Los profesionales de salud mental hacen videos conferencias y lo que no esta muy claro es que plataforma usamos, si esas plataforma cumple con los

requisitos o la seguridad que la ley de protección de identidad de los pacientes requieran. El no violar el anonimato es muy importante. El nivel de aceptación es óptima por los pacientes la plataforma virtual, muchos de ellos que en lo presencial no habla con la virtualidad se animan y se sueltan, participan y eso es importante, es un avance.

Las terapias virtuales no remplazaría nunca a la presencial pero en época de pandemia es una herramienta que la cual los pacientes aceptan y participan activamente, se podría decir que es un complemento.

## **DESIGUALDAD Y CONSUMO**

POBRE + PACO = NEGOCIO



(Marginalidad)

Tristísimo la desigualdad en el consumo problemático, tanto que se vincula con pobreza y menores que han nacido en barrios carenciados o bajo nivel de indigencia. Jóvenes, adolescentes y chicos que siguen naciendo y creciendo portan de diferentes manera la experiencia de la fragmentación de la exclusión-inclusión y la violencia que eso implica.

El paco la droga de los pobres, de la crisis ,como mucho los señalan, se instalo en la sociedad de los carenciados en la crisis del 2001...los narcos reciclarón su propias basura para así ellos sobrevivir a la crisis, y convertirlo en éxito una vez mas, y una vez mas gana el narcotráfico de sustancias nociva en el barrio mas vulnerable. El paco no solo es una droga mortífera sino tiene algo de

simbólico. Los pobres como desperdicio del **sistemas social** fumándose el desperdicio de la cocaína, lo que antes se tiraba, ahora lo comercializan.

Una persona con consumo problemático, no solo padece un problema de salud, sino varias, desde una mirada social podemos vincular fuertemente con derecho social vulnerado, un estado ausente, una sociedad ausente, con un mundo cargado de incertidumbre, donde hay fenómenos culturales que esta acompañando la circunstancia que es inevitable y necesario que sea abordado fuera de la especificidad de lo que sería el sector salud. Lo que implica una mirada profunda, diferente del sector salud, de educación, de sector de promoción social o acción social. No hay política sanitaria no hay política social. Que ofrecemos para que hagan una vida digna y vivan la vida como debe ser vivida y tener un yo valorado un yo valorado para el futuro. El adicto busca una satisfacción inmediata.

El adicto tal como nos venden los medios de comunicación es totalmente funcional al sistema de .el adicto es igual a desarticulación de estereotipos, trasgresión que produce esta época. Tienen determinado nivel de piel, determinado nivel de edad, un determinado nivel de socio económico y esta estereotipada desde allí. La capacitación puede servir para romper esos estigmas desde la escuela hacia la sociedad.

Por que la representación social que se construye a partir de este sistema de trasgresión impacta en la escuela pero también esta en la propia familia de los estudiantes, que van a la escuela, a aquel que tiene problema de consumo de drogas, incluso tb. esta representación social construye una manera de identidad en aquel consumo, creo que es punto de suma importancia o relevancia e interesante a la vez trabajar desde la reflexión a nivel escolar.

En este caso se relaciona mucho el consumo problemático con la pobreza, como si los de nivel económico alta o media no se drogara o no tomaran alcohol...pero siempre se enfocan mas a un sector socioeconómico bajo.

### **ADICTOS PASAJE DE SALIDA**

SOLEDAD + C. PROBLEMÁTICO = MUERTE



( Vacío)

Muchos buscan salida a sus problemas en lugares equivocados, la adicción como pasaje de salida es lo mas común y mas peligroso . Salida a donde? Lo mas seguro una salida a la muerte, un adicto mientras no asume o reconoce su enfermedad es muy difícil de tratar. En esta época esta a la orden del día, drogas de distinto tipo. En este documental vimos de como cada persona se destruye con la heroína , cocaína, metanfetamina etc. Cual seria el pasaje, la psico-educación, la única manera de parar esta epidemia es atra vez de la EDUCACION Y PREVENCION. Impidiendo así que los niños consuman. En Akron Oihio. La adicción es una epidemia que arrastra a casi toda una población, los tratamientos o rehabilitaciones no ayudan lo suficiente, porque no se recuperan el 100% y llega tarde o temprano a la muerte. Akron hoy es conocida como la capital de la metanfetamina de Oihio. La estadísticas de consumo no han bajado, están por superar de forma significativa la cantidad de muerte que el año pasado(1919).

Para un adicto no importa que tan cariñoso ni rico sean los padres, y mas si son padres adoptivo...nada lo salva de la adicción. (Relato de una adicta en

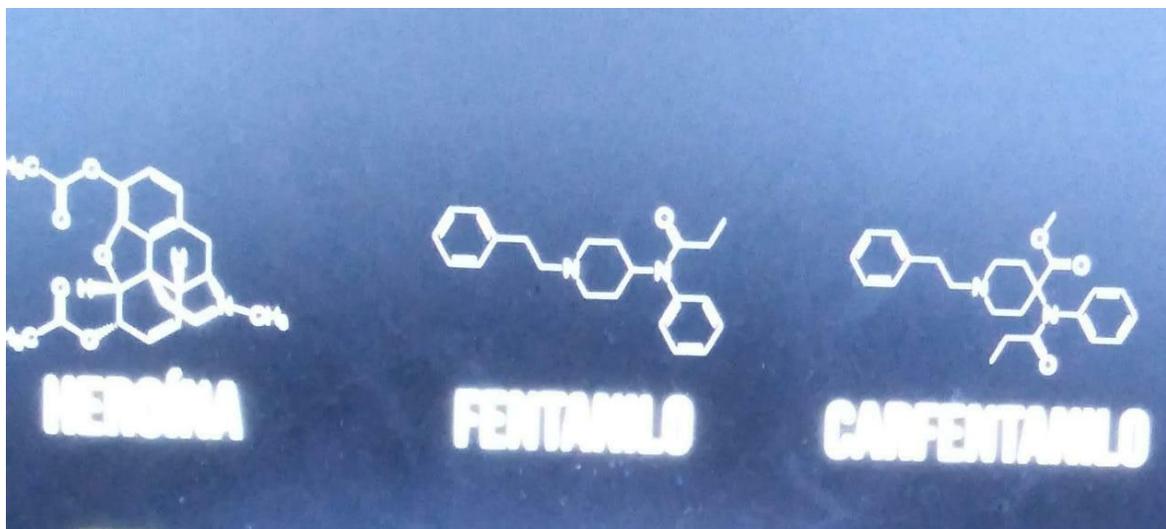
recuperación) Ella se sentía destrozada después de haber sido violada en la escalera de la universidad, entonces fue cuando empezó a beber y después en la calle la droga, al principio parecía que no fuera tan serio, hasta que apareció la heroína, ahí empecé a alimentar mi adicción con la heroína. **LA DROGA HACIA QUE TODO LO QUE ESTABA ROTO DENTRO DE MI, DESAPARECIERA.**

Los adictos recuperados ayudan en el hogar y a parte se encuentran con adictos en las calles para llevarles un semilla de esperanza para poder ayudarles a cambiar de vida. Sembrarles una semilla de esperanza y solo necesita que una persona conecte con otra para que el otro empiece a creer.

Existen marcadores genéticos para la adicción, también es un comportamiento aprendido. Ejemplo: 3 generaciones bajo el mismo techo y tienen una adicción activa y tienen una patología, bastante arraigada. **LA ABUELA BAJO EL EFECTO DE LA PASTILLA, EL PADRE SE DROGA CON DESTROCFETAMINA Y LOS NIÑOS SE DROGAN CON METANFETAMINA.**

Los carteles de Narcos tenían sus centros de distribución en el medio oeste de Ohio y es uno de los más importantes.

Entre 2010 y 2017 la tasa de mortalidad de personas de 25 a 46 años en Ohio aumentaron en un 21,6 %. La tolerancia a las drogas disminuye significativamente. Los químicos como la masaneta de 1 gramo de sal puede detener el corazón.



HEROÍNA

FENTANILO

CARFENTANILO

El fentanilo y carfentanilo usado como analgésico son muy parecido a la heroína químicamente muy mas potente en comparación con la heroína, el fentanilo y carfentanilo son 55 mil veces mas potente respectivamente, el carfentanilo se usa como sedante en veterinarias, 2 miligramos de carfentanilo duerme a un elefante, esta dos sustancias han causado sobredosis masiva en los últimos años, son drogas baratas y los narcos añaden a las caras, la heroína y la metanfetamina para dosis mas potente y que los adictos produzcan su dependencia.

Es muy difícil medir la dosis exacta, que muchos mueren por sobredosis y los que sobre viven pasan por una síndrome de abstinencia mucho peor que de la heroína.

Es muy difícil que el 100 por ciento de los adictos se recuperen, al no tener un autocontrol sobre sus actos o conciencia vuelven una y otra vez a la recaída. La epidemia de adictos es curiosamente un brote de delincuencia, el salvaje oeste cortesía de la epidemia.

El sexo y la droga curiosamente esta relacionada con la infancia, una mujer al sentirse sola busca una salida en lugares equivocado, acostarse con cualquiera

para sentirse que vale algo, la droga mitiga el dolor pero luego con cuantas mas personas tenia sexo y cuanto mas dolor esto producía mas droga consumía. Todo era para sofocar los sentimientos, era un camino que no llevaba a ninguna parte, es como caminar en circulo.

La contención de la familia es un factor muy importante para la recuperación. Pareciera que el alcohol era el problema, pero TENIA OTRA ADICCION el jarabe para la tos. El ingrediente activo del jarabe se llama TXM *destrocnetrofano* en la calle se llama *novotrippin*(pubitusin) beber vario frasco al día para tener un efecto alucinógeno, el adicto cree tener bajo control la adicción, es un error.

Lo mas importante de la rehabilitación es no perderse intentando ayudar a otros encontrarse a si mismo, todos quieren ayudar a los demás, la escala de esta epidemia es absurda pero es importante cuidar de ti mismo, antes de cuidar a alguien mas. NO PODES AYUDAR A NADIE SI ESTAS VACIO POR DENTRO.NO PUEDES TRANSMITIR LO QUE NO TIENES.

Muy importante la recaída es un proceso que empieza en la mente, pasa en el plano emocional y cuando llega a la parte física ya estas enganchado otra vez. Dato interesante solo 7% de los adictos logran curarse del todo, los adictos a la heroína si no salen mueren, de sobredosis. El o la que se recupera del todo empieza a retribuir a la sociedad y no sentirse una carga como lo era en estado adicto/a. la calle no cuida de ellos ,la sociedad no apoya, la gente se mata a si misma. Los hijos de padres adictos tienen casi la seguridad de poder llegar a ser lo mismo ya que este mal es patológico. Ningún padre autoriza que sus hijos se droguen.

El seguimiento individual es el camino mas correcto para ayudar a los adictos. Otros instructores ven la adicción como una enfermedad no solo del cuerpo y de mente sino de espíritu también, eso impide a mucha gente dejar la adicción, por

falta de fuerza de espíritu, tener objetivo mas elevado y fe en si serán capaces de lograr, quizás no es una epidemia epioidea talvez en el fondo sea una enfermedad del espíritu . FALTA ESPIRITU DE COMUNIDAD.

Este ultimo video lo relaciono con el vacío, ese espacio que no es llenado con nada, ese espacio que quizás quedo vacío porque así como la sobreprotección, el abandono deja vacío sin fondo la cual la persona busca llenar con sustancia y terminan envuelto en un consumo problemático que lejos de llenar terminan muertos, l mayor parte de la población adicto mueren, porque son totalmente abandonados no solo de sus vínculos sino de la sociedad y todo el estado.

## **OPERADORA SOCIO TERAPEUTICA EN C.PROBLEMÁTICO**

**Sábado 13/06/2022**

### **Como identificar la manipulación de un adicto/a**

Cualquier persona que tenga un amigo cercano o pariente que haya luchado con un trastorno de uso de sustancias sabe muy bien acerca de las formas manipuladoras de una persona que está controlada por su adicción. Estos comportamientos causan dolor de corazón y dolor extremos e incluso tienen el poder de separar familias y terminar con los matrimonios.

En una relación que ha sido dañada por la adicción, no siempre es fácil identificar comportamientos manipuladores, y mucho menos cómo responder de una manera saludable. Sin embargo, si puede retroceder un paso y quitarse el filtro de los ojos, podría ver que su ser querido lo está manipulando para alimentar su adicción.

## **5 razones principales por las que los adictos manipulan**

¿Por qué los adictos manipulan a las personas que los rodean? Como amigo, cónyuge o hermano de un adicto, no siempre es fácil comprender por qué una persona manipula continuamente a las personas que más la quieren. A pesar de los comportamientos confusos, hay varias razones muy claras por las que las personas adictas manipulan a quienes los rodean.

Necesitan estar en control. No es raro que las personas adictas se sientan internamente impotentes porque están controladas por su necesidad de drogas o alcohol. En cambio, un adicto a menudo intentará controlar su entorno y todos los demás para compensarlo.

Sus intensos anhelos son justificación de comportamientos manipuladores. La adicción se caracteriza por una necesidad física y psicológica incontrolable de drogas, lo que dificulta que una persona se resista a usarla, a pesar de las consecuencias. Las personas adictas pueden hacer cualquier cosa para obtener el medicamento de su elección y utilizar su necesidad como justificación para todas las mentiras y manipulaciones.

Tienen una capacidad reducida para el pensamiento objetivo y las decisiones. La adicción a las drogas y el alcohol cambia la forma en que funciona el cerebro, dificultando que las personas adictas piensen con claridad y tomen decisiones sabias. Aunque muchos adictos de “alto funcionamiento” tienden a mantener las cosas juntas el tiempo suficiente para lograr una fachada, eventualmente, la adicción asoma su fea cabeza y las cosas se deshacen.

La desesperación se apodera de cualquier sentido de la moral. Las personas que son adictas al alcohol o las drogas sienten una fuerte necesidad física y

psicológica de usar. Es una obsesión abrumadora que supera los pensamientos, las acciones y los deseos de la persona hasta que se consumen por completo, absolutamente desesperados por el siguiente golpe. En este estado, nada más importa, incluso el bienestar y los sentimientos de los seres queridos.

Su culpa es paralizante. Incluso cuando un adicto se da cuenta del daño que han causado, su culpa y su vergüenza pueden ser demasiado pesadas para enfrentarlos. En muchos casos, los adictos se avergüenzan de pedir ayuda o sentir que es demasiado tarde para ellos. Entonces, la manipulación, las mentiras y el abuso de drogas simplemente continúan.

### **Ejemplos de conductas de manipulación**

Un enfermo adicto usará ciertas tácticas para manipular a otros para cumplir su propia agenda. Por lo general, esto implica asegurarse de que estén en una posición de poder, para que puedan usar a la otra persona o personas para su propio beneficio personal.

Una persona adicta puede manipular a amigos y familiares en una variedad de formas diferentes. Aquí hay algunos ejemplos de comportamientos manipulativos que un adicto puede usar para obtener lo que quiere:

Pueden dirigirse a un miembro de la familia para pedir dinero u otros favores. Si la respuesta es no, pueden dirigirse a un miembro de la familia diferente para pedirle nuevamente el favor.

Pueden causar discusiones entre hermanos o amigos, solo para que puedan actuar como mediadores y pretender ser el pacificador.

Pueden exigirle que haga lo que quiera y amenazar con hacerle daño o humillarlo si no está de acuerdo.

Pueden aislarse de amigos y seres queridos para evitar conversaciones.

Pueden lanzar ataques de enojo, lanzar cosas, cerrar puertas y gritarte.

Pueden comprarte la cena, llevarte al trabajo o hacerte otras cosas agradables simplemente para hacerte creer que han cambiado.

Pueden amenazar con hacerse daño o suicidarse para provocar una reacción tuya.

Pueden culpar a otras personas, circunstancias de la vida o lugares por su comportamiento en lugar de reconocerlo.

Pueden negarse a admitir que son responsables de sus propias acciones y, en cambio, culpar a la genética.

Pueden tratar de hacerte sentir culpable recordándote tus propios fracasos y cómo contribuyeron a su adicción.

### **Cómo reconocer la manipulación de un adicto**

Desafortunadamente, no siempre es fácil reconocer cuando estás siendo manipulado, especialmente cuando la fuente de la manipulación es alguien que amas y cuidas. Una forma confiable de determinar si está siendo manipulado es pensar cómo se siente después de interactuar con la persona. También puedes aprender a reconocer algunos de los signos de manipulación para que puedas hacer un esfuerzo para eliminarlos en tu propia vida.

Aquí hay algunos signos comunes de que estás siendo manipulado:

La persona adicta frecuentemente exagera situaciones y usa palabras como “siempre” o “nunca” para describirse a sí mismo o a otros.

La persona adicta se aprovecha de sus miedos (emocional, físico y monetario) con sus palabras y acciones.

La persona adicta constantemente le recuerda su importancia, afirmando la posición de poder en la relación.

La persona adicta no le da tiempo para responder durante las discusiones.

La persona adicta solo es amable contigo cuando quiere algo a cambio.

Su interacción con la persona adicta a menudo lo deja sentirse usado, intimidado, avergonzado y confundido.

### **8 consejos para lidiar con la manipulación de un adicto**

Cuando reconoce que el adicto en su vida lo está manipulando, es importante recordar que tiene todo el derecho de protegerse contra daños físicos, emocionales y mentales. Tienes derecho a expresar tus propias opiniones y necesidades, y mereces ser tratado con respeto. Aunque a la persona que intenta manipularlo no le gustará escuchar estas cosas, es esencial que comience por establecer límites.

Aún puedes amar a tu amigo o familiar adicto sin sacrificar tu propia felicidad o ceder a sus formas manipuladoras. De hecho, al defenderte y negarte a ser manipulado, incluso puedes ayudarles a darse cuenta de que necesitan cambiar y deben buscar ayuda para su adicción.

Aquí hay algunas maneras diferentes en que puede inmovilizar la manipulación de un adicto:

Tranquilamente diga “no”.

Indique claramente sus límites personales, por ejemplo, “No le daré dinero”.

Comuníquese honestamente con la persona cuando crea que le están faltando el respeto y déjele saber de inmediato.

Recuérdese que usted no es el problema y que la persona adicta debe asumir la responsabilidad de sus propias acciones.

Mantenga una distancia saludable y evite relacionarse con la persona si puede. Priorice el cuidado personal para que pueda estar físicamente, emocionalmente y espiritualmente lo suficientemente bien como para enfrentar conductas manipuladoras.

Recuerde que la persona adicta es responsable de su propia felicidad, no usted. Únase a un grupo de apoyo como Al-Anon y aprenda de otras personas que han estado o están actualmente en la misma situación.

Aunque estos consejos pueden parecer ásperos y poco amorosos, el enfoque del “amor duro” puede ser lo mejor para su amigo y familiar al final. Después de todo, si ya no pueden manipular a las personas que los rodean para que apoyen su hábito de consumir drogas o el consumo excesivo de alcohol, será mucho más difícil seguir viviendo en su adicción.

### **¿Qué ayuda hay para el adicto?**

Es posible que una persona adicta no siempre se dé cuenta de que lo está manipulando o que comprenda por qué su comportamiento es inaceptable. Esto puede deberse a los efectos físicos y psicológicos de las drogas. Sin embargo, en muchos casos, el comportamiento manipulador también es un producto de experiencias de vida complejas o traumas, lo que resulta en una incapacidad para comunicarse de manera efectiva, lidiar con el estrés o establecer relaciones sanas.

La desintoxicación médica de medicamentos a menudo se recomienda para personas con adicciones graves, ya que proporciona observación las 24 horas del día y tratamiento asistido por medicamentos para la experiencia de desintoxicación más cómoda y segura. Una vez que la persona ha completado el proceso de abstinencia, comienza a sanar físicamente y tiene una mente clara,

puede elegir continuar el tratamiento de adicción en un centro de rehabilitación, donde se pueden utilizar terapias como la terapia cognitiva conductual y la terapia EMDR para eliminar el trauma y los problemas de comportamiento que han contribuido a la adicción.

Es un hecho basado en la investigación que desarrollar nuevos hábitos y modificar conductas profundamente arraigadas, como la manipulación, requiere tiempo y esfuerzo, pero ciertamente no es imposible. Con el tratamiento y el apoyo adecuados, su ser querido puede aprender a comunicarse de manera efectiva y respetuosa, y con el tiempo, su relación puede sanar.

## **LA ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD SEGÚN FREUD.**

### **EL PRINCIPIO DEL PLACER, ¿QUÉ ES?**

Para entender mejor partiremos desde el principio de la estructura psíquica y personalidad según el psicoanálisis.

El **principio de placer** y el **principio de realidad** aluden a:

**Principio de placer:** uno de los dos principios que, según Freud, rigen el funcionamiento mental: el conjunto de la actividad psíquica tiene por finalidad evitar el displacer y procurar el placer. Dado que el displacer va ligado al aumento de las cantidades de excitación, y el placer a la disminución de las mismas, el principio de placer constituye un principio económico.

**Principio de realidad:** uno de los dos principios que, según Freud, rigen el funcionamiento mental. Forma un par con el principio del placer, al cual modifica: en la medida en que logra imponerse como principio regulador, la

búsqueda de la satisfacción ya no se efectúa por los caminos más cortos, sino mediante rodeos, y aplaza su resultado en función de las condiciones impuestas por el mundo exterior. Considerado desde el punto de vista económico, el principio de realidad corresponde a una transformación de la energía libre en energía ligada; desde el punto de vista tópico, caracteriza esencialmente el sistema preconsciente-consciente; desde el punto de vista dinámico, el psicoanálisis intenta basar el principio de realidad sobre cierto tipo de energía pulsional que se hallaría más especialmente al servicio del yo. □

### **Principio de placer**

---

El psicoanálisis, así como la psicología analítica, se centran en la observación, análisis, revelación y explicación de los procesos inconscientes. Tales procesos se constituyen sobre la base de los mecanismos psíquicos más primarios. Se pueden reconocer justamente porque responden y obedecen a la tendencia denominada como principio de placer (inicialmente Freud hablaba de principio de displacer, ya que en un comienzo consideró como motor primario la evitación de todo lo que pudiera resultar displacentero).

Estos procesos persiguen la consecución de placer y su actividad psíquica se retrae de aquellos actos que puedan engendrar displacer (represión). Dentro del principio de placer se debe incluir los sueños nocturnos y la tendencia humana de apartarse de las impresiones penosas. Si bien el principio del placer es una categoría esencialmente económica (referida al ahorro y equilibrio de energía psíquica), desde el punto de vista tópico (es decir respecto de dónde ocurren los fenómenos) el principio de placer responde esencialmente a las demandas del ello.

## **Principio de realidad**

---

Es el principio que contrapesa al principio de placer. Así como éste tiende a la satisfacción inmediata, el de realidad se apoya en la realidad externa y en la experiencia personal, buscando el equilibrio o la distensión por caminos distintos a la satisfacción inmediata. Así la sed puede exigir la satisfacción inmediata por medio de un vaso de cerveza fría, por ejemplo (principio de placer), pero la experiencia del individuo u otras normas por él aceptadas pueden exigir otro modo de hallar el equilibrio eliminando o al menos disminuyendo sustancialmente la tensión surgida. Así, en el ejemplo anterior, podrá contentarse con una bebida no alcohólica a temperatura ambiente, con una fruta, etc.

## **Más allá del principio de placer**

---

Si bien Sigmund Freud postuló, en su momento, el imperio del principio de placer sobre los procesos psíquicos, el contraste que oponía su propia experiencia al mismo lo llevó a indicar un más allá de él, al que se refiere en su conocido artículo *Más allá del principio de placer*. No obstante, ya en publicaciones anteriores había puesto reparos a la postulación de la universalidad de este principio, por ejemplo en sus *Tres ensayos de teoría sexual*, donde se refiere al placer preliminar como uno cuyo mecanismo coincidiera con un aumento de tensión (en lugar de su disminución).

En *Más allá del principio de placer* menciona una serie de experiencias que se oponen al principio en cuestión. Entre ellas se incluye una observación realizada a un sujeto de edad infantil en el momento en que desarrollaba un juego con un carretel que era arrojado reiteradamente (movimiento acompañado con la pronunciación de "o-o-o"). Como se trataba de la escenificación de la partida

de su propia madre (hecho que en sí le resultaba desagradable y no placentero) llamó la atención de Freud, quien supuso que allí tenía lugar una "ganancia de placer de otra índole" (distinta a la deducible a partir del principio de placer).

Otro hecho de la experiencia psicoanalítica (de la que puede suponerse que Freud extrae la conjetura de este 'más allá') que contradice el principio del placer es la llamada compulsión de repetición. Dice al respecto que esta compulsión devuelve, en la transferencia del análisis:

...vivencias pasadas que no contienen posibilidad alguna de placer, que tampoco en aquel momento pudieron ser satisfacciones, ni siquiera las mociones pulsionales reprimidas desde entonces.

Sigmund Freud<sup>2</sup>

Asimismo, hace extensiva esta compulsión -que encuentra en las personas en psicoanálisis- a la vida de algunas personas no neuróticas:

Se conocen individuos en quienes toda relación humana lleva a idéntico desenlace: benefactores cuyos protegidos (...) se muestran ingratos pasado cierto tiempo, y entonces parecen destinados a apurar entera la amargura de la ingratitud; hombres en quienes toda amistad termina con la traición del amigo; otros que en su vida repiten incontables veces el acto de elevar a una persona a la condición de eminente autoridad para sí mismos o aun para el público, y tras el lapso señalado la destronan para sustituirla por una nueva; amantes cuya relación tierna con la mujer recorre siempre las mismas fases y desemboca en idéntico final, etc.

Sigmund Freud.

## LA MENTE HUMANA

Se divide en dos instancias en:

\*CONSCIENTE. Mente y consciente

CENSURA

\*INCONSCIENTE.

1. Mente

2. No presente (reprimido)

3. Influye

4. Manifiesta

1. Gesto

2. lapsus → memoria

→ lenguaje

3. sueños

**CONSCIENTE:** son todos aquellos contenidos de la mente que tenemos en la memoria y podemos traer a la mente en formas de lindos recuerdos de manera consciente por ejemplo una vacación de verano en la playa.

**CENSURA:** es aquello que impide que los contenidos de los inconscientes pase al consciente y de esa forma salen disfrazada en *gestos, lapsus y sueños*. A que a su vez el *lapsus* se presenta en (*lenguaje y memoria*)

**INCONSCIENTE:** son todos los que esta en mi mente y no se puede hacer presente e influye en mi personalidad, se que los tengo pero no puedo hacer consciente, soy lo que soy por mi consciente y mi inconsciente y como este



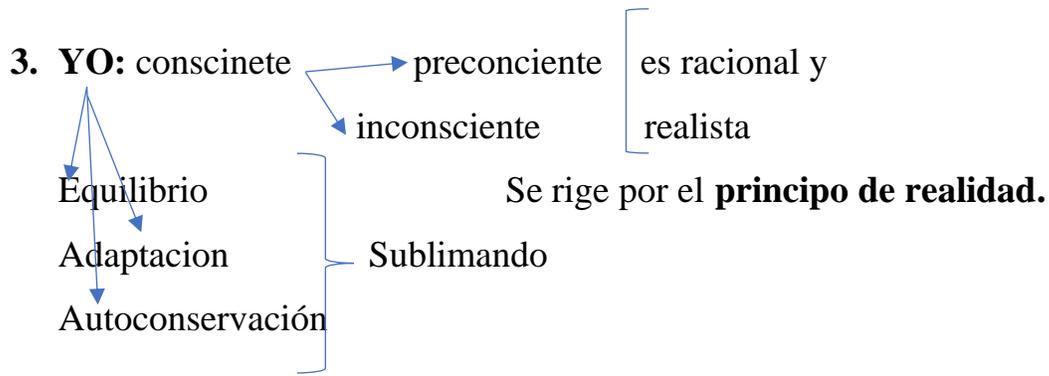
Que sucede si reprimimos de golpe? Si reprimimos de golpe pasaría como cuando cerramos el agujero de la olla a presión, estallaría generando conflictos violentos, entonces como seria el método ahí vamos...

2. **SUPER YO:** moral \_\_\_ estricta, rígida, interiorizada



Vigilando, amenazando y castiga al yo y rige **el principio de deber** \_\_\_ es **inconciente.**( porque esta interiorizada)

Que es el super yo como surge?..el principio de place y el principio de deber son dos polos radicalmente opuestos, el supr yo va surgiendo a partir de la relacon social ejemplo cuando el niño se va relacionando con sus padres y tiene un momento culminante que es el **complejo de edipo.** Es fundamental en freud,un mometo culminante es decir que va reprimiendo ciertas costumbres que ante era todo ello, y de pronto ya no quiere andar desnudo o ir desnudo a la playa un decir, es decir que llego al momento culminante de super yo. O sea el complejo de edipo. El niño va a empezar a interiorizar la moral del padre a culminar ese proceso de interiorizacion que lleva haiendo desde chiquito y va llegar el momento fundamental para que? Que si es como el padre podria acostarse con la madre y asi supera el conflicto es decir, lo supera convirtiendose en su padre y como el adre no orina en cualquier sitio el niño tampoco. El niño interioriza esa moral social, entonces interiorisa definitivamente le surge definitivamente el momento culminante ese principio de deberque es siempre inconsciente( no es que el super yo aparesca en el complejo de edipo sino es para entenderlo mejor)



## CONCLUSION

ELLO. Placer



YO. Realidad → Sublimación



SUPER YO. Deber

La sublimación es convertir los impulsos, pulsiones , los deseos de inconsciente en elementos culturales admitido y que entonces se adapta a la realidad. Sublimación máxima, el arte, la filosofía, la ciencia.

Reprimimos porque el principio de placer se enfrenta al principio de deber y media a través del principio de realidad.

El ser humano es realmente la lucha permanente entre el ello y el super yo, el ser humano es el resultado del comportamiento de esa lucha, el ser humano no e solo un placer (ello), no es solo un deber (super yo) no es solo realidad( yo) sino todo un proceso que se esta dando permanente mente y constantemente y que nos hace realmente humano. Que es lo que nos hace realmente humano para definitivamente conducir es que esa represión necesaria de las pulsiones del ello que se realiza por la oposición absoluta del principio de deber se genere en el principio de

realidad a través de las obras sublimadas y que como ideal son obras de gran valor cultural. Toda cultura no es mas que una representación de ese conflicto y por lo tanto además para Freud son las muestras de una profunda infelicidad , puesto que en ese conflicto siempre estamos sublimando y estamos cumpliendo en realidad el placer absoluto. Reprimimos porque es la clave de todo conflicto humano y de la humanidad, cuando mejor reprimimos es decir cuando mejor sublimamos, cuando mas cultura hagamos mas humanos seremos.

### **CONCLUSION**

Así vemos como se estructura no solo la mente sino la personalidad humana, un adicto su estructura mental y física seria totalmente diferente, como diría Freud si no reprimimos la pulsión, terminamos dominados por el ello, y un adicto definitivamente no tiene la fuerza ni la madures necesaria a la hora de reprimir esos impulso de deseo, entonces va directo al principio de placer, que el principio de placer( evitar la tensión ) y que pasa no esta preparado para recibir la energía del mundo exterior de tal manera que termina envuelto en consumo problemático, por que no es capaz de soportar la carga de energía tanto del mundo interior ni la exterior, es decir no puede soportar ni manejar las presiones y al no tener la estructura psíquica , física y por que no espiritual, evita la tensión, para olvidar por un momento experiencia de vida pasadas.

**Sábado 20 /06/2022**

## **OPERADOR SOCIO TERAPEUTICO EN CONSUMO PROBLEMÁTICO**

### **TECNICAS, E INTRODUCCION**

La adicción como nueva patología de la cultura son plásticas y multidimensionales, por lo que requiere un abordaje acorde, todo el enfoque biopsicosocial debe tener en cuenta, la realidad institucional y social, el arrasamiento de las redes sociales y las reglas del mercado sin regulación con el caldo de cultivo de esta patología.

Una respuesta institucional debe contemplar un abordaje en red, tanto en red sanitario, como en el plano comunitario, social y familiar. Se hace necesario realizar la oferta asistencial allí, donde se produce la demanda, incrementar la accesibilidad a los servicios, dar la repuestas efectiva y derivar de manera adecuada. Distintos espacios de formación constituido hace ya tiempo nos han permitido establecer, un conjunto de primicia, modalidades y recomendaciones aplicable a la tarea de toda persona que se dedica a trabajar en dispositivos de atención independientemente de la especificidad que puedan adoptar cada uno de ellos.

Hay una creciente complejidad en los abordajes terapéuticos consistente con el mismo cambio de la patología , producto de la crisis socioeconómica y de valores, experimentamos la necesidad de instrumentar practicas y herramientas adecuadas a estos cambios para intervenir en los procesos de atención de las personas con problemas de drogas, consumidores o con riesgo de consumo.

Es imperioso reforzar la formación de los recursos humanos que serán parte de los equipos que se abocan a esta tarea. La demanda de atención crece y es necesario construir equipo de trabajo inter y transdisciplinarios. La figura del operador es importante en este contexto. Lejos estamos ya de las practicas pioneras de los primeros operadores de las comunidades terapéutica que basaban su accionar, mayoritariamente en su propia experiencia de vida, ajustada a las perspectivas de abordaje en lugares residenciales. Este modelo fundador de las practicas de rehabilitación se revela insuficiente ante la diversidad de como decimos actualmente observamos. Se han ampliado con contextos de atención, asistencia comunitaria, casa de día, ambulatoria, grupo de ayuda mutuo, profesionalizados, terapia de red, etc.

Se han introducido e intensificados las tareas destinadas al abordaje en los aspectos sociales e incluso se configuro un campo de acción preciso como opción vocacional, para personas que no atraviesan, ni atravesaran en forma directa el problema.

Sin animo de sostener una actitud reduccionista o segregante, entendemos que para trabajar en el campo de la droga dependencia es necesario un conocimiento exhaustivo del trastorno, en su múltiple causalidad y desarrollo. Además hay que superar la dicotomía que generalmente caracteriza el campo de la intervención terapéutica, educativa, por un lado la teoría y la técnica profesional y por el otro, la capacidad de empatía y la identificación y la experiencia personal de quienes no son profesionales de grado.

Creemos que los operadores comunitarios en atención de adiciones deben maximizar su conocimiento en ese sentido a medida de sus posibilidades de capacitación y ampliar su experiencia como heredero naturales de los

operadores socio terapéutico. Sumando en su bagaje los conocimientos y prácticas de los operadores de calle, educadores sociales, animadores de tiempo libre, coordinadores de auto ayuda, promotores culturales y otros mediadores sociales, que puede incidir desde su propuesta en el terreno de las adicciones. Esta especificidad en la formación se relaciona con un modelo de trabajo y las estrategias que le corresponde, no solo hay que trabajar con los adictos marginados, violentos, etc. En los lugares donde deben estar, una vez que toma contacto con una institución de control social, sino también trabajar donde realmente están, que son las calles, las bandas, sus territorios. La formación debe tener en cuenta esta necesidad ya que un operador tenga la posibilidad de trabajar en ambos contextos será una persona que no trabajara reforzando la polaridades excluyente de mutua exclusión que se constituyen entre los marginados y que lo marginan, de un lado y del otro.

### **COMUNIDADES TERAPEUTICAS , DESAFIOS ACTUALES**

Lic. Daniel Bacelar

La comunidad terapéutica es una organización compleja que funciona en base a la estructuración de un ambiente terapéutico, logrado por el accionar diario de todos sus integrantes. Dentro de esta estructura comunitaria se realiza, a través de las distintas actividades asistenciales, todo el proceso terapéutico un proceso en el que interviene diferentes actores, el equipo interdisciplinario, los pacientes y sus familiares cuya labor conjunta se tornara indispensable para el logro de los objetivos clínicos. Uno de los principales objetivos institucionales será crear dispositivos que sean productores permanentes de espacios facilitadores

que favorecerán el fluir de las palabras adicta y que permita nombrarse como un sujeto.

Tenemos que ver el verdadero espacio transicionales donde dialécticamente se articulen, espacio de terapia individuales, fundando logros de encuentro personal y espacio grupales comunitarias fundando lugares de encuentro y encuentro con los otros.

La institución debe brindar espacio de contención, orientación, no solo al adicto sino a todo el grupo familiar. Cuando el adicto no tiene familia , se arma una familia con distintos profesionales , psicólogo social, las comunidades terapéuticas, familia articuladas desde los vínculos sociales y aparece la mutua representación interna.

En caso que los padres sean adicto se arman un dispositivo en red, que es los mas lógicos en estos casos( una institución que se haga cargo y que le marquen los pasos al pibe que quiera salir de la adicción y tenga esa gota de pulsión de vida, hacia la realidad y no la del placer.)

### OPERADOR SOCIO-TERAPEUTICO EN ADICCIONES



O.S.P. CONSUMO PROBLEMÁTICO.