



INSTITUTO SALVADOR

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Termo de Colaboração ES07



JANEIRO / 2026

Relatório Mensal de Atividades - Janeiro/2026

Iniciamos o exercício de 2026 com o Projeto Esporte para Todos da Secretaria de Esportes e Lazer de Peruíbe (SELP), junto com o Instituto Salvador em atendimento das atividades esportivas em bairros estratégicos localizados no Município de Peruíbe. O primeiro encontro com todos os professores, coordenadores e presidência responsável pelo instituto, em razão da realização do encontro para planejamento e organização das atividades a serem desenvolvidas durante o semestre.



Encontro para programação institucional das atividades esportivas do Instituto Salvador

Os atendimentos são realizados por bairros, número de alunos inscritos em cada modalidade serão descritos nas listas de presença e relatório técnico pedagógico mensal, período que compreende de 01 a 31 de janeiro de 2026, de acordo com os módulos e modalidades descritas abaixo.

Módulo 06 – Esporte Adaptado e Tênis de Mesa

Módulo 09 – Ginástica Rítmica, Recreação, Damas e Xadrez

Resumo das Atividades

Módulo 06

Esporte Adaptado: As aulas da modalidade de Esporte Adaptado são ministradas pelos professores Gabriel Gonçalves Vieira e Eduardo Martins Machado, no respectivo polo esportivo.

Polo	Turma
Sede Instituto Salvador	Manhã / Tarde

Durante as semanas letivas, as atividades ocorreram conforme a programação institucional. Os professores do Instituto Salvador, juntamente com os coordenadores de núcleos, realizaram a coleta de dados dos alunos em cada local de atendimento das modalidades esportivas, garantindo a adequada organização e o acompanhamento das informações.

Nos demais locais, também foram coletados dados para fins de avaliação, bem como realizadas atividades de recreação no **Instituto Salvador**, com a participação dos professores, contribuindo para o desenvolvimento e integração dos alunos atendidos. As presenças dos alunos encontram-se devidamente registradas e justificadas por meio das listas de presença, bem como pelos registros fotográficos, assegurando a comprovação das atividades desenvolvidas no mês de janeiro.





Avaliação na modalidade Esporte Adaptado e Recreação, realizada no Núcleo – Instituto Salvador

Tênis de Mesa: As aulas da modalidade de Tênis de Mesa são ministradas pelo professor Dewide Aparecido Nardes Pereira

Pólo	Turma
Naes – Núcleo de Ações Educativas	Tarde / Noite
Complexo Esportivo Jardim Brasil	Tarde / Noite



Aulas da modalidade de Tênis de Mesa, realizadas no Naes e Complexo Esportivo Jardim Brasil

Módulo 09

Ginástica Rítmica: As aulas da modalidade de Ginástica Rítmica são ministradas pelos professores Julia de Souza Basílio e Ricardo Nogueira Alcântara, nos respectivos polos esportivos.

Pólo	Turma
Plimec	Manhã / Tarde / Noite
EMEF Maria Amélia Ribas Campilongo	Tarde / Noite

A modalidade de ginástica rítmica atende crianças e adolescentes, de diversos bairros do município os professores realizam um trabalho por faixas etárias para facilitar o desenvolvimento das atividades de acordo com a idade de cada aluna, para as crianças iniciantes são realizadas um trabalho pedagógico enfatizando o lúdico e com as adolescentes os treinos são mais voltados para treinamento de forças, agilidade, manejo de aparelho, flexibilidade e manejo de maças.

Neste mês de janeiro algumas atividades foram realizadas na praia, com o proposito de intensificar o desenvolvimento técnico e físico da modalidade proporcionando um ambiente natural ao ar livre.



Ginástica Rítmica, realizada no polo e no Município de Santos

Recreação: As aulas da modalidade de Recreação são ministradas pelos professores: Arthur Viana de Paula, Jessica Zaccharin, Lain Meire da Cunha Nardes, Leandro José Santana, Paloma de Sales Monteiro, Marcos Antônio de Oliveira, Marcos Juliano Martins de Siqueira e Mirela Flor Lisboa, nos respectivos polos esportivos.

Pólo	Turma
EMEF Carmen Cleuser Pimentel	Manhã/ Tarde
Ginásio de Esportes Caraguava	Manhã
CCI - Centro de Convivência do Idoso	Manhã
APAE	Tarde
Instituto ICA - Caraguava	Manhã/ Tarde
Academia da Saúde	Tarde
Faculdade Peruíbe	Manhã
Instituto Salvador – Estância São Marcos	Tarde
Sede Vida e Surf - Guaraú	Manhã/ Tarde



Recreação – Voleibol Adaptado - Ginásio de Esportes Caraguava



Visita nos polos: Dra. Andreia Salvador e Psicanalista Lama Dordje



Recreação, realizada na Academia da Saúde e Faculdade de Peruíbe



Recreação, atividades realizadas na ONG Vida e Surf - Guaraú



Recreação – Coleta e avaliação de dados CCI – Centro de Convivência do Idoso



Recreação – Coleta e Avaliação de dados no Ginásio de Esportes do Caraguava

Recreação – Núcleo de Musicalização – Instituto ICA

As aulas são aplicadas de acordo com a programação estabelecida, contemplando atividades teóricas e práticas, visando o desenvolvimento musical, rítmico e a participação coletiva dos alunos. Observa-se que os alunos têm alcançado o desempenho esperado dentro dos objetivos propostos.

As frequências estão devidamente comprovadas por meio das listas de presença, bem como por registros fotográficos das atividades realizadas.



Durante as aulas no mês de janeiro, foram desenvolvidas atividades introdutórias e de revisão de conteúdos musicais, com foco na adaptação dos alunos à rotina das aulas, exploração de instrumentos, exercícios de ritmo, percepção sonora e prática em grupo, promovendo integração, disciplina e interesse pelas atividades propostas.



Recreação – Ginásio de Esportes Caraguava

As aulas contemplaram a realização de exercícios de alongamento, bem como atividades voltadas ao desenvolvimento de coordenação motora geral e da coordenação motora fina. Também foram incluídos exercícios físicos aeróbios, além de atividades de fortalecimento muscular com a utilização de pesos artesanais (garrafinhas com areia). Adicionalmente, foram realizados exercícios em percursos com obstáculos, utilizando cones, escadas de agilidade, colchonetes e pratos de exercício, com o objetivo principal de promover a manutenção da saúde.



Recreação – Núcleo APAE

A turma da APAE participou neste mês de janeiro de atividades que envolveram exercícios de alongamento e práticas voltadas ao desenvolvimento da coordenação motora geral e fina, contemplando alunos com transtornos mentais e físicos. As atividades tiveram como finalidade favorecer o desenvolvimento físico e intelectual, promovendo a interação entre os participantes e o trabalho em equipe. Além disso, foram desenvolvidas atividades esportivas adaptadas, como voleibol, queimada e futsal adaptado, respeitando as potencialidades e limitações dos alunos. Para a execução das práticas, foram utilizados diversos materiais pedagógicos e esportivos, como bolas coloridas, cones, bexigas, bambolês e recursos sonoros, incluindo músicas, entre outros. Imagens não poderão ser divulgadas.

Recreação - Núcleo Centro de Convivência do Idoso

As aulas dos alunos da turma do CCI contemplaram neste mês de janeiro a realização de exercícios de alongamento, bem como atividades direcionadas ao desenvolvimento da coordenação motora geral e da coordenação motora fina. Também foram incluídos exercícios físicos e aeróbios, além de práticas de fortalecimento muscular, utilizando pesos artesanais (garrafinhas com areia) e cadeiras, visando a manutenção da saúde e o bem-estar dos alunos.

As atividades foram planejadas e executadas de forma dinâmica, respeitando os limites e potencialidades dos participantes, promovendo a participação ativa, interação social e incentivo à prática corporal regular.

Cada local atendido teve suas atividades trabalhadas de acordo com o público presente e suas respectivas faixas etárias, sendo todas as práticas adaptadas conforme as necessidades individuais e coletivas dos alunos, garantindo inclusão, segurança e melhor aproveitamento das aulas.



Damas e Xadrez: As aulas das modalidades de Damas e Xadrez são ministradas pelo professor: José Raimundo Campelo Fernandes, nos respectivos polos esportivos.

Pólo	Turma
EE Alice Maya Alice Eckman	Manhã / Tarde
EMEF Prof. ^a Terezinha Rodrigues Kalil	Manhã / Tarde
CCI - Centro de Convivência do Idoso	Manhã

A prática dos jogos de Damas e Xadrez são realizados nas unidades escolares municipais e estaduais, através da prática dos jogos os alunos desenvolvem habilidades como memória, concentração, planejamento e tomadas decisões. Através da pratica das modalidades os alunos poderão desenvolver as habilidades cognitivas e socioemocionais, como raciocínio lógico, pois é de fundamental importância a realização desses jogos nas escolas para estimularem a inclusão social e desenvolvimento integral dos alunos.



Aulas de Damas e Xadrez

Documento assinado digitalmente
gov.br ANDREIA SALVADOR MARTINS MACHADO
Data: 19/02/2026 18:18:44-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**Representante do INSTITUTO SALVADOR
Dra. Andréia Salvador Martins Machado**