



**INSTITUTO SALVADOR**

# **RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

**Termo de Colaboração ES07**



**FEVEREIRO / 2026**

## Relatório Mensal de Atividades - Fevereiro/2026

O Instituto Salvador através do Projeto Esporte para Todos da Secretaria de Esportes e Lazer de Peruíbe (SELP), em atendimento das atividades esportivas.

Os atendimentos são realizados por bairros, número de alunos inscritos em cada modalidade serão descritos nas listas de presença e relatório técnico pedagógico mensal, período que compreende de 01 a 28 de fevereiro de 2026, de acordo com os módulos e modalidades descritas abaixo.

**Módulo 06** – Esporte Adaptado e Tênis de Mesa

**Módulo 09** – Ginástica Rítmica, Recreação, Damas e Xadrez

### Resumo das Atividades

#### Módulo 06

**Esporte Adaptado**: As aulas da modalidade de Esporte Adaptado são ministradas pelos professores Gabriel Gonçalves Vieira e Eduardo Martins Machado, no respectivo polo esportivo.

Polo	Turma
Sede Instituto Salvador	Manhã / Tarde

Os professores nas modalidades de esporte adaptado e recreação mantiveram realizando as avaliações físicas e atividades físicas voltadas para o fortalecimento muscular dos alunos praticantes das modalidades.





### Avaliação física dos alunos das modalidades esporte adaptado e recreação

**Tênis de Mesa:** As aulas da modalidade de Tênis de Mesa são ministradas pelo professor Dewide Aparecido Nardes Pereira

Polo	Turma
Naes – Núcleo de Ações Educativas	Tarde / Noite
Complexo Esportivo Jardim Brasil	Tarde / Noite

Durante o mês de fevereiro foram realizadas atividades da modalidade Tênis de Mesa nos núcleos NAES e Jardim Brasil, contemplando diferentes turmas e horários. As aulas tiveram como objetivo promover o aprendizado da modalidade, estimular a prática esportiva, desenvolver habilidades motoras, coordenação, raciocínio e socialização entre os participantes.

No núcleo NAES, as atividades foram realizadas às segundas e quartas-feiras, das 18h30 às 20h. As aulas foram voltadas para jogos livres, introdução às regras do tênis de mesa e orientações sobre os efeitos aplicados na bola. Durante as práticas, os alunos puderam desenvolver maior controle da bola, compreensão das regras da modalidade e interação entre os participantes.

No núcleo Jardim Brasil, com aulas às terças e quintas-feiras das 18h às 20h, foram realizadas atividades com jogos livres, jogos dinâmicos de um ponto e partidas em duplas. As atividades tiveram como foco estimular a participação, a agilidade, o trabalho em equipe e o desenvolvimento das habilidades técnicas da modalidade.

Nas turmas do Complexo Jardim Brasil, realizadas às segundas e quartas-feiras das 20h30 às 22h30, as aulas foram direcionadas ao trabalho de fundamentos técnicos do tênis de mesa, incluindo correções de postura, empunhadura da raquete, execução de golpes e aprimoramento das técnicas utilizadas durante as partidas.

Também foram realizados treinamentos específicos às sextas-feiras no Complexo Jardim Brasil, das 18h às 23h. Nessas aulas foram trabalhados fundamentos técnicos, correções individuais, exercícios com lançamentos de multibolas, jogos dinâmicos e fundamentos táticos a partir do saque, buscando o aperfeiçoamento técnico e tático dos alunos participantes.

De forma geral, as atividades ocorreram de maneira positiva, com boa participação dos alunos e evolução no desempenho técnico durante as aulas. As práticas contribuíram para o desenvolvimento esportivo, disciplina, integração social e incentivo à prática regular da atividade física por meio do tênis de mesa.



Alunos da modalidade de Tênis de Mesa do Complexo Esportivo Jardim Brasil e NAES

## Módulo 09

**Ginástica Rítmica:** As aulas da modalidade de Ginástica Rítmica são ministradas pelos professores Julia de Souza Basílio e Ricardo Nogueira Alcântara, nos respectivos polos esportivos.

Pólo	Turma
Plimec	Manhã / Tarde / Noite
EMEF Maria Amélia Ribas Campilongo	Tarde / Noite

A modalidade de ginástica rítmica atende crianças e adolescentes, de diversos bairros do município os professores realizam um trabalho por faixas etárias para facilitar o desenvolvimento das atividades de acordo com a idade de cada aluna, para as crianças iniciantes são realizadas um trabalho pedagógico enfatizando o lúdico e com as adolescentes os treinos são mais voltados para treinamento de forças, agilidade, manejo de aparelho, flexibilidade e manejo de maças.

Neste mês de fevereiro algumas atividades foram realizadas na faculdade de Peruíbe, com o propósito de intensificar o desenvolvimento técnico e físico as participantes.



**Ginástica Rítmica, realizada nos polos Plimec e Faculdade de Peruíbe**

**Recreação:** As aulas da modalidade de Recreação são ministradas pelos professores: Arthur Viana de Paula, Jessica Zaccharin, Lain Meire da Cunha Nardes, Leandro José Santana, Paloma de Sales Monteiro, Marcos Antônio de Oliveira, Marcos Juliano Martins de Siqueira e Mirela Flor Lisboa, nos respectivos polos esportivos.

<b>Pólo</b>	<b>Turma</b>
EMEF Carmen Cleuser Pimentel	Manhã/ Tarde
Ginásio de Esportes Caraguava	Manhã
CCI - Centro de Convivência do Idoso	Manhã
APAE	Tarde
Instituto ICA - Caraguava	Manhã/ Tarde
Academia da Saúde	Tarde
Faculdade Peruíbe	Manhã
Instituto Salvador – Estância São Marcos	Tarde
Sede Vida e Surf - Guaraú	Manhã/ Tarde



**Recreação – Voleibol Adaptado - Ginásio de Esportes Caraguava**

Durante o período em que as aulas ocorreram, os alunos da modalidade de recreação (voleibol para terceira idade) participaram das atividades propostas, com foco no desenvolvimento dos fundamentos do vôlei, condicionamento físico e integração por meio de jogos recreativos. Algumas aulas precisaram ser suspensas ou canceladas devido a fatores externos, como feriados e condições climáticas.



**Recreação, realizada ao Ar Livre núcleo Instituto Salvador**

Foram realizadas atividades recreativas com o foco no fortalecimento muscular de MMII E MMSS, durante o período em que as atividades ocorreram, as alunas participaram de propostas recreativas voltadas ao fortalecimento muscular, equilíbrio e desenvolvimento da coordenação motora. Apesar de algumas interrupções causadas por feriado e condições climáticas, as aulas realizadas contribuíram para a promoção da saúde, atividade física e integração das participantes.



**Recreação, realizada na Academia da Saúde e Faculdade de Peruíbe**



Recreação, atividades realizadas na ONG Vida e Surf - Guaraú

## Recreação – Núcleo de Musicalização – Instituto ICA

Durante o mês de fevereiro de 2026 foram desenvolvidas diversas atividades no Núcleo ICA, com o objetivo de promover o aprendizado musical, a integração entre os participantes e o aprimoramento das habilidades individuais e coletivas.

De forma geral, as atividades realizadas ao longo do período contribuíram para o desenvolvimento musical dos participantes, fortalecendo o trabalho em equipe, a disciplina e o interesse pelas práticas musicais.



Instituto ICA – Recreação

## Recreação – Ginásio de Esportes Caraguava

As aulas contemplaram a realização de exercícios de alongamento, bem como atividades voltadas ao desenvolvimento da coordenação motora geral e da coordenação motora fina. Também foram incluídos exercícios físicos e aeróbios, além de atividades de fortalecimento muscular com a utilização de pesos artesanais (garrafinhas com areia), para a manutenção da saúde.

As atividades contemplaram a realização de exercícios de alongamento, bem como atividades voltadas ao desenvolvimento da coordenação motora geral e da coordenação motora fina. Também foram incluídos exercícios físicos e aeróbios, adicionalmente, foram realizados exercícios em percursos com obstáculos, utilizando cones, escadas de agilidade, colchonetes e pratos de exercício, com o objetivo principal de promover saúde e bem-estar aos praticantes.



## **ESPORTE ADAPTADO – Núcleo APAE**

A turma da APAE participou de atividades que envolveram exercícios de alongamento e práticas voltadas ao desenvolvimento da coordenação motora geral e fina, contemplando alunos com transtornos mentais e físicos. As atividades tiveram como finalidade favorecer o desenvolvimento físico e intelectual, promovendo a interação entre os participantes e o trabalho em equipe. Além disso, foram desenvolvidas atividades esportivas adaptadas, como voleibol, queimada e futsal adaptado, respeitando as potencialidades e limitações dos alunos. Para a execução das práticas, foram utilizados diversos materiais pedagógicos e esportivos, como bolas coloridas, cones, bexigas, bambolês e recursos sonoros, incluindo músicas, entre outros.

## **ESPORTE ADAPTADO – Núcleo CCI**

As aulas contemplaram a realização de exercícios de alongamento, bem como atividades voltadas ao desenvolvimento da coordenação motora geral e da coordenação motora fina. Também foram incluídos exercícios físicos e aeróbios, além de atividades de fortalecimento muscular com a utilização de pesos artesanais (garrafinhas com areia) e cadeiras, para a manutenção da saúde.



Durante esse mês de fevereiro, foram realizadas aulas de recreação em diferentes núcleos: Ginásio de Esportes do Caraguava, APAE e CCI, com o objetivo de promover saúde, bem-estar, desenvolvimento motor e inclusão social dos participantes.

No núcleo do Ginásio de Esportes do Caraguava, as aulas aconteceram às segundas, terças e quintas-feiras, das 07h às 08h10, atendendo 89 alunas. As atividades envolveram exercícios de alongamento, coordenação motora geral e fina, exercícios aeróbios e funcionais, além de fortalecimento muscular com materiais adaptados, como garrafinhas com areia. Também foram desenvolvidos percursos com obstáculos utilizando cones, escadas de agilidade, colchonetes e pratos de exercício, bem como atividades com bastões (cabos de vassoura), visando melhorar a mobilidade, equilíbrio e condicionamento físico.

No núcleo APAE, as atividades foram realizadas às segundas e terças-feiras das 12h30 às 17h e às sextas-feiras das 13h às 15h30, atendendo 58 alunos com diferentes necessidades físicas e intelectuais. As aulas contemplaram exercícios de alongamento e atividades voltadas ao desenvolvimento da coordenação motora geral e fina, além de práticas esportivas adaptadas como voleibol, queimada e futsal adaptado. Foram utilizados diversos materiais pedagógicos e esportivos, como bolas coloridas, cones, bambolês, bexigas e recursos sonoros, promovendo interação, inclusão, desenvolvimento físico e trabalho em equipe.

No núcleo CCI, as aulas aconteceram às quartas-feiras das 09h às 10h, atendendo 124 idosos. As atividades incluíram alongamentos, exercícios de coordenação motora, atividades aeróbias e fortalecimento muscular utilizando materiais simples e adaptados, como garrafinhas com areia e cadeiras. As práticas tiveram como objetivo principal estimular a mobilidade, melhorar a qualidade de vida e promover a manutenção da saúde dos participantes.

De forma geral, as atividades desenvolvidas ao longo do período contribuíram significativamente para o desenvolvimento físico, motor e social dos participantes, incentivando a prática de atividades físicas, a inclusão e a convivência em grupo, além de promover benefícios importantes para a saúde e o bem-estar.

**Damas e Xadrez:** As aulas das modalidades de Damas e Xadrez são ministradas pelo professor: José Raimundo Campelo Fernandes, nos respectivos polos esportivos.

<b>Pólo</b>	<b>Turma</b>
EE Alice Maya Alice Eckman	Manhã / Tarde
EMEF Prof. <sup>a</sup> Terezinha Rodrigues Kalil	Manhã / Tarde
CCI - Centro de Convivência do Idoso	Manhã

A prática dos jogos de Damas e Xadrez são realizados nas unidades escolares municipais e estaduais, através da prática dos jogos os alunos desenvolvem habilidades como memória, concentração, planejamento e tomadas decisões. Através da prática das modalidades os alunos poderão desenvolver as habilidades cognitivas e socioemocionais, como raciocínio lógico, habilidades de extrema importância para estimular o desenvolvimento integral dos alunos.



**Aulas de Damas e Xadrez núcleo CCI**