



INSTITUTO SALVADOR

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Termo de Colaboração ES07



MARÇO / 2026

Relatório Mensal de Atividades - Março/2026

O Instituto Salvador através do Projeto Esporte para Todos da Secretaria de Esportes e Lazer de Peruíbe (SELP), em atendimento das atividades esportivas. Os atendimentos são realizados por bairros, número de alunos inscritos em cada modalidade será descritos nas listas de presença e relatório técnico pedagógico mensal, período que compreende de 01 a 31 de março de 2026, de acordo com os módulos e modalidades descritas abaixo.

Módulo 06 – Esporte Adaptado e Tênis de Mesa

Módulo 09 – Ginástica Rítmica, Recreação, Damas e Xadrez

Resumo das Atividades

Módulo 06

Esporte Adaptado: As aulas da modalidade de Esporte Adaptado são ministradas pelos professores Gabriel Gonçalves Vieira e Eduardo Martins Machado, no respectivo polo esportivo.

Polo	Turma
Sede Instituto Salvador Caraguava	Manhã / Tarde
Quadra Poliesportiva do Ruínas	

Durante o mês de março, as aulas de recreação e esportes adaptados foram realizadas com alunos de diferentes faixas etárias, promovendo inclusão, bem-estar e qualidade de vida. As atividades aconteceram nos períodos da manhã e da tarde, respeitando os horários estabelecidos.

Na 1ª semana, foi realizada a retomada das atividades no núcleo, com foco em recreação e esportes adaptados. Os alunos participaram de forma ativa, demonstrando interesse e boa adaptação às práticas propostas.

Na 2ª semana, devido às condições climáticas (chuvas na cidade de Peruíbe), as atividades ocorreram de forma online. Mesmo com a mudança, houve participação dos alunos, mantendo o vínculo com as práticas e incentivando a continuidade das atividades físicas.

Na 3ª semana, as aulas presenciais foram retomadas, novamente com foco em recreação e esportes adaptados no núcleo. Os alunos demonstraram evolução na participação e interação, fortalecendo o convívio social.

Na 4ª semana, as atividades aconteceram no núcleo do IS (quadra poliesportiva do Ruínas), com práticas de esportes adaptados. As aulas foram dinâmicas e contribuíram para o desenvolvimento motor, coordenação e socialização dos alunos. No geral, o mês foi marcado por boa participação dos alunos, adaptação às condições adversas e continuidade das atividades propostas. O trabalho do professor Gabriel foi essencial para manter o engajamento e proporcionar um ambiente acolhedor e inclusivo para todos.



Tênis de Mesa: As aulas da modalidade de Tênis de Mesa são ministradas pelo professor Dewide Aparecido Nardes Pereira

Polo	Turma
Naes – Núcleo de Ações Educativas	Tarde / Noite
Complexo Esportivo Jardim Brasil	Tarde / Noite

Durante o mês de março, as aulas de tênis de mesa foram realizadas no Complexo Esportivo Jardim Brasil e no NAES Caraguava, em diferentes dias e horários ao longo da semana, atendendo alunos de diversas faixas etárias. As turmas apresentaram boa participação, com envolvimento e interesse nas atividades propostas.

No Complexo Esportivo Jardim Brasil, as aulas tiveram como foco o desenvolvimento dos fundamentos básicos da modalidade, como empunhadura, controle de bola, posicionamento e coordenação motora. Também foram realizadas correções técnicas individuais, contribuindo para a evolução de cada aluno.

No NAES Caraguava, as atividades seguiram a mesma proposta pedagógica, com aplicação de exercícios de multibolas, jogos dinâmicos e práticas de um ponto e duplas, promovendo o desenvolvimento técnico e a interação entre os alunos.

Em ambos os núcleos, ao longo do mês, foram trabalhados também fundamentos táticos, com foco em estratégias de jogo a partir do saque, além de noções de efeito e regras do tênis de mesa, ampliando o conhecimento dos participantes sobre a modalidade.

As aulas incluíram momentos de jogo livre, permitindo que os alunos colocassem em prática o que foi aprendido, favorecendo a autonomia, confiança e tomada de decisão durante as partidas.

De forma geral, o mês de março foi bastante positivo, com boa frequência, participação ativa e evolução dos alunos em ambos os núcleos. O trabalho do professor Gabriel foi fundamental para garantir aulas organizadas, dinâmicas e um ambiente motivador para o aprendizado do tênis de mesa.



Alunos da modalidade de Tênis de Mesa do Complexo Esportivo Jardim Brasil e Naes

Ginástica Rítmica: As aulas da modalidade de Ginástica Rítmica são ministradas pelos professores Julia de Souza Basílio e Ricardo Nogueira Alcântara, nos respectivos polos esportivos.

Pólo	Turma
Plimec	Manhã / Tarde / Noite
EMEF Maria Amélia Ribas Campilongo	Tarde / Noite
Parque da Cidade	Tarde

A modalidade de ginástica rítmica atende crianças e adolescentes, de diversos bairros do município os professores realizam um trabalho por faixas etárias para facilitar o desenvolvimento das atividades de acordo com a idade de cada aluna, para as crianças iniciantes são realizadas um trabalho pedagógico enfatizando o lúdico e com as adolescentes os treinos são mais voltados para treinamento de forças, agilidade, manejo de aparelho, flexibilidade e manejo de maças.



Alunas Ginástica Rítmica – Polo Plimec

Recreação: As aulas da modalidade de Recreação são ministradas pelos professores: Arthur Viana de Paula, Jessica Zaccharin, Lain Meire da Cunha Nardes, Leandro José Santana, Marcos Antônio de Oliveira de Siqueira e Mirela Flor Lisboa, nos respectivos polos esportivos.

Pólo	Turma
EMEF Carmen Cleuser Pimentel	Manhã/ Tarde
Ginásio de Esportes Caraguava	Manhã
CCI - Centro de Convivência do Idoso	Manhã
APAE	Tarde
Instituto ICA - Caraguava	Manhã/ Tarde
Academia da Saúde	Tarde
Faculdade Peruíbe	Manhã
Instituto Salvador – Estância São Marcos	Tarde
Sede Vida e Surf - Guaraú	Manhã/ Tarde

Recreação – Voleibol Adaptado - Ginásio de Esportes Caraguava e na Praia Arena Ribamar

Neste mês de março, foram realizadas aulas de recreação no núcleo Ginásio Poliesportivo do Caraguava, no período da manhã, das 08h30min às 11h30min, com a participação de 37 alunos, distribuídos entre as faixas etárias de 50 e acima de 80 anos.

As atividades ocorreram de forma geral normalmente, com aquecimento, fundamentos, jogos recreativos e treinos específicos. Houve apenas uma interrupção no dia 12 devido à chuva e alagamento. Durante o mês, também ocorreu a visita de atletas de Itanhaém, promovendo maior interação entre os participantes.

Na última semana, as aulas foram direcionadas para treinos de defesa e ataque, com foco na preparação para os jogos do CBVA.

De modo geral, as atividades foram realizadas com boa participação dos alunos, contribuindo para o bem-estar, socialização e qualidade de vida.



Alunos modalidade recreação atividade de voleibol a terceira idade ao ar livre

Recreação EMEF Carmen Cleuser Pimentel

Durante o mês de março, foram realizadas atividades de recreação no período da tarde, das 12h às 15h, nos núcleos Ginásio Poliesportivo do Caraguava e Colégio Carmen Cleuser Pimentel, sob a responsabilidade dos professores Arthur Viana de Paula e Jéssica Zaccharin.

As atividades atenderam um total de 121 alunos em cada núcleo, contemplando crianças de 7 a 12 anos, com maior participação na faixa etária de 10 a 11 anos. As aulas foram organizadas de forma semanal, com foco no desenvolvimento físico, motor e social dos alunos.

Na 1ª semana, foi realizado circuito recreativo, trabalhando coordenação motora ampla e equilíbrio. Na 2ª semana, a atividade de queimada contribuiu para o desenvolvimento da coordenação, agilidade e trabalho em equipe. Na 3ª semana, o pega-pega estimulou a

velocidade, percepção espacial e socialização. Já na 4ª semana, os jogos cooperativos incentivaram o respeito, a integração e o trabalho em grupo.

De forma geral, as atividades proporcionaram melhorias no desenvolvimento motor, na convivência social e no engajamento dos alunos, promovendo um ambiente saudável, participativo e educativo.



Alunos modalidade de Recreação – Ginástica para Adulto

Recreação - Aula realizada no Polo Faculdade de Peruíbe

As atividades de recreação foram realizadas pelo Instituto Salvador no período da tarde, das 15h às 18h, atendendo um total de 27 alunos, com faixa etária entre 50 e mais de 80 anos, sendo a maior concentração entre 60 e 79 anos.

Durante o período, as aulas foram estruturadas semanalmente com foco na promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida dos participantes. Na 1ª semana, foram desenvolvidas atividades voltadas ao equilíbrio e à capacidade cardiopulmonar. Na 2ª semana, ocorreram atividades online com foco no fortalecimento muscular dos membros superiores e inferiores. Na 3ª semana, foram trabalhadas mobilidade, flexibilidade lombar e fortalecimento do core por meio do método pilates solo. Já na 4ª semana, foram realizadas dinâmicas com o objetivo de estimular a atenção e a memória.

De forma geral, as atividades contribuíram para a melhoria da capacidade funcional, fortalecimento físico e estímulo cognitivo dos alunos, promovendo maior autonomia, integração e qualidade de vida.



Alunos modalidade de Recreação – Ginástica para Adulto (Polo Faculdade de Peruíbe)

Recreação – Núcleo de Musicalização – Instituto ICA

No mês de março de 2026, foram realizadas atividades de recreação no núcleo ICA, nos períodos da manhã e tarde, das 08h00 às 12h00 e das 13h00 às 18h00, com a participação total de 40 alunos.

Os participantes foram distribuídos nas faixas etárias de 5 a 11 anos (12 alunos) e 12 a 17 anos (28 alunos), não havendo alunos acima de 17 anos.

As aulas tiveram como foco o desenvolvimento técnico e musical dos alunos, sendo organizadas ao longo das semanas da seguinte forma: na primeira semana, houve aperfeiçoamento das habilidades individuais; na segunda, atividades voltadas à leitura musical e percepção auditiva; na terceira, desenvolvimento de repertório com estudo detalhado das peças; e, na quarta semana, exercícios de afinação e qualidade sonora. De maneira geral, as atividades foram realizadas com boa participação dos alunos, contribuindo para o desenvolvimento individual, coordenação, percepção musical e trabalho em grupo.



Alunos do Instituto ICA - Recreação

Recreação – Ginásio de Esportes Caraguava

As atividades realizadas no Ginásio do Caraguava, no período da manhã, foram planejadas com foco na promoção da saúde, desenvolvimento motor e melhoria da qualidade de vida dos participantes.

Ao longo das semanas, as aulas seguiram uma estrutura contínua, iniciando com alongamentos e exercícios de coordenação motora, tanto ampla quanto fina. Foram aplicadas atividades físicas variadas, incluindo exercícios aeróbicos, funcionais e de fortalecimento muscular, utilizando materiais alternativos como garrafinhas com areia, bastões, cones, escadas de agilidade, colchonetes e outros recursos.

Também foram realizados circuitos com obstáculos e atividades dinâmicas, sempre com o objetivo de estimular o condicionamento físico, a coordenação e o bem-estar geral dos alunos.

De forma geral, as aulas foram conduzidas de maneira progressiva e adaptadas, garantindo a participação ativa dos alunos e contribuindo para a manutenção da saúde e melhoria da qualidade de vida.



Alunos modalidade de Recreação – Ginástica para Adulto

Recreação – Núcleo APAE

As atividades desenvolvidas no núcleo da APAE foram planejadas de forma inclusiva, considerando as necessidades específicas dos alunos, com o objetivo de promover o desenvolvimento físico, cognitivo, social e motor.

Ao longo do período, as aulas seguiram uma estrutura contínua e adaptada, iniciando com alongamentos e exercícios voltados à coordenação motora ampla e fina, proporcionando melhora na consciência corporal e nas habilidades motoras dos participantes.

Foram aplicadas atividades esportivas adaptadas, como voleibol, queimada e futsal, utilizando diversos materiais, como bolas, cones, bambolês, bexigas e recursos musicais, tornando as aulas mais dinâmicas e estimulantes.

Durante todas as semanas, manteve-se o foco no desenvolvimento global dos alunos, estimulando não apenas as capacidades físicas e cognitivas, mas também a interação social, o trabalho em equipe e a inclusão. As atividades foram conduzidas de maneira progressiva e repetitiva, respeitando o ritmo de cada participante e reforçando a aprendizagem e adaptação às práticas propostas.

De forma geral, as aulas proporcionaram um ambiente acolhedor e participativo, favorecendo o bem-estar, a socialização e o desenvolvimento integral dos alunos.

Recreação – Núcleo CCI

As atividades realizadas no Centro de Convivência dos Idosos (CCI), no período da manhã, foram planejadas com foco na promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar dos participantes.

Ao longo das semanas, as aulas seguiram uma estrutura contínua, iniciando com alongamentos e exercícios voltados à coordenação motora ampla e fina. Foram aplicadas atividades físicas variadas, incluindo exercícios aeróbicos, funcionais e de fortalecimento muscular, com o uso de materiais alternativos como garrafinhas com areia, cones, escadas de agilidade, colchonetes e outros recursos.

Também foram realizados circuitos com obstáculos e atividades dinâmicas, sempre visando o condicionamento físico, a coordenação e a manutenção da saúde dos alunos.

De forma geral, as aulas foram conduzidas de maneira progressiva e adaptadas, garantindo a participação ativa dos participantes e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida.



Alunos Núcleo de Convivência do Idoso - CCI

Durante o mês de março, foram realizadas aulas de recreação nos núcleos Ginásio de Esportes do Caraguava, APAE e CCI, com foco na promoção da saúde, bem-estar, desenvolvimento motor e inclusão social.

No Ginásio do Caraguava, as aulas ocorreram as segundas, terças e quintas-feiras, das 07h às 08h10, com 89 alunas. As atividades incluíram alongamentos, exercícios aeróbios e funcionais, coordenação motora e fortalecimento muscular com materiais adaptados. Também foram realizados circuitos com obstáculos e exercícios com bastões, visando melhorar o equilíbrio, mobilidade e condicionamento físico.

Na APAE, as atividades aconteceram as segundas e terças das 12h30min às 17h e as sextas das 13h às 15h30min, atendendo 58 alunos com diferentes necessidades. Foram desenvolvidos alongamentos, atividades de coordenação motora e esportes adaptados como voleibol, queimada e futsal, utilizando materiais variados como bolas, cones, bambolês e bexigas, promovendo inclusão, interação e trabalho em equipe.

No CCI, as aulas ocorreram às quartas-feiras, das 09h às 10h, com 124 idosos. As atividades envolveram alongamentos, exercícios de coordenação, atividades aeróbias e fortalecimento muscular com materiais simples e adaptados, visando melhorar a mobilidade, qualidade de vida e saúde.

De forma geral, as atividades contribuíram para o desenvolvimento físico, motor e social dos participantes, incentivando a prática de exercícios, a inclusão e a convivência em grupo, além de promover benefícios à saúde e ao bem-estar.

Damas e Xadrez: As aulas das modalidades de Damas e Xadrez são ministradas pelo professor: José Raimundo Campelo Fernandes, nos respectivos polos esportivos.

Polo	Turma
EE Alice Maya Alice Eckman	Manhã / Tarde
EMEF Prof. ^a Terezinha Rodrigues Kalil	Manhã / Tarde
CCI - Centro de Convivência do Idoso	Manhã

A prática dos jogos de Damas e Xadrez é realizada nas unidades escolares municipais e estaduais, através da prática dos jogos os alunos desenvolvem habilidades como memória, concentração, planejamento e tomadas decisões. Através da prática das modalidades os alunos poderão desenvolver as habilidades cognitivas e socioemocionais, como raciocínio lógico, habilidades de extrema importância para estimular o desenvolvimento integral dos alunos.



Alunos modalidade de Xadrez – Escola Prof.^a Rodrigues Kalil



Documento assinado digitalmente

ANDREIA SALVADOR MARTINS MACHADO

Data: 23/04/2026 16:32:12-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Representante do INSTITUTO SALVADOR
Dra. Andréia Salvador Martins Machado