



**INSTITUTO SALVADOR**

# **RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

**Termo de Colaboração ES07**



**ABRIL / 2026**

## Relatório Mensal de Atividades - Abril/2026

O Instituto Salvador através do Projeto Esporte para Todos da Secretaria de Esportes e Lazer de Peruíbe (SELP), em atendimento das atividades esportivas.

Os atendimentos são realizados por bairros, número de alunos inscritos em cada modalidade será descritos nas listas de presença e relatório técnico pedagógico mensal, período que compreende de 01 a 30 de abril de 2026, de acordo com os módulos e modalidades descritas abaixo.

**Módulo 06** – Esporte Adaptado e Tênis de Mesa

**Módulo 09** – Recreação, Damas e Xadrez

### Resumo das Atividades

#### Módulo 06

**Esporte Adaptado:** As aulas da modalidade de Esporte Adaptado são ministradas pelos professores Gabriel Gonçalves Vieira e Eduardo Martins Machado, no respectivo polo esportivo.

Polo	Turma
Sede Instituto Salvador Caraguava	Tarde
Espaço Gracinda	Manhã
Quadra Poliesportiva do Ruínas	Tarde

Durante o mês de abril de 2026, os professores de Esportes Adaptados do Instituto Salvador desenvolveram atividades voltadas à recreação, inclusão social e práticas esportivas adaptadas.

As ações foram realizadas nos núcleos Instituto Salvador, Caraguava, CCI e Ruínas, contemplando crianças, adultos e idosos por meio de atividades recreativas, esportivas e adaptadas. Durante o período, foram trabalhados fundamentos esportivos, coordenação motora, psicomotricidade, socialização, integração e promoção da saúde.

As atividades ocorreram de forma progressiva e adaptada às necessidades dos participantes, proporcionando desenvolvimento físico, cognitivo e social. Também foram realizadas aulas especiais, avaliações iniciais e práticas coletivas, fortalecendo a inclusão e o bem-estar dos alunos.

De maneira geral, o mês apresentou resultados positivos, com boa participação dos alunos e evolução nas capacidades motoras e sociais, apesar de intercorrências pontuais relacionadas ao clima, feriados e questões de saúde.



**Tênis de Mesa:** As aulas da modalidade de Tênis de Mesa são ministradas pelo professor Dewide Aparecido Nardes Pereira

Polo	Turma
Naes – Núcleo de Ações Educativas	Tarde / Noite
Complexo Esportivo Jardim Brasil	Tarde / Noite

### **Alunos da modalidade de Tênis de Mesa do Complexo Esportivo Jardim Brasil e NAES**

Este relatório apresenta as atividades de tênis de mesa realizadas no mês de abril de 2026 pelo professor Dewide Aparecido Nardes Pereira, no período noturno, contemplando os núcleos NAES e Complexo Esportivo Jardim Brasil. As aulas ocorreram em diferentes dias da semana, atendendo adolescentes e adultos, com um total de 110 participantes distribuídos entre as turmas.

No núcleo NAES, as atividades foram realizadas às segundas e quartas-feiras, com foco em bate-bola, jogos livres e introdução às noções de efeitos. No Complexo Esportivo Jardim Brasil, as turmas foram organizadas em diferentes horários ao longo da semana, incluindo terças, quintas e sextas-feiras, além de segundas e quartas no período noturno mais avançado. As atividades desenvolvidas incluíram treinos intensivos com coletividade, aperfeiçoamento de técnica, tempo de bola, jogos livres, dinâmicas em duplas e exercícios voltados ao desenvolvimento técnico e tático dos participantes.

De forma geral, as aulas contribuíram para o aprimoramento das habilidades no tênis de mesa, promovendo integração, disciplina e evolução técnica dos alunos ao decorrer do mês.



**Damas e Xadrez:** As aulas das modalidades de Damas e Xadrez são ministradas pelo professor: José Raimundo Campelo Fernandes, nos respectivos polos esportivos.

Polo	Turma
EE Alice Maya Alice Eckman	Manhã / Tarde
EMEF Prof. <sup>a</sup> Terezinha Rodrigues Kalil	Manhã / Tarde
CCI - Centro de Convivência do Idoso	Manhã

A prática dos jogos de Damas e Xadrez é realizada nas unidades escolares municipais e estaduais, através da prática dos jogos os alunos desenvolvem habilidades como memória, concentração, planejamento e tomadas decisões. Através da prática das modalidades os alunos poderão desenvolver as habilidades cognitivas e socioemocionais, como raciocínio lógico, habilidades de extrema importância para estimular o desenvolvimento integral dos alunos.



**Ginástica Rítmica:** As aulas da modalidade de Ginástica Rítmica são ministradas pelos professores Julia de Souza Basílio e Ricardo Nogueira Alcântara, nos respectivos polos esportivos.

Pólo	Turma
Plimec	Manhã / Tarde / Noite
EMEF Maria Amélia Ribas Campilongo	Tarde / Noite
Parque da Cidade	Tarde

A modalidade de ginástica rítmica atende crianças e adolescentes, de diversos bairros do município os professores realizam um trabalho por faixas etárias para facilitar o desenvolvimento das atividades de acordo com a idade de cada aluna, para as crianças iniciantes são realizadas um trabalho pedagógico enfatizando o lúdico e com as adolescentes os treinos são mais voltados para treinamento de forças, agilidade, manejo de aparelho, flexibilidade e manejo de maças.



Aulas de Ginástica Rítmica realizadas no Parque da Cidade e Plimec

**Recreação:** As aulas da modalidade de Recreação são ministradas pelos professores: Arthur Viana de Paula, Jessica Zaccharin, Lain Meire da Cunha Nardes, Leandro José Santana, Paloma de Sales Monteiro, Marcos Antônio de Oliveira, Marcos Juliano Martins de Siqueira e Mirela Flor Lisboa, nos respectivos polos esportivos.

<b>Pólo</b>	<b>Turma</b>
EMEF Carmen Cleuser Pimentel	Manhã/ Tarde
Ginásio de Esportes Caraguava	Manhã
CCI - Centro de Convivência do Idoso	Manhã
APAE	Tarde
Instituto ICA - Caraguava	Manhã/ Tarde
Academia da Saúde	Tarde
Faculdade Peruíbe	Manhã
Instituto Salvador – Estância São Marcos	Tarde
Sede Vida e Surf - Guaraú	Manhã/ Tarde

### **Recreação – Voleibol Adaptado - Ginásio de Esportes Caraguava**

Durante o mês de abril de 2026, as atividades de recreação conduzidas pelo professor Marcos Antônio de Oliveira, responsável pelo voleibol adaptado, ocorreram regularmente nos núcleos Ginásio Poliesportivo do Caraguava e Arena Ribamar.

No núcleo do Caraguava, as aulas foram realizadas as terças e quintas-feiras, com participação total de 37 alunos, distribuídos entre as faixas etárias de 50 a mais de 80 anos. As atividades seguiram um padrão com aquecimento, prática de fundamentos e jogos, promovendo integração e bem-estar dos participantes. Houve interrupção no dia 21 devido a feriado e, no dia 23, os alunos participaram de um amistoso no município de Itanhaém.

Já no núcleo Arena Ribamar, as atividades também ocorreriam às terças e quintas-feiras no período da tarde, porém sofreram algumas interrupções ao longo do mês. Não

houve aula nos dias 21 (feriado), 23 (amistoso em Itanhaém), 28 e 30 devido às condições climáticas desfavoráveis.

De modo geral, o mês foi marcado por boa participação dos alunos, manutenção da rotina de atividades físicas e momentos de integração, com destaque para o amistoso realizado fora do município.



### **Recreação – Núcleo de Musicalização – Instituto ICA**

Às atividades desenvolvidas durante o mês de abril de 2026 no núcleo ICA, por meio do Projeto Esporte Para Todos, realizado pelo Instituto Salvador em parceria com a SELPE. As atividades de recreação ocorreram regularmente, atendendo 40 alunos, sendo 12 participantes com idade entre 5 e 11 anos e 28 participantes entre 12 e 17 anos.

Ao longo do mês, foram realizadas atividades voltadas ao desenvolvimento individual, aperfeiçoamento de habilidades específicas, percepção auditiva, leitura musical, ritmo, desenvolvimento de repertório, afinação e qualidade sonora. As ações foram conduzidas de forma dinâmica e participativa, promovendo integração, disciplina, convivência social e desenvolvimento das capacidades recreativas e pedagógicas dos participantes.

A frequência dos alunos foi acompanhada por meio de lista de presença mensal, contendo informações dos participantes e controle das presenças durante o período. De forma geral, as atividades desenvolvidas apresentaram resultados positivos, com boa participação e envolvimento dos alunos nas aulas realizadas.



## Recreação – EMEF Carmen Cleuser Pimentel

As aulas de Recreação na escola **EMEF Carmen Cleuser Pimentel** são ministradas pelos professores Jessica Zaccharin e Arthur Viana de Paula.

No mês de abril de 2026, os professores Jéssica e Arthur desenvolveram atividades de recreação voltadas para crianças de 7 a 12 anos, atendendo 121 alunos no período da tarde, das 12h às 15h, de segunda a sexta-feira, no Ginásio Poliesportivo do Caraguava e no Colégio Carmen Cleuser Pimentel.

Durante o período, foram realizadas atividades recreativas diversificadas, como circuitos para coordenação motora e equilíbrio, jogos cooperativos com foco no trabalho em equipe e respeito mútuo, além de atividades de queimada, velocidade, percepção espacial e socialização. As aulas proporcionaram momentos de integração, desenvolvimento físico e interação entre os alunos, promovendo participação ativa e aprendizado por meio do esporte e da recreação.

Também foram desenvolvidas atividades externas na EMEF Carmen Cleuser de Fraga Pimentel com as turmas 2A, 2B, 3A, 5A e 5B, ampliando as experiências recreativas e fortalecendo a convivência entre os participantes em diferentes ambientes escolares.



### **Recreação – Ginásio de Esportes Caraguava**

Durante o mês de abril de 2026, foram realizadas atividades de recreação e esporte adaptado promovidas pelo Instituto Salvador no Ginásio do Caraguava, sob-responsabilidade da professora Lain. As aulas aconteceram no período da manhã, das 07h00 às 08h10, às segundas, terças e quintas-feiras, atendendo 89 alunos acima de 17 anos. Durante o período, foram desenvolvidas atividades de alongamento, coordenação motora, práticas aeróbicas, fortalecimento muscular, circuitos e exercícios funcionais com materiais alternativos, visando promover saúde, condicionamento físico, bem-estar e integração entre os participantes. As atividades apresentaram boa participação e envolvimento dos alunos ao longo de todo o mês



### **Recreação – Atividades Adaptadas Núcleo APAE**

No mês de abril de 2026, a professora Lain desenvolveu atividades de Recreação e Esporte Adaptado na APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais), por meio do Instituto Salvador, atendendo 58 alunos acima de 17 anos. As aulas aconteceram no período da tarde, as segundas, terças e sextas-feiras, nos horários das 12h30min às 17h e das 13h às 15h30min.

Durante o período, foram realizadas atividades voltadas ao desenvolvimento físico, cognitivo, motor e social dos alunos, com exercícios de alongamento, coordenação motora ampla e fina, além de práticas esportivas adaptadas como vôlei, queimada e futsal. Também foram utilizados materiais como bolas, cones, bambolês, bexigas e músicas, promovendo inclusão, interação social e trabalho em equipe.

### **Recreação – Atividades Adaptadas – Núcleo CCI**

No mês de abril de 2026, a professora Lain desenvolveu atividades de Recreação e Esporte Adaptado no Centro de Convivência dos Idosos (C.C.I.), por meio do Instituto Salvador, no período da manhã, às quartas-feiras, das 09h às 10h, atendendo 124 alunos acima de 17 anos.

Durante o período, foram realizadas atividades voltadas à saúde, qualidade de vida e bem-estar dos participantes, incluindo alongamentos, exercícios de coordenação motora ampla e fina, práticas aeróbicas, fortalecimento muscular e circuitos com obstáculos. Nas aulas, foram utilizados materiais como cones, escadas, colchonetes e garrafinhas com areia, proporcionando atividades dinâmicas que estimularam o condicionamento físico, a interação e a participação dos alunos.

As atividades desenvolvidas pela professora Lain durante o mês de abril de 2026, por meio do Instituto Salvador, apresentaram resultados positivos nos núcleos Ginásio do Caraguava, APAE e Centro de Convivência dos Idosos (C.C.I.). As ações realizadas contribuíram para o desenvolvimento físico, motor, cognitivo e social dos participantes, promovendo inclusão, interação, qualidade de vida e bem-estar.



Por meio de atividades recreativas, esportivas e funcionais adaptadas, os alunos demonstraram boa participação, envolvimento e integração ao longo do período. A utilização de diferentes materiais e dinâmicas possibilitou aulas diversificadas e adequadas às necessidades dos participantes, fortalecendo o trabalho em equipe, a coordenação motora, o condicionamento físico e a socialização.

Dessa forma, as atividades realizadas durante o mês de abril alcançaram os objetivos propostos, proporcionando momentos de aprendizado, lazer, saúde e inclusão para todos os atendidos.

## Recreação – Atividades Adaptadas – Núcleo Instituto Salvador

Durante o mês de abril de 2026, foram realizadas atividades de recreação promovidas pelo Instituto Salvador em parceria com a SELPE, no núcleo Instituto Salvador, sob responsabilidade da professora Mirela. As aulas aconteceram no período da tarde, as terças e quintas-feiras das 15h às 16h e às quartas-feiras das 16h às 17h, atendendo 28 alunos com faixa etária entre 50 e acima de 80 anos. Durante o período, foram desenvolvidas atividades recreativas e dinâmicas voltadas à melhora da capacidade cardiopulmonar, mobilidade, flexibilidade, fortalecimento muscular, exercícios de pilates solo e atividades cognitivas, proporcionando bem-estar, integração social e melhora da qualidade de vida dos participantes.



Documento assinado digitalmente  
**gov.br** IRIS CRISTINA SALVETTI AMARAL DA SILVA  
Data: 18/05/2026 11:09:29-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

---

**Presidente do INSTITUTO SALVADOR**  
**Iris Cristina Salvetti Amaral da Silva**