



INSTITUTO SALVADOR

HORÁRIOS MODALIDADES ESPORTIVAS

Termo de Colaboração ES07/2026



JANEIRO / 2026

Horários Modalidades Esportivas

MÓDULO – 06

Modalidade: Esporte Adaptado – 16 horas

Professores: Gabriel Gonçalves Vieira e Eduardo M. Machado

Segunda-Feira: das 14h às 18h – Instituto Salvador

Terça-Feira: das 14h às 18h – Instituto Salvador

Quarta-Feira: das 8h às 12h – Instituto Salvador

Quinta-Feira: das 14h às 18h – Instituto Salvador

Modalidade: Tênis de Mesa – 16 horas

Professor: Dewide Aparecido Nardes Pereira

Segunda-Feira: das 18h30min às 20h – Naes

Das 20h30min às 22h30min – Complexo Esportivo Jardim Brasil

Terça-Feira: das 18h às 20h – Complexo Esportivo Jardim Brasil

Quarta-Feira: das 18h30min às 20h – Naes

Das 20h30min às 22h30min – Complexo Esportivo Jardim Brasil

Quinta-Feira: das 18h às 20h – Complexo Esportivo Jardim Brasil

Sexta-Feira: das 18h às 23h – Complexo Esportivo Jardim Brasil

MÓDULO – 09

Modalidade: Damas e Xadrez – 16 horas

Professor: José Raimundo Campelo Fernandes

Quarta-Feira: das 07h às 12h30min – E. E. Maya Alice Eckman

07h às 09h – Infantil – 6 a 11 anos

09h às 12h30min – Adolescentes – 12 a 17 anos

Quinta-feira: das 07h às 15h – EMEF Prof.^a Terezinha Rodrigues Kalil

07h às 11h – Infantil – 6 a 11 anos

11h às 15h – Adolescentes – 12 a 17 anos

Sexta-feira: das 08h às 12h – Centro de Convivência do Idoso - CCI

08h às 10h – Adultos e Idosos – 39 a 67 anos

Modalidade: Ginástica Rítmica – 16 horas

Professor: Ricardo Nogueira Alcântara

Segunda-Feira: das 14h às 17h30min - PLIMEC

EMEF Mária Amélia Ribas Campilongo das 18h às 20h

14h às 15h45min – Turma avançada intermediária - 09 anos aos 11 anos

15h45min às 17h30min – Turma avançada intermediária - 12 anos aos 15 anos

18h às 20h – Turma iniciação Intermediária – 04 aos 16 anos

Quarta-Feira: das 14h às 17h30min - PLIMEC

EMEF Mária Amélia Ribas Campilongo das 18h às 20h

14h às 15h45min – Turma avançada intermediária - 09 anos aos 11 anos

15h45min às 17h30min – Turma avançada intermediária - 12 anos aos 15 anos

18h às 20h – Turma iniciação Intermediária – 04 aos 16 anos

Sábado: das 9h às 12h - EMEF Mária Amélia Ribas Campilongo

PLIMEC das 14h30min às 16h30min

09h às 12h – Turma avançada mirim / adulto – 09 aos 16 anos

14h30min às 16h30min – Turma iniciação e Massificação – 05 aos 15 anos

Modalidade: Ginástica Rítmica – 16h

Professora: Julia de Souza Basilio

Segunda-Feira: das 09h às 10h e das 14h às 17h30min – PLIMEC

09h às 10h – Baby – 4 aos 6 anos

14h às 15h45min – Turma avançada intermediaria - 09 anos aos 11 anos

15h45min às 17h30min - Turma avançada intermediaria - 12 anos aos 15 anos

Quarta-Feira: das 08h às 09h e das 14h às 17h30min– PLIMEC

08h às 09h – Adulto

09h às 10h – Baby – 04 aos 06 anos

14h às 15h45min – Turma avançada intermediaria – 09 anos aos 11 anos

15h45min às 17h30min - Turma avançada intermediaria - 12 anos aos 15 anos

Sexta-Feira: das 09h30min às 11h30min e das 14h às 17h30min / PLIMEC

09h30min às 11h30min – Turma intermediaria – 09 aos 16 anos

14h às 15h30min – Turma avançada intermediaria – 09 anos aos 11 anos

15h30min às 17h30min - Turma avançada intermediaria - 12 anos aos 15 anos

Modalidade: Recreação – 16h

Professora: Lain Meira da Cunha Nardes

Segunda-Feira: das 07h às 8h10min – Ginásio de Esportes Caraguava

APAE – das 12h30min às 17h

Terça-Feira: das 07h às 8h10min – Ginásio de Esportes Caraguava

APAE – das 12h30min às 17h

Quarta-Feira: das 09h às 10h – Centro de Convivência do Idoso - CCI

Quinta-Feira: das 07h às 8h10min – Ginásio de Esportes Caraguava

APAE – das 12h30min às 17h

Sexta-Feira: das 13h às 15h30min – APAE

Modalidade: Recreação – 16h

Professora: Paloma de Sales Monteiro

Segunda-Feira: das 12h às 16h – Instituto Salvador

12h às 16h – Adulto Misto – 35 aos 70 anos

Terça-Feira: das 08h às 11h – Faculdade de Peruíbe – FPBE

Instituto Salvador - 14h às 16h

08h às 11h – Adulto Misto – 35 aos 70 anos

14h às 16h – Adulto Misto – 35 aos 65 anos

Quarta-Feira: das 09h às 12h – Faculdade de Peruíbe – FPBE

09h às 12h – Adulto Misto – 35 aos 70 anos

Quinta-Feira: das 12h às 16h – Academia da Saúde – Vila Romar

12h às 16h – Adulto Misto – 35 aos 65 anos

FAIXA ETÁRIA ADULTO MISTO

Modalidade: Recreação (Musicalização) – 16h

Professor: Leandro Rogerio Santana

Segunda-Feira: das 8h às 12h – 13h às 18h – Instituto ICA

8h às 12h – Infantil – Adolescentes – Mista – 7 aos 17anos

13h às 18h - Infantil – Adolescentes – Mista – 7 aos 17anos

Quarta-Feira: das 8h às 12h – 13h às 18h – Instituto ICA

8h às 12h – Infantil – Adolescentes – Mista – 7 aos 17anos

13h às 18h - Infantil – Adolescentes – Mista – 7 aos 17anos

FAIXA ETÁRIA INFANTIL – 7 AOS 17 ANOS

Modalidade: Recreação – 16h

Professor: Arthur Viana de Paula

Segunda-Feira: das 12h às 15h – EMEF Profª Carmen Cleuser F. Pimentel
12h às 15h – Infantil – 6 aos 11 anos

Terça-Feira: das 12h às 15h – EMEF Profª Carmen Cleuser F. Pimentel
12h às 15h – Infantil – 6 aos 11 anos

Quarta-Feira: das 12h às 15h – EMEF Profª Carmen Cleuser F. Pimentel
12h às 15h – Infantil – 6 aos 11 anos

Quinta-Feira: das 12h às 15h – EMEF Profª Carmen Cleuser F. Pimentel
12h às 15h – Infantil – 6 aos 11 anos

Sexta-Feira: das 12h às 15h – EMEF Profª Carmen Cleuser F. Pimentel
12h às 15h – Infantil – 6 aos 11 anos

FAIXA ETÁRIA INFANTIL – 6 AOS 11 ANOS

Modalidade: Recreação – 16h

Professor: Jessica Zaccharin

Segunda-Feira: das 12h às 15h – EMEF Profª Carmen Cleuser F. Pimentel
12h às 15h – Infantil – 6 aos 11 anos

Terça-Feira: das 12h às 15h – EMEF Profª Carmen Cleuser F. Pimentel
12h às 15h – Infantil – 6 aos 11 anos

Quarta-Feira: das 12h às 15h – EMEF Profª Carmen Cleuser F. Pimentel
12h às 15h – Infantil – 6 aos 11 anos

Quinta-Feira: das 12h às 15h – EMEF Profª Carmen Cleuser F. Pimentel
12h às 15h – Infantil – 6 aos 11 anos

Sexta-Feira: das 12h às 15h – EMEF Profª Carmen Cleuser F. Pimentel
12h às 15h – Infantil – 6 aos 11 anos

FAIXA ETÁRIA INFANTIL – 6 AOS 11 ANOS

Modalidade: Recreação – 16h

Professor: Marcos Juliano Martins de Siqueira

Segunda-Feira: das 08h às 12h – 13h às 17h – ONG Vida e Surf - Guaraú

08h às 12h – Infantil 06 aos 10 anos

13h às 17h – Infantil e Adolescentes 11 aos 16 anos

Quarta-Feira: das 08h às 12h – 13h às 17h – ONG Surf e Vida - Guaraú

08h às 12h – Infantil 06 aos 10 anos

13h às 17h - Infantil 11 aos 16 anos

FAIXA ETÁRIA INFANTIL – 6 AOS 16 ANOS

Modalidade: Recreação – 8h

Professor: Marcos Antônio de Oliveira

Terça-Feira: das 8h às 11h – Ginásio de Esportes Caraguava

Quarta-Feira: das 09h às 11h - Instituto Salvador

Quinta-Feira: das 8h às 11h – Ginásio de Esportes Caraguava

FAIXA ETÁRIA - 50 AOS 80 ANOS

Modalidade: Recreação – 8h

Professor: Mirela Flor Lisboa

Terça-Feira: das 15h às 18h – Instituto Salvador

Quarta-Feira: das 15h às 17h – Instituto Salvador

Quinta-Feira: das 15h às 18h – Instituto Salvador

Endereço Polos Esportivos

Modalidades	Polos Esportivos	Endereços
Esporte Adaptado	Instituto Salvador	Rua Erminia, 205 – Três Marias
	NAES	Rua Jundiá, 890 - Caraminguava
Tenis de Mesa	Complexo Esportivo Jardim Brasil	Av. Mário de Aguiar, 212-278 Jardim Brasil
Ginástica Rítmica	Plimec	Rua Abílio A Monteiro, 535 - Centro
	EMEF Mária Amélia	Rua José Veneza Monteiro, 41 - São João
Damas e Xadrez	EMEF Profª T. Rodrigues Kalil	Av. Domingos das Costa Grimaldi, 80 - Jardim Brasil
	E.E. Maya Alice Eckman	Rua Tiradentes, 805 – Jangada / Ribamar
	CCI	Rua Com. Antônio Augusto de Sá Lopes, 450 – São João Batista
Recreação	Ginásio de Esportes Caraguava	Rua Marília esquina com a Rua Padre Vitalino Bernini - Caraguava
	Instituto ICA	Rua Marília nº 2379 - Caraguava
	APAE	Av. Dr. Gheorghe Popescu, 1164 – Vila Florida
	CCI	Rua Com. Antônio Augusto de Sá Lopes, 450 – São João Batista
	Academia da Saúde	Rua Eunice Alcalá, 651 - Vila Romar
	Faculdade de Peruíbe	Av. Darcy Fonseca, 530 - Bairro dos Prados
	Instituto Salvador	Rua Erminia, 205 – Três Marias
	ONG Vida e Surf	Rua das Rosas, 115, Guaraú