



DIPLOMADO Pedagogía en Compasión y Resiliencia

Claves y herramientas para transformar la Educación

Certificación doble | Nacional e Internacional

2025

CONTENIDOS



01
CONTEXTO

02
OBJETIVOS

03
METODOLOGÍA

04
PROGRAMA | MÓDULOS

05
EQUIPO FACILITADOR

06
INFORMACIÓN
GENERAL

07
CONTACTO

01 CONTEXTO

La Educación en la actualidad enfrenta una encrucijada crítica de la mano de las problemáticas que vemos local y globalmente. El sufrimiento de estudiantes con altos niveles de ansiedad y estrés, eventos de violencia cada vez más frecuentes, educadores agotados y con creciente desconexión de su propósito, relaciones complejas y poco constructivas con apoderados, se suman a un aula cada vez más desafiante y diversa para lograr cultivar el aprendizaje.

Educar en **Compasión y Resiliencia**

- Requiere de un enfoque de enseñanza centrado en el ser humano, que se corresponde con las más recientes investigaciones en Neurociencias y hallazgos que permiten comprender y aplicar técnicas de gestión de aula con impacto comprobado.
- Integra la empatía, la conexión, el cuidado y la amabilidad al interactuar con los estudiantes tanto dentro como fuera del aula.
- Este enfoque reconoce los matices y manifestaciones de angustia que vivimos.
- Provee herramientas prácticas para desarrollar habilidades socioemocionales para el bienestar personal y el cultivo de relaciones amables, honestas y genuinas en entornos educativos.

Dirigido a:

Educadores, profesionales y personas ligadas a la educación.



Testimonios



“SEE Learning ha sido una herramienta transformadora para nuestra escuela. Como mediadora de Convivencia Escolar, encontré en este programa un enfoque práctico y humano, que nos permitió promover una convivencia más compasiva y segura. Nos entregó herramientas para fortalecer las habilidades socioemocionales de nuestra comunidad y construir un ambiente donde el respeto, la contención y el aprendizaje van juntos.

Mediadora e Convivencia Escolar, Chile

Empecé a ver a mis alumnos de otra manera y a ver sus necesidades de empatía. Muchas gracias por contribuir a mi felicidad y por ayudarme a contribuir a la felicidad de los demás.

Ursula, Profesora, Brasil



“SEE Learning me da muchos recursos que podré poner en práctica en mi vida para afrontar mejor todos los cambios y nuevas experiencias que se me presenten.

Gracias a SEE Learning, podré ayudar a otros a gestionar y expresar mejor sus emociones. Con todo este conocimiento, siento que podré afrontar mejor la realidad del mundo y hacer que las situaciones difíciles sean más llevaderas.

Andrés, Estudiante, Colombia

SEE Learning Comunidad y Avances



22
idiomas



17mm+
Estudiantes



100.000+
Escuelas



79
Países



500.000+
Educadores



10
Investigación

02 OBJETIVOS

- **Fortalecer el Bienestar y la Resiliencia del Educador:** Fortalecer la autoconciencia y el autocuidado, incorporando fundamentos neurocientíficos del bienestar y la compasión para manejar el estrés, prevenir el burnout y cultivar una resiliencia personal sostenida.
- **Desarrollar Competencias de Compasión Aplicadas a entornos educativos:** Desarrollar las competencias personales, interpersonales y sociales fundamentales que se aplican en la Pedagogía de la compasión, y la educación socio emocional y ética.
- **Abordar las dimensiones de género y de inclusividad:** Desde la perspectiva de la neurociencia y un enfoque práctico centrado en el aprendizaje desde la diversidad. Conocer las prácticas que permiten comprender y gestionar aulas diversas.
- **Desarrollar un Liderazgo Pedagógico:** Cultivar una práctica docente con un sello práctico y cercano, basado en el conocimiento y aplicación de diversas herramientas de aprendizaje, comunicación, manejo de grupos y regulación emocional.



El Diplomado en Pedagogía de la Compasión entrega herramientas prácticas para que educadores integren y adapten esta mirada a su contexto y labor diaria, promoviendo entornos educativos más humanos, efectivos y transformadores, donde cada desafío se convierte en una oportunidad de crecimiento colectivo.

03 METODOLOGIA

Se utilizará una metodología participativa, intercambiando y combinando sesiones teóricas, diálogos y prácticas, enfatizando el diálogo y los aprendizajes experienciales de los participantes.

El programa busca educar tanto la mente (a través de la comprensión cognitiva) como el corazón (a través del cultivo de cualidades como la compasión). Se busca desarrollar una comprensión profunda de la compasión no solo como una emoción, sino como una motivación y una habilidad que puede ser entrenada y extendida.

- **Práctica y Experiencia:** El aprendizaje no es meramente teórico. Implica prácticas contemplativas y ejercicios que permiten a los participantes experimentar directamente los beneficios del entrenamiento en compasión y resiliencia.
- Las técnicas entregadas durante el programa implican un conocimiento práctico de su uso y a la vez, una comprensión personal de su aplicabilidad en coherencia con el propio estilo personal.

En resumen, el modelo de aprendizaje del Diplomado es un híbrido que utiliza las prácticas contemplativas tradicionales como base para el desarrollo de la compasión, y las valida y refina a través de la lente de la investigación científica moderna, buscando una transformación profunda y duradera en los participantes.



80%

*Al menos un 80% de
éxito en la edad adulta proviene de la
inteligencia emocional.*

Daniel Goleman.

04 PROGRAMA | MÓDULOS

■ **Módulo 1 - Entrenamiento Cognitivo en Compasión - CBCT**

Programa de 8 sesiones de entrenamiento en habilidades de compasión y resiliencia. Contempla practicas contemplativas analíticas personales, y su finalización considera certificado internacional de la Universidad de Emory, US

■ **Módulo 2 - Aprendizaje Socio emocional y Ético - SEE Learning**

Modelo “*Social, Emotional and Ethic Education*” SEE Learning. Centrado en los 9 componentes del modelo, sus categorías fundamentales, y las competencias requeridas por los educadores que lo aplican. Considera certificación internacional de la Universidad de Emory, US

■ **Módulo 3 - Diversidad e Inclusión**

Este módulo se centra en desarrollar las habilidades básicas de los educadores para comprender y aplicar estrategias prácticas en el abordaje del Trastorno del Espectro Autista (TEA) en el aula, promoviendo una inclusión efectiva, armónica y respetuosa para todos los estudiantes.

■ **Módulo 4 - Perspectiva de Género**

Este módulo busca dotar a educadores de herramientas analíticas y prácticas para integrar la Perspectiva de Género en el aula, fomentando la tolerancia, el pensamiento crítico, la equidad y el desarrollo integral del alumnado,

■ **Módulo 5 - Metodologías y dinámicas de trabajo grupal**

Este módulo profundiza en distintas y variadas dinámicas de grupo como herramientas lúdicas de aprendizaje y reflexión crítica relacionadas con el desarrollo de habilidades de empatía, comunicación asertiva, trabajo colaborativo y autoconocimiento.

■ **Proyecto de aplicación**

Esta fase final del programa contempla que los participantes desarrollen y apliquen lo aprendido en un contexto controlado y acompañado.



05 EQUIPO FACILITADOR

Equipo

Somos un equipo de profesionales educadoras(es) y psicólogas(os) con vasta experiencia en educación, con estudios de magister, especializaciones en neurociencia, y certificaciones en coaching y facilitación de Aprendizaje Socioemocional y Ético por la Emory University, US Atlanta, prestigiosa universidad dentro de las 100 mejores del mundo.

También serán parte de este diplomado expertas(os) nacionales e internacionales en algunos temas específicos.

Somos parte de una comunidad profesional Latinoamericana y global que aboga por una educación que permita y potencie a niños, niñas y adolescentes a crear un mundo mejor, sostenible, adaptativo y feliz.



Center for
Contemplative Science and
Compassion-Based Ethics
EMORY UNIVERSITY



CBCT
Compassion Training



SEE
LEARNING
LATAM



zentrosur
consultoría · capacitación



DESARROLLO
PRÓXIMO



Educación
Asertiva

06 INFORMACIÓN GENERAL

Proyecto de aplicación

FECHAS



Inicio:

22 de Julio

Término:

11 de Diciembre

HORARIOS



Horario:

18:00 a 20:00

Días:

Martes y Jueves

MODALIDAD:



El programa se desarrolla en modalidad online vía **Zoom** (en vivo) cámara abierta

VALOR



Arancel total

CLP: \$490.000

CERTIFICACIÓN



Triple Certificación

- Nacional - Diplomado Pedagogía de la Compasión
- Internacional - SEE learning
- Internacional - CBCT Compasión training



07 CONTACTO

mail contacto: ivan.herrera@zentrosur.cl
web: <https://www.zentrosur.cl>
web: <https://assertive.cl/>
cel: +56 9 6839 8983.

Organizaciones nacionales que organizan



"Un aula donde florece la inteligencia emocional es un espacio más seguro, respetuoso y propicio para el aprendizaje."

Organizaciones internacionales que certifican

