



# SEE Learning Educación Socio Emocional y Ética en Aula

Taller 10 horas  
Certificación Internacional

2025



**zentrosur**  
consultoría · capacitación



**SEE** Educando el  
Corazón & La Mente  
**LEARNING**

# CONTENIDOS



**01**  
CONTEXTO



**02**  
TALLER  
SOCIOEMOCIONAL Y  
ETICO EN AULA  
SEE LEARNING



**03**  
METODOLOGIA



**04**  
PROGRAMA  
MODULOS



**05**  
MATRICULA



**06**  
CONTACTO



# 01 CONTEXTO

En un mundo cada vez más interconectado y desafiante, la educación socioemocional se vuelve una necesidad urgente. Más del 70% de los estudiantes reporta altos niveles de ansiedad y estrés, afectando su bienestar y su desempeño académico.

Este contexto nos plantea la urgencia de repensar la educación como un viaje de aprendizaje integral, en el que la niño, el grupo, y el colectivo desarrollan su potencial de inteligencia mental y emocional con el propósito de crear un mundo cada vez más pleno y feliz en todos sus niveles y dimensiones.

SEE Learning es una propuesta didáctica que responde a esta necesidad y se adapta a cada realidad y cultura. Promueve aprendizajes prácticos en aula, fortaleciendo el pensamiento crítico, la resiliencia, la empatía y la amabilidad.

Más allá de la gestión emocional, SEE Learning cultiva un enfoque inclusivo y universal, basado en la compasión, el respeto y la colaboración. Su propósito es formar personas conscientes de su humanidad compartida, capaces de construir vínculos sanos y afrontar los desafíos con una mirada ética y constructiva.



Transformar la educación hoy es una oportunidad para preparar a las nuevas generaciones no solo para adaptarse al futuro, sino para crearlo con sensibilidad, propósito y compromiso.

*¡Bienvenidas y bienvenidos a este viaje transformador!*

El modelo y curriculum de **Aprendizaje Socio Emocional y Etico (SEE Learning)** es el resultado de una extensa, rigurosa y validada investigación científica. En su desarrollo participaron profesionales de la educación, la psicología, la neurociencia y expertos en diseño curricular.

El taller de SEE Learning tiene por **objetivo** empoderar a los educadores para que puedan llevar la educación socioemocional y ética al aula de una manera práctica y significativa. A lo largo de este taller, exploraremos cómo aplicar los libros y la metodología de SEE Learning de forma sencilla, accesible, entretenida, sin perder profundidad.

Este taller considera que experimentes los primeros módulos del curriculum SEE Learning, y aprendas a gestionar tu mismo e material didáctico que entrega el programa.

Imagina un aula donde cada estudiante se siente visto, escuchado y conectado. Este enfoque no solo fomenta habilidades emocionales y éticas, sino que también crea un ambiente de aprendizaje colaborativo y respetuoso. Aprenderás herramientas y estrategias que te ayudarán a integrar estos importantes conceptos en tu día a día, haciendo que el aprendizaje sea relevante y enriquecedor para todos.

A través de dinámicas interactivas y recursos didácticos, estarás listo para inspirar a tus estudiantes a cuidar y desarrollar su bienestar emocional y su capacidad de empatía. ¡Juntos debemos, co-construir un futuro en el que cada niño y niña pueda florecer tanto académica como emocionalmente!

SEE LEARNING | CHILE

## 02 TALLER

### Educación Socio Emocional en Aula SEE Learning



*"Educar la mente  
sin educar el  
corazón, no es  
educar en absoluto"*

Aristóteles

# SEE Learning | Testimonios



“El aprendizaje SEE, que educa el corazón y la mente, es una verdadera fusión de ciencia, ética y emociones. Como educadora, considero que el currículo empodera, ilumina y capacita a personas de cualquier edad y origen con herramientas prácticas y científicas, a la vez que tiene el poder de llegar a todo el mundo gracias a su enfoque secular. ¡Y esto es excepcional!

*Pooja, Educadora, **India***

Empecé a ver a mis alumnos de otra manera y a ver sus necesidades de empatía. Muchas gracias por contribuir a mi felicidad y por ayudarme a contribuir a la felicidad de los demás.

*Ursula, Profesora, **Brazil***



“SEE Learning me da muchos recursos que podré poner en práctica en mi vida para afrontar mejor todos los cambios y nuevas experiencias que se me presenten. Gracias a SEE Learning, podré ayudar a otros a gestionar y expresar mejor sus emociones. Con todo este conocimiento, siento que podré afrontar mejor la realidad del mundo y hacer que las situaciones difíciles sean más llevaderas.

*Andres, Estudiante, **Colombia***

## SEE Learning Comunidad y Avances



**22**  
idiomas



**17mm+**  
Estudiantes



**100.000+**  
Escuelas



**79**  
Países



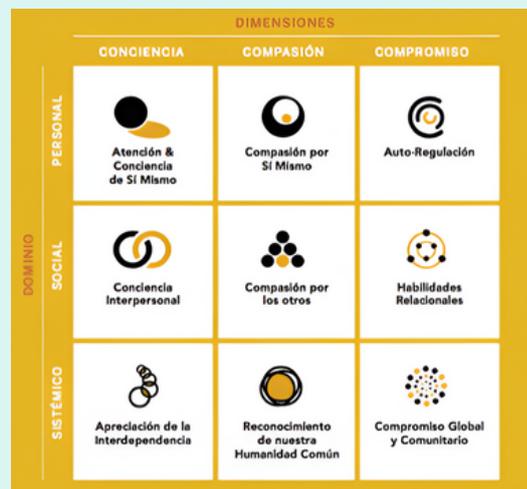
**500.000+**  
Educadores



**10**  
Investigación

# 03 METODOLOGIA

**SEE Learning** está alineado con una corriente de estudios e investigación que podríamos denominar pedagogía de la compasión, la que a su vez forma parte de una iniciativa más amplia de promover una cultura global de la Compasión en vez de solo centrarnos en la Competencia. A través de sus innovadores programas desarrollados sobre el aprendizaje socioemocional SEL, SEE Learning promueve una metodología integral de aprendizaje que favorece el desarrollo del potencial individual y grupal cuidando la salud y bienestar integral de toda la comunidad educativa.



## Curriculum SEE Learning - guías



Esta capacitación se plantea dos expectativas.

- Una relacionada con proporcionar a los educadores una experiencia y entrenamiento de técnicas de manejo y gestión emocional, junto con los conocimientos que sustentan el modelo de aprendizaje socioemocional y ético.
- En segundo lugar, esta formación se enfoca en transferir la experiencia y asesoría práctica para la utilización de las guías y recursos que SEE Learning entrega para su implementación en aulas y centros educativos.

# 80%

*Al menos un 80% de  
éxito en la edad adulta proviene de la  
inteligencia emocional.*

*Daniel Goleman.*

# 04 PROGRAMA | MÓDULOS

## Propósito del Programa

- Reforzar y desarrollar las habilidades socioemocionales necesarias que los educadores requieren para modelar y orientar procesos de aprendizaje socioemocional en niños y niñas, cuidando el bienestar propio, y el de niños y niñas.
- Orientar y ayudar con el óptimo uso del material derivado del taller, que ofrece a los educadores actividades estructuradas para cultivar habilidades como la compasión, la resiliencia, la atención, la autoconciencia, la gestión emocional y la comprensión mutua en los estudiantes jóvenes.

## MÓDULOS

### Módulo 1

#### SEE Learning y Modelo pedagógico

Este módulo se centra en el modelo de aprendizaje SEE Learning, sus categorías fundamentales, y en las competencias requeridas por los educadores que lo aplican.

- Pedagogía de la Compasión
- Conocer el respaldo científico
- Modelo teórico 9 componentes, sus tres dimensiones y tres dominios
- Comprender el concepto de “competencias perdurables” como habilidades longitudinales en el desarrollo
- Conocer y aplicar el Modelo pedagógico de 3 niveles

### Módulo 2

#### Creando un Aula Compasiva

Este módulo se centra en establecer un ambiente de aula compasivo.

- Explorar el concepto de amabilidad - la compasión y su importancia.
- Crear acuerdos mutuos de clase para fomentar un entorno de aprendizaje seguro y productivo.
- Comprender las implicaciones prácticas de la amabilidad en las interacciones.
- Incrementar el compromiso de los estudiantes con un comportamiento constructivo.
- Orientar a los participantes a prestar atención a la presencia, los sentimientos y las necesidades de los demás.

# MÓDULOS

## Módulo 3: Construyendo Resiliencia

Este módulo presenta el concepto de resiliencia y cómo desarrollarla.

- Comprender el concepto de la zona resiliente (o "zona de bienestar") como un estado de bienestar mental y físico.
- Identificar la zona alta (ansiedad, agitación) y la zona baja (cansancio, falta de motivación) como estados fuera de la zona resiliente.
- Reconocer los factores estresantes que pueden sacar a las personas de su zona resiliente.
- Desarrollar la capacidad de reconocer en qué zona se encuentra.
- Aprender y practicar estrategias y recursos para volver a la zona resiliente.

## Módulo 4 Fortaleciendo la Atención y la Autoconsciencia

Este módulo busca fortalecer la atención y la autoconsciencia en los estudiantes.

- Explorar el significado de la "atención" y sus beneficios.
- Comprender la diferencia entre "conciencia", "vigilancia" y "mindfulness".
- Aprender a prestar atención tanto a las experiencias internas (cuerpo y mente) como a las externas.
- Reconocer el papel de la atención en el aprendizaje y la gestión de los impulsos emocionales.
- Practicar la calma del cuerpo y la mente para centrar la atención.
- Desarrollar la "vigilancia" para ser consciente de impulsos o situaciones potencialmente problemáticos.



# MÓDULOS

## Módulo 5 Navegando las Emociones

Este módulo se centra en comprender y gestionar las emociones.

- Explorar la relación entre las necesidades humanas básicas y los sentimientos.
- Conocer los patrones mentales asociados a la satisfacción de las necesidades.
- Comprender como funcionan las emociones con relación a las necesidades que tenemos.
- Aprender a identificar las necesidades propias y de los demás.
- Distinguir entre las sensaciones corporales y las emociones ante una situación.

## Módulo 6 Tolerancia, aceptación y aprendizaje colaborativo

Este módulo busca fomentar la comprensión y el aprecio por la diversidad y los puntos en común entre las personas.

- Explorar las similitudes y diferencias entre todos los seres humanos.
- Reconocer que, a pesar de las diferencias, todos compartimos necesidades y deseos básicos.
- Cuestionar las suposiciones sobre lo que podría ser cierto para todos.
- Apreciar la diversidad con curiosidad en lugar de juzgar.
- Identificar aspectos de la humanidad común, como experimentar sensaciones, vivir en comunidad, tener necesidades básicas y desear la felicidad.

*"Un aula donde florece la inteligencia emocional es un espacio más seguro, respetuoso y propicio para el aprendizaje."*

# 05 MATRICULA

- **Duración:** 10 horas en sesiones
- **Modalidad:** Online sincrónico | sesiones con cámara abierta
- Trabajos en Grupo pequeño
- Considera Lectura y videos complementarios a las sesiones
- **Horario:** a confirmar

## VALOR del PROGRAMA

\$ --



## 06 CONTACTO

mail: [ivan.herrera@zentrosur.cl](mailto:ivan.herrera@zentrosur.cl)  
web: <https://www.zentrosur.cl>  
cel: +56 9 6839 8983  
General Urrutia 436, Pucón.  
IX Región de la Araucanía

