

A black and white artistic photograph. In the foreground, a chessboard with alternating light and dark squares is visible. A white king chess piece stands on one of the squares. In the background, a hand is reaching down from above, its fingers slightly curled as if about to grasp something. The background is dark and textured, with some light rays or dust visible. The text 'AUMENTE SEU NÍVEL DE PERMISSÃO' is overlaid in large, bold, white letters. Below it, a smaller line of text reads 'Saia do ponto cego e acesse seu próximo nível'. At the bottom, it says 'CRIADO POR ROSEMARY BARONE' and 'GRUPO BARONE' with a stylized logo.

AUMENTE SEU NÍVEL DE PERMISSÃO

Saia do ponto cego e acesse seu próximo nível

CRIADO POR ROSEMARY BARONE

GRUPO
BARONE

VERSÃO 1 4 VISAGISMO

Identidade, imagem e expressão

Introdução 3 O ponto cego no espelho não é estético, é identitário

No visagismo, não trabalhamos apenas com rosto, cabelo ou imagem. Trabalhamos com **identidade, mensagem e permissão de ser visto**.

Muitos profissionais e clientes não travam por técnica. Travaram porque não se permitem expressar quem realmente são.

O ponto cego aparece quando a imagem externa não acompanha a identidade interna.



O ponto cego no visagismo

É quando a pessoa diz:

"Isso não combina comigo"

"Tenho medo de chamar atenção"

"Prefiro algo básico"

"Não quero mudar tanto"



Na PNL, isso é proteção da identidade antiga, não gosto estético.

Permissão estética gera autoridade

A imagem que você sustenta comunica:

- Quanto você se autoriza
- Quanto você se valoriza
- Quanto o mundo pode confiar em você

Quem não se permite ser visto, não se permite ser reconhecido.

Exercício de PNL aplicado ao visagismo

Pergunta ao cliente (ou a si mesmo):

"Se sua imagem pudesse falar, o que ela estaria pedindo hoje?"

Agora complementando:

"Que versão minha precisa nascer para que essa imagem faça sentido?"

Frase âncora

"Minha imagem pode crescer junto comigo."

VERSÃO 2 4

BELEZA

Autovalor, posicionamento e
merecimento

Introdução 3 Beleza não é sobre
aparência, é sobre permissão

Na área da beleza, o maior bloqueio não é dinheiro, agenda ou técnica. **É merecimento.**

O ponto cego surge quando o profissional:

- Cobra pouco
- Se compara
- Se sabota
- Tem medo de crescer



Não é falta de valor. É falta de permissão para sustentar esse valor.



O ponto cego do profissional da beleza

Pensamentos comuns:

"Ainda não estou pronto"

"Quando eu tiver mais clientes&"

"Quando eu fizer mais cursos&"

O cérebro cria adiamentos para não lidar com o desconforto do crescimento.

Permissão financeira é emocional

Você não cobra mais porque:

- Não se sente digno
- Tem medo de perder clientes
- Confunde empatia com autossabotagem



Preço é comunicação emocional, não matemática.

Exercício de PNL para beleza

Complete:

"Se eu cobrasse o valor real do meu trabalho, eu teria medo de ____."

Depois:

"Eu medou permissão para crescer sem pedir desculpa."

Frase âncora

"Meu valor não diminui quando eu cresço."

VERSÃO 3 4 LIDERANÇA

Autoridade, decisão e visão

Introdução 3 O ponto cego do líder é o medo de ocupar espaço

Líderes não travam por falta de visão. Travam porque ainda estão emocionalmente presos a versões antigas de si.

O ponto cego aparece quando:



Você evita confronto



Você agrada demais



Você não decide



Você carrega tudo sozinho



O ponto cego na liderança

Frases internas:

"Se eu decidir, vão me julgar"

"Prefiro evitar conflito"

"Não quero parecer autoritário"

📌 Liderança sem permissão vira sobrecarga.

Permissão para liderar é permissão para ser visto

Todo líder precisa aceitar:

Ser questionado

Ser incompreendido

Ser referência

Se você não se autoriza, ninguém autoriza por você.

Exercício de PNL para líderes

Pergunta-chave:

"Que decisão eu estou adiando para continuar confortável?"

Afirmação:

"Eu me permito sustentar o peso das minhas escolhas."

Frase âncora

"Autoridade começa dentro."

VERSÃO 4 4 ESPIRITUALIDADE

Consciência, expansão e alinhamento

Introdução 3 O ponto cego espiritual é o apego ao conhecido

Espiritualmente, o ponto cego não é pecado, erro ou fraqueza. **É apego à versão antiga do eu.**
Você sente o chamado, mas ainda não se permite atravessar.

O ponto cego espiritual

Ele aparece quando você diz:

"Ainda não estou pronto"

"Deus entende"

"Um dia eu mudo"



Espiritualidade sem permissão vira estagnação.

Permissão é fé em movimento

Fé não é esperar. Fé é agir antes de ter todas as respostas.

"Dá o primeiro passo, e o caminho se revela."

Exercício espiritual de PNL

Respire e diga:

"Eu me permito crescer espiritualmente, mesmo sem controle."


Frase âncora

"Expansão também é obediência."

CONCLUSÃO GERAL

Não importa o campo:

 Visagismo


 Beleza


 Liderança


 Espiritualidade

O limite nunca é externo.
É o nível de permissão interno.

Quando você se autoriza:


A imagem acompanha


O valor aparece


A liderança emerge


O espírito expande

