



AUMENTE SEU NÍVEL **DE PERMISSÃO**

Saia do ponto cego e acesse seu próximo nível

DE PERMISSÃO

CRIADO POR ROSEMARY BARONE

**GRUPO
BARONE**

VERSÃO 1 4 VISAGISMO

Identidade, imagem e expressão

Introdução 3 O ponto cego no espelho não é estético, é identitário
No visagismo, não trabalhamos apenas com rosto, cabelo
ou imagem. Trabalhamos com **identidade, mensagem e
permissão de ser visto.**

Muitos profissionais e clientes não travam por técnica.
Travaram porque não se permitem expressar quem
realmente são.

**O ponto cego aparece quando a imagem
externa não acompanha a identidade interna.**



O ponto cego no visagismo

É quando a pessoa diz:

"Isso não combina comigo"

"Tenho medo de chamar atenção"

"Prefiro algo básico"

"Não quero mudar tanto"

Na PNL, isso é proteção da identidade antiga, não gosto estético.

Permissão estética gera autoridade

A imagem que você sustenta comunica:

- Quanto você se autoriza
- Quanto você se valoriza
- Quanto o mundo pode confiar em você

Quem não se permite ser visto, não se permite ser reconhecido.

Exercício de PNL aplicado ao visagismo

Pergunta ao cliente (ou a si mesmo):

"Sua imagem pudesse falar, o que ela estaria pedindo hoje?"

Agora complemente:

"Que versão minha precisa nascer para que essa imagem faça sentido?"

Frase âncora

"Minha imagem pode crescer junto comigo."

VERSÃO 2 4

BELEZA

Autovalor, posicionamento e merecimento

Introdução 3 Beleza não é sobre aparência, é sobre permissão

Na área da beleza, o maior bloqueio não é dinheiro, agenda ou técnica. **É merecimento.**

O ponto cego surge quando o profissional:

- Cobra pouco
- Se compara
- Se sabota
- Tem medo de crescer

Não é falta de valor. É falta de permissão para sustentar esse valor.



O ponto cego do profissional da beleza

Pensamentos comuns:

"Ainda não estou pronto"

"Quando eu tiver mais clientes&"

"Quando eu fizer mais cursos&"

O cérebro cria adiamentos para não lidar com o desconforto do crescimento.

Permissão financeira é emocional

Você não cobra mais porque:

- Não se sente digno
- Tem medo de perder clientes
- Confunde empatia com autossabotagem



Preço é comunicação emocional, não matemática.

Exercício de PNL para beleza

Complete:

"Se eu cobrasse o valor real do meu trabalho,
eu teria medo de ____."

Depois:

"Eu medou permissão para crescer sem pedir
desculpa."

Frase âncora

"Meu valor não diminui quando eu cresço."

VERSÃO 3 4 LIDERANÇA

Autoridade, decisão e visão

Introdução 3 O ponto cego do líder é o medo de ocupar espaço

Líderes não travam por falta de visão. Travam porque ainda estão emocionalmente presos a versões antigas de si.

O ponto cego aparece quando:



Você evita confronto



Você agrada demais



Você não decide



Você carrega tudo sozinho



O ponto cego na liderança

Frases internas:

"Se eu decidir, vão me julgar"

"Prefiro evitar conflito"

"Não quero parecer autoritário"

- Liderança sem permissão vira sobrecarga.

Permissão para liderar é permissão para ser visto

Todo líder precisa aceitar:

Ser questionado

Ser incompreendido

Ser referência

Se você não se autoriza, ninguém autoriza por você.

Exercício de PNL para líderes

Pergunta-chave:

"Que decisão eu estou adiando para continuar confortável?"

Afirmiação:

"Eu me permito sustentar o peso das minhas escolhas."

Frase âncora

"Autoridade começa dentro."

VERSÃO 4 4 ESPIRITUALIDADE

Consciência, expansão e alinhamento

Introdução 3 O ponto cego espiritual é o apego ao conhecido

Espiritualmente, o ponto cego não é pecado, erro ou fraqueza. **É apego à versão antiga do eu.**

Você sente o chamado, mas ainda não se permite atravessar.

O ponto cego espiritual

Ele aparece quando você diz:

"Ainda não estou pronto"

"Deus entende"

"Um dia eu mudo"

Espiritualidade sem permissão vira estagnação.

Permissão é fé em movimento

Fé não é esperar. Fé é agir antes de ter todas as respostas.

"Dá o primeiro passo, e o caminho se revela."

Exercício espiritual de PNL

Respire e diga:

"Eu me permito crescer espiritualmente, mesmo sem controle."

Frase âncora

"Expansão também é obediência."

CONCLUSÃO GERAL

Não importa o campo:



Visagismo



Beleza



Liderança



Espiritualidade

O limite nunca é
externo.

É o nível de permissão interno.

Quando você se autoriza:



A imagem acompanha



O valor aparece



A liderança emerge



O espírito expande

