

2025中西公益骑行赛

家庭自行车骑行规章与规则

本次活动旨在推广自行车作为一种健康、环保且富有乐趣的交通方式，同时倡导家庭共享与和谐相处，以及对自然环境的尊重。

本活动非竞技赛事，全程由组委会引导，并在路线途中设有重组停靠点，以确保没有任何一位参与者被落下。

活动基本信息

- 日期: 2025年10月18日。
- 出发时间: 12:00。
- 集合地点: 马德里乌塞拉区政府大楼(地址: Av. Rafaela Ybarra Nº 41)。
- 路线: 9公里城市骑行, 适合所有公众参与。

本次骑行路线为开放交通道路，将以集体骑行形式进行。参赛者须始终遵守组委会引导员及/或市政警察的指挥，后者将全程护送参与者。

- 报名时间: 2025年8月25日至10月17日。
- 若名额未满，活动当天亦可现场报名。
- 报名入口: <https://www.deporticket.com/web-formulario/31776-inscripcion-general>

报名及参赛福利

- 报名费用: 每位骑行参与者(成人及儿童)收费 **6,90**欧元，费用包含一件官方纪念T恤和一份参赛礼包。
- **12岁以上** 参赛者需正常报名(6,90欧元)，同样包含礼包和T恤。
- **12岁以下儿童**: 在一名成人报名基础上，每位儿童需额外缴纳 **1,50**欧元保险费(每位成人最多可带3名儿童)。若超过3名，则需有另一名成人报名。此类儿童不包含礼包。
- 纪念奖牌可自行选择是否购买，并可在活动当天现场购买。
- 领取时间: 纪念T恤、礼包及奖牌将在赛事结束后统一发放。

参与规则:

1. 强制装备:所有参赛者须全程穿着官方纪念T恤并佩戴骑行头盔,无例外。

- 在 **2025年9月22日之前完成报名** 的参赛者,需在报名时选择T恤尺码(可选尺码为:XS、S、M、L、XL、XXL)。
- 逾期报名的参赛者将无法选择尺码,组委会不保证发放的T恤符合所需尺码,但将尽力协调。
- 报名时须仔细确认尺码,一经确认,恕不更换。

尺码	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
胸围 ½	46	48	50	52	54	56	58
衣长 (cm)	63	65	67	69	71	73	75
肩宽 (cm)	38	40	42	43	45	46	48
建议身高 (cm)	155-160	160-165	165-170	170-175	175-180	180-185	185-190
建议体重 (kg)	85-100	100-115	115-130	130-145	145-160	160-175	175-180

*说明:所有数据仅供参考,主要根据身高与体重来选择。手工测量可能存在 **2-4 cm** 误差。

2. 未成年人须知:未成年人必须由一名负责的成年人全程陪同,并在领取号码布时提交由该成年人签署的授权书。同时须出示参赛者本人身份证或复印件。

3. 活动形式:骑行全程由组委会工作人员引导,城市路段将由市政警察协助。

4. 禁止行为:

- 骑行过程中不得使用耳机或手机;
- 严禁超越引导员/开道人员;
- 不得在未告知组委会的情况下擅自离开赛道。

5. 交通规范:参赛者必须遵守道路交通规则,包括:礼让行人、在转弯或变道时提前示意、保持安全车距。

6. 环保要求:禁止随地丢弃垃圾,参赛者须使用垃圾桶或将废弃物携带至终点。

7. 安全与责任:

- 组委会不对参赛者因事故或违规行为承担责任,但所有报名者在活动期间均享有意外伤害险和民事责任险保障;

- 组委会不对参赛者可能造成或遭受的财产损失承担责任，也不承担其在活动中产生的费用或债务；
- 本赛事不提供寄存服务，参赛者个人物品须自行保管。

摄影与社交媒体

活动期间将进行拍摄，照片可能会用于 社交媒体平台 (Facebook、Instagram、赛事官网) 发布与传播。参赛者一旦完成报名，即视为同意组委会将其影像用于赛事宣传推广。

建议

- 建议随身携带饮用水、防晒用品及舒适的运动服装；
- 出发前请检查自行车状况，特别是刹车、车轮与灯光；
- 保持友善与礼貌，尊重其他参与者。

附则

- 组委会保留在必要情况下对本规程及赛道进行修改的权利。当因不可抗力或其他不可控情况发生时，组委会可根据自身判断进行调整，参赛者无权因此要求退还或减免报名费。
- 组委会同时保留入场与参赛资格的最终审查与决定权。
- 若因不可控原因或政府部门采取的措施影响公共安全或人员通行自由，组委会有权决定暂时或永久中止赛事。若赛事被永久中止，参赛者无权要求退还报名费，但若报名参加下一届，将享有优先获得参赛名额的权利。
- 马德里多运动俱乐部 (Club Deportivo Multideporte Madrid) 保证严格遵守《欧盟通用数据保护条例》(UE 2016/679)。参赛者在此被告知并同意：其个人数据将被纳入赛事档案并用于行政管理、商业推广及赛事相关组织活动。参赛者可依法行使查阅、修改、取消及反对等权利，需向俱乐部书面提出申请，地址为：Avda. Montes de Toledo 22, 28830 San Fernando de Henares, Madrid。赛事档案的责任方为马德里多运动俱乐部。
- 参赛者同意：其个人数据仅限用于赛事管理和内部行政所需，且该同意可随时撤销，但不具有追溯效力。
- 报名参赛即表示参赛者完全接受本规程的所有条款，并自动放弃针对赛事组委会的所有权利，包括放弃因参赛而可能引起的任何法律诉讼或相关行动。