

ΠΡΟΦΙΛ

Απόφοιτη του Τμήματος Ψυχολογίας με εκπαίδευση στην Ψυχοδυναμική Γιουγκιανή Συμβουλευτική μέσω της Χοροθεραπείας. Άτομο που είναι προσηλωμένο στο στόχο του και λειτουργεί με υπευθυνότητα. Διαθέτει αυξημένες επικοινωνιακές δεξιότητες και αναλαμβάνει πρωτοβουλίες για την αποτελεσματικότερη διεκπεραίωση των εργασιών του.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

2018 | Απόφοιτη του τμήματος Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών

ΕΛΛΗΝΟΒΡΕΤΑΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

2022 | Ψυχοδυναμική Γιουγκιανή Συμβουλευτική μέσω της Χοροθεραπείας

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΤΡΑΥΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

2024 | Δίπλωμα Τραυματοθεραπείας EMDR

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Ενσυναίσθηση
- Δημιουργία σχέσεων εμπιστοσύνης
- Οργανωτικές δεξιότητες
- Προσοχή στη λεπτομέρεια
- Λήψη πρωτοβουλιών και διαχείριση κρίσεων
- Ικανότητα εργασίας ατομικά και στο πλαίσιο ομάδας

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

- 2016 | Συμμετοχή στο σεμινάριο με θέμα "Domestic Violence: Evaluation and Intervention in the family", Διοργάνωση: Union of Women Members Associations of Heraklion Prefecture.
- 2018 | Συμμετοχή στο σεμινάριο με θέμα «Αυθεντική κίνηση στη Χοροθεραπεία», Διοργάνωση: Ελληνοβρετανικό Κολλέγιο, στην Αθήνα.
- 2019 | Συμμετοχή στο σεμινάριο με θέμα «Η Χοροθεραπεία στη διαδικασία της απεξάρτησης», Διοργάνωση: Εκπαιδευτικό Κέντρο της Μονάδας Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ, στην Αθήνα.
- 2021 | Συμμετοχή στην ημερίδα «Σεξουαλική Κακοποίηση παιδιών: Όρα για δράση από τους Επαγγελματίες Υγείας», Διοργάνωση: Μη κερδοσκοπικό σωματείο ELIZA.
- 2022 | Συμμετοχή στο 3ο Διεπιστημονικό Συνέδριο «Εγκέφαλος και Νους», Διοργάνωση: Med Congress, στην Αθήνα.

ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλικά - Άριστη Γνώση (Certificate of Proficiency in English)
- Γαλλικά - Βασική Γνώση (DELF Prim A2)
- Ισπανικά - Βασική Γνώση

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Ψυχολόγος

02/2021 - σήμερα | Περιφέρεια Αττικής, Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας ΠΕΑΑ - Τμήμα Κοινωνικής Αλληλεγγύης

Κύριες αρμοδιότητες:

- Ως Κοινωνικός Σύμβουλος, έλεγχος καλής λειτουργίας σε Μ.Φ.Η, Μ.Φ.Π.Α.&Δ, ιδρύματα, κατασκηνώσεις και Κ.Δ.Α.Π.
- Σύνταξη εκθέσεων αξιολόγησης, κατόπιν των ελέγχων
- Παροχή ψυχολογικής υποστήριξης σε πολίτες
- Συμμετοχή, επικουρικά, στη διαδικασία της αξιολόγησης υποψήφιων θετών/αναδόχων γονέων

Ψυχολόγος - Χοροθεραπεύτρια

09/2023 - 06/2024 | Κέντρο Εδικών Θεραπειών ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Κύριες Αρμοδιότητες:

- Λήψη ιστορικού παιδιών
- Ψυχοθεραπεία - Χοροθεραπεία παιδιών και εφήβων με συναισθηματικές δυσκολίες, αγχώδεις διαταραχές, αναπτυξιακές διαταραχές κ.α
- Παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης σε γονείς και οικογένειες παιδιών

Ψυχολόγος

10/2018 - σήμερα | Be The Miracle - Οργανισμός για τη στήριξη της οικογένειας (ΑΜΚΕ)

Κύριες αρμοδιότητες:

- Λήψη ιστορικού οικογενειών προσφύγων, μεταναστών, γηγενών που αντιμετωπίζουν οικονομικές και κοινωνικές δυσκολίες
- Παροχή ψυχολογικής υποστήριξης σε έφηβους πρόσφυγες, μετανάστες και γηγενείς ηλικίας 12-18 ετών, αλλά και στις οικογένειές τους

Πρακτική άσκηση Ψυχολόγου

2017 | ΚΕΔΔΥ Ρεθύμνου

Κύριες αρμοδιότητες:

- Συμμετοχική παρατήρηση Κλινικών Συνεντεύξεων
- Χορήγηση τεστ - Κλίμακες Αξιολόγησης Νοημοσύνης για παιδιά
- Βαθμολόγηση ερωτηματολογίων και σκανάρισμα τεστ.
- Συμμετοχή σε διεπιστημονικές ομάδες