

Formations personnelles et professionnelles avec le **compte personnel de formation** ou votre OPCO

Fort de son expérience dans l'enseignement et l'accompagnement scolaire, **Cours & Méthode** étend son savoir-faire à la **formation professionnelle** à travers **CMC Formations**. CMC Formations vous propose des formations **qualifiantes, personnalisées** et **finançables** via le **CPF** (Compte Personnel de Formation) ou votre OPCO.

CMC Formations est centre certifié Qualiopi en actions de formation.



Espace des Organismes
de Formation

4,97/5

Note moyenne des
avis stagiaires au

17/02/2026

CMC FORMATIONS

Une formation unique : **la vôtre !**

CMC Formations, ne propose aucun module standard :

Il n'y a pas de module type, car **chaque formation est conçue et réalisée sur mesure, selon vos objectifs**. Nos programmes s'adaptent à vos **objectifs personnels et professionnels**, qu'il s'agisse de :

- Apprendre ou perfectionner une **langue étrangère** : anglais, espagnol, italien, allemand
- Se former en **gestion, comptabilité** ou **ressources humaines**
- Améliorer sa **communication orale ou écrite**
- Développer de nouvelles **compétences numériques** ou **bureautiques**

Certifications en langues



TOEIC



Nous proposons plusieurs certifications dans les différentes langues.

Ces certifications vous permettront de valoriser votre apprentissage auprès de votre employeur ou de futurs recruteurs.



Approche pédagogique :

Nos **formateurs** sont **expérimentés** , ils conçoivent des sessions, **dynamiques** et **personnalisées**. Chaque formation, synchrone et asynchrone, associe la rigueur d'un programme structuré à la souplesse du suivi **individuel**.

- Une approche humaine, flexible et **efficace**
- Un rythme **adaptatif**
- Un **accompagnement** tout au long du parcours.

Nos formations favorisent :

- L'employabilité et la reconversion professionnelle
- L'adaptabilité à un nouveau poste ou environnement de travail
- Le développement de la confiance et des compétences transversales
-

Des formations certifiées et de qualité :

- **100 % ADATATION**
- **0 % DÉCROCHAGE**
- **4,97/5 NOTE MOYENNE DES STAGIAIRES AU 17/02/2026**

CMC Formations s'engage sur :

- La **qualité des intervenants**, tous reconnus dans leur domaine.
- Un **positionnement précis** grâce à des évaluations
- Des **formations 100 % en individuel** pour garantir la proximité et la qualité des échanges.

Et aussi :

- À domicile ou en agence,
- En présentiel et ou en distanciel

Les domaines de formation :

Langues étrangères (débutant à perfectionnement)

Anglais • Espagnol • Italien • Allemand

Communication et culture générale

Français, orthographe, grammaire, expression écrite et orale.

Bureautique et outils numériques

Excel • PowerPoint • Publisher • Word • Canva

Infographie & PAO (débutant à expert)

Photoshop • Illustrator • InDesign • Quark XPress

Gestion & comptabilité

Gestion d'entreprise, comptabilité, administration, RH, management.

Qui peut bénéficier du CPF ou d'un financement OPCO ?

CPF : Les salariés en

- **CDI** (au moins 1 an d'ancienneté)
- **CDD** (au moins 4 mois sur les 12 derniers)
- **Contrats temporaires** (intérim, fonction publique, etc.)
- **Demandeurs d'emploi**

OPCO :

- les travailleurs indépendants (**TNS**)
- Les entreprises

CMC FORMATIONS vous propose un accompagnement complet

➡ pour définir votre parcours sur mesure

➡ pour aller vers un résultat concret, mesurable et durable

☎ **Formations en individuel à Dinan, Saint-Malo, Lamballe**

Contactez Pascal PIGNOT au **02 23 18 46 26** ou à contact@mycpf.eu