

Ça me chiffonne

Création collective théâtrale

Il y a des expériences de vie qui nous chiffonnent, qui laissent des traces visibles et/ou invisibles.

Parfois, on en marre. Marre des démarches administratives, des jugements.

On a envie de crier, de tout jeter à la poubelle, de prendre des médicaments pour
que la détresse s'adoucisse, un peu...

Parfois, on est seul. Seul chez soi, seul dans sa tête.

Parfois, on sort de chez soi, on fait des rencontres, on a moins peur, on rit, on écrit, on invente, on
met de l'humanité entre nous et ça, ça fait vachement du bien !



Thématiques



Sens du collectif



Ce qu'ils en disent

Une création de et avec 9 bénéficiaires des services Itineris et/ou Altéo Dinant

Les thématiques

Santé mentale, handicap invisible, démarches et lourdeurs administratives, isolement, intérêts de mener des projets collectifs



Publics ciblés

Les (futurs) professionnels de la santé au sens large.
Tous publics à partir de 10 ans

Durée du spectacle

45 minutes + bord de scène

Prix du spectacle

450 euros + frais de déplacements (2 véhicules)

Possibilité de jouer dans des salles non équipées

Le sens du collectif

Faire de l'accompagnement individuel c'est bien mais le collectif c'est essentiel. Il permet de combattre l'isolement et la solitude, il développe les contacts sociaux, la reconnaissance, l'appartenance, ...



Ce qu'ils en disent...

Pourquoi aller voir « ça me chiffonne » ?

Parce qu'on a tous des moments de découragement, où on a envie de tout envoyer bouler... Mais tout le monde n'en fait pas un spectacle ! Les participants de l'atelier de théâtre Itinériss et Altéo de Dinant nous livrent leurs moments de fragilité, en toute intimité et sincérité. Ça nous permet de découvrir et mieux comprendre leurs réalités et à relativiser la nôtre !

Jessica Donati, directrice du Centre Culturel de Dinant

- "Quand je suis à l'atelier théâtre, c'est comme si tous mes soucis s'envolaient"
- "J'en ai besoin, c'est une échappatoire à la vie de tous les jours"
- "Vous m'avez tous apporté quelque chose, merci à tous !"

Participants à l'atelier théâtre