



Florian Ferrasse

Spectaculaire et aérien, le BMX en skate park est un spectacle incroyable à regarder. Florian Ferrasse est l'un des meilleurs français. Professionnel depuis 4 ans, le Védasien continue d'habiter ici... entre deux compétitions !

LA PREMIÈRE FOIS QU'IL A FAIT UN BACKFLIP, c'est à dire un saut périlleux avec son vélo, c'est la peur qu'il a fallu vaincre, pas la difficulté technique. « *Il existe plein de figures beaucoup plus compliquées qu'un backflip. Mais c'est impressionnant et il faut surtout parvenir à surmonter son appréhension !* »

Cette poussée d'adrénaline pendant les sauts est l'un des moteurs de la pratique du BMX. L'autre réside dans la sensation indescriptible de se retrouver en l'air en maîtrisant parfaitement la position de son corps et de son vélo.

Une fluidité et une aisance qui s'acquièrent au fil des (très) longues heures d'entraînement et d'une préparation physique poussée.

C'est tout le contraste qui existe entre une image parfois négative des skate-parks et la réalité des sportifs qui évoluent dessus !

« JE NE SUIS PAS UN CASCADÉUR ! »

A force de se mettre à l'envers et de tourner dans tous les sens, on pourrait se dire que Florian a multiplié les blessures. Et bien non. Juste une clavicule cassée au début de sa pratique.

« Bien entendu, et comme tous les autres riders, je tombe

souvent pour mettre en place de nouvelles figures ou de nouveaux enchaînements mais je suis assez chanceux là-dessus : cela reste des brûlures ou des ecchymoses. »

L'an dernier, Florian Ferrasse a terminé à la 41ème position au championnat du monde en Chine. Une très belle performance quand on connaît le niveau mondial.

« *On ne va pas se mentir : le niveau des Français en BMX est largement inférieur à celui des Australiens ou des*

Américains », assume-t-il. La faute à un manque de structuration de l'activité en France alors que les autres pays ont multiplié lieux d'entraînements, entraîneurs et sponsoring.

Avec l'intégration du BMX au sein de la puissante Fédération française de Cyclisme, la donne est pourtant en train de changer.

L'arrivée du BMX Park aux Jeux Olympiques de 2020 crée aussi une nouvelle dynamique dans les instances françaises. Et Florian ne s'en cache pas : participer aux Jeux sous les couleurs de la France est un vrai objectif. Avouons que nous ne boudierions pas notre plaisir de soutenir un Védasien aux JO de Tokyo !

