

Cédric Barenne, sportif novateur

Rien ne l'arrête !

Il mène un projet atypique : le coach surfing. Ce sportif de haut niveau offre ses services pour payer son voyage au Canada. Avec à la clé sa participation à l'Iron Man de Vancouver.

Il a de l'énergie à revendre. D'un côté, il est en plein projet de création d'une entreprise innovante, déjà en pré-incubation dans la pépinière d'entreprise Cap Oméga. Des objets connectés qui permettront d'optimiser l'entraînement dans les domaines sportifs aquatiques.

D'un autre, il monte un projet sportif innovant au Canada pour cet été. Et au milieu, il court, nage, pédale... et trouve encore le temps d'exercer comme coach sportif !

Cédric Barenne est comme ça : toujours à fond. Et avec l'art de transformer la moindre opportunité en projet complet. Dans le cadre de sa création d'entreprise, il est en contact avec des entrepreneurs de Montréal pour obtenir des financements. Cela tombe bien, il rêve d'aller au Canada depuis toujours. «Au début, j'essaie de faire les choses tranquillement mais je n'y arrive pas. Je me suis dit qu'à voyager, autant que cela serve à quelque chose.»

Sur le principe du «couch surfing» -pratique développée sur Internet qui consiste à héberger et se faire héberger partout dans le monde gratuitement-, il lance le «coach surfing». «Le principe est simple, explique-t-il, offrir mes services de coach sportif dans les villes et les lieux où je me trouve.»

Pour valoriser cette démarche, il s'est associé avec une caméraman qui va tourner une web série : dans

chaque ville, des exercices différents, un contexte différent. Il a aussi noué un certain nombre de partenariats : auberges de jeunesse canadiennes, move box, le réseau social sportif unlish....

Pour financer son voyage, Cédric Barenne compte aussi sur le «crowdfunding», le financement participatif. En échange d'une somme d'argent, vous recevez des services ou des produits.

Et pour corser le tout, Cédric s'est fixé comme objectif de participer à l'Iron Man de Vancouver, à l'autre bout du Canada.

11H D'EFFORTS !

Un Iron Man, c'est parvenir à enchaîner 3,8 kms en natation, 180 kms en vélo et un marathon à la course soit 42,195 km ! A Nice, il a terminé l'épreuve en 11h06mn. Un résultat qui l'a fait entrer dans le cercle fermé des 5% meilleurs triathlètes du monde.

A Barcelone, quelques mois plus tard, il termine en 10h56mn mais après avoir subi trois hypoglycémies pendant la course. Pourquoi n'a-t-il pas abandonné ? «Je lâche pas, c'est comme ça... quand j'entreprends quelque chose, je vais au bout !» Départ le 5 juin. Retour prévu le 5 août après l'Iron Man de Vancouver le 26 juillet.



bio
express

Né en 1990

2014

IronMan à Nice

2015

Création entreprise innovante en cours
Projet Aurora :
coach-surfing.com