



©Petits frères des pauvres

Les bénévoles de l'équipe citoyenne de Saint-Jean-de-Védas lutte contre la mort sociale des personnes isolées. Un engagement profondément humaniste et altruiste.

PETITS FRÈRES DES PAUVRES

# Rompre l'isolement

**C**ela peut être jouer aux dames une fois par semaine, prendre un café ou simplement s'asseoir à côté d'une personne pour regarder avec elle la télévision.

Des choses simples, des fragments de vie quotidienne partagés, des gestes anodins mais porteurs de sens et de chaleur humaine.

Ils n'apportent souvent pas plus mais c'est déjà énorme. « Ils », ce sont les bénévoles de l'équipe citoyenne des Petits frères des pauvres sur la commune. Une dizaine de personnes qui se sont investies pour rompre l'isolement des personnes âgées ou dépendantes.

« Nous sommes là pour aider, pour apporter un soutien moral », dit sobrement Jean-Marc Mallet, un bénévole.

## MORT SOCIALE

Une étude de 2017 menée par les Petits frères des pauvres et l'institut CSA a

estimé à **plus de 300 000 personnes victimes de mort sociale en France.**

C'est-à-dire sans contacts extérieurs, à l'écart de la société. Des personnes âgées qui ne rencontrent jamais ou très rarement d'autres personnes, que ce soit la famille, des amis, des voisins. Association laïque et apolitique, les Petits frères des pauvres sont fortement engagés dans cette lutte contre l'isolement.

## IDENTIFIER POUR VENIR EN AIDE

« Toute la difficulté consiste à pouvoir identifier et venir en aide à ces personnes souvent isolées de tout », pointe Magali Corniglion, coordinatrice des équipes citoyennes pour l'association.

Le CCAS est souvent une porte d'entrée. Structure communale de proximité, elle collabore étroitement avec l'équipe citoyenne et les différents services sociaux.

« Nous rentrons en contact après que le

signalement a été fait par le CCAS, un médecin, la famille... Mais, bien sûr, nous ne sommes pas intrusifs : il faut d'abord que cela soit une volonté de la personne », insiste Jean-Marc Mallet.

La discussion est primordiale car les besoins peuvent être très différents. Dans la situation sanitaire actuelle, il est encore plus difficile d'avoir des contacts.

Mais, **parfois, il suffit juste d'être attentif à ceux qui nous entourent**, d'être sensible à ces situations.

Et vous pouvez aussi, tout simplement, agir vous-mêmes, pour votre voisin ou voisine, en prenant des nouvelles, en allant acheter son pain...

**Si vous souhaitez vous engager, vous pouvez rejoindre l'équipe citoyenne. Contactez le CCAS au 04 67 07 83 04**