

L'Approccio Capacitante e la Comunicazione con l'Alzheimer

L'Approccio Capacitante è un metodo di comunicazione per interagire con persone affette da Alzheimer, valorizzando le loro capacità residue e favorendo il benessere emotivo.

Principi chiave della comunicazione

- Accettare la realtà dell'altro senza correggerlo.
- Utilizzare un linguaggio semplice e positivo.
- Creare un ambiente emotivamente accogliente.
- Evitare la correzione diretta e favorire la riformulazione.

Esercizi pratici di comunicazione

1. Ascolto attivo e riformulazione

Obiettivo: migliorare la qualità della comunicazione accogliendo le parole della persona senza negarle.

Esempio: Se la persona dice 'Oggi mia madre viene a prendermi', rispondere con 'Dimmi qualcosa di lei' anziché correggerla.

2. Comunicazione non verbale e contatto empatico

Obiettivo: favorire il dialogo attraverso il linguaggio del corpo.

Esercizio: mantenere il contatto visivo, annuire, usare un tono di voce rassicurante.

3. Uso delle immagini e della musica

Obiettivo: stimolare la memoria e il dialogo.

Esercizio: mostrare foto di luoghi o persone care e chiedere 'Cosa ti ricorda questa immagine?'

4. Validazione emotiva

Obiettivo: ridurre l'ansia riconoscendo le emozioni dell'altro.

Esempio: Se la persona si mostra preoccupata, rispondere con 'Capisco che possa essere difficile' anziché 'Non c'è motivo di preoccuparsi'.

Avvertenza

Questo documento ha uno scopo informativo e non sostituisce la consulenza di un professionista qualificato. Se senti il bisogno di supporto, contatta uno specialista. L'autore declina ogni responsabilità per un uso improprio delle informazioni contenute in questo PDF.