



MAJALAH

Januari 2025 Edisi 59

Al-Madinah

Inspirasi Masa Depan



**ALHAMDULILLAH
KE MEKAH DARI AL-MADINAH**

Simbolis Pemberangkatan Umroh
Oleh Owner SIT Al-Madinah dan RS Islam Aysha

SECANGKIR TEH HANGAT	2
TOKOH INSPIRASI	3
NGEHITS	
1. Alhamdulillah Ke Mekah Dari Al-Madinah	4
2. Hall Baru, Seruu, Bermutu	5
3. Inspirasi Dari Aula Asri: Menyamai Inovasi, Menyegarkan Visi	6
4. Memupuk Kebersamaan Di Sekolah Islam Terpadu Al-Madinah	7
KOMUNISAPA	8
KARYANEKA	9
POJOK TK	11
POJOK SD	13
POJOK SMP	15
POJOK SMA	17
KAMPUNG INGGRIS	19
TENTANG KITA	20
BERBAGI BPRAKTIK BAIK	21
GALERI AL-MADINAH	22
POJOK KESEHATAN	23

Secangkir Teh Hangat



Menikmati Rangkaian Kisah di Balik Layar Sekolah

Alhamdulillah wa syukurillah, dengan segenap rasa Syukur kami memanjatkan segala puji hanya kepada Allah SWT., Tuhan yang maha kuasa. Dengan ijin dan kehendak-Nya Majalah Almadinah edisi 59 tahun 2025 bisa tersaji kembali di hadapan Anda, para pembaca budiman. Secangkir teh hangat di pagi hari, bagi sebagian orang, adalah ritual yang tak tergantikan. Uapnya yang mengepul membawa aroma yang menenangkan, seolah memberi isyarat untuk memulai hari dengan perlahan dan penuh kesadaran. Sama halnya dengan terbitnya majalah Almadinah kali ini. Ia hadir membawa aroma baru, bukan aroma teh tentunya, tetapi aroma semangat, kreativitas, dan beragam kisah yang terangkum dari berbagai aktivitas di SIT Almadinah. Seperti halnya menikmati secangkir teh, membaca majalah ini mengajak kita untuk sejenak berhenti dari rutinitas, merenung, dan menikmati setiap sajian yang ada. Di dalamnya, kita akan

menemukan berbagai cerita menarik, mulai dari liputan kegiatan atau program sekolah yang penuh semangat, tokoh inspiratif, berbagi praktik baik, penguatan karakter lewat Habitulasi, peran Manajemen Yayasan, aktivitas warga sekolah, hingga karya-karya kreatif dari teman-teman kita. Majalah Almadinah ini bukan hanya sekedar kumpulan tulisan dan gambar. Ia adalah cerminan dari dinamika kehidupan sekolah kita. Ia merekam jejak langkah kita, mengabadikan momen-momen penting, dan merayakan keberagaman bakat yang ada. Sama seperti secangkir teh hangat yang dapat dinikmati kapan saja, semoga majalah Almadinah ini juga dapat menjadi teman setia bagi kita semua. Selamat membaca dan menikmati setiap sajian yang ada. Semoga majalah Almadinah ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi kita semua. *)Asep Mulyana, Dir. IPTEK SIT Almadinah.

MAJALAH AL-MADINAH

PENGUMUMAN

Pemenang Mewarnai Berhadiah Edisi 59 Januari 2025

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. Naira (TK A2) | 2. Arshaka (TK B1) |
| 3. Aqila (TK B1) | 4. Alaric (TK B2) |
| 5. Nadya (TK B2) | 6. Janza (SD 1C) |
| 7. Fatimah (SD 1C) | 8. Rafa (SD 1C) |
| 9. Raka (SD 1E) | 10. Ghozi (SD 2F) |

Pemenang Teka-Teki Silang

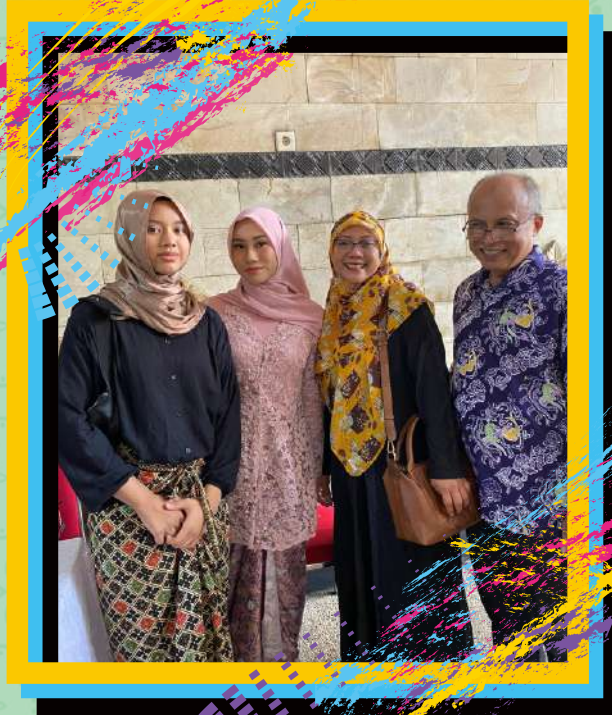
- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1. Naura Alesha (SD 4B) | 2. Fairel (SD 4C) |
| 3. Tama (SD 4D) | 4. Guntur (SD 4D) |
| 5. Qila (SD 5E) | 6. Abdul K (SD 6D) |
| 7. Raka Z (SD 5F) | 8. Arifin (SD 6D) |
| 9. Nayyara (SD 6C) | 10. Nayyara (SD 6C) |

Penasehat: Dr. H. R Agus Sriyanta, M.Pd, **Pengarah:** Dr. Asep Mulyana, **Penanggung jawab:** Drs. Waris Hadi, dan **Pemimpin Redaksi:** Fatkhurrohman Dwi Cahyo, S.Kom, **Editor:** Enjang Wijaya, S.S., **Pelaksana Redaksi:** Dina Triani, S.Pd, Intan Hartanti, S.Pd, Rizki Pati Pratama, S.Pd, Anna Heliana, S.Pd, Irma Sutiani, S.Pd, Larasati Nur Kholsa, S.Pd, Yussi Anggita Wulandari, S.Pd, **Pemimpin Desain:** Agus Kusdinar, S.Th.I, **Penerbit:** YPI Ar-Rohman

Mewujudkan Mimpi dan Prestasi



Sarah mengikuti pertandingan taekwondo



Sarah bersama keluarga

Kisah inspiratif salah satu siswi SMPIT Al-Madinah patut dijadikan contoh bagi generasi muda lainnya dalam mewujudkan mimpi dan prestasi. Dengan semangat juang yang tinggi, Tri Robi'atul Adawiyah Utami berhasil menorehkan prestasi gemilang dalam bidang olahraga bela diri taekwondo.

Tri Robi'atul Adawiyah Utami siswi yang kerap disapa dengan nama Sarah ini, berhasil meraih banyak ragam kejuaraan pada lomba taekwondo mulai dari tingkat regional hingga tingkat nasional. Sarah mulai menggeluti dunia bela diri taekwondo sejak di bangku sekolah dasar

kelas 3. Sebelum mengenal bela diri ini, Sarah mencoba berbagai kegemaran seperti, berenang dan menari. Namun, ia merasa bahwa itu bukanlah *passiomnya*.

Berikut ini merupakan daftar beberapa kejuaraan yang telah diraih Sarah:

1. Juara I Kyorugi Festival U-31 KG PI Piala Bergilir KONI 2020
2. Juara I U-51 KG 12-14 Tahun Putri Piala Kemenpora 2023
3. Juara I Kyorugi Festival U-51 Cadet PI Piala Kemenpora 2023

4. Juara I Kyorugi U-51 PI Piala Kemenpora Tingkat Nasional 2023

5. Juara I Kyorugi Everest Taekwondo Invitation 2024

6. Juara II Kyorugi Prestasi Junior Putri U-55 KG CNN Indonesia 2024

7. Juara II Junior U-55 Putri Piala BAPPOPSI 2024

Dalam perjalanan menuju prestasi, tentu saja akan ada rintangan dan hambatan yang harus dihadapi. Namun, dengan semangat juang dan keyakinan yang kuat, semua rintangan dapat diatasi. Sarah mengaku bahwa kunci kesuksesannya adalah tekun berlatih dan pantang menyerah. Motivasi yang selalu tertanam pada diri Sarah, "Terus mencoba, jangan pernah menyerah, dan jangan mudah puas dengan hasil yang didapat."

Kisah inspiratif Sarah ini membuktikan bahwa dengan kerja keras, tekad yang kuat, dan semangat juang yang tinggi, mimpi besar bisa diwujudkan dan prestasi gemilang bisa diraih. Semoga kisah ini dapat memberikan inspirasi bagi generasi muda Indonesia untuk terus berjuang dan meraih mimpi-mimpi mereka.

(Larasati Nur Kholisa)



Sarah meraih medali emas pada kejuaraan taekwondo bharaduta championsip 4

UMROH AL-MADINAH

ALHAMDULILLAH KE MEKAH DARI AL-MADINAH



Praktik Manasik Umroh

Awal tahun 2025 menjadi momen istimewa bagi keluarga besar SIT Al-Madinah. Dua guru inspiratif, Bapak Dasep A. Rugby, M.Pd, guru Bahasa Arab di SMPIT Al-Madinah, dan Ibu Ely Qoriah, S.Pd, guru kelas di SDIT Al-Madinah, mendapatkan kesempatan untuk menunaikan ibadah umroh. Mereka terpilih sebagai bentuk apresiasi atas dedikasi selama 18 tahun mengabdikan di lingkungan SIT Al-Madinah. Keputusan ini diumumkan langsung oleh Dr. H. R. Agus Sriyanta, M.Pd, selaku pimpinan Yayasan Pendidikan Islam Ar-Rohman, penyelenggara SIT Al-Madinah. Selain kedua guru tersebut, dua jamaah dari majelis taklim Masjid Baiturrahman SIT Al-Madinah juga turut diberangkatkan secara gratis. Ibu Sri Pinasti Dyastuti dan Ibu Weni Triana terpilih melalui undian

dari nama-nama jamaah aktif yang rutin menghadiri pengajian setiap Minggu pagi. Keberangkatan ini menjadi wujud penghargaan yayasan terhadap kontribusi jamaah dalam mendukung kegiatan spiritual di lingkungan SIT Al-Madinah. Ibadah umroh yang merupakan dambaan setiap Muslim ini menjadi pengalaman berharga bagi para peserta. Tak hanya sebagai penghargaan, program ini juga bertujuan memberikan motivasi bagi seluruh pegawai dan jamaah untuk terus memberikan yang terbaik. Total jamaah umroh SIT Al-Madinah tahun ini berjumlah 14 orang, termasuk peserta mandiri seperti Ananda Rasya Firmansyah, siswa SMAIT Al-Madinah, beserta beberapa orang tua siswa. Perjalanan umroh akan berlangsung pada 27 Januari hingga 4 Februari 2025, dengan penyelenggaraan oleh PT. Neekoi Wisata, sebuah agen perjalanan berpengalaman yang mengurus seluruh kebutuhan transportasi, akomodasi, dan kegiatan selama di Tanah Suci. Sebelumnya, seluruh peserta telah mengikuti manasik umroh untuk mempersiapkan diri secara ilmu, mental, dan spiritual. Dalam sambutannya, Dr. H. R. Agus

Aysha semakin maju dan jaya,” ujarnya. Senada dengan itu, Pak Ilyas selaku direktur IMTAQ menambahkan bahwa pengalaman ini diharapkan memberikan dampak positif bagi perkembangan spiritual dan profesional para tenaga pendidik dan kependidikan. Selain itu, ia berharap program ini menginspirasi generasi penerus untuk terus meningkatkan kualitas diri dan keimanan. Pemberangkatan ini menjadi bukti nyata komitmen Yayasan Pendidikan Islam Ar-Rohman dalam mendukung kesejahteraan dan kemajuan spiritual seluruh keluarga besar yayasan. Semoga perjalanan umroh ini membawa keberkahan dan menjadi momen yang tak terlupakan bagi para peserta.

M. Ilyas, M.Pd (Dir. Imtaq SIT Al-Madinah)



Jamaah Majelis Ta'lim Yang Mendapatkan Hadiah Umroh Gratis



Pembekalan Materi dan Manasik Umroh Bersama PT. Neekoi Wisata

PERESMIAAN HALL BULU TANGKIS

HALL BARU, SERUUU, BERMUTU



Pemotongan Pita Dalam Rangka Grand Opening Hall Asri



Pembagian Hadiah The Champions Al-Madinah Cup 2024

Bukan Al Madinah namanya kalau tidak berinovasi. Bukan Pula YPI Ar Rohman Kalau terus berupaya melakukan terobosan-terobosan baru dalam pelayanan. Dibuka pada 16 Desember 2024 jam 09.00 Oleh Owner Sekolah Islam Terpadu Al Madinah Sekaligus Owner RS Rumah Sakit Islam Aysha Cibinong ,DR.H R. Agus Sriyanta, M.Pd.. Dalam Sambutannya Beliau menyampaikan Rasa syukur dan Bangganya dapat mewujudkan satu persatu mimpinya dalam memberikan Pelayanan kepada warga Sekolah Al Madinah. Hall Bulu Tangkis 3 lapangan ini. Saya persembahkan untuk semua warga Sekolah, Siswa ,Orang tua ,guru dan juga karyawan .Masih menurut Ketua Forum Doktor UNPAK "manfaatkan sebaik -baiknya" Yang langsung disambut gemuruh tepuk tangan oleh

tamu undangan yang hadir. "Tidak hanya itu setelah ini saya akan buat fasilitas baru yaitu Lapangan Futsal Indoor, juga untuk kalian ". Lagi - lagi tepuk tangan. Menggema di Hall tempat Grand Opening. Acara sendiri dibuka Dengan pemotongan Pita dan dilanjutkan dengan Kompetisi Antar karyawan, Siswa dan orang tua .yang berhadiah total Rp.2,25jt .Juga lebih seru lagi dibuka kompetisi untuk umum yang berhadiah lebih spektakuler dengan total hadiah sebesar Rp.7 juta. Tidak main-main. Al Madinah Selalu menjadi pioner dalam segala hal .apalagi menyangkut Fasilitas. Kata Netizen mah "Menyala Abangku". Bagaimana tidak coba kita berhitung, fasilitas yang ada di Al Madinah, Fasilitas Ibadah Ada Masjid yang menampung 2000 jemaah ,rencana ber-AC. Juga Aikon Al Madinah berupa

Miniatur Kabah . Fasilitas Kreatifitas Siswa ada Cinematografi Room dengan kapasitas 120 kursi ,ada juga Music Room tradisional dan modern. Untuk Fasilitas Umum ada Auditorium Aysha dan beberapa Ruang Meeting dari ASRI 1 sampai ASRI 3. Untuk fasilitas olahraga jangan ditanya lagi ,ada Kolam Renang Indoor, Lapangan Basket Indoor, Lapangan Futsal yang segera dibuat Indoor. Tidak kalah pentingnya adalah fasilitas pendukung yang tidak dimiliki oleh sekolah lain yaitu Fitness Center . Al Madinah Megah tetapi lebih dari itu berkah buat semua karena didukung oleh fasilitas RS Islam Aysha. Dari sisi ini Al Madinah Is The Best. Karena mempunyai Fasilitas yang sangat lengkap. yang tidak dimiliki oleh sekolah lain baik di kabupaten BOGOR maupun di Indonesia. Dengan fasilitas ini diharapkan menjadi daya dorong untuk kemajuan Sekolah Islam Terpadu Al Madinah .Baik bidang Akademik dan non Akademik. Semoga Allah meridhoi. Aamiinn.

(Drs. Waris Hadi, CH, CHT, CEFT.)



Hall Baru Olah Raga Jadi Lebih Seru



Pasangan Dua Generasi Antara Ketua Yayasan Dengan Langit Juara Unior Nasional

PEMBINAAN GURU

Inspirasi dari Aula Asri: Menyemai Inovasi, Menyegarkan Visi



Bapak Drs. Waris Hadi, CH, CHt, CEFT :
Inovasi sebagai Kunci Pembelajaran

Aula SIT Al-Madinah, 4 Januari 2025 menjadi saksi dari kegiatan pembinaan guru yang bermakna. Dengan menghadirkan dua pemateri dari internal SIT Al-Madinah yang berpengalaman, acara ini bertujuan memberikan wawasan baru bagi para pendidik untuk terus berkembang dalam peran mereka.

Bapak Dr. Asep Mulyana, M.Pd.:
Refleksi Awal Semester, Relevansi *Road Map* Sekolah

Bapak Dr. Asep Mulyana memulai sesi pertama dengan materi tentang “Mengingat Kembali *Road Map* Sekolah dan Kontekstualisasi Habituasi.” Dalam paparannya, beliau mengajak para guru untuk meninjau kembali visi dan misi sekolah. *Road map*, menurutnya, adalah panduan strategis yang membantu sekolah mencapai tujuannya secara bertahap dan terukur.

Selain itu, beliau juga menyoroti pentingnya habituasi sebagai salah satu



Antusias Peserta Pembinaan Guru

cara membangun budaya positif di sekolah. Habituasi harus disesuaikan dengan kebutuhan siswa dan konteks lingkungan agar dampaknya lebih bermakna. “Kita perlu memastikan bahwa kebiasaan yang diterapkan benar-benar memberikan kontribusi terhadap pembentukan karakter siswa,” jelasnya. Melalui sesi ini, para guru diajak untuk tidak hanya berinovasi dalam metode pembelajaran, tetapi juga merefleksikan kembali tujuan besar sekolah. Kegiatan ini menjadi pengingat bahwa pendidikan adalah proses yang membutuhkan pembaruan dan evaluasi secara terus-menerus.

Bapak Waris Hadi: Inovasi sebagai Kunci Pembelajaran

Sesi kedua dilanjut oleh Bapak Drs. Waris Hadi, seorang motivator dengan beberapa keahlian ini memberikan materi “Pentingnya Inovasi Pembelajaran” Dalam paparannya, beliau menekankan bahwa pendidikan memerlukan



Bapak Dr. Asep Mulyana, M.Pd.:
Refleksi Awal Semester, Relevansi *Road Map* Sekolah

pendekatan yang terus diperbarui agar tetap relevan dengan perkembangan zaman. “Kelas yang hidup adalah kelas yang dipenuhi gagasan baru dan pendekatan yang segar,” ujarnya.

Beliau memberikan beberapa contoh inovasi yang dapat diterapkan, seperti pengintegrasian permainan edukatif, hingga pengembangan proyek berbasis pengalaman siswa. Menurutnya, inovasi bukan sekadar pilihan, melainkan kebutuhan untuk menjaga kualitas pembelajaran.

Pembinaan guru ini menyampaikan pesan penting bahwa seorang pendidik tidak hanya bertugas menyampaikan ilmu, tetapi juga menjadi inspirasi bagi anak-anak didiknya. Semoga semangat pembaruan yang telah ditanamkan akan terus tumbuh dan mengakar dalam setiap langkah para pendidik.

(Bpk. Ghufron)



Antusias Peserta Pembinaan Guru

OLAHRAGA BERSAMA

Memupuk Kebersamaan di Sekolah Islam Terpadu Al Madinah



Pasangan Pak Agung & Pak Harto



Kegembiraan Karyawan Di Kolam Renang

Bogor, Januari 2025 – Dalam upaya meningkatkan kesehatan jasmani sekaligus mempererat tali silaturahmi, Sekolah Islam Terpadu (SIT) Al Madinah rutin mengadakan kegiatan olahraga bersama untuk seluruh karyawan, guru, dan staf. Kegiatan ini berlangsung setiap Selasa sore pukul 16:00 hingga 18:00 WIB, dengan antusiasme tinggi dari seluruh peserta.

Dengan memanfaatkan fasilitas olahraga lengkap yang dimiliki, seperti Hall Asri Badminton, kolam renang, gym, lapangan basket, lapangan futsal, dan berbagai fasilitas olahraga lainnya, para peserta bebas memilih aktivitas yang sesuai dengan minat dan kebutuhan mereka.

"Olahraga ini bukan hanya sekadar aktivitas fisik, tetapi juga ajang untuk mempererat hubungan antar rekan kerja. Melalui kegiatan ini, kami berharap seluruh keluarga besar SIT Al Madinah dapat lebih sehat sekaligus solid dalam bekerja sama," ungkap Supriadi, Personalia yang aktif ikut serta dalam kegiatan.



Kegembiraan Karyawan Saat Olah Raga Bersama

Di Hall Asri Badminton, beberapa kelompok terlihat serius bertanding bulu tangkis, sementara di sisi lain, suasana hangat terlihat di area kolam renang, di mana para guru saling berlomba menyelesaikan beberapa putaran. Di lapangan basket dan futsal, semangat kompetisi yang sehat sangat terasa, dengan riuh dukungan dari penonton yang ikut menyemarakkan suasana.

Fasilitas gym juga tidak kalah ramai, menjadi tempat favorit bagi karyawan yang ingin meningkatkan kebugaran dengan alat-alat modern yang tersedia. "Program ini memberikan kesempatan

kepada kami untuk menjaga kesehatan sekaligus bersantai setelah hari kerja yang panjang," ujar salah satu staf administrasi.

Melalui kegiatan olahraga ini, SIT Al Madinah tidak hanya membangun komunitas yang lebih sehat, tetapi juga memperkuat sinergi antar lini kerja, menciptakan suasana kerja yang lebih harmonis dan produktif.

Dengan keberlanjutan program ini, diharapkan SIT Al Madinah tidak hanya menjadi tempat belajar bagi para siswa, tetapi juga ruang inspiratif yang mendukung perkembangan seluruh elemen di dalamnya.

Semoga semangat kebersamaan ini terus terjaga dan menjadi inspirasi bagi lembaga lain untuk menerapkan program serupa.

(Supriadi, M.Pd)



Kegembiraan Karyawan Saat Nge GYM

Mendidik Anak Dengan Hati

<https://i1.wp.com/www.eramuslim.com>

PENDIDIKAN KARAKTER ANAK



mama adzkadina berfoto dengan keluarga

Mendidik anak dengan hati adalah seni yang menghubungkan rasa dengan jiwa anak. Pendekatan ini memudahkan interaksi di rumah dan menciptakan suasana pembelajaran yang menyenangkan di sekolah. Kenapa harus dengan hati? Karena hati adalah sumber ketulusan, tempat bermulanya keikhlasan yang menjadi pondasi dalam setiap aktivitas kita, mulai dari bangun tidur hingga tidur kembali.

Sebagai seorang praktisi Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD), saya menyadari bahwa keterikatan hati dengan anak-anak didik adalah hal yang sangat penting. Hal ini bukan hanya tentang membangun



mama adzkadina berfoto dengan keluarga

hubungan emosional, tetapi juga menjadi elemen penting dalam mendukung perkembangan spiritual, mental, dan psikologis anak. Ketika hati seorang pendidik terlibat dalam setiap interaksi, anak-anak akan merasakan kasih sayang yang tulus. Rasa ini memberikan dampak besar terhadap semangat mereka untuk belajar, baik di rumah maupun di sekolah. Mendidik dengan hati berarti memahami kebutuhan setiap anak secara mendalam. Setiap anak adalah individu unik dengan karakter dan emosi yang berbeda-beda. Oleh karena itu, seorang pendidik perlu memiliki kepekaan untuk menterjemahkan rasa dan emosi yang ditunjukkan anak-anak. Dalam proses ini, hati menjadi penuntun utama untuk menentukan pendekatan yang paling sesuai agar tujuan pembelajaran dapat tercapai dengan cara yang menyenangkan.

Lebih dari sekadar mengajarkan materi, mendidik dengan hati juga mencakup memberikan contoh melalui kebiasaan sehari-hari. Anak-anak belajar bukan hanya dari apa yang diajarkan, tetapi juga dari apa yang mereka lihat dan rasakan dari lingkungan di sekitarnya. Oleh sebab itu, di rumah, peran orang tua menjadi sama pentingnya. Pola kebiasaan sehari-hari, seperti berbicara dengan nada lembut, mendengarkan dengan penuh perhatian, dan menunjukkan kasih sayang secara konsisten, akan menciptakan rasa aman dan nyaman bagi anak.

Di sekolah, mendidik dengan hati berarti menciptakan lingkungan yang mendorong anak untuk berekspresi, bertanya, dan mencoba hal-hal baru tanpa rasa takut. Ketika anak-anak merasa dihargai dan diterima apa adanya, mereka akan lebih percaya diri dan termotivasi untuk berkembang. Sebagai pendidik,

penting untuk menyadari bahwa setiap interaksi, sekecil apa pun, memberikan pengaruh besar terhadap pembentukan karakter anak.

Pada akhirnya, mendidik dengan hati bukan hanya tentang mencapai hasil akademik, tetapi juga membangun manusia yang utuh, yang memiliki kepribadian kuat, empati, dan kecerdasan emosional. Ini adalah proses jangka panjang yang membutuhkan kesabaran, konsistensi, dan keikhlasan. Dengan mendidik anak-anak kita melalui hati, kita tidak hanya membantu mereka meraih masa depan yang lebih baik, tetapi juga berkontribusi pada terbentuknya generasi yang lebih peduli dan penuh cinta.

Mendidik dengan hati adalah investasi berharga untuk masa depan anak-anak dan masyarakat secara keseluruhan. Mari kita mulai dari sekarang, baik di rumah maupun di sekolah, untuk membangun pola asuh dan pola pendidikan yang lebih manusiawi, penuh cinta, dan berpusat pada hati.

(adzkadina nafisah shanum)



mama adzkadina berfoto dengan keluarga

Puisi

*Puisi itu tidak pernah pergi
Bersembunyi dalam sunyi
Membasuh luka lukanya sendiri*

*Puisi itu tidak pernah mati
Hidup dalam jiwanya
Bermesra dengan asa yang tak bertepi*

*Puisi itu ada di sini
Mengukir hatinya dengan seutuh mimpi*

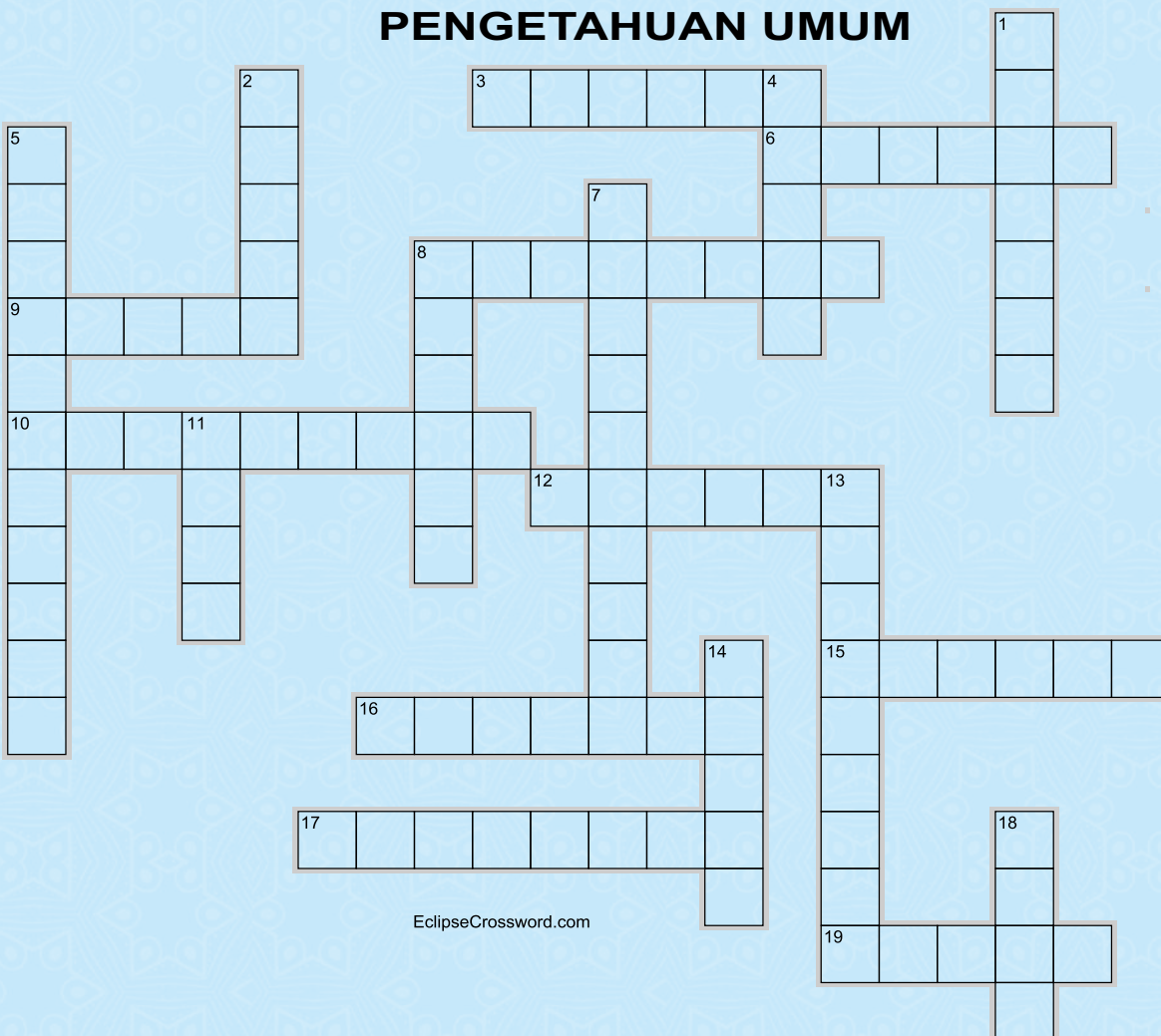
Menjelajah Mimpi



Enjang Wijaya, M.Pd
Guru Bahasa Inggris SMP

TEKA TEKI SILANG BERHADIAH

PENGETAHUAN UMUM



EclipseCrossword.com

MENDATAR

- 3. negeri sakura
- 6. puasa sunah
- 8. Nabi terakhir
- 9. Tahun baru china
- 10. bahan dasar genteng
- 12. pulau seribu masjid
- 15. menara paris
- 16. Angin di amerika
- 17. masjid di jakarta
- 19. mata uang arab saudi

MENURUN

- 1. presiden RI sekarang
- 2. tari bali
- 4. hidung panjang kuping lebar jam gadang
- 7. kota terbakar
- 8. bahasa Malaysia
- 11. Daerah istimewa
- 13. mamalia terbang
- 14. Rumah jawa
- 18. Manusia pertama



Ari Sigit Ismianto, M.Pd
Kepala Sekolah SMP IT Al-Madinah

Dapatkan Hadiah Menarik !!
Kumpulkan Jawaban TTS Asli Keruang Redaksi
Kertas Tidak Boleh Di Fotocopy, Paling Lambat 31 Januari 2025
Pemenang Akan Diumumkan pada Edisi Berikutnya

NAMA :

KELAS :

“THE LIVING PLANET”

Di tahun 10987, ada Seorang astronot berpetualang di luar angkasa. Misi nya? Untuk mendata kan planet-planet kepada NASA di bumi.

Ketika astronot itu sedang berpetualangan di alam semesta dia menemukan berbagai planet, walau ada yang besar, dan ada yang kecil, dia tetap mendata kan planet-planet itu. Tetapi ada satu hal yang aneh yang dia lihat ketika melewati sektor 132 dimana dia melihat di radar nya ada signal dari salah satu planet.

Walau dia tidak peduli dari awal tetapi suara yang di dapat kan oleh radar nya membesar dan membesar sampai dia pun penasaran dan mulai mencari. Dia pun mendekati beberapa planet- planet untuk mencari planet yang membuat sinyal ke radar nya. Walau untuk sehari-hari dia mencari tidak ketemu apapun tapi dia tetap mendatakan kepada NASA.

Setelah 4 bulan dan tidak ketemu apapun dia balik lagi ke bumi dan ke tempat NASA karena dipanggil oleh mereka. Saat dia sampai kepada NASA, kepala NASA berucap “Kau harus berhenti mencari 'planet bersuara' itu yang kau katakan dan tetaplah mendatakan planet-planet yang penting.” ucapnya kepala NASA.

Sang astronot pun menjawab “Tetapi saya seratus persen pasti ada planet bersuara itu di luar sana” katakan lah sang astronot

kepada kepala NASA. Lalu setelah meeting NASA itu astronot itu pun balik lagi ke luar angkasa dan melakukan apa yang di jabar oleh kepala NASA. Tetapi planet yang mengirim sinyal suara kepada radar nya selalu menggangu nya dan akhir nya dia balik lagi kepada sektor

132. Dan untuk 10 jam kemudian melihat planet-planet yang sama, akhirnya dia menemui planet itu. akhirnya dia melandas kepada planet yang disebut, tetapi dia sadar ada yang aneh tentang planet ini.

Dia merasa planet ini....bergerak seperti gerakan hati. walaupun dia kurang peduli tentang hal itu, getarnya semakin lama semakin besar dan mencepat. Saat dia balik lagi kepada tempat dimana dia mendarat dia sadar pesawat luar angkasanya menghilang tanpa alasan. Dia pun mulai stress dan mulai bertelepon kepada *base* NASA meminta bantuan tetapi sinyal nya tidak nyampe kepada bumi.

Dia mencoba untuk mencari tempat untuk mencoba tahan hidup, tetapi akhirnya dia menemui *factory* oli, tetapi ada yang aneh tentang *faktory* ini bu kang mengambil oli tetapi....darah?

Sang astronot pun berjalan-jalan di dalam *factory* itu. Yang dia temui adalah badan badan mayat tetapi mereka kelihatan baru, belum di komposisi. Sang astronot pun mulai ketakutan bingung kenapa ini ada di

sini, dengan tiba tiba ada gempa dan saat dia lihat di luar *factory* nya dia melihat celah yang amat besar tetapi di tembok depan dan belakang nya mempunyai batu-batu tajam semacam....gigi?

Setelah sang astronot melihat celah nya dia penasaran dan dia pun mulai menjelajahi celah tersebut. Untuk beberapa jam tidak menemukan apa pun dan akhir nya dia mulai menjelajahi balik keluar dari celah nya, tetapi saat dia mulai jalan balik dia sadar bahwa celah nya telah tutup tanpa alasan saat itu juga sang astronot pun panik mencoba untuk keluar tetapi tidak ada hasil. Dia nyerah berpikir ini akhir nya tetapi sang astronot sadar jika dia mau keluar dia harus mencari jalan lain. Dia pun melanjutkan Penjelajahan nya untuk mencari apakah celah itu benar benar pindah atau tidak, saat dia menjelajahi celah itu sang astronot menemui pesawat luar angkasa nya.

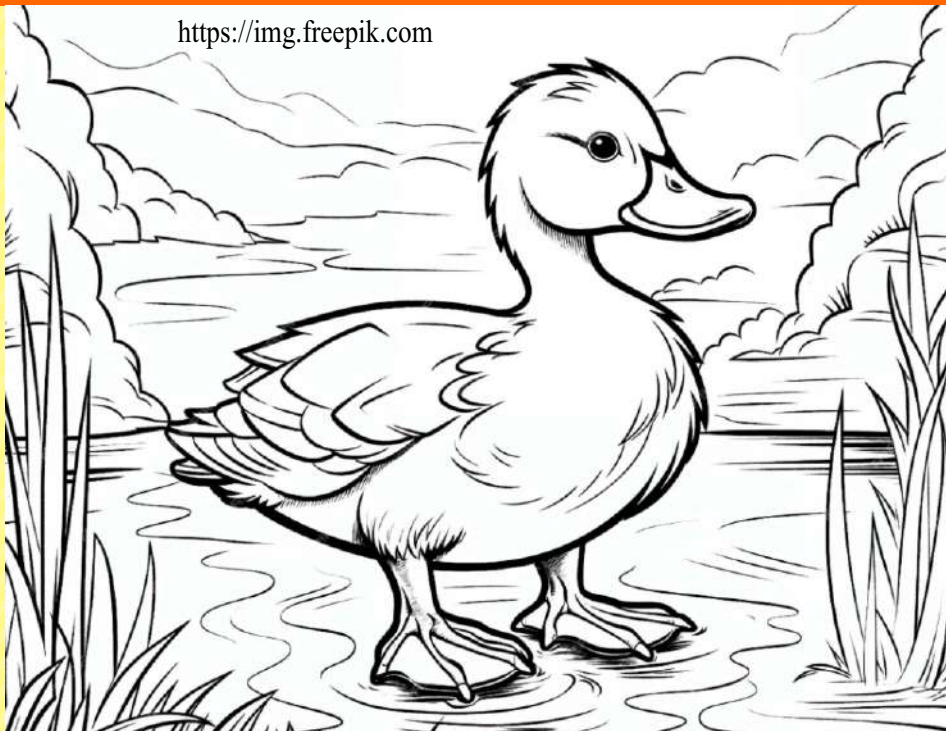
(Bersambung)



Fadya Malikha
Kelas : 9-2

KREASI MEWARNAI

<https://img.freepik.com>



NAMA :

KELAS:

Dapatkan Hadiah Menarik !
Kupon Mewarnai khusus TK & SD Kelas 1-2
Kumpulkan Kreasi Anda Keruang Redaksi
Kertas Tidak Boleh Difotocopy,
Paling Lambat 31 Januari 2025.
pemenang Akan Diumumkan pada Edisi Berikutnya

KOMPETISI DRUMBAND

Symphony Al-Madinah Pukau Juri



Kompak selalu symphony Al Madinah TK IT Al Madinah

Cibinong, 18 Desember 2024 – TKIT Almadinah kembali menorehkan prestasi gemilang melalui tim drumband unggulannya, **Symphony Almadinah**, dalam kompetisi drumband yang diadakan di Ekalokasari, kota Bogor. Tim drumband yang terdiri dari 34 anak, merupakan program ekstrakurikuler unggulan ini kembali berhasil menyabet gelar **Juara Umum 1**, sekaligus memborong berbagai penghargaan bergengsi lainnya.

Dengan penuh semangat, anak-anak Symphony Almadinah tampil memukau di hadapan juri dan penonton. Penampilan yang solid dan penuh kreativitas berhasil mengantarkan mereka meraih **Juara 1 Kostum, Juara 1 Perkusi, Juara 1 Mayoret, Juara 2 Melodi, dan Juara 1 Color Guard**. Tak hanya itu, mereka juga sukses

memperoleh **J Juara 2 Gitapati, dan Juara 2 Mayoret**, selain anak-anak penampilan yel-yel dari para mama juga menjadi **juara 1 Rodis**, menjadikan nama Symphony Almadinah semakin harum di dunia kompetisi drumband.

Keberhasilan ini tidak lepas dari dedikasi seluruh anggota tim, Pelatih, dukungan orang tua yang dipimpin oleh mama Alpha sebagai Manager Symphony Almadinah, dan bimbingan para guru yang selalu memberikan motivasi dan pelatihan intensif. Kepala Sekolah TKIT Almadinah, menyampaikan rasa bangganya, “Prestasi ini adalah hasil kerja keras semua pihak. Kami sangat bersyukur dan bangga anak-anak mampu menunjukkan bakat terbaik mereka di panggung yang kompetitif ini.”

Kompetisi yang diikuti oleh berbagai tim dari sekolah-sekolah unggulan di sekitar kota Bogor ini menjadi ajang pembuktian bahwa pembinaan Ekskul di TKIT Almadinah mampu menghasilkan generasi yang tidak hanya cerdas secara akademik, tetapi juga unggul dalam bidang seni dan kreativitas. Seperti semboyan TKIT Al-Madinah yaitu, hebat, cerdas, ceria.

Kemenangan ini diharapkan dapat memotivasi seluruh siswa untuk terus mengembangkan potensi mereka di berbagai bidang. TKIT Almadinah berkomitmen untuk terus mendukung



Simfoni Al Madinah siap juara

kegiatan yang dapat mengasah bakat dan keterampilan siswa, serta menginspirasi mereka untuk meraih prestasi yang lebih tinggi di masa mendatang. Semoga kemenangan ini langkah awal bagi Symphony Almadinah agar bisa terbang lebih tinggi lagi

Selamat kepada Symphony Almadinah atas prestasi luar biasanya! Tetap semangat dan terus berlatih.

(Dewi.W)



Bersama bunda guru dan team rhodis Mama Mama hebat TK IT Al Madinah

TEMAN TK

Rayna Safiya Kustian

TTL: Bogor,
25 Februari 2019
Alamat: Pondok
Karadenan Asri 2
Cita-cita: Dokter



Mysha Clemira Shanum

TTL: Bandung,
2 September 2018
Alamat: Griya
Pondok Rajeg
Cita-cita: Dokter



Arka Naufal Syafiq

TTL: Bogor,
30 April 2018
Kelompok :B2
Alamat: Emerald
City Cibinong
Cita-cita: Astronot



Salwa Maryam Juwita

TTL: Depok,
18 Maret 2019
Kelompok :B2
Alamat: Perumahan
Bukit Waringin
Bojong Gede
Cita-cita: Dokter Anak



Narendra Ahmad Assidiqie

TTL: Mojokerto,
2 Februari 2019
Alamat: Transbogo
Cita-cita : Duta
Besar



Alisha Zahra Supriyadi

TTL: 22 April 2019
Kelompok :B2
Alamat: Gaperi
2,BDB 2
Cita-cita: Pemain
Piano



SKRINING KESEHATAN

KOLABORASI TK IT AL-MADINAH DAN RS AYSHA



Skrining pemeriksaan kesehatan mata di RS Aysah



Siap bertemu dokter hebat

Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) merupakan fase penting dalam perkembangan anak. Selain memperoleh pendidikan dasar, kesehatan anak juga menjadi prioritas utama. Oleh karena itu, TKIT AL-MADINAH bekerja sama dengan Rumah Sakit Islam AYSHA melakukan pemeriksaan kesehatan menyeluruh bagi seluruh siswa.

Menurut bunda Dewi selaku Kepala Sekolah TKIT Al-Madinah “keeseimbangan antara perkembangan dan pertumbuhan sangatlah penting, oleh sebab itu TKIT AL-MADINAH

Melakukan Penjaringan Kesehatan (*Screening*) sebagai salah satu bentuk dari pelayanan kesehatan yang bertujuan untuk mendeteksi dini siswa yang memiliki masalah kesehatan agar segera mendapatkan penanganan sedini mungkin serta tersedianya data atau informasi untuk menilai perkembangan kesehatan peserta didik”.

Melakukan skrining kesehatan secara rutin dapat membantu dalam mendeteksi dini potensi masalah kesehatan dan mencegah komplikasi yang lebih serius di kemudian hari. Apabila ditemukan suatu masalah kesehatan yang membutuhkan penanganan lebih lanjut, maka tindakan lanjut dari penjaringan kesehatan ini adalah dengan melakukan rujukan peserta didik sesuai dengan permasalahan yang ditemukan. Apalagi di RS Aysha sudah tersedia dokter dokter spesialis ahli yang sangat ramah dan terbiasa menangani pasien anak-anak yang memang membutuhkan kesabaran khusus. Terbukti dengan anak-anak yang begitu antusias untuk bertemu dokter dengan sangat riang.

Kegiatan skrining kesehatan ini diharapkan dapat menumbuhkan kesadaran peserta didik sejak dini cara hidup bersih dan sehat yang dapat dimulai dari lingkungan sekolah dan dapat di terapkan dimana pun mereka berada.

Selain itu Pemeriksaan kesehatan ini bertujuan untuk: 1. Mendeteksi potensi gangguan kesehatan sejak dini, 2. Meningkatkan kesadaran orang tua tentang pentingnya kesehatan anak, 3. Membangun hubungan kerja sama antara sekolah dan rumah sakit, dan 4. Meningkatkan kualitas hidup anak. Dengan Pemeriksaan yang Dilakukan meliputi: 1. Pemeriksaan Gigi: Memeriksa kesehatan gigi dan mulut untuk mencegah kerusakan gigi dan gangguan pencernaan, 2. Pemeriksaan THT (Telinga, Hidung, Tenggorokan): Mendeteksi potensi gangguan pendengaran, pilek, dan batuk, 3. Pemeriksaan Mata: Memeriksa tajam penglihatan dan mendeteksi kelainan mata.

Pemeriksaan kesehatan merupakan langkah penting dalam memastikan kesehatan anak usia dini. Kolaborasi antara PAUD dan Rumah Sakit Aysha membuktikan komitmen untuk meningkatkan kualitas hidup anak. Dengan pemeriksaan rutin, kita dapat memastikan anak-anak tumbuh sehat dan cerdas.

(Dina triani,S.Pd).



Tumbuh sehat dan cerdas bersama RS Aysah.



Screening pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut

BACK TO SCHOOL

Kembali ke sekolah Ku !



Suasana belajar yang menyenangkan

Setelah libur panjang, banyak siswa dan siswi telah menikmati waktu luang yang menyenangkan dengan keluarga dan teman-teman mereka. Namun, tiba waktunya bagi mereka untuk kembali ke bangku sekolah dan memulai kembali rutinitas belajar. Transisi dari liburan kembali ke sekolah tidak selalu mudah, tetapi dengan persiapan yang tepat, siswa dapat menyesuaikan diri kembali dengan lingkungan sekolah dan kembali fokus pada pendidikan mereka. Salah satu tantangan utama yang dihadapi

siswa saat kembali ke sekolah SDIT AL MADINAH BOGOR setelah libur panjang adalah menemukan kembali motivasi dan konsentrasi mereka. Liburan memberi mereka waktu untuk bersantai dan menikmati kebebasan, namun ketika kembali ke rutinitas belajar, mereka sering merasa sulit untuk kembali fokus. Oleh karena itu, penting bagi siswa untuk merencanakan untuk mengembalikan fokus mereka dengan cara yang efektif. Langkah pertama dalam menyesuaikan diri kembali ke sekolah adalah dengan menciptakan rutinitas yang stabil. Ini termasuk bangun pagi, sarapan, dan menata waktu belajar dan istirahat. Melakukan hal ini dapat membantu siswa dalam mempersiapkan tubuh dan pikiran mereka untuk kembali ke rutinitas sehari-hari. Selain itu, siswa juga perlu mempersiapkan perlengkapan sekolah mereka, seperti buku, alat tulis, dan perlengkapan lainnya agar mereka siap untuk kembali ke kelas. Selain mempersiapkan diri secara fisik, siswa juga perlu fokus pada kesehatan mental



Belajar sambil bermain

dan emosional mereka. Transisi dari liburan kembali ke sekolah bisa menjadi stres, dan penting bagi siswa untuk menemukan cara-cara untuk menghadapi stres tersebut. Mereka bisa melakukannya dengan melakukan teknik relaksasi seperti meditasi, olahraga, atau aktivitas kesenangan yang mereka sukai. (Rizky)

TEMAN SD



Khansa batrisyia bazla
 Alamat : perum cijujung
 Hobi : menari
 Cita cita : Dokter



Rania karin pradit tia
 Alamat : bambu kuning
 Hobi : berenang
 Cita cita : chef



Renzo kiandra wibowo
 Alamat : acropolis
 Hobi : main bola
 Cita cita : Koki



Delanna talita faras felisha
 Alamat : lotus yasmin
 Hobi : baca buku
 Cita cita : dokter



Mikhayla putri alfasia
 Alamat : cibinong
 Hobi : menari
 Cita cita : pengusaha



Fatimah Shakila Khairina
 Alamat : griya nadira
 Hobi : baca buku
 Cita cita : peneliti

SD IT Al Madinah Punya Gaya Hidup Baru



Mengenalkan budaya melalui tarian

PROJEK Penguatan Profil Pelajar Pancasila (P5) merupakan sebuah inisiatif untuk meningkatkan kesadaran siswa dan siswi mengenai Pancasila sebagai dasar negara dan budaya bangsa Indonesia. Salah satu fokus tema dalam P5 adalah "Gaya Hidup Berkelanjutan", para pengajar akan mengajak siswa dan siswi untuk memahami pentingnya hidup berkelanjutan dan menciptakan keseimbangan antara kebutuhan manusia dan kelestarian lingkungan. Menerapkan gaya hidup berkelanjutan memberikan

manfaat yang positif bagi lingkungan dan kualitas hidup manusia. Dengan mengurangi penggunaan plastik, menghemat energi, dan menggunakan bahan-bahan ramah lingkungan, siswa dan siswi dapat membantu mengurangi dampak negatif terhadap lingkungan. Selain itu, gaya hidup berkelanjutan juga meningkatkan kualitas hidup siswa dan siswi melalui kebiasaan-kebiasaan sehat seperti mengonsumsi makanan organik dan melakukan penghijauan. Kegiatan dalam tema Gaya Hidup Berkelanjutan di P5 meliputi penyuluhan tentang

pentingnya hidup berkelanjutan dan pembuatan produk daur ulang. Diharapkan kegiatan-kegiatan ini dapat menginspirasi siswa dan siswi untuk mengubah kebiasaan buruk menjadi kebiasaan yang lebih baik dalam menjalani gaya hidup berkelanjutan. P5 merupakan program yang berperan dalam meningkatkan kesadaran siswa dan siswi tentang pentingnya hidup berkelanjutan. Melalui tema Gaya Hidup Berkelanjutan, para siswa diajak untuk memahami dan menerapkan pola hidup yang sehat dan berkelanjutan. Harapannya, dengan kesadaran dan tindakan konkret dari siswa dan siswi, lingkungan sekolah dan sekitarnya dapat terjaga dan terpelihara dengan baik. Gaya hidup berkelanjutan pada dasarnya adalah cara hidup dengan kesadaran dan pandangan jangka panjang, mengingat hampir semua tindakan yang kita lakukan memiliki dampak pada lingkungan dan orang lain. Mengadopsi gaya hidup berkelanjutan termasuk dalam hal-hal berikut. Menyadari bahwa sumber daya alam terbatas, sehingga harus bijaksana dalam menggunakannya. Lebih berhati-hati saat membeli barang atau jasa dengan mempertimbangkan siklus hidupnya dan dampak lingkungan. Memposisikan diri sebagai bagian dari lingkungan, bukan entitas terpisah, dan tidak mengeksploitasi sumber daya alam semena-mena. Berikut adalah beberapa cara menerapkan gaya hidup berkelanjutan pada siswa. Mendorong siswa membawa bekal makanan sendiri untuk mengurangi sampah plastik dan meminimalisir limbah makanan. (Jihan)



Mengenalkan ajaran islam melalui fun learning



Guru memberi arahan sesuai kemampuan siswa

KEGIATAN P5

MELESTARIKAN PERMAINAN TRADISIONAL MELALUI KEGIATAN P5



Siswa bermain permainan tradisional karet

selesai, kegiatan ditutup dengan presentasi. Setiap kelas merefleksikan kegiatan proyek P5 yang telah dilaksanakan. Presentasi P5 ini diharapkan dapat mengasah keterampilan komunikasi dan kreativitas siswa. Presentasi juga merupakan bagian dari asesmen sumatif P5.

Proyek ini memberikan kesan mendalam, bahwa sebagai generasi muda, mereka memiliki peran penting dalam menjaga dan melestarikan kearifan lokal demi masa depan yang lebih baik. Kepala SMPIT Al-Madinah, Bapak Ari Sigit Ismiyanto, M.Pd. memberikan dukungan penuh terhadap proyek p5 ini. "Proyek kearifan lokal ini tidak hanya menjadi ajang perlombaan saja, tetapi juga sebagai bentuk nyata kontribusi para siswa dalam melestarikan warisan budaya Indonesia. Dengan penuh antusiasme, mereka menunjukkan bahwa permainan tradisional tetap relevan dan menyenangkan," tuturnya.

(Irma Sutiani)

SMPIT Al-Madinah sukses menyelenggarakan Proyek Penguatan Profil Pelajar Pancasila (P5) dengan tema Kearifan Lokal dengan sub tema permainan tradisional. Kegiatan yang berlangsung selama lima hari, mulai hari Senin (6/1) hingga Jumat (10/1), bertujuan untuk memperkenalkan dan melestarikan permainan tradisional sebagai bagian dari budaya Indonesia.

Pada hari pertama proyek, para siswa diberikan pengenalan umum mengenai tema kearifan lokal, khususnya berfokus pada permainan tradisional. Pada tahap ini, guru memberikan pengantar mengenai sejarah dan perkembangan permainan tradisional di Indonesia. Para siswa diperkenalkan dengan berbagai

jenis permainan tradisional yang berasal dari berbagai daerah, termasuk cara memainkannya. Setiap kelas menyiapkan alat dan bahan untuk membuat permainan tradisional yang telah ditentukan. Jenis permainan tradisional yang akan dimainkan mulai dari permainan lompat karet, rangku alu, bakiak, dan congklak. Alat yang sudah dibuat nantinya akan digunakan setiap kelas saat mengikuti perlombaan.

Pada puncak gelar karya P5, Para siswa perwakilan setiap kelasnya mengikuti setiap perlombaan dengan antusias, mulai dari bermain lompat karet yang terdiri dari 10 siswa, permainan rangku alu yang terdiri dari 4 siswa, bermain congklak terdiri dari 2 siswa, dan bakiak yang terdiri dari 4 siswa. Setelah perlombaan



Siswa bermain permainan rangku alu

TEMAN SMP



Julian Ozuna

TTL : Jakarta,
24 Juli 2012

Alamat : Bojong Gede
Hobby : Main Badminton
Cita-cita : Ustadz



Mardiyah Rayie Sugiharto

TTL : Bandung,
5 Mei 2011

Alamat : Puri Nirwana 3
Hobby : Mendengarkan Musik
Cita-cita : Dokter



Moh. Ashfa Ilham Ramadhan

TTL : Depok,
18 Agustus 2012

Alamat : Pesona Cilebut 1
Hobby : Main Bola
Cita-cita : Pemain Sepak Bola

SEKOLAH RAMAH ANAK

Top! SMP Al-Madinah Raih Predikat Sekolah Ramah Anak



Pembacaan Ikrar Sekolah Ramah Anak

tegas dengan aturan yang berlaku di sekolah.

Puncak acara yaitu pembacaan ikrar sekolah ramah anak yang dipimpin oleh Kepala Sekolah dan diikuti semua siswa. Setelah itu piagam deklarasi ditandatangani oleh pihak-pihak terkait. Penandatanganan ini menegaskan komitmen bersama untuk menciptakan lingkungan belajar yang mendukung, aman, dan kondusif bagi pertumbuhan anak.

Sebagai hiburan, siswa menyaksikan penampilan Wayang Beber yang ditampilkan oleh mahasiswa dari Universitas Pakuan. Acara berakhir dengan penandatanganan oleh seluruh peserta deklarasi di banner yang telah disiapkan sebagai simbol kesepakatan dan komitmen bersama untuk mewujudkan Sekolah Ramah Anak. Semoga deklarasi ini menjadi langkah awal untuk mewujudkan pendidikan yang lebih baik bagi generasi penerus bangsa.

(Anna Heliana)

Sekolah Ramah Anak merupakan konsep pendekatan pendidikan yang menitikberatkan pada keamanan, keselamatan, serta kenyamanan fisik dan psikologis anak dalam lingkungan sekolah.

SMPIT Al-Madinah menggelar deklarasi sebagai Sekolah Ramah Anak pada Rabu, 15 Januari 2025. Deklarasi diadakan dalam upaya meningkatkan kualitas pendidikan dan lingkungan belajar yang kondusif bagi perkembangan anak. Bertempat di Aula Asri 3 kegiatan ini dihadiri oleh seluruh guru dan siswa-siswi SMP serta tamu undangan seperti Direktur Pendidikan SIT Al-Madinah, perwakilan orang tua siswa, dan komite sekolah.

Rangkaian kegiatan deklarasi dibuka oleh MC dengan menyanyikan lagu Indonesia Raya dan Mars Al-Madinah. Dilanjutkan sambutan-sambutan yang disampaikan oleh Kepala Sekolah, Komite Sekolah, dan Direktur Pendidikan. Dalam

sambutannya Dr. Asep Mulyana, M. Pd. selaku Direktur Pendidikan menyatakan bahwa SMPIT Al-Madinah akan menjadi sekolah yang aman dan nyaman bagi seluruh siswanya namun tetap bersikap



Deklarasi Sekolah Ramah Anak



Sambutan Direktur Pendidikan SIT Al-Madinah saat deklarasi



Foto bersama penampil wayang beber

TEMAN SMA

OVERSEAS

OVERSEAS NEGARA, MALAYSIA, DAN SINGAPURA



Mahendra Aliefiansyah Prisetoyo

TTL : Bogor, 30 November 2006
 Alamat : Cileubut
 Hobi : Berbisnis
 Cita-Cita : Pengusaha



Guszandra Anindy Dwi Saleh

TTL : Jakarta, 18 Agustus 2006
 Alamat : Villa Bogor Indah 5
 Hobi : Futsal
 Cita-Cita : Arsitek



Revy Faisal Ehsan

TTL : Bogor, 23 Mei 2007
 Alamat : Vila Bogor Indah 6
 Hobi : Belajar
 Cita-Cita : Dokter Bedah



Mengabadikan Momen di Menara Kembar Petronas

Aku, Maritza, kelas XI yang bulan lalu mengikuti kegiatan overseas bersama teman-teman kelas XI SMA IT Al-Madinah. Jujur saja sebelumnya aku belum pernah keluar negeri, tetapi berkat kegiatan overseas ini aku bisa mendapat pengalaman ke luar negeri di dua negara yaitu Singapura dan Malaysia. Alhamdulillah selama di sana semuanya berjalan lancar.

Kami berangkat pada tanggal 9 Desember. Keberangkatan kami dari Bandara Soekarno Hatta menggunakan maskapai AirAsia. Setelah sampai di Changi Airport, Singapura, kami mulai perjalanan menuju Jewel Changi Airport. Kedatangan kami bertepatan dengan waktu air terjun The Rain Vortex jadi kami dapat menyaksikannya secara langsung. Setelah makan siang kami langsung menuju destinasi kedua di Singapura yaitu ke taman Merlion. Di taman merlion terdapat patung merlion dan juga merlion cub yang besarnya lebih kecil dari patung merlion. Destinasi kedua kita adalah Garden by the bay. Garden by the bay seperti namanya adalah taman yang berlokasi di tepi Marina bay. Suasana di Garden by the bay sangat asri dan bersih. Terdapat banyak pepohonan dan pastinya spot foto yang indah. Destinasi terakhir kita di Singapura adalah universal studio. Kami foto bersama di depan globe universal studio Singapura yang iconic. Malamnya kami imigrasi dari Singapura



Menikmati Keindahan Masjid Putra Jaya Malaysia

ke Malaysia dan bermalam di Johor, Malaysia.

Setelah bermalam di Johor, kami melanjutkan perjalanan menuju Kuala Lumpur. Dalam perjalanan menuju Kuala Lumpur, kami berkunjung ke APU (Asian Pacific University). Di APU kami bertemu dengan banyak mahasiswa asal Indonesia yang belajar di sana. Kami diberi penjelasan tentang APU, jalur masuk, jurusan, keunggulan, dan juga tour keliling kampus. Rasanya seperti ingin kuliah di sana! Kita juga diberi kesempatan untuk sholat zuhur dan ashar di masjid negara, Kuala Lumpur. Arsitekturnya indah, dalam masjid terasa sejuk dan bersih, Masyallah Tabarakallah. Sebelum check in di MyHotel Kuala Lumpur, kami berwisata ke Menara Kembar Petronas atau yang lebih sering dikenal dengan KLCC. Suasana malam menambah keindahan twin tower ini. Kesan pertamaku melihat KLCC sangatlah kagum! Menaranya tinggi, lampunya berkilau di malam hari.

Hari kedua di Kuala Lumpur kami berwisata ke istana negara. Setelah dari istana negara, kami melanjutkan perjalanan ke batu caves. Batu Caves adalah sebuah bukit kapur yang memiliki serangkaian gua dan di dalamnya terdapat kuil. Di Batu Caves kami melihat patung emas dewa Murugan yang menjulang tinggi. Kami mengakhiri perjalanan hari itu dengan destinasi terakhir kita yaitu Genting Highland. Di Genting Highland kami menaiki gondola untuk naik dan turun. Udara di Genting sangat sejuk dan berkabut. Pemandangannya dikelilingi hutan yang asri. Walau harus mengantre cukup lama, tetapi para petugas sangat ramah sehingga membuat kami nyaman.

Hari ketiga di Kuala Lumpur, kami berkunjung ke Pasar Seni, Kuala Lumpur. Disana banyak terdapat cinderamata yang sangat unik. Mulai dari kerajinan tangan hingga pernak pernik yang sangat menarik. Sebelum makan siang kami bersinggah lagi untuk sholat zuhur dan ashar di Masjid Putra, Putrajaya. Kami sampai di Kuala Lumpur International Airport (KLIA) pada sore hari untuk melakukan perjalanan kembali ke Indonesia.

Itulah ceritaku selama mengikuti kegiatan overseas yang diadakan oleh SIT Al-Madinah. Aku sangat bersyukur bisa mengikuti kegiatan ini karena sangat membantu menambah pengalaman dan pengetahuan.

(Maritza Lareina Zafir)

SEMANGAT EDUKASI, GALI MIMPI DAN BUKA WAWASAN



Mengabadikan Momen Bersama Duta Kampus Institut Teknologi Bandung (ITB) Ganesha

Dalam rangka memperkenalkan wawasan perguruan tinggi kepada siswa kelas XII, SMA IT Al-Madinah mengadakan kegiatan Goes to Campus pada Rabu-Kamis, 15-16 Januari 2025. Ada empat universitas atau perguruan tinggi yang dituju, Institut Pertanian Dalam Negeri (IPDN), Institut Teknologi Bandung (ITB), Universitas Padjadjaran (UNPAD) dan Universitas Pendidikan Indonesia (UPI).

Sebanyak 95 orang siswa kelas XII mengikuti acara dengan berpartisipasi aktif dalam rangkaian Goes to Campus. Keberangkatan dimulai pukul 04.30 WIB, dua armada bus sudah stand by di parkir. Habituasi membaca dzikir pagi Al-Matsurat mengiringi perjalanan menuju Bandung kota Paris Van Jawa.

Pukul 08.00 rombongan tiba di lingkungan Institut Pemerintahan Dalam Negeri (IPDN). Kegiatan dimulai dengan *campus tour* yang didampingi langsung oleh Para Praja. Mengelilingi setiap sudut disambut salam hormat “selamat pagi” setiap praja yang berpapasan. Bapak Kirenius menyampaikan berbagai tes masuk IPDN meliputi Seleksi



Foto Bersama Depan Gedung Balairung Rudini Institut Pemerintahan Dalam Negeri (IPDN)

Kompetensi Dasar (SKD), Tes Kesehatan Tahap I, Tes Psikologi Integritas dan Kejujuran, Pantukhir (Pemantauan Akhir).

Ganesha menjadi tempat yang dinantikan karena tahun ini adalah pertama kali SMA IT Al-Madinah berkunjung ke ITB Ganesha. Para Duta Kampus memandu berkeliling ITB. Berbagai spot bersejarah dan estetik tak luput dari jangkauan *tour*.

Kampus selanjutnya adalah UNPAD. Bapak Rustandi sebagai Humas Universitas Padjadjaran menyampaikan bahwa sekolah harus disediakan pemetaan potensi siswa, jurusan dan universitas sesuai dengan nilai yang siswa dapatkan. Setiap universitas memiliki karakteristik penilaian masing-masing, sehingga sekolah dan siswa diharapkan untuk dapat melihat dari berbagai segi saat melakukan pendaftaran SNBP.

Grand Hotel Arjuna menjadi tempat istirahat sekaligus kumpul bersama dalam balutan malam keakraban. *Fun games*, tukar kado dan mengenang masa 3 tahun dalam cuplikan video. Kamis, 16 Januari 2025 kunjungan terakhir yaitu Kampus Universitas



Setelah Pemaparan Materi, Sempatkan Diri ke Gedung Rektorat UNPAD

Pendidikan Indonesia (UPI). Mentimak pemaparan dari tim Humas Upi, tentang tes masuk melalui jalur SNBP. SNBT, jalur prestasi dan jalur beasiswa. Siswa kelas XII sangat antusias dan melontarkan berbagai pertanyaan.

Banyak pengalaman, wawasan dan *insight* baru yang didapatkan selama dua hari ini. Mengetahui informasi mengenai dunia perkuliahan itu sangat penting, namun menempatkan diri sesuai kadar potensi dan nilai diri itu sangat utama. Bagaimana sekolah dan orang tua menjalin kolaborasi untuk menjembatani setiap siswa meraih impiannya.

Yussi Anggita Wulandari, S.Pd.



Kebersamaan Gen-19 di Gedung ISHOLA UPI

Siswa Al-Madinah Makin Melesat

Dengan 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat

menggunakan mobil antar jemput. Gerakan kedua yaitu Beribadah. SIT Al-Madinah kental dengan pembiasaan-pembiasaan ibadahnya. Bahkan seluruh kegiatan yang dilaksanakan para siswa harus diawali dengan ibadah, yaitu sholat sunah Duha dan Membaca Al-Quran.

Olahraga menjadi bagian penting dari ekosistem yang dibangun di Al-Madinah. Lihat saja fasilitas olahraganya yang mendukung pembiasaan olahraga. Tidak hanya yang umum seperti lapangan futsal, basket atau badminton, bahkan kolam renang dan fasilitas Gym pun tersedia. Ini membuktikan bahwa apa yang dimiliki dan dilakukan oleh SIT Al-Madinah seiring sejalan dengan gerakan tersebut. Begitu pula dengan Makan Sehat dan Bergizi, Al-Madinah menyediakan para siswa catering dengan menu yang sehat dan bergizi.

Melalui Home Visit, SIT Al-Madinah ingin memastikan bahwa para peserta didik gemar belajar. Tidak hanya

di sekolah, namun juga di rumah. Komunikasi yang efektif antara wali kelas dengan orang tua siswa menjadi jembatan yang akan memastikan bahwa para siswa memiliki kebiasaan belajar yang baik. Dan belajar tentu saja tidak cukup. Para siswa harus dilatih untuk bisa bermasyarakat. Setiap unit memiliki program yang memungkinkan siswa berinteraksi dengan masyarakat sekitar berupa santunan, dan sunatan massal.

Gerakan tidur cepat bukanlah hal yang sulit bagi para siswa SIT Al-Madinah karena mereka harus siap siaga sejak subuh agar tidak kesiangan sampai di sekolah. Ini pun sudah dikondisikan sejak awal melalui sosialisasi baik secara klasikal maupun individual melalui wali kelas. Terlebih lagi bagi mereka yang menggunakan bus sekolah. Kesimpulannya adalah Gerakan 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat, telah dilaksanakan baik secara langsung maupun tidak langsung oleh para siswa SIT Al-Madinah. Amazing bukan?

(Enjang Wijaya)

Menanamkan karakter sejak dini itu penting. Oleh karena itulah, pemerintah Republik Indonesia, melalui Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah meluncurkan Gerakan 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat yang terdiri dari Bangun Pagi, Beribadah, Berolahraga, Makan Sehat dan Bergizi, Gemar Belajar, Bermasyarakat, dan Tidur Cepat. Gerakan ini bertujuan membentuk generasi anak Indonesia yang sehat, cerdas dan berkarakter unggul.

Gerakan tersebut tentu saja sesuai dan akan menguatkan pembiasaan-pembiasaan yang selama ini sudah dilaksanakan di SIT Al-Madinah. Para siswa SIT Al-Madinah pasti sudah terbiasa dengan bangun pagi karena mereka harus sudah sampai di sekolah maksimal pukul 07.00. Apalagi yang



Makan Siang Bergizi Bersama



Senam Bersama dalam Program Go-Spirit

Membangun Karakter Anak Melalui Pembelajaran Bermakna



Kegiatan memasak membuat Sempol dari udang dan ikan

TKIT Al-Madinah mengadopsi Kurikulum Merdeka yang memberikan ruang untuk tumbuh kembang anak secara holistik. Melalui pendekatan *deep learning*, kami berkomitmen untuk memberikan pengalaman bermakna yang tidak hanya memperkaya pemahaman akademik ananda, tetapi juga membentuk karakter mereka sebagai generasi yang peduli, kreatif, dan mandiri dalam menghadapi kehidupan.

Dalam proses pembelajaran sehari-hari, sekolah kami menghadirkan berbagai kegiatan yang memungkinkan ananda untuk memahami dunia di sekitarnya secara mendalam. Salah satu program unggulan kami adalah *Eco-Learning*, di mana anak-anak diajak untuk belajar menjaga dan mencintai lingkungan. Ananda diajarkan cara menanam dan merawat tumbuhan di kebun sekolah, sekaligus belajar memahami siklus kehidupan alam. Dari proses ini, mereka tidak hanya belajar tentang lingkungan, tetapi juga melatih kesabaran, ketelatenan, dan rasa tanggung jawab.

Tak hanya itu, hasil panen dari kebun sering kali digunakan dalam kegiatan memasak bersama, atau di jual ke orang tua atau guru untuk memberikan pengalaman nyata tentang pentingnya pola hidup sehat dan men engalkan berwirausaha sejak dini.

Selain kegiatan bercocok tanam, ananda juga diajak untuk mendaur ulang bahan-bahan bekas menjadi kerajinan tangan yang bermanfaat. Lewat kegiatan ini, anak-anak tidak hanya belajar kreativitas, tetapi juga diajarkan untuk menghargai barang-barang yang ada di sekitar mereka, serta mengurangi sampah.

Di samping berbagai kegiatan bermakna, nilai-nilai Islami juga selalu menjadi bagian tak terpisahkan dalam pembelajaran di sekolah kami. Melalui doa bersama, kisah nabi, serta pengenalan akhlak mulia, kami berupaya menanamkan iman dan takwa sebagai landasan hidup bagi setiap siswa.

kami percaya bahwa pendidikan di usia dini adalah pondasi penting untuk membangun masa depan bangsa. Dengan memadukan nilai-nilai Islam, pendekatan Kurikulum Merdeka, dan pembelajaran berbasis pengalaman, kami berharap dapat menciptakan generasi yang siap menghadapi tantangan di masa depan, namun tetap berpegang pada nilai-nilai

keiman a n , keberlanjutan, dan kemanusiaan. Kami berkomitmen untuk terus berinovasi, menciptakan lingkungan belajar yang inklusif dan menyenangkan bagi semua anak. Bersama, mari kita tumbuhkan generasi emas yang siap menghadapi masa depan dengan percaya diri dan penuh harapan. Mari bersama kita bergerak menuju pendidikan yang lebih baik untuk anak-anak bangsa!

(Dewi Wahyuningsih,M.Pd)



Menanam bibit pakcoy



Panen terong

Pengelolaan dan Pemanfaatan Aset di lingkungan sekolah

pendidik yang kompeten dan berprestasi dapat mewujudkan pembelajaran yang berpihak pada murid. BMPS Kab. Bogor juga menjadi aset sosial di SIT Al Madinah. BMPS membantu dalam menjalin komunikasi dalam mengembangkan kemitraan yang harmonis.

Selain itu sekolah juga memiliki modal fisik yang lengkap seperti auditorium, lapangan basket, lapangan bola, lapangan bulutangkis indoor, ruang kelas, masjid. Fasilitas ini sangat menunjang kegiatan belajar mengajar sehingga dapat mengembangkan bakat dan minat siswa.

Letak sekolah yang strategis dan penataan yang sangat baik tentunya menjadikan sekolah SIT Al Madinah menjadi salah satu sekolah swasta favorit di Kab. Bogor dan ini merupakan salah satu modal lingkungan yang harus selalu kita jaga dan tingkatkan.

Modal yang berikutnya yaitu modal finansial, modal finansial ini bisa dilihat dari dana sumbangan siswa dan

A s e t merupakan salah satu hal yang bisa dimanfaatkan dalam lingkungan sekolah di antaranya manusia, fisik, sosial, agama, kebudayaan, dan politik.

Hal utama yang saya lakukan untuk memanfaatkan pengelolaan berbasis aset yaitu kolaborasi dengan rekan sejawat untuk mengidentifikasi aset yang dimiliki sekolah baik dari internal maupun eksternal.

Modal manusia menjadi salah satu yang paling penting. Pendidik dan tenaga



Guru sebagai instruktur senam

dana bos. Modal finansial ini sangat penting dalam menunjang pembelajaran siswa. Kita juga memiliki modal politik yang sangat banyak antara lain kerja sama dengan instansi pemerintah.

Modal yang terakhir yaitu modal agama dan budaya. Seluruh warga sekolah menganut agama Islam dengan begitu memudahkan sekolah dalam membuat program-program untuk meningkatkan keimanan.

Dengan memaksimalkan aset dapat menunjang pembelajaran dengan baik. (Renita Lestari, S. Pd.)



Kegiatan Go Spirit di lapangan SIT Al-Madinah



Lapangan sebagai fasilitas olahraga siswa

OVERSEAS 2 NEGARA, MALAYSIA, DAN SINGAPURA



Mengabadikan Momen di Menara Kembar Petronas



Foto Bersama di Taman Merlion Singapore



Siswa dan Guru SMA IT Al-Madinah Tiba di Jewel Changi Airport Singapore



Orientasi Kampus Asia Pacific University Malaysia



Malam Keakraban di Ball Room Hotel Johor Malaysia



Kebersamaan Overseas SMA IT Al-Madinah di Garden By The Bay



Kunjungan Kampus ke Asia Pacific University (APU) Malaysia

MITOS & FAKTA SEPUTAR GIZI

1. Tidak boleh makan nasi saat diet (MITOS)
Nasi adalah sumber energi utama. Kebutuhan karbohidrat per hari sekitar 50-60%. Diet akan berhasil saat defisit kalori, makan dan olahraga yang teratur.
2. Semua lemak adalah buruk (MITOS)
Lemak sehat seperti alpukat, kacang, dan ikan baik untuk jantung. Hindari lemak jenuh.
3. Semua gula adalah buruk (MITOS)

4. Gula alami buah dan susu adalah nutrisi penting, batasi gula tambahan, maksimal 50g/hari
5. Minum kopi dapat menurunkan BB (FAKTA)
Kafein tingkatkan metabolisme, yang menurunkan berat badan dan lemak tubuh. Konsumsi kopi hitam tanpa gula. Namun, perhatikan kondisi kesehatan seperti gangguan lambung.
6. Makan malam membuat gemuk (MITOS)
Waktu makan tak pengaruhi berat badan utamakan jumlah kalori harian.
7. Diet bebas makan apapun yang penting olahraga (MITOS)
Diet dan olahraga seimbang untuk hasil optimal.

5. Tidak semua buah boleh dikonsumsi setiap hari (FAKTA)

- Buah tinggi indeks glikemiknya : tidak baik dikonsumsi setiap hari untuk penderita diabetes.

Ex : pisang, semangka, rambutan, klengkeng, sawo

- Orang dengan penyakit ginjal : dibatasi yang tinggi kalium. Ex : pisang dan berry"

8. Gemuk itu adalah genetik (MITOS)
Genetik hanya 20-30%. Gaya hidup berpengaruh hingga 70-80%.

9. Ibu hamil tidak boleh konsumsi ikan karena dapat menyebabkan anak berbau amis (MITOS)

Konsumsi ikan pada ibu hamil penting bagi ibu dan bayi, yang membantu pertumbuhan dan perkembangan janin.

10. Ibu hamil tidak boleh konsumsi makanan yang mentah (FAKTA)



PAKET KHITAN

Segera Jadwalkan Khitanan untuk putra Anda dan berikan mereka hadiah tak terlupakan dalam hidup. Layanan khitanan terpercaya dengan prosedur yang aman dan steril.

KHITAN I

535rb

- Dilakukan Oleh Dokter Umum
- Penanganan di Poliklinik
- Termasuk Bus Lokal
- Melaksanakan Pendaftaran
- Termasuk Obat Pasa Sunat
- Termasuk Celana Sunat

KHITAN II

3.7jt

- Dilakukan Oleh Dokter Spesialis Bedah Profesional
- Penanganan di Kamar Operasi
- Dengan Alat Sunat Lengkap Laser (Electric Cauter)
- Termasuk Bius General
- Mineralnya Pondasolan
- Termasuk Obat Pasa Sunat
- Termasuk Celana Sunat

Informasi & Reservasi

☎ Telephone : (0251) 8663689 📞 WhatsApp : 081226126282

Keterangan:

- Pendaftaran dan Triage Melalui Telepon atau Melalui
- Harga Sesuai Kondisi dan Fasilitas
- Biaya Sesuai Standar Kamar Operasi
- Biaya Sesuai Standar Kamar Triage

MEDIA SOSIAL : RSISLAMAYSHA



JADWAL DOKTER

Update : 13 Januari 2025

<p>KLINIK ORTOPEDI</p> <p>dr. Heriyanto Manihuruk, Sp.OT</p> <p>Selasa & Jumat 17.00-20.00 Sabtu 14.00-17.00</p> <p>dr. M Dedy Alkarni, Sp.OT</p> <p>Senin & Rabu 16.00-18.00 Kamis 08.00 - 10.00</p>	<p>KLINIK KEJIWAAN</p> <p>dr. Natalingrum S, Sp.KJ, M.Kes</p> <p>Selasa & Kamis 17.00-19.00</p> <p>KLINIK UMUM</p> <p>dr. Dyah Arum M, MARS</p> <p>Senin-Jumat 08.00-15.00 Sabtu 08.00-14.00</p>	<p>KLINIK ANAK</p> <p>dr. Wita Rostania, Sp.A</p> <p>Senin - Sabtu 08.00 - 09.30</p> <p>dr. Dini Anggini, Sp.A</p> <p>Senin & Jumat 13.00-15.00 Rabu & Sabtu 10.00-12.00</p>
<p>KLINIK GIGI</p> <p>dr. Wanda Anwar</p> <p>Senin 14.30-18.30 Kamis 08.30-11.30</p> <p>Jumat 13.30-15.30</p> <p>dr. Syifa Paujiah</p> <p>Selasa & Rabu 08.30-11.30 Kamis & Sabtu 13.30-15.30</p> <p>dr. Nabilla Ramadhanty</p> <p>Selasa & Rabu 15.30-18.30 Sabtu 13.30-15.30</p>	<p>KLINIK KANDUNGAN</p> <p>dr. Wim Irwan, Sp. OG, M.Kes</p> <p>Senin & Rabu 08.00-10.00 Selasa 10.00-12.00</p> <p>Kamis & Jumat 13.00-16.00 Sabtu 08.00-15.00</p> <p>dr. Ahmad Sofyan, Sp. OG</p> <p>Senin 12.00-13.30 Selasa 08.00-09.30</p> <p>Rabu 11.30-13.30 Kamis 08.30-12.00</p> <p>Sabtu 08.00-09.30 Minggu 16.00-18.00</p>	<p>KLINIK PENYAKIT DALAM</p> <p>dr. Ritza, Sp. PD, FINASM</p> <p>Senin - Rabu 11.30-13.30 Jumat 09.00-11.00</p> <p>dr. Rangga Novandra, Sp. PD</p> <p>Senin 08.00-10.00 Rabu 08.00-10.00</p> <p>Sabtu 07.30-09.30</p>
<p>KLINIK SYARAF</p> <p>dr. Dotti Inggrianita, Sp.N</p> <p>Senin 09.00-11.00 Rabu 15.00-17.00</p> <p>Jumat 08.00-10.00</p> <p>dr. Akbar Satrianegara, Sp.N</p> <p>Senin, Rabu & Kamis 12.00-14.00</p> <p>Selasa & Sabtu 15.00-17.00 Minggu 08.00-10.00</p>	<p>KLINIK KULIT & KELAMIN</p> <p>dr. Martha, Sp. KK, M.Kes</p> <p>Senin & Rabu 14.00-15.00 Sabtu 14.00-15.00</p> <p>*Asuransi Tera & BPJS *Tunai</p> <p>dr. Farah Eryanda, Sp.DVE</p> <p>Selasa 12.00-14.00 Kamis 09.00-12.00</p> <p>Jumat 09.00-11.00</p>	<p>KLINIK BEDAH</p> <p>dr. Denny Handayanto, Sp.B</p> <p>Senin & Rabu 08.00-10.00 Kamis 18.00-20.00</p> <p>Sabtu 16.00-20.00</p> <p>dr. Aulia Rahman, Sp.B</p> <p>Senin 13.00-15.00 Selasa-Kamis 12.00-15.00</p> <p>Jumat & Sabtu 13.30-16.00 Minggu 15.00-17.00</p>
<p>KLINIK MATA</p> <p>dr. Teguh Setiawan, Sp.M</p> <p>Senin, Rabu & Jumat 08.30-11.30</p> <p>dr. Mayasari Nasrul, Sp.M</p> <p>Selasa 13.00-15.00 Kamis 11.30-13.30</p> <p>Sabtu 08.00-10.00</p>	<p>KLINIK THT</p> <p>dr. Fiqih Fakhriana K, Sp. THTKL</p> <p>Senin 10.00-12.00 Selasa & Kamis 09.00-11.00</p> <p>Rabu 13.00-15.00</p> <p>dr. Sri Wulan Dhari, Sp. THTBKL</p> <p>Senin & Jumat 14.00-17.00 Selasa & Kamis 13.00-16.00</p> <p>Rabu & Sabtu 09.00-12.00 Minggu 09.00-12.00</p>	<p>KLINIK BEDAH</p> <p>dr. Rio Pratamasantoso, Sp.B</p> <p>Selasa 08.00-10.00 Kamis & Jumat 08.00-11.00</p> <p>dr. M Andri Mulia, Sp.B, FICS</p> <p>Selasa 16.30-20.00 Jumat 17.00-20.00</p> <p>Sabtu 18.00-20.00</p>
<p>KLINIK KECANTIKAN</p> <p>dr. Martha, Sp. KK, M.Kes</p> <p>Senin, Rabu & Sabtu 14.00-15.00</p> <p>*Tunai</p> <p>dr. Farah Eryanda, Sp.DVE</p> <p>Selasa 12.00-14.00 Kamis 09.00-12.00</p> <p>Jumat 09.00-11.00</p>	<p>KLINIK PARU</p> <p>dr. Ahmed Syaikh, Sp.P</p> <p>Selasa 08.00-10.00 Rabu, Jumat & Sabtu 13.00-15.00</p> <p>dr. Nurul Citta, Sp.P</p> <p>Senin & Kamis 12.00 - 16.00 Selasa 14.00-18.00</p> <p>07.00-11.00</p>	<p>KLINIK JANTUNG</p> <p>dr. Dani Firdi, Sp.JP(K), FIHA</p> <p>Senin, Selasa & Kamis 07.00-11.00</p>
<p>KLINIK REHAB MEDIK</p> <p>dr. Lina Mayiani, Sp.KFR</p> <p>Selasa & Rabu & Jumat 08.00-10.00 Sabtu 12.00-14.00</p>		

Jadwal dapat berubah sewaktu-waktu, untuk lebih lengkap kunjungi website kami www.rsislamaysha.com

Hasil penelitian makanan mentah berisiko sebabkan infeksi parasit, anemia, dan paparan logam berat seperti merkuri, yang berbahaya bagi perkembangan janin.

11. Mengunyah lebih lama bisa membuat lebih cepat kenyang (FAKTA)
Mengunyah 30-40 kali membantu otak mengirim sinyal kenyang lebih cepat.

12. Minum es membuat gemuk (MITOS)
air putih dingin tidak berkalori, gula tambahan yang menyebabkan gemuk.

13. Begadang Bisa Bikin Diabetes (FAKTA)
Gangguan metabolisme, picu konsumsi camilan di malam hari.

14. Kacang-kacangan menyebabkan asam urat (MITOS)
Asam urat tinggi bukan karena kacang-kacangan.,

15. 4 sehat 5 sempurna sudah tidak dipakai (FAKTA)
Konsep ini diganti oleh Pedoman Gizi Seimbang (PGS), konsep PGS memasukan susu ke kelompok lauk pauk yang bisa di ganti sumber gizi lain, porsi harian, protein 2-3 porsi, makanan pokok 3-8 porsi, sayur dan buah 3-5 porsi, dan air mineral minimal 8 gelas perhari.

Ditulis oleh :
Adelia Pradipta, S.Tr.Gz
Rani Wahyuni, S.Gz

Untuk informasi dan booking pelayanan RS Islam Aysha hubungi:
Telp : (0251) 8663689
WA : +628126126282

PANORAMA SIT AL-MADINAH



SIT AL-MADINAH MENERIMA MURID BARU

TAHUN PELAJARAN 2025/2026



Informasi & Pendaftaran

Telp. (0251) 8655 777



WhatsApp

0821 1381 0477
0821 2343 4606

Link Pendaftaran Online :
ppdb.sisko-almadinah.com

Jl. Sukahati No. 36 Karadenan, Cibinong, Bogor
website: www.sekolahalmadinah.com, email: sekolahmadinah@gmail.com