

Capítulo 9: Extensiones del pacifismo

MUCHAS PERSONAS CONOCEN la simple ley espiritual de que el mal solo puede ser superado por el bien. Los pacifistas no solo la conocen, sino que también intentan vivirla. En su intento de vivirla, se rehúsan a usar o permitir el uso de la violencia física. Aquellos que se oponen a la guerra pero que usarían la violencia física en su vida personal los llamaría opositores a la guerra, pero no pacifistas. Aquellos que usan el método no violento solo porque creen que es el más efectivo los llamaría resistentes no violentos, pero no pacifistas. Los pacifistas usan el camino de la no violencia porque creen que es el camino correcto, y bajo ninguna circunstancia usarían o aprobarían el uso de otro camino.

La naturaleza animal piensa en términos de usar "la ley de la selva de diente y garra" para eliminar toda oposición. Pero esta ley no resuelve problemas para los seres humanos; solo puede posponer soluciones, y a largo plazo empeora las cosas.

Algunas naciones, incluso mientras usan la ley de la selva en sus relaciones con otras naciones —mientras están en guerra— reconocen que los pacifistas no pueden actuar de esa manera y los eximen del servicio militar. En su lugar, generalmente sirven en roles no militares o pasan tiempo en prisión. A menudo se les llama objetores de conciencia. Por supuesto, hay muy pocos objetores de conciencia, porque muy pocos han alcanzado un despertar interno suficiente a una edad tan temprana.

Cuando hablo de extensiones del pacifismo, me doy cuenta de que estoy hablando solo a compañeros pacifistas, un grupo muy pequeño en cualquier sociedad moderna. Con este pequeño grupo, un grupo al que admiro y respeto mucho, me gustaría discutir tres extensiones del pacifismo que he hecho.

He extendido mi pacifismo para incluir el no uso de la violencia psicológica, así como el no uso de la violencia física. Por lo tanto, ya no me enfado. No solo no digo palabras airadas, ¡ni siquiera pienso pensamientos airados! Si alguien me hace algo cruel, siento solo compasión en lugar de resentimiento. Incluso hacia aquellos que causan sufrimiento los miro con profunda compasión, sabiendo la cosecha de tristeza que les espera. Si hubiera quienes me odieran, los amaría en respuesta, sabiendo que el odio solo puede superarse con amor, y sabiendo que hay bondad en todos los seres humanos que puede ser alcanzada con un enfoque amoroso. Aquellos que usan el método no violento sin amor pueden tener dificultades. Si obligas a las personas a hacer las cosas a tu manera sin ayudar a transformarlas, el problema no se resuelve realmente. Si puedes recordar que no estamos realmente separados unos de otros, esto puede aumentar tu deseo de transformar en lugar de someter. Así que extiende tu pacifismo para incluir el no uso de la violencia psicológica, así como el no uso de la violencia física.

No recomendaría la desobediencia civil excepto como último recurso. En general, las personas pueden lograr mucho más fuera de la cárcel que tras las rejas. Tampoco alentaría ninguna acción amenazante que proponga la violencia psicológica como solución a los problemas. Lo que se hace a una sola persona nos afecta a todos.

He extendido mi pacifismo para incluir el no pago por la guerra, así como la no participación en la guerra. Por lo tanto, ya no pago impuestos federales de manera consciente. Durante más de cuarenta y tres años he vivido por debajo del nivel de impuestos sobre la renta. Admito, por supuesto, que hay una segunda razón para esto: no puedo aceptar más de lo que necesito mientras otros en el mundo tienen menos de lo que necesitan. Naturalmente, nunca he pagado impuestos sobre el licor o el tabaco porque nunca he usado

estos productos, pero tampoco pago impuestos de lujo porque no uso artículos de lujo, y no pago impuestos de entretenimiento porque no frecuento entretenimientos.

Ahora bien, el gobierno federal puede estar apoyando algunas cosas que aprobamos, pero desafortunadamente no es posible pagar por ellas sin pagar por la guerra. Un pacifista respondería que no si el gobierno federal dijera: "Si pasas la mitad de tu tiempo en actividades de guerra, puedes pasar la otra mitad en buenas obras". Sin embargo, hay pacifistas que responden que sí cuando se trata de dinero en lugar de tiempo. Me doy cuenta de que los seres humanos tienden a ser inconsistentes de una manera u otra, pero dado que siento que debo ser tan coherente como sé que debo ser, he extendido mi pacifismo para incluir el no pago por la guerra, así como la no participación en la guerra.

He extendido mi pacifismo para incluir el no dañar a las criaturas, así como el no dañar a los seres humanos. Por lo tanto, durante muchos años no he comido carne —ni carne, ni aves, ni pescado. Tampoco uso pieles o plumas, cuero o hueso. Me doy cuenta de que algunas personas son vegetarianas simplemente por razones de salud, y no están necesariamente en contra de la guerra. Algunas personas pueden extrañar el comer carne, pero yo no. No anhele la carne de animales más de lo que la persona promedio anhela la carne humana. Creo que la mayoría de los pacifistas —de hecho, la mayoría de los seres humanos modernos— no comerían carne si tuvieran que matar a las criaturas ellos mismos. Creo que si visitaras un matadero, podría alentarte a extender tu pacifismo para incluir el no dañar a las criaturas, así como el no dañar a los seres humanos.

Está ocurriendo un despertar en la actualidad que bien podría desarrollarse en un nuevo renacimiento. Quizás el deseo de sobrevivir nos esté empujando en esta dirección... quizás sea la realización de que algo debe hacerse sobre nuestra situación actual lo que nos motiva. Grupos que tradicionalmente han usado la violencia están hablando de resistencia no violenta. Personas que han participado entusiastamente en actividades de guerra se están convirtiendo en opositores a la guerra. Un número cada vez mayor de personas se está convirtiendo en pacifistas. Por lo tanto, espero que los pacifistas también avancen y hagan algunas extensiones de su pacifismo.

Las siguientes citas estaban entre las pocas notas que la Peregrina de la Paz llevaba en los bolsillos de su túnica:

General Omar Bradley: “Las guerras pueden prevenirse con la misma certeza con la que pueden ser provocadas, y quienes no logramos prevenirlas debemos compartir la culpa por los muertos.”

General Douglas MacArthur: “He conocido la guerra como pocos hombres vivos la conocen ahora. Su propia capacidad destructiva, tanto para amigos como para enemigos, la ha vuelto inútil como medio para resolver disputas internacionales.”

Papa Juan XXIII: “Si las autoridades civiles legislan o permiten algo que es contrario a la voluntad de Dios, ni las leyes promulgadas ni las autorizaciones otorgadas pueden obligar a la conciencia de los ciudadanos, ya que Dios tiene más derecho a ser obedecido que los hombres.”

Dwight D. Eisenhower: “Cada arma que se fabrica, cada buque de guerra que se lanza, cada cohete que se dispara, significa en el sentido final un robo a los que tienen hambre y no son alimentados, a los que tienen frío y no están vestidos.” Hablando “como alguien que ha presenciado el horror y la tristeza

persistente de la guerra —como alguien que sabe que otra guerra podría destruir completamente esta civilización,” advirtió contra el complejo militar-industrial.

John F. Kennedy: “La humanidad debe poner fin a la guerra, o la guerra pondrá fin a la humanidad... La guerra existirá hasta ese lejano día en que el objetor de conciencia disfrute del mismo respeto y prestigio que hoy tiene el guerrero.”

Lyndon B. Johnson: “Las armas y las bombas, los cohetes y los buques de guerra, son todos símbolos del fracaso humano.”

Papa Juan Pablo II: “Frente a la calamidad provocada por el hombre que es toda guerra, uno debe afirmar y reafirmar, una y otra vez, que la guerra no es inevitable ni inmutable. La humanidad no está destinada a la autodestrucción. Los choques de ideologías, aspiraciones y necesidades pueden y deben ser resueltos por medios distintos a la guerra y la violencia.”

Hermann Goering, en los Juicios de Núremberg: “Por supuesto que la gente no quiere la guerra. ¿Por qué un pobre campesino querría arriesgar su vida en una guerra cuando lo mejor que puede obtener de ella es volver a su granja entero? Naturalmente, la gente común no quiere la guerra: ni en Rusia, ni en Inglaterra, ni tampoco en Alemania. Eso está claro. Pero, después de todo, son los líderes de un país quienes determinan la política, y siempre es fácil arrastrar al pueblo, ya sea en una democracia, una dictadura fascista, un parlamento o una dictadura comunista. Tengan o no voz, siempre se puede hacer que la gente siga las órdenes de los líderes. Eso es fácil. Todo lo que tienes que hacer es decirles que están siendo atacados, y denunciar a los pacifistas por falta de patriotismo y por exponer al país al peligro. Funciona igual en cualquier país.”

Nunca he conocido a nadie que construyera un refugio antibombas y se sintiera protegido por él. Nunca he conocido a un militar moderno que no se diera cuenta de que la victoria militar es un concepto que se volvió obsoleto con la llegada de la era nuclear, y la mayoría de los civiles también se dan cuenta de esto. La sabiduría exige que dejemos de prepararnos para librar una guerra que eliminaría a la humanidad, y empecemos a prepararnos para eliminar las semillas de la guerra.

-o0o-

Capítulo 10: Los niños y el camino de la paz

CONOCÍ A UNA PAREJA QUE ESTABA DECIDIDA a educar a sus cuatro hijos en el camino de la paz. Cada noche, durante la cena, daban un sermón regular sobre la paz. Pero una noche escuché al padre gritarle al hijo mayor. A la noche siguiente, escuché al hijo mayor gritarle al hermano menor con el mismo tono de voz. Lo que los padres decían no había tenido ningún efecto; lo que los niños estaban siguiendo era lo que los padres hacían.

Implantar ideas espirituales en los niños es muy importante. Muchas personas viven toda su vida de acuerdo con los conceptos que se les inculcan en la infancia. Si los niños aprenden que recibirán más atención y amor al hacer cosas constructivas, tenderán a dejar de hacer cosas destructivas. Lo más importante de todo es recordar que los niños aprenden a través del ejemplo. No importa lo que digas, lo que hagas es lo que tendrá influencia sobre ellos.

Este es un área muy desafiante para los padres. ¿Estás educando a tus hijos en el camino del amor, que es el camino del futuro?

Me preocupa cuando veo a un niño pequeño mirando al héroe dispararle al villano en la televisión. Está enseñando al niño a creer que dispararle a la gente es heroico. El héroe acaba de hacerlo y fue efectivo, fue aceptable y el héroe fue bien visto después.

Si suficientes de nosotros encontramos la paz interior para influir en la institución de la televisión, el niño pequeño verá al héroe transformar al villano y llevarlo a una vida buena. Verá al héroe hacer algo significativo para servir a otros seres humanos. Así, los niños pequeños comprenderán que si quieren ser héroes, deben ayudar a las personas.

Un ministro que conozco pasó un tiempo en Rusia. No vio a niños rusos jugando con armas. Visitó las grandes tiendas de juguetes en Moscú y descubrió que no había pistolas de juguete ni otros implementos de destrucción a la venta.

Se da una educación pacífica en algunas pequeñas culturas dentro de nuestra cultura más grande. Conocí a una pareja que vivió durante diez o doce años entre los indios Hopi. Me dijeron: "Paz, esto es sorprendente: nunca hieren a nadie".

He caminado entre los Amish yo mismo. Tienen comunidades de buen tamaño. Comunidades pacíficas y seguras sin violencia. Hablé con ellos y me di cuenta de que esto se debe a que aprenden, desde pequeños, que sería impensable dañar a un ser humano. Por lo tanto, nunca lo hacen. Esto puede lograrse si te crían de esa manera.

Una vez, una mujer trajo a su hija de cuatro o cinco años y me dijo: "Paz, ¿puedes explicarle a mi hija lo que es bueno y lo que es malo?" Le dije a la niña: "Malo es algo que lastima a alguien. Cuando comes

comida chatarra, eso te lastima, así que eso es malo". Ella entendió. "Bueno es algo que ayuda a alguien. Cuando recoges tus juguetes y los guardas en tu caja de juguetes, eso ayuda a tu mamá, así que eso es bueno". Ella entendió. A veces la explicación más simple es la mejor.

Cuando mis padres me acostaban, me decían muy sabiamente: "Se pone oscuro para que puedas dormir de manera más tranquila. Ahora duerme en la agradable, amigable y tranquila oscuridad". Así que para mí, la oscuridad siempre ha sido amigable y tranquila. Y cuando camino toda la noche para mantenerme caliente o duermo al borde del camino, ahí estoy, en la agradable, amigable y tranquila oscuridad.

Los niños necesitan tener raíces en algún lugar mientras crecen, y los padres harían bien en elegir el lugar donde quieren criarlos antes de tenerlos.

-o0o-

Capítulo 11: Transformando nuestra sociedad

ME HAN PREGUNTADO si tengo alguna idea para soluciones pacíficas a algunos de nuestros problemas nacionales y mundiales. Por un lado, creo que un gran paso hacia la paz mundial sería el establecimiento de un idioma mundial.

Me topé con la barrera del idioma por primera vez en México, donde solo podía comunicarme con la gente a través de mi mensaje traducido y mi sonrisa. Luego, en la provincia de Quebec en Canadá, me encontré con el mismo problema. Canadá es un país bilingüe. Las escuelas en Quebec se imparten en francés, y muchas personas allí no hablan inglés. Tenía un mensaje traducido y me ofrecieron comida y refugio a través del lenguaje de señas. Pero allí la comunicación prácticamente terminaba. Esto me hizo darme cuenta una vez más de la gran necesidad de un idioma mundial.

Creo que un comité de expertos, designado por las Naciones Unidas, debería decidir lo más rápido posible qué idioma sería el mejor. Una vez decidido, este idioma podría enseñarse en todas las escuelas junto con el idioma nacional, de modo que muy pronto todas las personas alfabetizadas del mundo podrían hablar entre sí. Creo que este sería el mayor paso que podríamos dar hacia la comprensión mundial y un gran avance hacia la paz mundial. Cuando podamos hablar entre nosotros, nos daremos cuenta de que nuestras semejanzas son mucho mayores que nuestras diferencias, por muy grandes que estas puedan parecer.

Sobre la democracia y la sociedad

Defino la democracia como el control por parte del pueblo. Los esclavos son aquellos que permiten que otros controlen sus vidas. En la medida en que las personas logran resolver sus problemas de manera justa y eficiente a nivel local, conservan el control sobre sus vidas. En la medida en que delegan la resolución de problemas a una autoridad superior, pierden ese control.

Tenemos una buena cantidad de democracia individual —por ejemplo, el derecho de una minoría de uno a seguir hablando—. Y tenemos bastante democracia política. Estamos avanzando en la democracia social. Si tuviéramos democracia social, cada ser humano sería evaluado según su mérito, no según grupos. Hemos legislado en esa dirección; aún nos queda mucho camino por recorrer, pero estamos avanzando.

Donde estamos más rezagados es en la democracia económica. Aquí tenemos poco control, y esto me preocupa. Recuerden, si queremos dar un buen ejemplo al mundo, debemos mejorarnos a nosotros mismos. Les contaré una triste historia:

Estaba caminando por la sala de estar de alguien. Dos comediantes en la televisión estaban haciendo chistes ante una audiencia en vivo y uno de ellos dijo: “Recibí una medalla de mi empresa”. “¿Por qué?” “¡Encontré una manera de hacer que su producto se desgastara más rápido!” Y todos en esa audiencia en vivo rieron.

Esto no es motivo de risa. Las materias primas son escasas; la energía se está agotando. Las generaciones futuras nos verán como idiotas por fabricar productos con obsolescencia planificada. Sí, todos saben lo que estamos haciendo e incluso se ríen de ello. Esto necesita ser corregido, obviamente.

Otra cosa que necesita corregirse es el desempleo. Estoy profundamente preocupada por ello. Alrededor de siete u ocho millones de nuestros conciudadanos están desempleados. ¿Y qué les sucede a esas personas? Se deterioran psicológicamente porque la sociedad les dice que no los necesita, que no hay lugar para ellos. El desempleo es algo terrible. Necesitamos corregir esto, y necesitamos corregirlo de inmediato.

Sugeriría que después de cierto tiempo, todos los desempleados en condiciones de trabajar pudieran solicitar trabajos comunitarios, financiados como se financia la asistencia social. El trabajo no tendría que ser a tiempo completo, pero estarían ganando lo que recibieran.

No existe ninguna persona psicológicamente sana que no desee estar ocupada de manera significativa en algo. Entiendo que hay algunas personas psicológicamente enfermas, especialmente aquellas que han estado desempleadas por mucho tiempo y se han deteriorado terriblemente. Pero esto no es cierto para la mayoría. La mayoría de las personas realmente se lanzarían a la oportunidad de hacer algo.

Desde un punto de vista espiritual, la mejor manera de enfrentar cualquier cosa que esté fuera de armonía, como el comunismo tal como se practica hoy, es nunca temerlo, ya que eso le da poder. Trae influencias positivas sobre ello; sé un buen ejemplo. Nunca intentes superarlo adoptando su filosofía falsa. Por ejemplo, parte de la filosofía de los gobiernos comunistas se dice que es "El fin justifica los medios", lo cual es en realidad la filosofía de todos los países que usan la guerra como medio. En su lugar, adopta la filosofía espiritual de "Los medios determinan el fin", y recuerda que solo un buen medio puede realmente alcanzar un buen fin.

Solo podemos cambiar a través del ejemplo. Por lo tanto, si tuviera el poder de hacerlo en este país, daría un ejemplo muy suave y positivo. Establecería un Departamento de Paz en nuestro gobierno. Tendría un trabajo muy útil que hacer. Investigaría formas pacíficas de resolver conflictos, medidas de prevención de guerra y ajustes económicos para la paz. Se establecería con cierto entusiasmo y pediríamos a todas las demás naciones que establecieran departamentos similares y trabajaran con nosotros por la paz. Creo que muchas naciones estarían dispuestas a hacerlo. Las comunicaciones entre los Departamentos de Paz serían un paso hacia la paz en nuestro mundo.

Durante la guerra de Vietnam, pregunté a personas de todo el mundo con las que me carteaba la misma pregunta: "¿Qué país consideran sus compatriotas como la mayor amenaza para la paz mundial?" La respuesta fue unánime. No era Rusia ni China. ¡Éramos nosotros! Pregunté, "¿Por qué?" Las respuestas variaron un poco. Los orientales respondieron: "Porque ustedes son la única nación que utilizó la bomba nuclear para matar personas, y no hay evidencia de que no lo hagan de nuevo". En Sudamérica y América Latina tendían a decir: "Es Vietnam hoy —seremos nosotros mañana". En Europa y otros lugares, la respuesta solía ser: "Su economía funciona mejor en un período de guerra o de preparación para la guerra", o, "En su país hay mucho dinero que se gana con la guerra o la preparación para la guerra".

No me gusta informar sobre esto, es algo negativo, pero creo que necesitamos ver que los países del mundo no siempre perciben nuestro buen corazón cuando miran al otro lado del océano. En su lugar, están aprensivos sobre nuestras acciones.

Me gustaría vernos no solo tomar todos los pasos que podamos hacia el desarme y la paz en el mundo, sino también dar un mejor y mejor ejemplo al mundo.

En los últimos años, algunos de mis amigos extranjeros me han dicho: “Rusia firmó el Tratado SALT II, ¿por qué ustedes no lo hicieron? ¿Están menos interesados en el desarme que los rusos?” No pude responderles. Ojalá lo hubiéramos firmado. Fue un paso básico, no lo suficientemente grande, pero deberíamos haberlo firmado, y luego haber trabajado arduamente para el SALT III y cada acuerdo que pudiéramos obtener.

Durante mi peregrinaje por Canadá, fui invitada a hablar durante el Concierto del Coro Juvenil de la Unión de Comunidades Espirituales de Cristo, comúnmente conocida como los Doukhobors, un grupo pacifista que emigró de Rusia en el siglo pasado. Les dije: “Tienen un mensaje especial para este mundo, específicamente en Rusia. Dado que muchos de ustedes hablan ruso, ¿por qué no enviar una misión de paz a Rusia? ¿Este coro, por ejemplo? Tienen una oportunidad única para hablarles en su propio idioma, más aún que las delegaciones habituales que a menudo no pueden comunicarse con ellos. Este tipo de intercambio es necesario en la presente crisis histórica.”

Las Naciones Unidas necesitan ser mejoradas. Nosotros, los pueblos del mundo, necesitamos aprender a poner el bienestar de toda la familia humana por encima del bienestar de cualquier grupo. La hambruna y el sufrimiento deben ser aliviados. Un extenso intercambio de personas entre las naciones del mundo sería muy útil.

Hay algunos problemas nacionales relacionados con la paz: se necesita trabajar en la paz entre grupos. Sin embargo, nuestro problema nacional número uno es el ajuste de nuestra economía a una situación de paz.

Acción comunitaria por la paz

En este período de crisis debería haber un comité de paz comunitario en cada pueblo. Un grupo así puede comenzar con un puñado de personas comprometidas.

He estado sugiriendo que las Fraternidades de Paz Comunitarias comiencen con un Grupo de Oración por la Paz para buscar el camino de la paz. En la primera reunión, consideren la paz interior. Oren al respecto y discútanlo. Si toman conciencia de algún bloqueo interno que esté obstaculizando su progreso espiritual, concéntrense entre reuniones en eliminar ese bloqueo. En la segunda reunión, consideren la armonía entre individuos. Si se dan cuenta de que están en desarmonía con alguna persona, hagan algo

entre reuniones para remediar esto. En la tercera reunión, consideren la armonía entre grupos. Entre reuniones, traten de hacer algo como grupo para mostrar amabilidad o ayudar a otro grupo. En la cuarta reunión, consideren la paz entre naciones. Tomen acción entre reuniones al felicitar a alguien que haya hecho algo bueno por la paz. En la siguiente reunión, comiencen de nuevo.

En algunos lugares, mi literatura ha sido utilizada para sus grupos de oración, ya que trata de la paz desde un punto de vista espiritual. Lean un párrafo, mediten sobre él en silencio receptivo, luego hablen sobre ello. Tengan tantas reuniones de oración como necesiten para recorrer la literatura. Cualquiera que pueda entender y sentir las verdades espirituales contenidas en ella está espiritualmente preparado para trabajar por la paz.

Luego vendría un Grupo de Estudio de la Paz. Necesitamos obtener una imagen clara de cómo es la situación mundial actual y qué será necesario para convertirla en una situación mundial pacífica. Ciertamente, todas las guerras presentes deben cesar. Obviamente, necesitamos encontrar una manera de deponeer nuestras armas juntos. Debemos establecer mecanismos para evitar la violencia física en el mundo donde todavía existe la violencia psicológica.

Después de que los problemas mundiales y los pasos hacia su solución sean bastante claros para ti, tú y tus amigos estarán listos para convertirse en un Grupo de Acción por la Paz. Puedes convertirte en un Grupo de Acción por la Paz gradualmente, actuando sobre cualquier problema que hayas aprendido a entender. La acción por la paz debe tomar siempre la forma de vivir el camino de la paz. También puede tomar la forma de escribir cartas: a legisladores sobre leyes de paz que te interesen, a editores sobre temas de paz, a amigos sobre lo que has aprendido acerca de la paz. Puede tomar la forma de reuniones públicas con oradores sobre temas de paz, distribuir literatura sobre la paz, hablar con la gente sobre la paz, una semana de la paz, una feria de la paz, una caminata por la paz, un desfile por la paz o una carroza por la paz. Puede tomar la forma de votar por aquellos que están comprometidos con el camino de la paz.

Tienes mucho más poder cuando trabajas por lo correcto que cuando trabajas en contra de lo incorrecto. Y, por supuesto, si se establece lo correcto, las cosas incorrectas desaparecerán por sí solas. El trabajo por la paz a nivel local es de importancia vital. Todos los que trabajan por la paz pertenecen a una fraternidad especial de paz, ya sea que trabajemos juntos o separados.

Algunos de los pasos hacia la paz de los que hablé cuando comencé han sido tomados o al menos iniciados. Un extenso enfoque de persona a persona está en marcha, con intercambios de estudiantes e intercambios culturales. La investigación sobre formas pacíficas de resolver conflictos se está realizando ahora en varios de nuestros colegios, y nuestros vecinos, Canadá, también están impartiendo cursos.

Creo que es bastante posible para nosotros obtener una paz exterior en este momento. Históricamente, cuando los seres humanos se enfrentan a la elección entre la destrucción y el cambio, tienden a elegir el cambio, y es casi lo único que los hará elegir el cambio. Entonces, en este momento, tenemos la posibilidad de tomar una dirección diferente en el mundo: ¡la posibilidad existe!

Pequeños pueblos del mundo, no volvamos a sentirnos impotentes. Recordemos que si suficientes de nosotros pedimos juntos, incluso cosas muy grandes como el desarme mundial y la paz mundial serán concedidas. ¡Pidamos juntos!

-o0o-

Capítulo 12: El Camino de una peregrina

UNA VEZ ME PREGUNTARON: “¿Qué hacen los peregrinos de la paz?” Un peregrino de la paz ora y trabaja por la paz interna y externa. Un peregrino de la paz acepta el camino del amor como el camino hacia la paz, y apartarse del camino del amor es apartarse del camino de un peregrino de la paz. Un peregrino de la paz obedece las leyes de Dios y busca la guía de Dios para su vida permaneciendo en silencio receptivo. Un peregrino de la paz enfrenta la vida con valentía, resuelve sus problemas y profundiza más allá de la superficie para descubrir sus verdades y realidades. Un peregrino de la paz no busca una multiplicidad de cosas materiales, sino una simplificación de bienestar material, con el nivel de necesidad como objetivo final. Un peregrino de la paz purifica el templo del cuerpo, los pensamientos, los deseos y los motivos. Un peregrino de la paz renuncia lo más rápido posible a la voluntad propia, al sentimiento de separación, a todos los apegos y a todos los sentimientos negativos.

Tradicionalmente, un peregrino camina con fe sin ningún medio visible de apoyo. Yo camino hasta que me dan refugio. Ayuno hasta que me dan comida. Debe ser ofrecido, ¡nunca lo pido! ¡Pero se me da!

Todo se me da y lo paso a otros. Debes dar si quieres recibir. Deja que el centro de tu ser sea uno de dar, dar, dar. No se puede dar demasiado, y descubrirás que no puedes dar sin recibir. Este tipo de vida no está reservado para los santos, sino que está disponible para gente común como tú y yo, si nos esforzamos por dar a todos.

Es mi misión como peregrina actuar como mensajera expresando verdades espirituales. Es una tarea que acepto con alegría, y no deseo nada a cambio, ni elogios ni gloria, ni el brillo de la plata y el oro. Simplemente me regocijo al poder seguir la llamada voz de una Voluntad Superior.

Tengo mucho que ofrecer, principalmente enseño a vivir según las leyes de Dios. Extiendo a otros el enfoque místico hacia Dios, el reino de la paz interior. Eso es gratis, no tiene costo.

Hubo un momento —cuando alcancé la paz interior— en el que morí, morí completamente a mí misma. Desde entonces he renunciado a mi identidad anterior. No veo ninguna razón para hablar de mi pasado; está muerto y no debe ser resucitado. No me preguntes acerca de mí; pregunta sobre mi mensaje. No es importante recordar al mensajero, solo recuerda el mensaje.

¿Quién soy yo? No importa que sepas quién soy; eso no tiene importancia. Este cuerpo de arcilla es el de una peregrina sin un centavo que viaja en nombre de la paz. ¡Lo realmente importante es lo que no puedes ver! Me impulsa el poder de la fe; me baño en la luz de la sabiduría eterna; me sostiene la energía inagotable del universo; ¡eso es quien realmente soy!

Siempre siento asombro y maravilla al ver lo que Dios puede hacer a través de mí como instrumento. Creo que cualquiera que se entregue por completo a la voluntad de Dios puede ser utilizado de manera gloriosa y llegar a comprender ciertas verdades; aunque es probable que sea tildado de autosuficiente. Te llaman autosuficiente si estás tan centrado en ti mismo que crees saberlo todo; pero también puedes recibir este juicio de quienes no han madurado lo suficiente si estás lo bastante centrado en Dios como para conocer verdaderamente algunas cosas.

Mi deseo es esforzarme por la perfección; estar lo más en armonía posible con la voluntad de Dios; vivir de acuerdo con la luz más alta que tengo. Aún no soy perfecta, por supuesto, pero crezco a diario. Si fuera perfecta, sabría todo y sería capaz de hacer todo; sería como Dios. Sin embargo, soy capaz de hacer todo lo que se me llama a hacer, y sé lo que necesito saber para cumplir mi papel en el Plan Divino, y experimento la felicidad de vivir en armonía con la voluntad de Dios para mí.

Cualquier elogio que recibo no me cambia, porque se lo paso directamente a Dios. Camino porque Dios me da la fuerza para caminar, vivo porque Dios me da lo necesario para vivir, hablo porque Dios me da las palabras para hablar. Todo lo que hice fue entregar mi voluntad a la voluntad de Dios. Toda mi vida me ha preparado para este propósito. Este es mi llamado. Esta es mi vocación. Esto es lo que debo hacer. No podría ser feliz haciendo otra cosa.

Cuando comencé mi peregrinaje, dejé Los Ángeles sin un centavo, confiando en que Dios me proporcionaría todo lo que necesitaba. Aunque nunca he pedido nada, Dios me ha proporcionado todo a lo largo del camino. Sin pedir jamás, he sido provista.

Tengo fe en que Dios cuidará de mí, y Dios cubre mis necesidades. No me siento en absoluto insegura porque no sé dónde dormiré por la noche, o dónde o cuándo comeré la próxima vez. Cuando tienes seguridad espiritual, no sientes la necesidad de seguridad material. No conozco a nadie que se sienta más seguro que yo — y, por supuesto, la gente piensa que soy la más pobre de los pobres. Yo sé mejor, soy la más rica de los ricos. Tengo salud, felicidad, paz interior, cosas que no podrías comprar ni siquiera siendo multimillonario.

Hago mi trabajo con facilidad y alegría. Siento la belleza a mi alrededor y veo belleza en cada persona que conozco, porque veo a Dios en todo. Reconozco mi papel en el Patrón de Vida y encuentro armonía al vivirlo alegremente. Reconozco mi unidad con toda la humanidad y mi unidad con Dios. Mi felicidad desborda en amor y entrega hacia todos y todo.

Para obtener luz, voy directamente a la Fuente de la luz, no a ninguno de sus reflejos. También hago posible que llegue más luz a mí al vivir de acuerdo con la luz más alta que tengo. No puedes confundir la luz que proviene de la Fuente, porque llega con comprensión completa para que puedas explicarla y discutirla. Recomiendo ese camino a todos los que puedan seguirlo. Y grandes bendiciones esperan a quienes sean lo suficientemente sabios como para poner en práctica rápidamente la luz más alta que les llega.

Lo que se recibe del exterior puede compararse con el conocimiento que genera creencias, aunque estas rara vez son lo suficientemente fuertes como para motivar a la acción. En cambio, lo que se confirma desde el interior después de ser influido desde fuera, o lo que se percibe directamente desde adentro (como es mi caso), se asemeja a la sabiduría: lleva a un verdadero saber, donde la acción surge de manera natural.

En mi trato con las personas, no reprendo, ni emito edictos ni presento un plan detallado. Mi trabajo asignado es despertar la naturaleza divina que está dentro. Este es mi llamado: abrir puertas de verdad y hacer que las personas piensen, despertar a otros de su estado apático y letárgico, y hacer que busquen por sí mismos la paz interior que habita dentro. Este es el alcance de mi tarea, no puedo hacer más. El resto lo dejo a un poder superior.

La fe es una creencia en cosas que tus sentidos no han experimentado y que tu mente no comprende, pero que has tocado de otras maneras y las has aceptado. Es fácil hablar de fe; vivirla es otra cosa. Para mí, la fe representa que las personas pueden, a través de su libre albedrío, alcanzar y contactar a Dios, y la gracia representa que Dios siempre está alcanzando a las personas. Para mí es muy importante mantenerme en contacto constante con Dios, o con el propósito divino.

Las personas han tenido que compensar su empobrecimiento espiritual acumulando cosas materiales. Cuando llegan las bendiciones espirituales, las cosas materiales parecen insignificantes. Pero las bendiciones espirituales no llegan hasta que las deseamos y renunciamos al deseo de las cosas materiales. Mientras deseamos cosas materiales, eso es lo único que recibiremos, y permaneceremos empobrecidos espiritualmente.

Aquellos que han superado la voluntad propia y se han convertido en instrumentos para hacer el trabajo de Dios pueden lograr tareas que parecen imposibles, pero no experimentan ningún sentimiento de logro personal. Ahora sé que soy parte del cosmos infinito, no estoy separada de otras almas ni de Dios. Mi yo ilusorio ha muerto; mi verdadero yo controla el cuerpo de arcilla y lo utiliza para la obra de Dios.

Cuando comencé, mi cabello ya comenzaba a volverse plateado. Mis amigos pensaban que estaba loca. No hubo una sola palabra de aliento de parte de ellos. Pensaban que seguramente me mataría caminando por todas partes. Pero eso no me molestó. Simplemente seguí adelante e hice lo que tenía que hacer. No sabían que, con la paz interior, me sentía conectada a la fuente de energía universal, que nunca se agota. Hubo mucha presión para que comprometiera mis creencias, pero no me dejé disuadir. Con amor, informé a mis bienintencionados amigos sobre la existencia de dos caminos muy diferentes en la vida y del libre albedrío de cada uno para hacer su elección.

Hay un camino muy transitado que agrada a los sentidos y gratifica los deseos mundanos, pero que no lleva a ningún lado. Y hay un camino menos transitado, que requiere purificaciones y renunciaciones, pero que resulta en innumerables bendiciones espirituales.

Hay una chispa de bondad en todos, no importa cuán profundamente esté enterrada. Es el verdadero tú. Cuando digo "tú", ¿a qué me refiero realmente? ¿Estoy pensando en el cuerpo, en el ropaje de arcilla? No, ese no es el verdadero tú. ¿Estoy pensando en la naturaleza egoísta? No, ese no es el verdadero tú. El verdadero tú es esa chispa divina. Algunos llaman a esto la naturaleza centrada en Dios, otros lo llaman la naturaleza divina y el Reino de Dios dentro de nosotros. Los budistas lo conocen como iluminación; los hindúes se refieren a ello como el ser interior despierto; los cuáqueros lo ven como la Luz Interior. En otros lugares, se conoce como el Cristo en ti, la Conciencia Crística, la esperanza de gloria o el espíritu que mora en ti. Incluso algunos psicólogos tienen un nombre para ello, el supraconsciente. Pero es todo lo mismo, vestido con diferentes palabras. Lo importante es recordar que eso mora dentro de ti.

No importa qué nombre le pongas, pero tu conciencia debe elevarse al punto en el que ves el universo a través de tu naturaleza centrada en Dios. La sensación que acompaña a esta experiencia es la de completa unidad con el Todo Universal. Te fundes en una euforia de unidad absoluta con toda la vida: con la humanidad, con todas las criaturas de la tierra, los árboles y plantas, el aire, el agua, e incluso la propia tierra. Esta naturaleza centrada en Dios está constantemente esperando gobernar tu vida de manera gloriosa. Tienes el libre albedrío para permitir que gobierne tu vida, o para no permitir que te afecte. ¡Esta elección siempre es tuya!

De todas las cosas que lees y de todas las personas que conoces, toma lo bueno y deja el resto. Para la guía y la verdad, es mucho mejor buscar la Fuente a través de tu propio maestro interior que buscar en personas o libros. Solo si algo dentro de ti dice: "Esto es verdad. Esto es para mí," se convierte en parte de tu experiencia. Después de haber leído todos los libros y escuchado todas las conferencias, aún debes juzgar qué es para ti. Los libros y las personas solo pueden inspirarte. A menos que despierten algo dentro de ti, no se ha logrado nada valioso. Pero si debes leer libros, lee muchos, para que contactes con la mayor cantidad de opiniones conflictivas posible. De esta manera, te verás obligado a formar tus propias opiniones al final.

Piensa en todas las cosas buenas de tu vida. Nunca pienses en tus dificultades. Olvídate de ti mismo y concéntrate en estar al servicio tanto como puedas en este mundo, y entonces, habiendo perdido tu yo inferior en una causa mayor que tú mismo, encontrarás tu yo superior: tu verdadero yo.

De lo que hablo no es una tarea fácil, pero puedo asegurarte que el final de tu viaje espiritual valdrá la pena. Hay muchas colinas y valles. La lucha es como escalar, con cada cima un poco más alta que la anterior.

Algunos han preguntado si acepto 'discípulos'. Por supuesto, no lo hago. No es saludable seguir a otro ser humano. Cada persona debe encontrar su madurez. El proceso lleva tiempo, el periodo de crecimiento es diferente para cada individuo.

¿Por qué me miras a mí? Mírate a ti mismo. ¿Por qué me escuchas a mí? Escúchate a ti mismo. ¿Por qué crees en lo que digo? No creas en mí ni en ningún otro maestro, más bien confía en tu propia voz interior. Este es tu guía, este es tu maestro. Tu maestro está dentro, no fuera. ¡Conócete a ti mismo, no a mí!

Camina conmigo, pero no me sigas ciegamente. Aférrate a la verdad, no a mis ropajes. Mi cuerpo es meramente una estructura de arcilla; hoy está aquí, mañana se habrá ido. Si te apegas a mí hoy, ¿qué harás mañana cuando ya no esté contigo? Apégate a Dios, apégate a la humanidad, solo entonces estarás más cerca de mí.

El camino del buscador está lleno de trampas y tentaciones, y el buscador debe caminarlo solo con Dios. Recomendaría que mantengas los pies en la tierra y tus pensamientos en alturas elevadas, para que solo atraigas lo bueno. Concéntrate en dar para que puedas abrirte a recibir; concéntrate en vivir de acuerdo con la luz que tienes para que te abras a más luz; obtén tanta luz como sea posible a través del camino interior. Si tal recepción parece difícil, busca inspiración en una hermosa flor o un hermoso paisaje, en alguna música hermosa o en algunas palabras hermosas. Sin embargo, lo que se contacte desde fuera debe ser confirmado desde dentro antes de que sea tuyo.

Recuerda que quien comete un acto indigno está, en realidad, psicológicamente enfermo, y debe ser tratado con la misma compasión que alguien que está físicamente enfermo. Recuerda que nadie puede lastimarte excepto tú mismo. Si alguien te hace algo cruel, esa persona está herida. Tú no estarás realmente herido a menos que te amargues o te enfurezcas y quizás hagas algo cruel en respuesta.

Me considero una servidora que trabaja en la causa de todas las dificultades: la inmadurez. Y, sin embargo, solo una pequeña minoría está dispuesta a trabajar por esa causa. Por cada persona que trabaja en esa causa, hay miles que trabajan en los síntomas. Bendigo a aquellos que están trabajando en el nivel exterior para eliminar los síntomas, pero principalmente continúo trabajando en el nivel interior para eliminar la causa.

Es debido a que la mayoría de las personas no han encontrado su propósito y función que experimentan una dolorosa desarmonía interna, y así el cuerpo de la humanidad se dirige hacia el caos. La mayoría de nosotros fallamos mucho más por omisión que por comisión: “Mientras el mundo perece, seguimos nuestro camino: sin propósito y sin pasión día tras día.”

En mi trabajo, he elegido el enfoque positivo. Nunca pienso en mí misma protestando contra algo, sino más bien dando testimonio de una vida armoniosa. Aquellos que dan testimonio a favor, presentan soluciones. Aquellos que dan testimonio en contra, usualmente no lo hacen; se enfocan en lo que está mal, recurriendo al juicio y la crítica, y a veces incluso a los insultos. Naturalmente, el enfoque negativo tiene un efecto perjudicial en la persona que lo usa, mientras que el enfoque positivo tiene un buen efecto.

Cuando se ataca un mal, el mal se moviliza, aunque antes haya sido débil y desorganizado, y por lo tanto, el ataque le da validez y fuerza. Cuando no hay ataque, sino que se aportan buenas influencias a la

situación, no solo el mal tiende a desvanecerse, sino que el malhechor tiende a transformarse. El enfoque positivo inspira; el enfoque negativo enfurece. Cuando enfureces a las personas, actúan de acuerdo con sus instintos más bajos, a menudo de manera violenta e irracional. Cuando inspiras a las personas, actúan de acuerdo con sus instintos más elevados, de manera sensata y racional. Además, la ira es transitoria, mientras que la inspiración a veces tiene un efecto que dura toda la vida.

Existe un criterio por el cual puedes juzgar si los pensamientos que estás teniendo y las cosas que estás haciendo son correctos para ti. El criterio es: ¿Te han traído paz interior? Si no lo han hecho, hay algo mal con ellos, así que sigue buscando. Si lo que haces te ha traído paz interior, permanece con lo que crees que es correcto.

Cuando encuentras paz dentro de ti, te conviertes en el tipo de persona que puede vivir en paz con los demás. La paz interior no se encuentra quedándote en la superficie de la vida, o tratando de escapar de la vida por cualquier medio. La paz interior se encuentra enfrentando la vida de manera directa, resolviendo sus problemas y profundizando lo más posible debajo de su superficie para descubrir sus verdades y realidades.

La paz interior llega a través de una estricta adherencia a las ya bastante conocidas leyes de conducta humana, como la ley de que los medios dan forma al fin: solo un buen medio puede lograr un buen fin. La paz interior llega a través de la renuncia a la voluntad propia, a los apegos, y a los pensamientos y sentimientos negativos. La paz interior llega a través del trabajo por el bien de todos. Todos somos células en el cuerpo de la humanidad, todos, en todo el mundo. Cada uno tiene una contribución que hacer, y sabrá desde dentro cuál es esa contribución. Pero nadie puede encontrar paz interior sin trabajar, no de una manera egocéntrica, sino por toda la familia humana.

-o0o-