



**KENGURU  
PRO**

Street Workout - Para-Workout - Kids Workout - Kids Active Play - Slackline - Cardio Boxing  
Workout Indoor - Structures Mobiles - Parkour - Tag

# STREET WORKOUT

Le sport, conjugué au plus-que-complet

Le Street Workout est une pratique sportive urbaine accessible à tous, qui combine force, agilité et communauté dans des espaces en plein air.



*“Sport pour tous”*

*“Lieu de **rencontres**”*

*“Lévier d'**intégration** sociale”*

*“Véritable **gymnase à ciel ouvert**”*

*“Espace sportif en **accès libre et gratuit**”*



## EQUIPEMENTS POUR **STREET WORKOUT** = KENGURU PRO

Bienvenue dans le monde dynamique du Street Workout, où chaque entraînement devient une expérience inoubliable avec Kenguru Pro. Kenguru Pro incarne l'essence même de l'entraînement en plein air, offrant **une gamme complète** d'agrs conçus pour répondre aux exigences des athlètes novices et chevronnés.

Notre catalogue regroupe une variété d'équipements, allant des terrains compacts aux installations plus spacieuses, tous arborant **la qualité et l'innovation** caractéristiques de la marque Kenguru Pro. Chaque agrès est soigneusement élaboré pour offrir une expérience d'entraînement complète, répondant aux normes strictes des modules fixes d'entraînement physique de plein air (EN16630) et de la Fédération Mondiale de Street Workout et Calisthénics (WSWCF).

Choisir Kenguru Pro, c'est choisir l'excellence en matière d'équipements de Street Workout. Plongez dans notre catalogue, explorez les possibilités infinies qu'offrent nos installations, et découvrez comment chaque pièce d'équipement incarne notre engagement envers la qualité, **la durabilité** et le soutien à la réussite de votre projet sportif. Rejoignez la communauté Kenguru Pro, où la passion pour le Street Workout se traduit par des performances exceptionnelles et des réalisations de qualité.

*Découvrez notre gamme complète de produits*





DES ÉQUIPEMENTS  
ADAPTÉS POUR TOUS,  
QUEL QUE SOIT LE NIVEAU  
DE PRATIQUE.





Voici les éléments de base qui permettent d'explorer les mouvements fondamentaux de street workout et d'améliorer la condition physique. Ces structures, conçues pour s'adapter à tous les niveaux, offrent des possibilités d'entraînement variées : de la musculation aux étirements, en passant par les exercices de freestyle, de coordination et d'équilibre.

Ces agrès sont à assembler entre eux tels des «Légos» afin de créer des combinaisons adaptées à vos besoins pour des stations ou des terrains d'entraînement complets.

Barres fixes (K-007,K-107)



Barres parallèles (K-010)



Dips (K-008, K-018)



Parallèles (K-118)



Barres basses (K-001)



Multi-presse (K-042)



Espalier suédois (K-006)



Mur d'équilibres (K-106)



Echelle horizontale (K-102)



Echelle inclinée (P-007)



Snake bar (K-005FR)



Banc incliné (K-023)



Anneaux



Corde



Barre latérale (F-002)



Barres up&down (P-002)



# LES ÉLÉMENTS DE BASE



KENGURU  
PROFESSIONAL

K-118S



K-118D



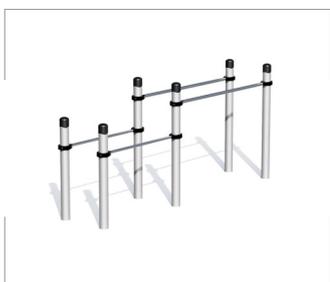
K-008



K-018



K-009



K-010



P-004FR



K-009.2



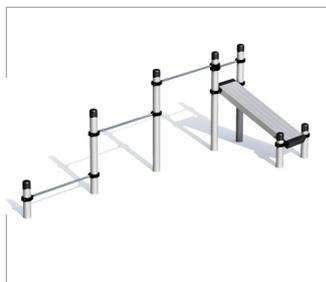
K-023



K-123



K-101.2



Steppers de pliométrie

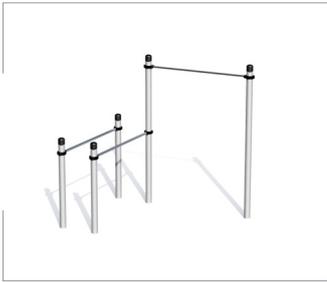


# LES ÉLÉMENTS COMBINÉS

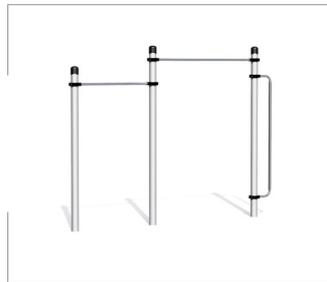


KENGURU  
PROFESSIONAL

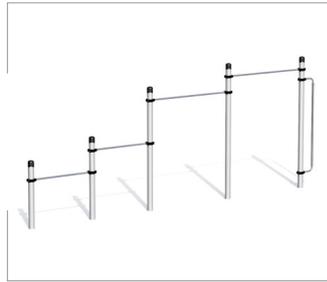
K-007/K-010



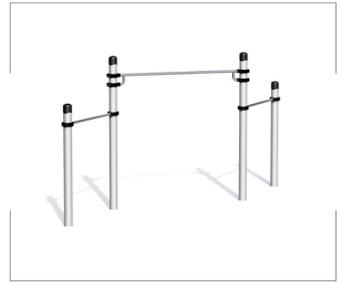
K-014



K-114



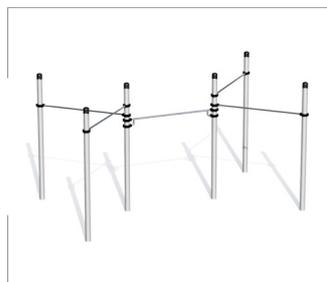
K-035



K-033



K-025



K-017



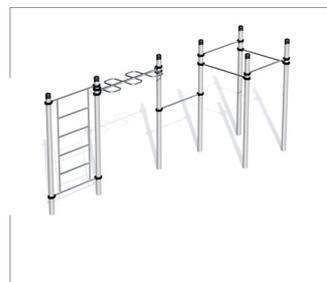
K-024



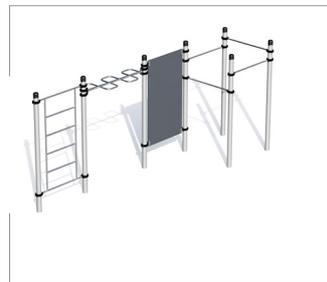
K-005EU



K-004



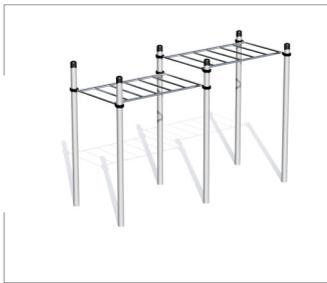
K-104



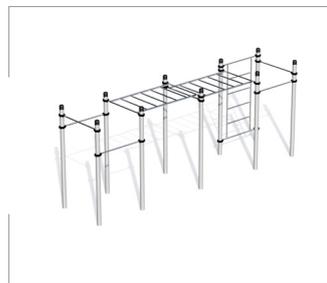
K-204



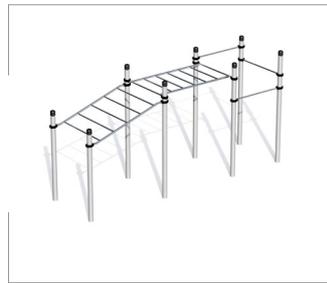
K-002



K-003FR



K-026



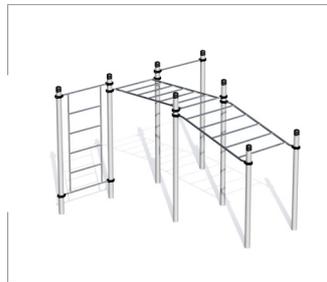
K-027



K-029



K-039



K-012



K-021





Ces stations sont conçues pour répondre aux besoins des pratiquants dans un espace compact et optimisé. Ces stations complètes regroupent les principaux agrès nécessaires pour varier les exercices et travailler toutes les parties du corps, tout en occupant un minimum d'espace. Idéales pour des installations en zones urbaines ou dans des espaces réduits, elles permettent aux utilisateurs de tous niveaux de profiter d'une expérience de street workout enrichissante, sans compromis sur la qualité ni la diversité des entraînements.

Ces stations compactes sont parfaites pour encourager l'activité physique, la convivialité et l'intégration sociale dans la communauté.

K-013



K-019EU



K-022FR



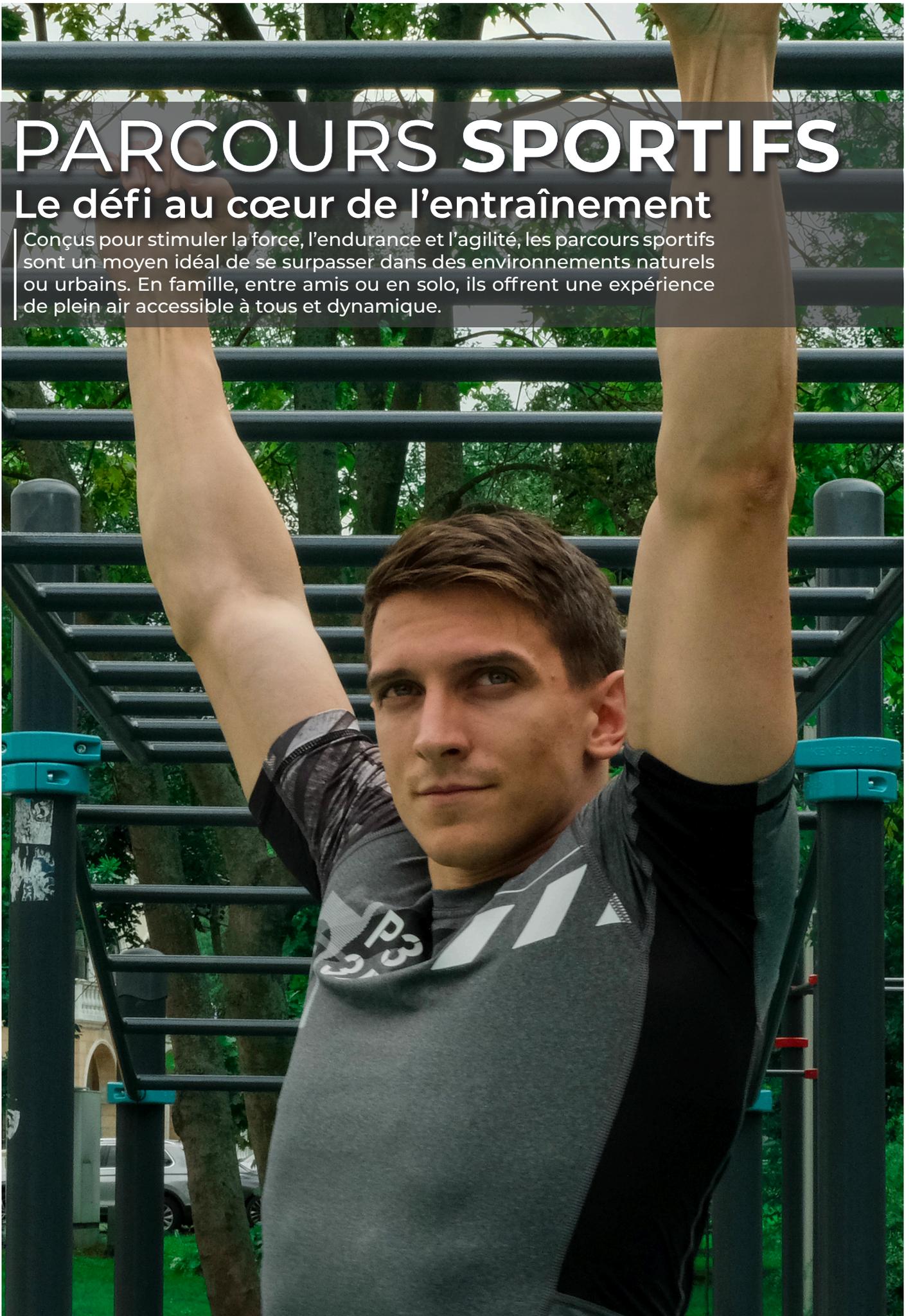
K-030



# PARCOURS SPORTIFS

## Le défi au cœur de l'entraînement

Conçus pour stimuler la force, l'endurance et l'agilité, les parcours sportifs sont un moyen idéal de se surpasser dans des environnements naturels ou urbains. En famille, entre amis ou en solo, ils offrent une expérience de plein air accessible à tous et dynamique.

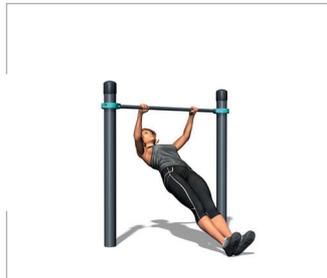


### Préparation physique

Espalier suédois



Barre à mi-hauteur



Multi-presse



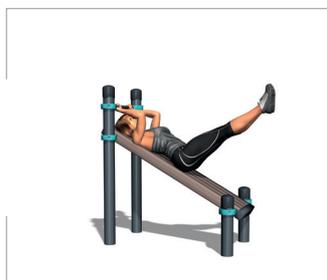
Barre de tractions



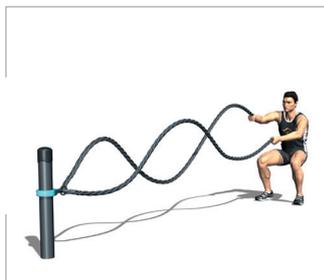
Dips



Banc abdominal incliné



Battling ropes



Steppers de pliométrie



### Défis d'équilibre et de coordination

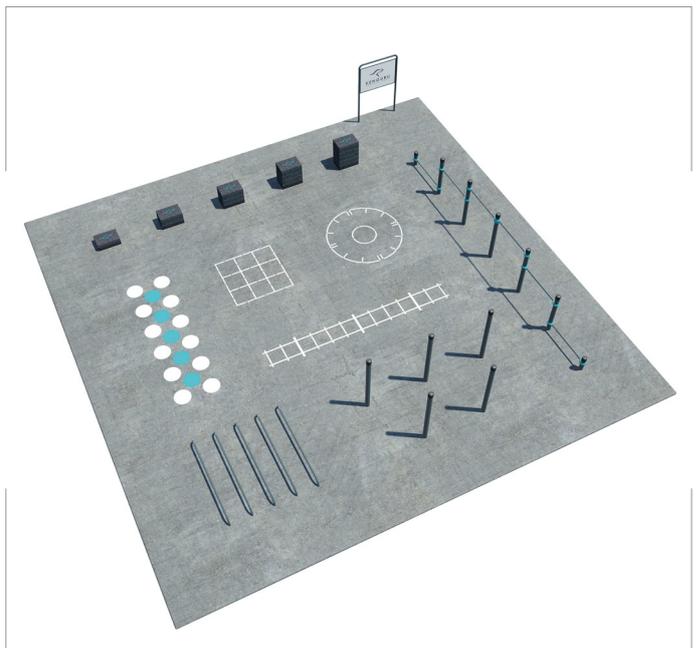
Poutre instable



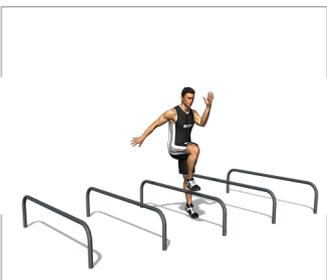
Pas japonais



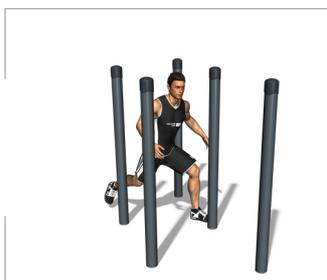
Plateforme de motricité



Barres d'obstacles au sol



Slalom





## Franchissement d'obstacles

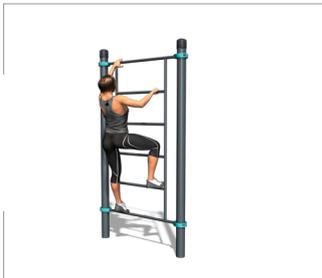
Labyrinthe



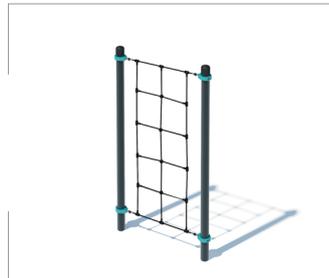
Jump & Crawl



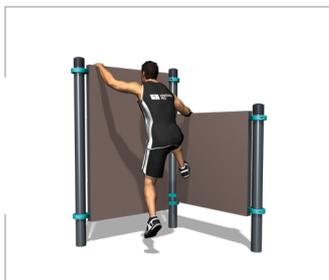
Espalier



Filet



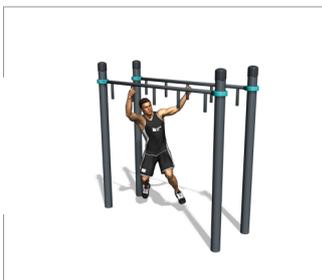
Murs d'obstacles



Echelles horizontales



Echelle prise marteaux



Corde



## Parcours Ninja

Escaliers Ninja



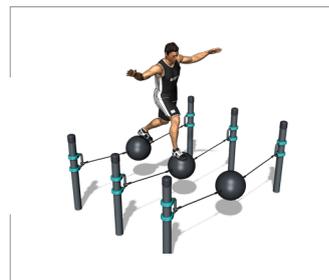
Poutres obliques Ninja



Ninja Jump



Ninja Balance



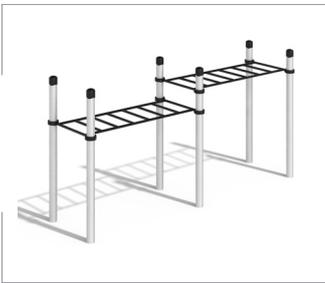
# KIDS WORKOUT

Donner le goût pour le sport dès le plus jeune âge

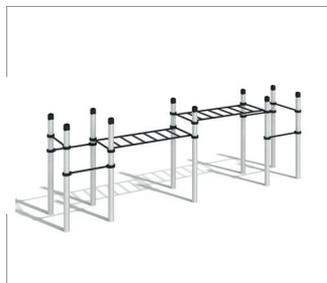


L'obésité et le surpoids chez l'enfant sont aujourd'hui en nette augmentation. Les jeunes générations sont de plus en plus sédentaires et le temps passé devant les écrans prend le dessus sur les loisirs plus actifs. Pour enrayer cette épidémie du XXIème siècle, agir sur l'alimentation ne suffit pas. Il est impératif et urgent d'inscrire l'activité physique dans le quotidien des enfants, dès le plus jeune âge, pour les résultats à court et à long terme. Nous sommes convaincus que les écoles et les municipalités ont un rôle clé à jouer dans la promotion de l'activité physique chez les jeunes. C'est pourquoi nous encourageons les communes à installer des structures Kids Workout et Kids Active Play pour offrir aux enfants et aux adolescents des espaces de jeu et de sport stimulants et amusants, qui les encouragent à bouger suffisamment.

K-002 KIDS



K-003 KIDS



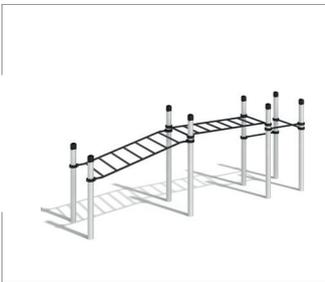
K-008 KIDS



K-024 KIDS



K-026 KIDS



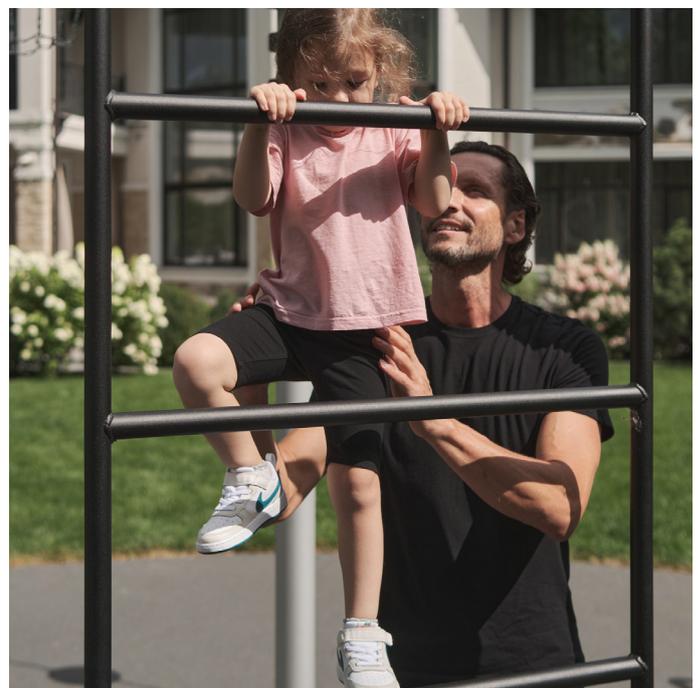
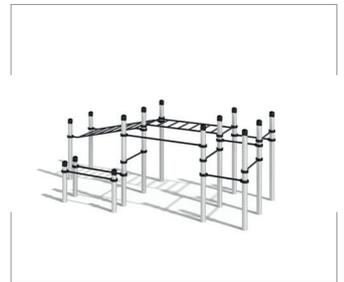
K-027 KIDS



K-039 KIDS



K-030 KIDS



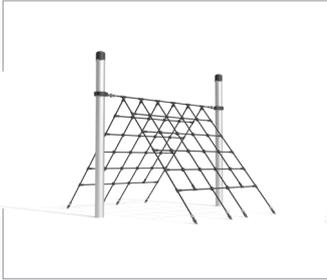
# KIDS ACTIVE PLAY

Plus agiles, plus actifs, plus audacieux





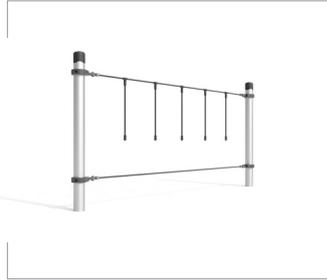
KP-001



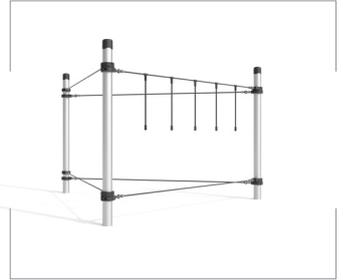
KP-002



KP-003



KP-004



KP-005



KP-006



KP-007



KP-008



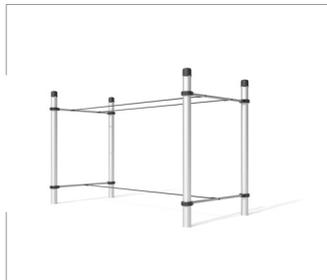
KP-009



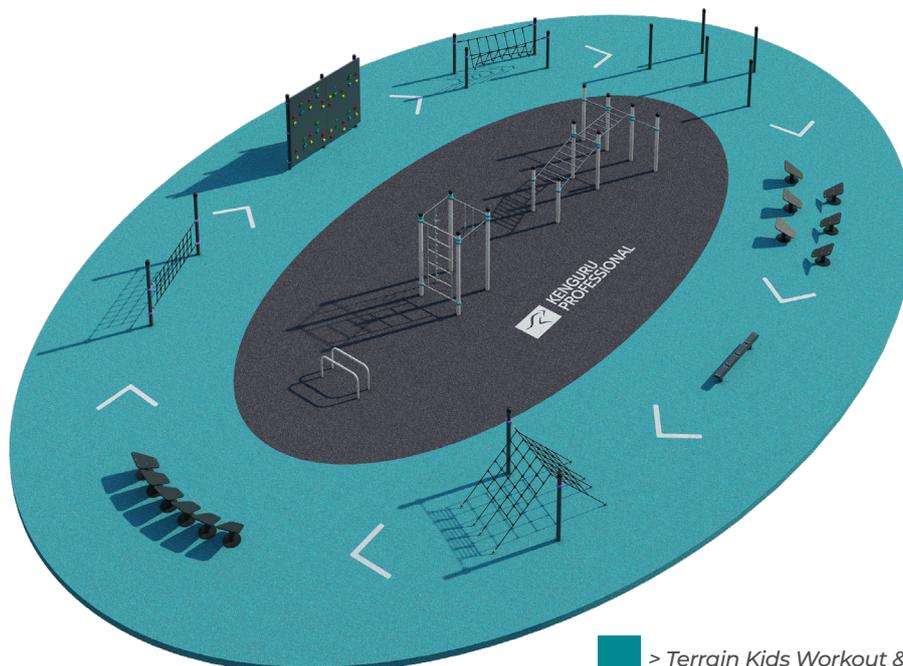
KP-010



KP-011



KP-012





# PARA WORKOUT

Sport, pour tous

P-001



P-002



P-003



P-004 FR



P-005



P-006



P-007



P-008



P-009



P-010



P-011



P-012



P-013



P-014



P-015



P-016



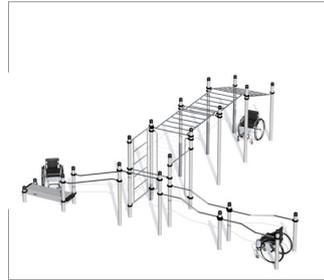
P-017



P-018



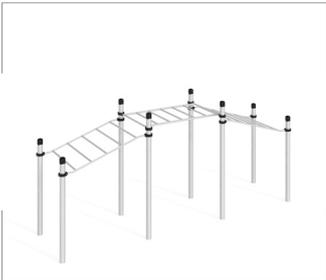
P-019



P-020



P-022



STATION PW-001



STATION PW-002



STATION PW-003





# WORKOUT INDOOR

Pour les salles de sport et les entreprises



I-001



I-002



I-003



I-004



I-005



I-006



I-007



I-008



I-009



I-010



# STRUCTURES AMOVIBLES

ME-001



ME-002



ME-003



ME-004



# CARDIO-BOXING

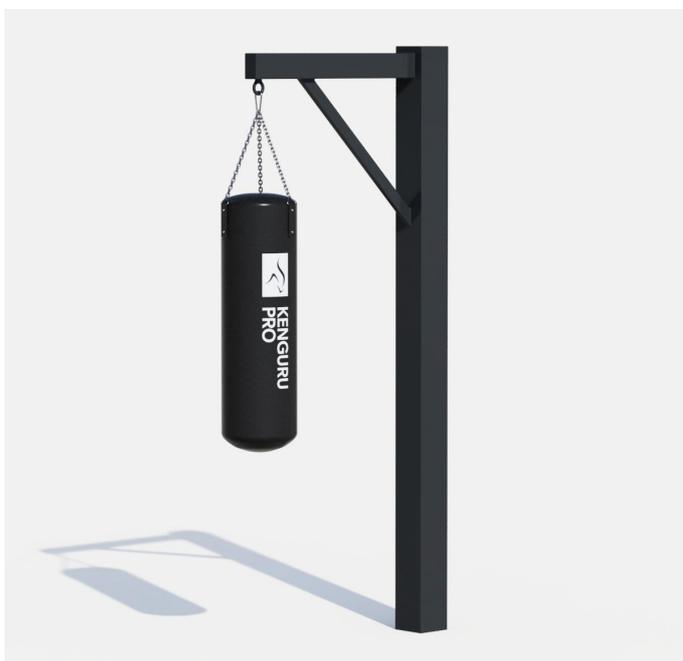
Pour se défouler en extérieur



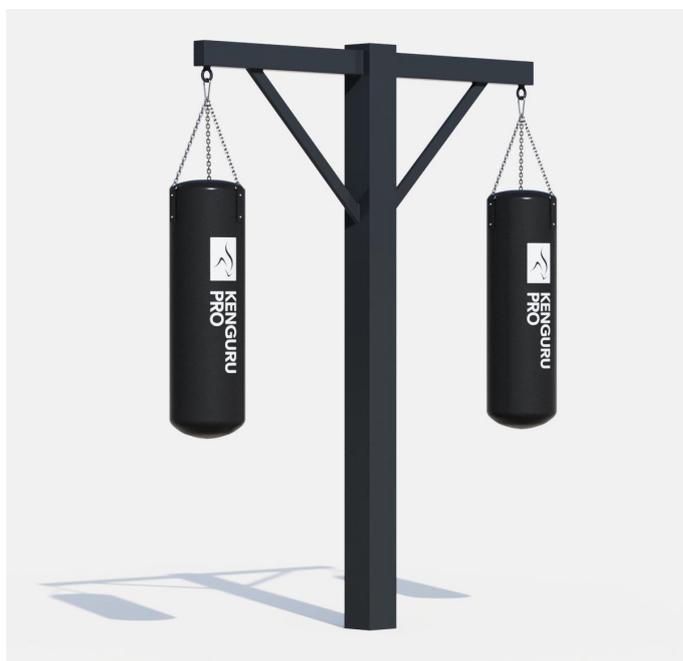
Le Cardio-Boxing est bien plus qu'un simple exercice de fitness – c'est une manière dynamique de libérer l'énergie ou le stress du quotidien tout en améliorant la condition physique. Avec des équipements spécialement conçus pour une utilisation en extérieur, cette gamme permet un entraînement intensif, durable et sécuritaire, accessible à tous.

Parfait pour développer endurance, puissance et agilité, le Cardio-Boxing offre une expérience complète de défolement en extérieur tout en renforçant le cœur et les muscles. Intégrez cette discipline à vos espaces sportifs et laissez les utilisateurs profiter des bienfaits d'un sport de plein air intense et engageant.

B-001



B-002





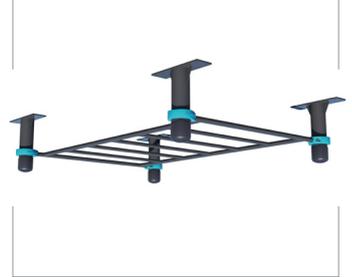
**KENGURU  
PROFESSIONAL**

# WALL FITNESS

Pour des espaces atypiques  
et restreints



W-002



W-006



W-007



W-008



W-036





**KENGURU  
PROFESSIONAL**

# SLACKLINE

Pour un équilibre  
physique & mental



Poteau slackline



# PARKOUR & TAG

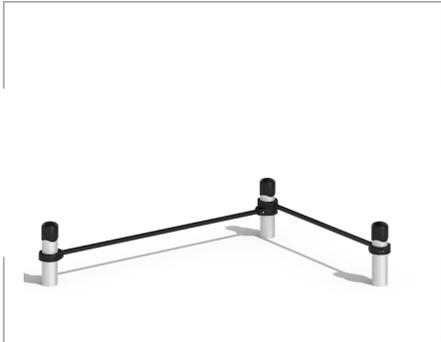
## Pour passer du jeu à la performance sportive

Le Parkour et le Tag repoussent les limites du jeu traditionnel en le transformant en un véritable **défi sportif**. Conçues pour les amateurs de sensations fortes et les passionnés de mouvements fluides, ces installations permettent de développer **agilité, vitesse et précision** dans un **environnement dynamique et stimulant**. Idéales pour les parcs urbains, les écoles ou les centres de loisirs, nos structures favorisent la créativité et la performance tout en offrant **un espace sécurisé** pour expérimenter et se surpasser. Avec le Parkour et le Tag, chaque installation devient une opportunité de passer du jeu à la performance sportive.

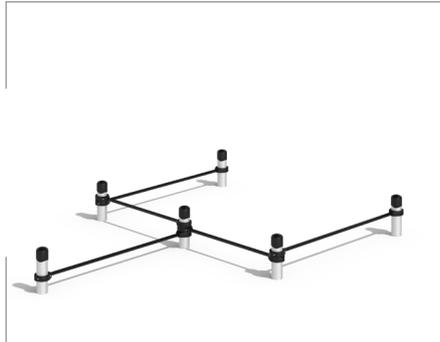




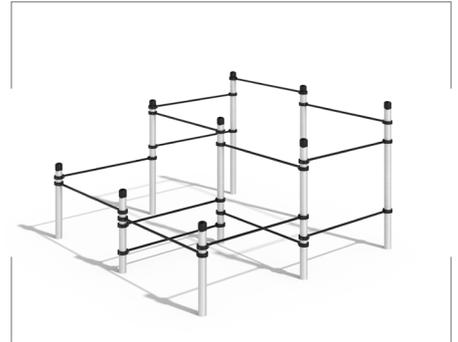
PK-001



PK-002



PK-003



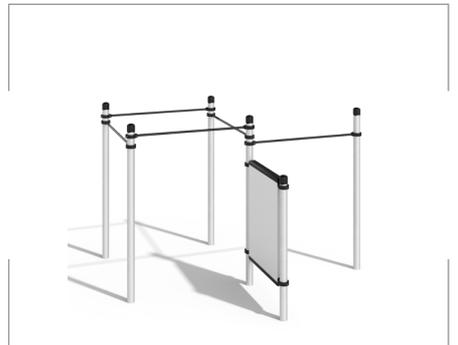
PK-004



PK-005



PK-006



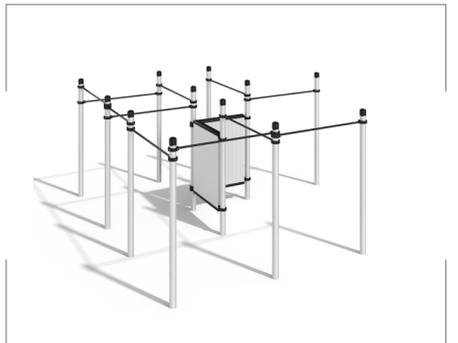
PK-007



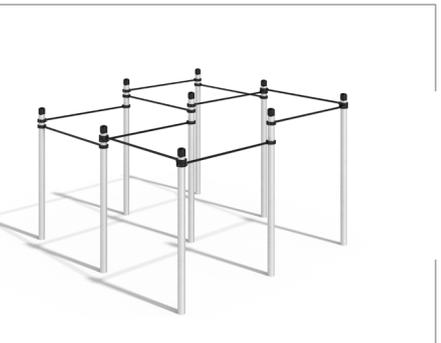
PK-008



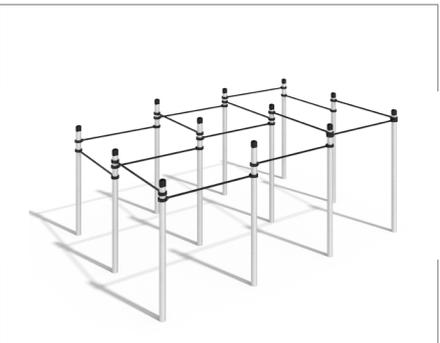
PK-009



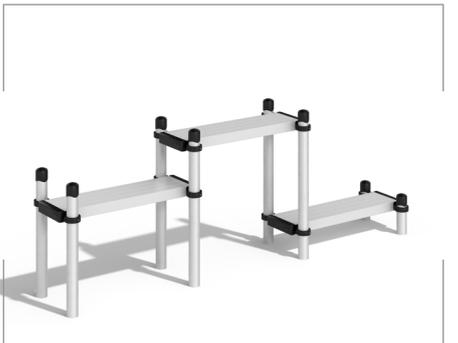
PK-010



PK-011

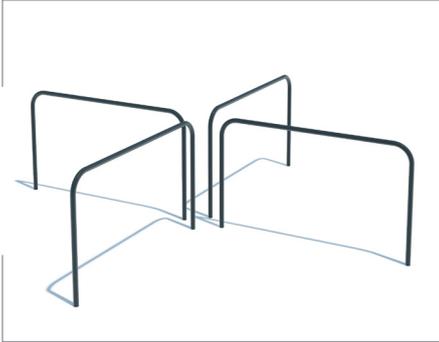


PK-012

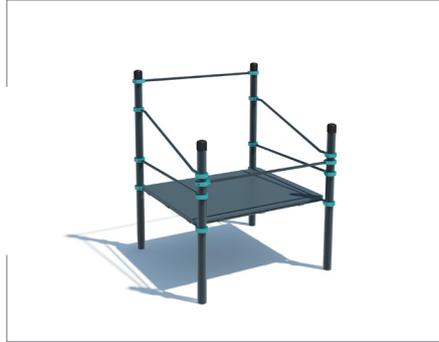




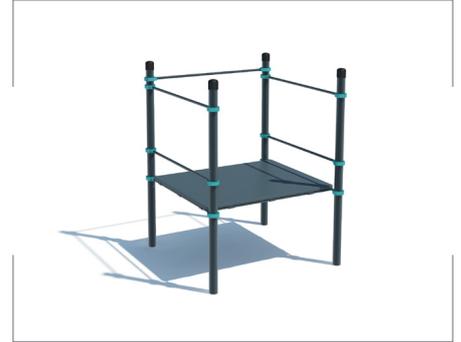
PK-108



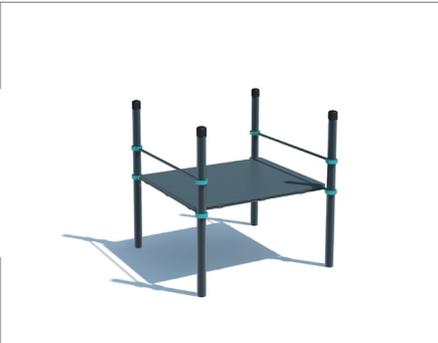
CT-001



CT-002



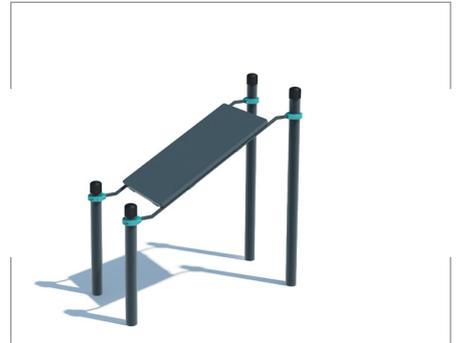
CT-003



CT-004



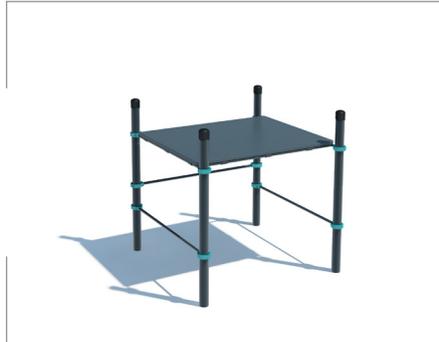
CT-005



CT-006



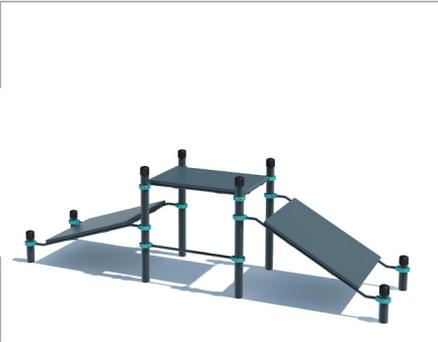
CT-007



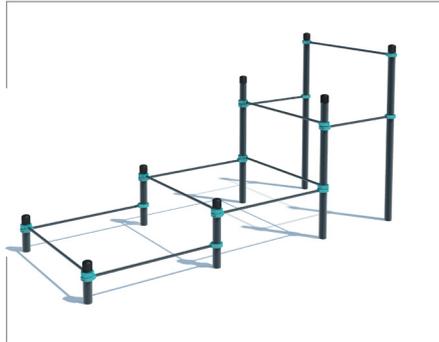
CT-008



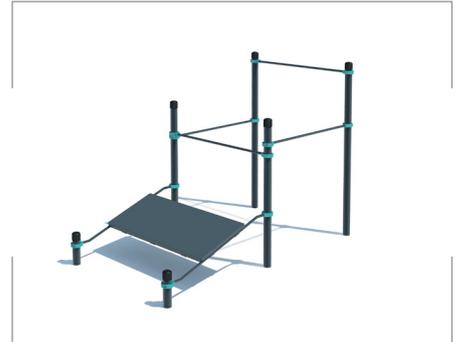
CT-009



CT-010



CT-011



**KenguruGames™, Tag, parcours d'obstacles sont de nouveaux formats d'entraînements et de compétitions sportifs.**

Ils développent non seulement les capacités physiques des athlètes, mais aussi leur mental.

Ces disciplines combinent rapidité, agilité et force dans un environnement ludique et stimulant, parfait pour les défis individuels, en famille ou les compétitions en équipe. Conçus pour des espaces urbains modernes, ces terrains sont idéaux pour organiser des événements attractifs qui repoussent les limites du sport en plein air.

---

#kengurugames

#agilité

#force

#vitesse

#fun

#défis

#endurance

#motivation

#communauté

#puissance

#respect

#competition

#onlykenguru

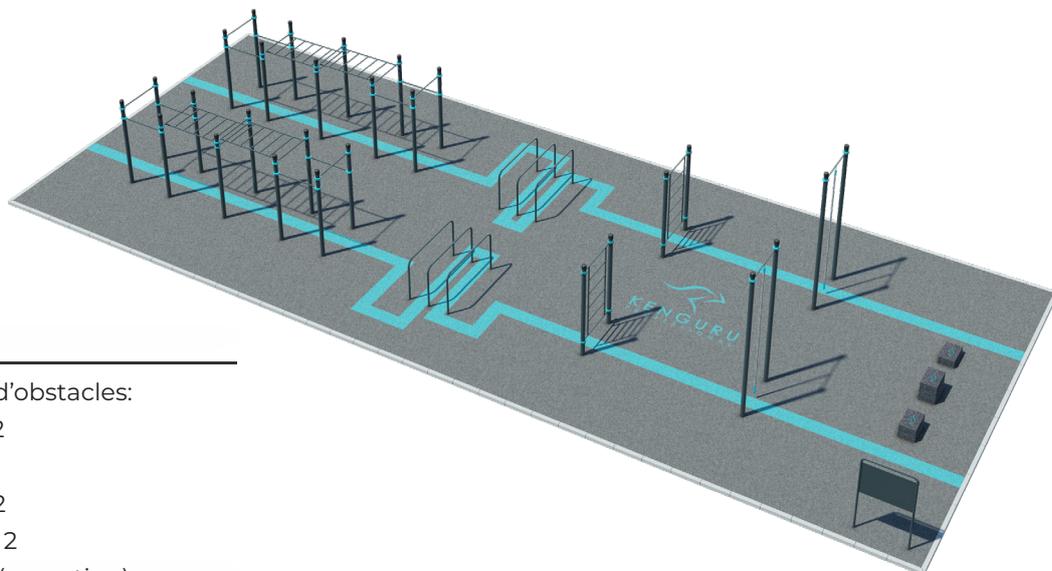
#swcf



**Nouveau format  
d'entraînements & compétitions**



**KENGURU  
GAMES**



---

**Composition** 2 lignes d'obstacles:  
K-003 x 2  
K-018 x 2  
K-006 x 2  
Cordes x 2  
Podium (en option)

---

**Dimensions** selon configuration

---

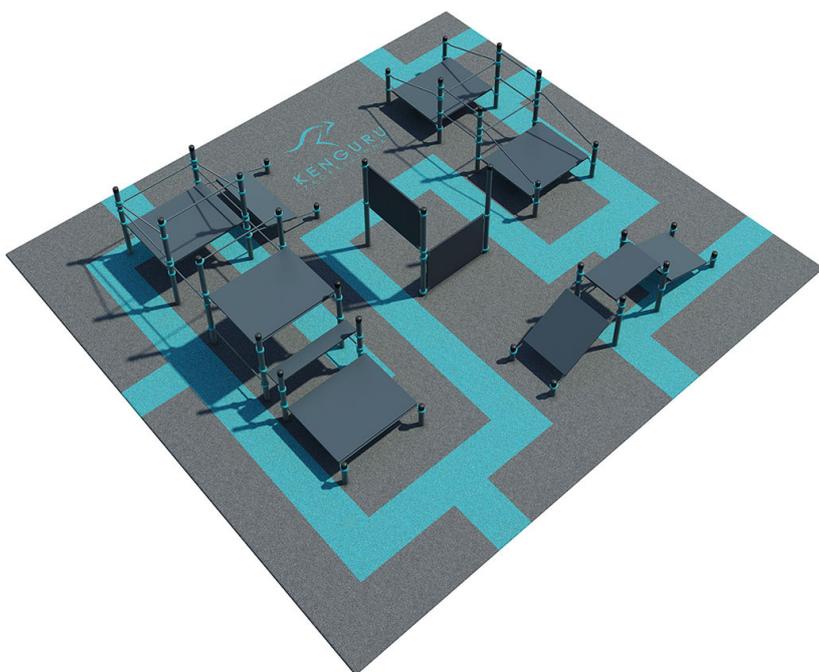
**Surface** selon configuration



**Nombre d'utilisateurs**

2 adversaires par manche

## COMPETITIVE TAG



---

**Composition** 7 plateformes droites,  
3 plateformes inclinées,  
2 murs d'obstacles,  
6 barres fixes,  
9 barres d'obstacles

---

**Dimensions** 13m x 12m

---

**Surface** 156 m<sup>2</sup>



**Nombre d'utilisateurs**

2 adversaires par manche de 20 sec

Découvrez tous nos terrains types homologués par WSWCF





# TERRAINS TYPES HOMOLOGUÉS



Le meilleur du street workout, certifié WSWCF !

**Les terrains types sont optimisés pour une efficacité maximale : même sur une surface réduite, vous pouvez exercer l'ensemble de votre corps, grâce à la présence de tous les équipements nécessaires. Homologués par la Fédération Mondiale de Street Workout et Calisthénics (WSWCF), nos terrains redéfinissent les normes de l'entraînement en plein air.**

Bien plus que de simples espaces sportifs, ce sont des aires dédiées à la transformation physique et à la communauté sportive. Chaque terrain est méticuleusement planifié pour offrir une expérience immersive, mettant en avant une diversité d'agrès tels que les barres parallèles, les barres de traction, les espaliers, les bancs abdominaux, et bien plus encore. **La polyvalence est au cœur de notre conception**, permettant aux utilisateurs de s'adonner au street workout, au calisthénics, au cross-training et à la musculation, le tout dans un seul espace. Robustes, résistant aux intempéries et dotés d'une esthétique moderne, nos terrains types sont non seulement des équipements sportifs, mais aussi des œuvres architecturales qui dynamiseront chaque environnement. Choisissez Kenguru Pro pour des terrains de street workout homologués par la WSWCF, définissant de nouvelles normes en termes de performance, de style et de communauté. Transformez vos espaces avec des solutions qui conjuguent performance, esthétique et engagement communautaire en centres d'entraînement inégalés, propulsant la passion du street workout à de nouveaux sommets.

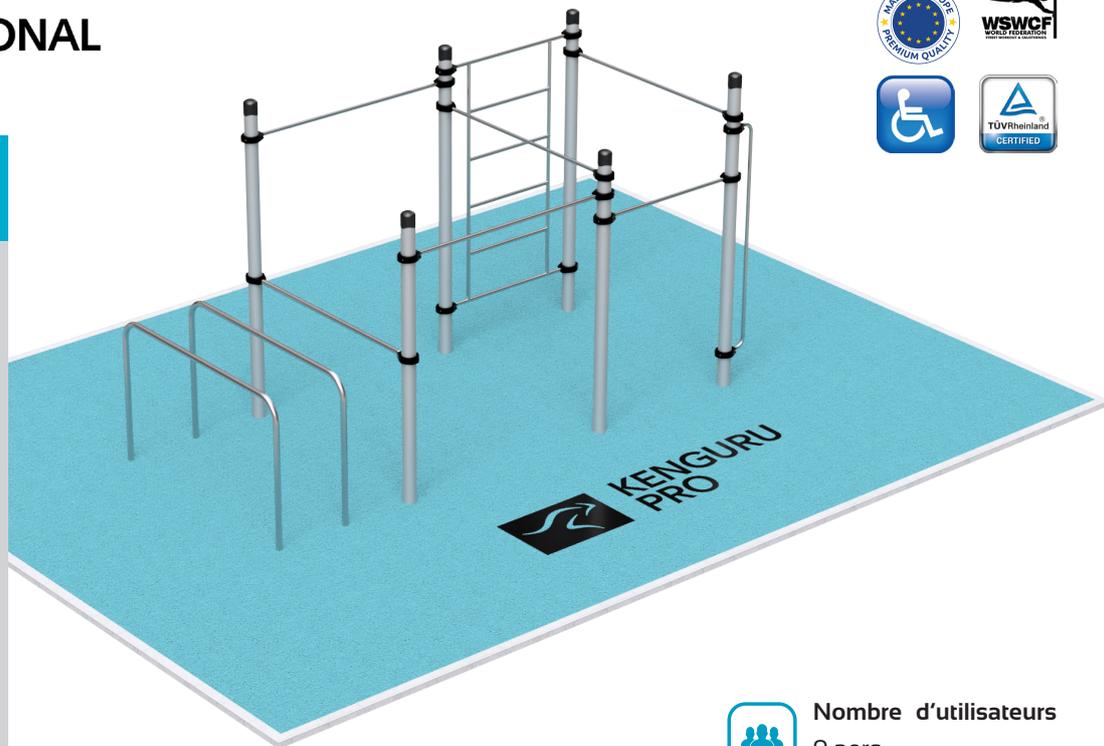
## Classic Mini

### AVANTAGES

Idéal pour petites surfaces.  
Convient à la pratique du freestyle.

### COMPOSITION

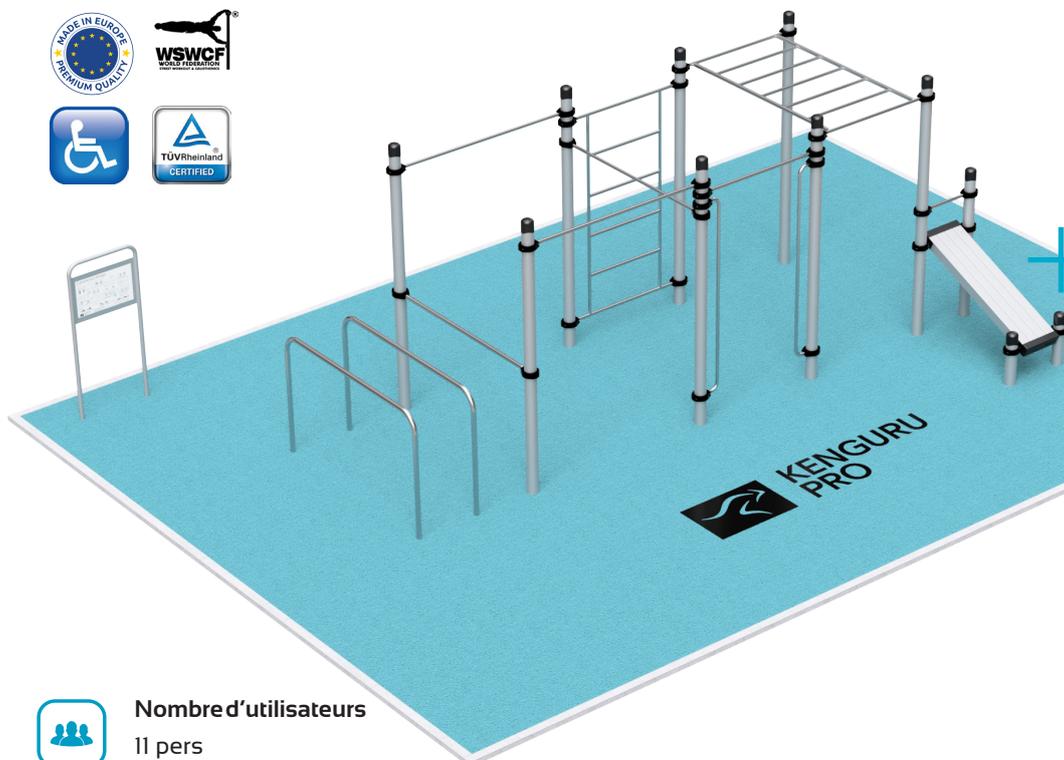
1 espalier suédois  
4 barres de traction larges  
1 barre de traction standard  
1 barre latérale drapeau  
1 double dips



**Nombre d'utilisateurs**  
9 pers

### Exemples d'exercices :

Dimensions	8x6 m
Surface	48m <sup>2</sup>



## Classic Maxi

### AVANTAGES

Idéal pour petites surfaces.  
Compact et complet.  
Accessible PMR.  
Convient à la pratique du freestyle.

### COMPOSITION

1 banc abdominal incliné  
1 échelle horizontale  
1 espalier suédois  
1 barre accessible PMR avec  
2 barres latérales  
3 barres de traction larges  
1 double dips



**Nombre d'utilisateurs**  
11 pers

### Exemples d'exercices :



Dimensions	9,5x7m
Surface	66,5m <sup>2</sup>

## Classic Fit

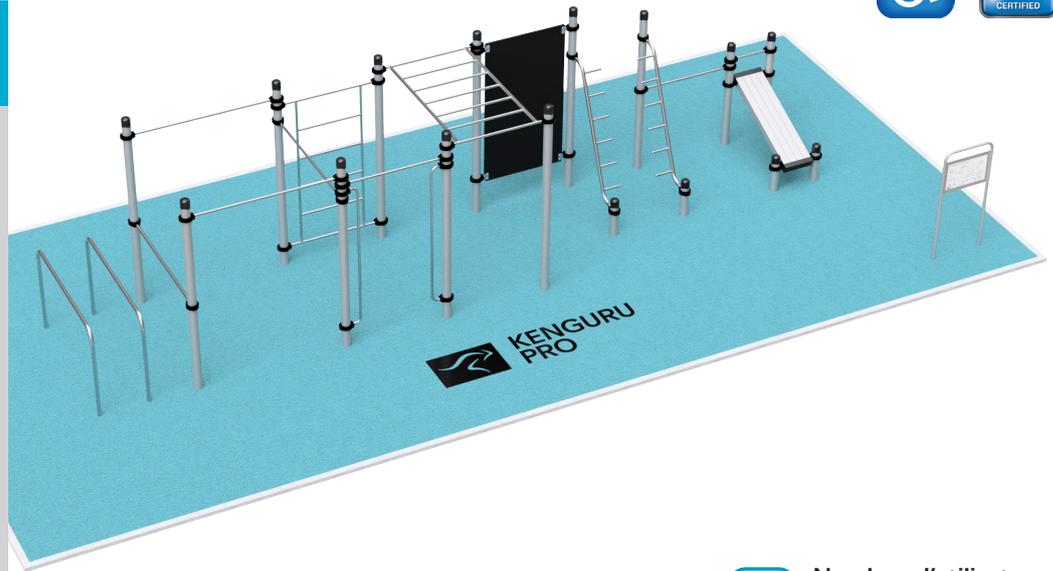
### AVANTAGES

Idéal pour petites surfaces.  
Compact et complet.  
Accessible PMR.  
Convient à la pratique du freestyle et musculation.

### COMPOSITION

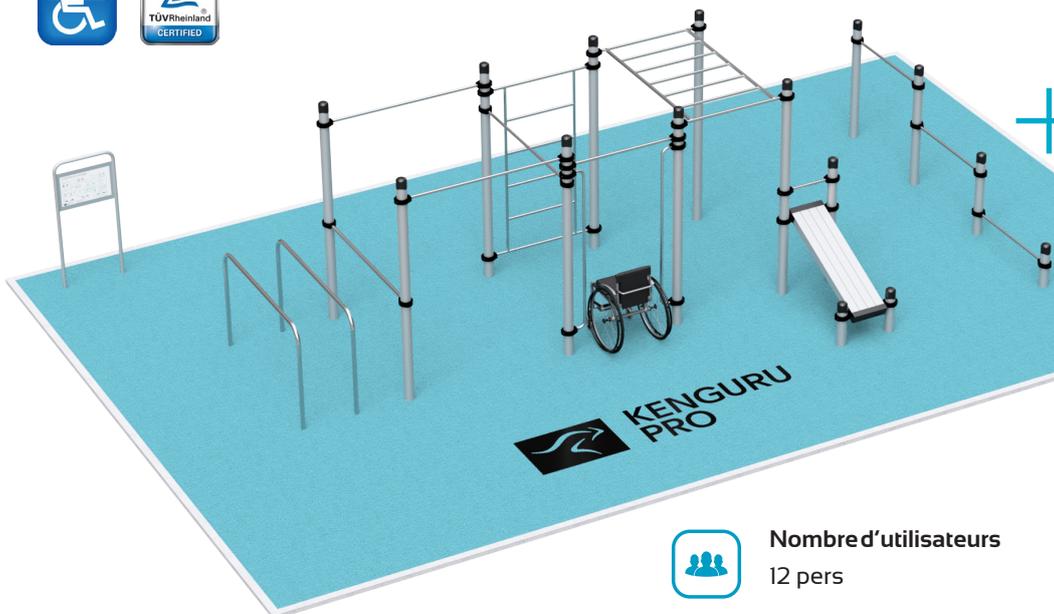
1 banc abdominal incliné  
1 barre à mi-hauteur  
1 mur d'équilibres  
1 échelle horizontale  
1 espalier suédois  
1 barre accessible PMR avec  
2 barres latérales  
3 barres de traction larges  
1 double dips

Dimensions	13x6 m
Surface	78m <sup>2</sup>



**Nombre d'utilisateurs**  
12 pers

### Exemples d'exercices :



## Classic Maxi Plus

### AVANTAGES

Idéal pour petites surfaces.  
Compact et complet.  
Accessible PMR.  
Convient à la pratique du freestyle.

### COMPOSITION

1 banc abdominal incliné  
1 échelle horizontale  
1 espalier suédois  
1 barre accessible PMR avec  
2 barres latérales  
3 barres de traction larges  
1 double dips  
Triples barres basses



**Nombre d'utilisateurs**  
12 pers

### Exemples d'exercices :



Dimensions	11,5x7,5m
Surface	86,5m <sup>2</sup>

## Basic

### AVANTAGES

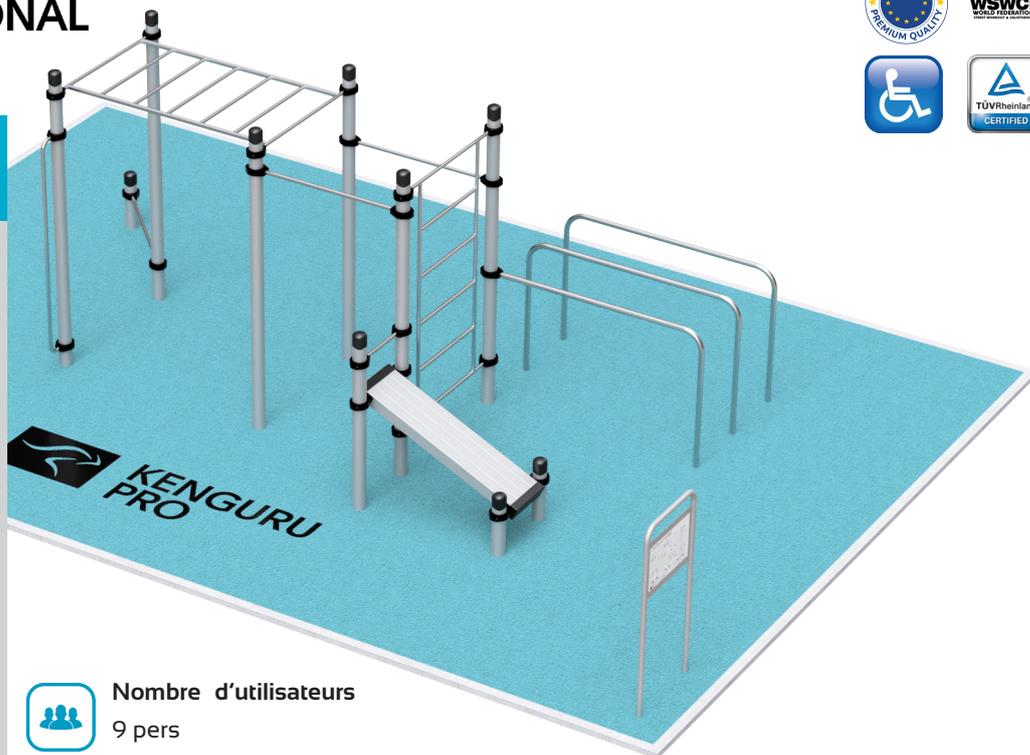
Polyvalent, compact et complet. Un agencement astucieux qui offre une expérience complète malgré une surface compacte. Chaque élément du terrain est soigneusement sélectionné pour permettre une variété d'exercices.

### COMPOSITION

- 1 barre de pompes
- 1 échelle horizontale
- 1 banc abdominal incliné
- 1 espalier suédois
- 2 barres fixes
- 1 barre latérale
- 1 double dips

Dimensions	9,1x6,2 m
------------	-----------

Surface	57m <sup>2</sup>
---------	------------------



Nombre d'utilisateurs

9 pers

### Exemples d'exercices :



## Compact

### AVANTAGES

Polyvalent, compact et complet. Un agencement astucieux qui offre une expérience complète malgré une surface compacte. Chaque élément du terrain est soigneusement sélectionné pour permettre une variété d'exercices, du street workout au cross-training.

### COMPOSITION

- 1 échelle horizontale
- 1 banc abdominal incliné
- 1 barre avec anneaux
- 1 espalier suédois
- 2 barres larges
- 2 barres fixes
- 1 barre latérale
- 2 steppers de pliométrie
- 1 double dips



Nombre d'utilisateurs

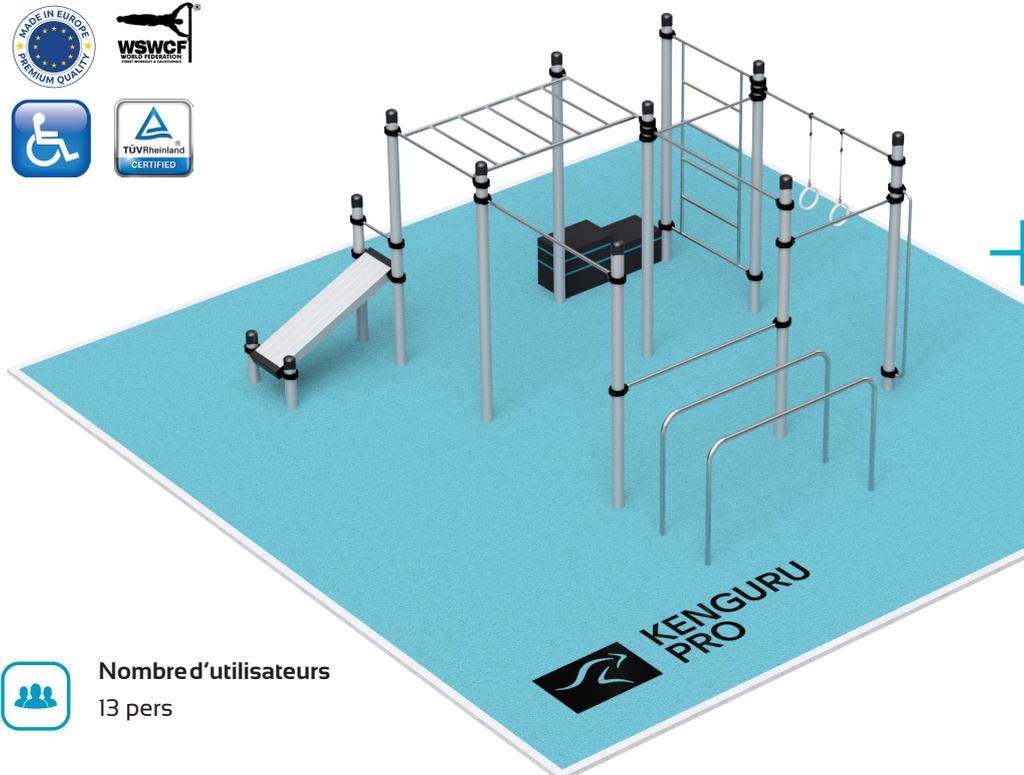
13 pers

### Exemples d'exercices :



Dimensions	8x8,5m
------------	--------

Surface	68m <sup>2</sup>
---------	------------------



## Octogone 360° L

### AVANTAGES

Un design distinctif pour les circuits d'entraînements fonctionnels variés : cross-training, puissance explosive, agilité, équilibre, résistance, musculation...pour l'ensemble du corps.

### COMPOSITION

- 1 mur d'équilibres
- 1 barre de traction
- 1 double dips
- 2 barres basses
- 2 steppers de pliométrie
- 1 barre latérale drapeau
- 1 barre avec anneaux
- 1 espalier suédois

Dimensions	8x8 m
Surface	64m <sup>2</sup>



### Exemples d'exercices :



## Octogone 360° H

### AVANTAGES

Un design distinctif pour les circuits d'entraînements fonctionnels variés : cross-training, puissance explosive, agilité, équilibre, résistance, musculation...pour l'ensemble du corps.

### COMPOSITION

- 1 mur d'équilibres
- 1 barre avec anneaux
- 1 double dips
- 1 espalier suédois
- 2 barres de traction
- 2 steppers de pliométrie
- 1 barre latérale drapeau
- 1 snake bar

 **Nombre d'utilisateurs**  
11 pers

### Exemples d'exercices :



Dimensions	8x8,5m
Surface	68m <sup>2</sup>

## Smart

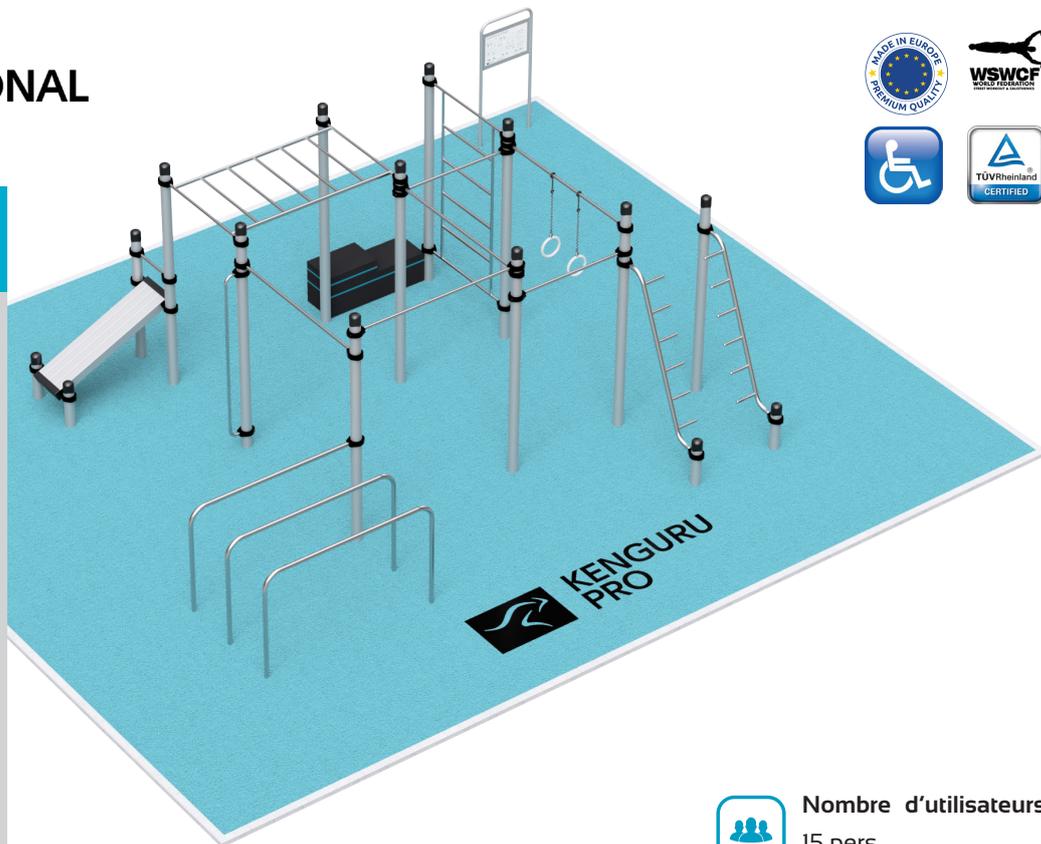
### AVANTAGES

Un design compact mais ultra-complet pour les entraînements variés : cross-training, équilibre, musculation, street workout, freestyle... pour l'ensemble du corps.

### COMPOSITION

- 1 échelle horizontale
- 1 banc abdominal incliné
- 1 barre avec anneaux
- 1 espalier suédois
- 3 barres larges
- 2 barres fixes
- 1 barre latérale
- 2 steppers de pliométrie
- 1 push/pull multi-presse
- 1 double dips

Dimensions	9,7x8,2 m
Surface	80m <sup>2</sup>



**Nombre d'utilisateurs**  
15 pers

### Exemples d'exercices :



## Intégral

### AVANTAGES

Expérience sportive inclusive **enpleinair**: un environnement d'entraînement ouvert à tous, favorisant l'inclusion et la diversité des utilisateurs, tout en offrant une expérience complète en plein air.

### COMPOSITION

- 1 banc abdominal incliné,
- 1 espalier suédois,
- 1 échelle horizontale,
- 1 échelle inclinée,
- 2 barres fixes standards,
- 1 barre large avec anneaux,
- 1 barre fixe PMR,
- 1 carré workout freestyle,
- 1 dips arrondi,
- 1 barres parallèles double niveau PMR

Dimensions	9x9,5m
Surface	85,5m <sup>2</sup>

**Nombre d'utilisateurs**

13 pers

### Exemples d'exercices :



## Universal

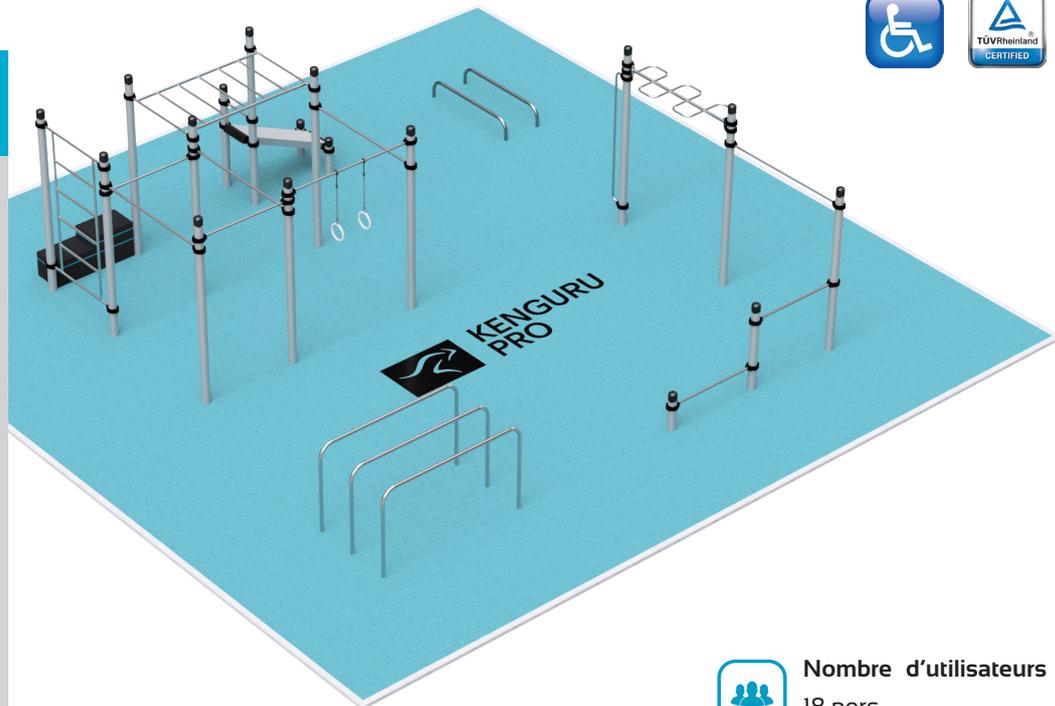
### AVANTAGES

Un design épuré et moderne s'intégrant harmonieusement dans divers environnements. Des équipements modulaires pour permettre une variété d'exercices, du renforcement musculaire au freestyle, adaptés à différents niveaux de condition physique. Un espace accueillant pour toutes les générations.

### COMPOSITION

2 carrés workout, 1 échelle horizontale, 1 espalier, 1 banc abdominal, 2 steppers de pliométrie; Cascade de barres avec snake  
Double dips  
Parallèles simples

Dimensions	11x11 m
Surface	121m <sup>2</sup>



**Nombre d'utilisateurs**  
18 pers

### Exemples d'exercices :



## Universal Plus

### AVANTAGES

Un design épuré et moderne s'intégrant harmonieusement dans divers environnements. Des équipements modulaires pour permettre une variété d'exercices, du renforcement musculaire au freestyle, adaptés à différents niveaux de condition physique. Un espace accueillant pour toutes les générations.

### COMPOSITION

2 carrés workout, 1 échelle horizontale, 1 espalier, 1 banc abdominal, 2 steppers de pliométrie, 1 multi-presse; Cascade de barres avec snake; Double dips et parallèles simples



**Nombre d'utilisateurs**  
19 pers

### Exemples d'exercices :



Dimensions	11x11m
Surface	121m <sup>2</sup>

## Combo

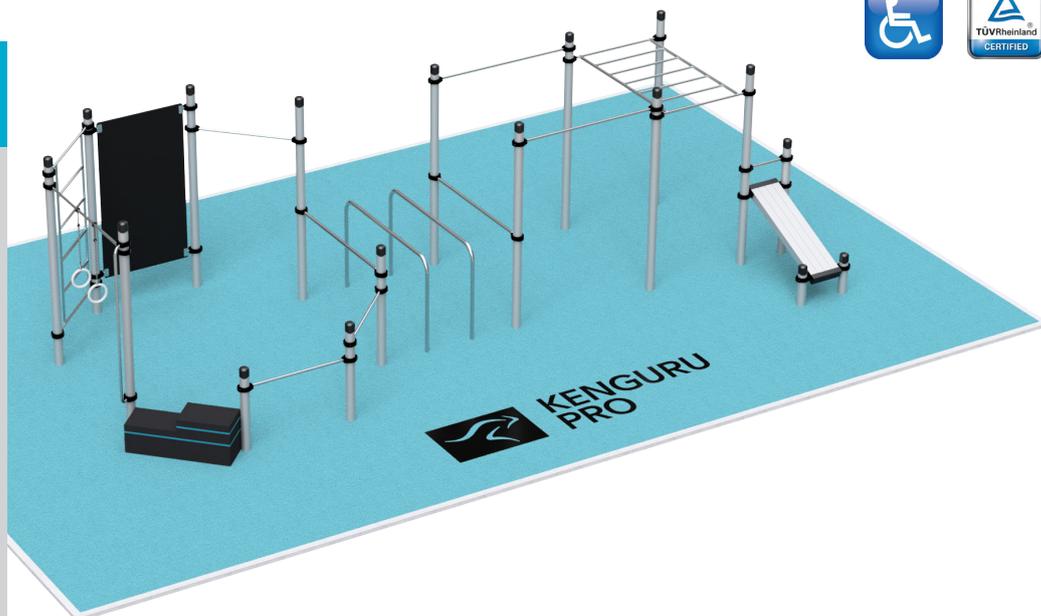
### AVANTAGES

Une combinaison parfaite pour des entraînements de street workout force et freestyle. Des équipements modulaires pour permettre une variété d'exercices adaptés à différents niveaux de condition physique. Un espace accueillant pour toutes les générations.

### COMPOSITION

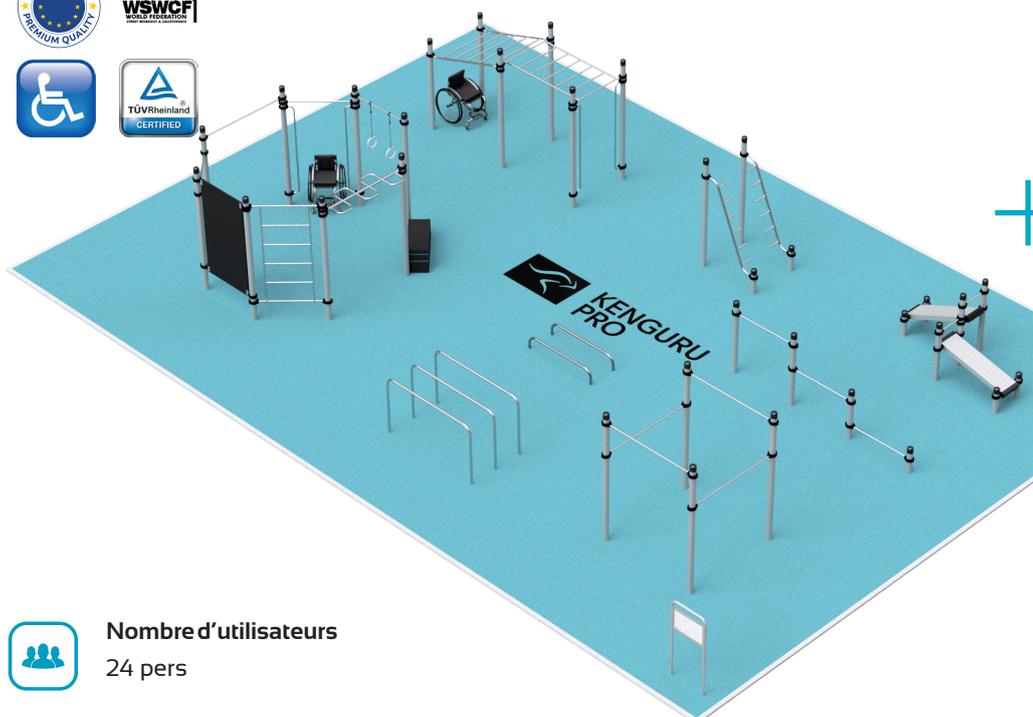
Kenguru Octogone 360° : 1 mur d'équilibres, 1 barre fixe standard, triples barres basses pour pompes et tractions inclinées, 2 steppers de pliométrie, 1 barre large avec anneaux, 1 espalier, Double dips, 1 carré freestyle, 1 échelle horizontale, 1 banc abdos

Dimensions	12,5x8 m
Surface	100m <sup>2</sup>



Nombre d'utilisateurs  
15 pers

### Exemples d'exercices :



## Top

### AVANTAGES

Un espace généreux au design épuré, mettant l'accent sur la fonctionnalité et l'esthétique pour une expérience d'entraînement agréable. Intégration d'une variété d'agrès polyvalents adaptés au freestyle, cross-training, musculation, et autres disciplines sportives, permettant une diversité d'exercices.

### COMPOSITION

K-033 Carré Freestyle  
K-018 Double dips  
K-118S Parallèles  
K-001 Barres basses triples  
K-123 Doubles bancs  
K-042 Multi-presse  
P-022M Echelles

Octogone 360°

Dimensions	17x12m
Surface	204m <sup>2</sup>



Nombre d'utilisateurs  
24 pers

### Exemples d'exercices :



Une question ? Un projet ?  
Parlons-en !



50, rue Charles de Gaulle  
78860 St Nom la Bretèche  
Tel: +33 (0)6 61 34 65 15  
[contact@kengurupro.fr](mailto:contact@kengurupro.fr)

[www.kengurupro.fr](http://www.kengurupro.fr)