



FITNESS DE PLEIN AIR

En pleine forme, en plein air



KENGURU
PRO

99, boulevard de la Reine 78000 Versailles
www.kengurupro.fr - contact@kengurupro.fr - Tel : 06 62 76 39 63



- Gamme complète : cardio, musculation, stretching, PMR, séniors
- Structure de tube en acier galvanisé avec système de roulement renforcé et poignée polypropylène
- Fini en peinture RAL 5002-7024
- Certifié selon la réglementation EN16630:2015
- Livré semi-assemblé

Fitness de plein air



06 62 76 39 63



www.kengurupro.fr



Vélo

Cet appareil améliore les fonctions cardiopulmonaires et favorise la musculation des membres inférieurs.



Cheval

Cet appareil améliore les fonctions cardiopulmonaires, favorise le renforcement de la sangle abdominale et des membres inférieurs.



Vélo Elliptique

Cet appareil favorise le renforcement des épaules et du bas du corps, la coordination haut du corps - bas du corps.



Rameur

Cet appareil améliore les capacités cardiaque, muscle les jambes, les cuisses, les abdominaux et augmente l'endurance



Marcheur

Cet appareil améliore les fonctions cardiopulmonaires, favorise la musculation du bas du corps, l'amplitude articulaire de la hanche.



Surf

Cet appareil améliore les capacités cardiovasculaires, la circulation sanguine, travaille l'équilibre et permet de muscler les lombaires et les abdos obliques.



Ascenseur Pull

Cet appareil favorise le renforcement des muscles supérieurs du corps: les bras, les biceps et les muscles du dos.



Bancs

Cet appareil favorise le renforcement des muscles des abdominaux et du tronc. S'allonger sur le banc et effectuer des relevés de buste.



Ascenseur Push

Cet appareil favorise le renforcement des muscles supérieurs du corps: les pectoraux et les épaules



Twist Debout

Cet appareil améliore la coordination, l'équilibre et permet de renforcer les muscles du bassin et des abdominaux.



Balance Double

Cet appareil favorise le renforcement et le relâchement des muscles des cuisses et l'assouplissement des hanches.



Gouvernail

Cet appareil favorise la mobilisation des articulations des épaules et la relaxation.

Fitness de plein air



06 62 76 39 63



www.kengurupro.fr



Volants

Cet appareil favorise l'assouplissement des poignets, des coudes, des épaules et du dos; la gestion de l'équilibre du corps et la coordination des mouvements.



Push Pull

Cet appareil favorise la musculation du haut du corps, le renforcement des bras, des épaules, du dos, améliore la flexibilité des coudes.



Mobil'épauleEtir'bras

Cet appareil favorise l'assouplissement des poignets, des coudes, des épaules et du dos; la gestion de l'équilibre du corps et la coordination des mouvements.



Hand Wheel Traction

Le duo PMR permet de travailler les épaules et les bras en douceur, de réaliser des tractions et de travailler les muscles dorsaux.



Volants Gouvernail

Cet appareil favorise l'assouplissement des poignets, des coudes, des épaules et du dos; la gestion de l'équilibre du corps et la coordination des mouvements.



Pedalier

Placé devant un banc, le pédalier permet aux séniors ainsi qu'aux personnes sédentaires de se tonifier en douceur et en toute sécurité

Étapes d'installation



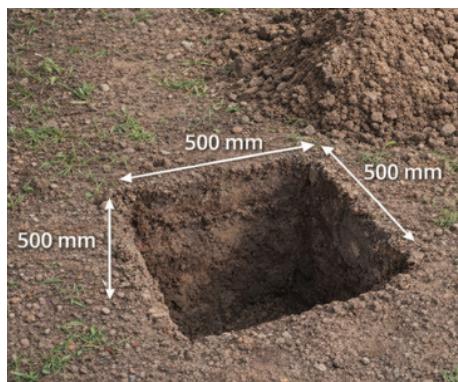
06 62 76 39 63



www.kengurupro.fr

1

Fondation



Creuser une fondation de 500x500x500mm
Sur sol sablonneux, descendre à
600-800mm.

2

Support de fixation à sceller



Placer le support dans la fondation et veiller à laisser dépasser les parties filetées (tiges filetées de diam 20mm) de 50mm maxi.
Coulé le béton à niveau le support.
Plot de béton dosé à 350kg/m³.
Laisser sécher pendant 24h minimum.
Possibilité de mélanger un adjuvant pour accélérer la prise et le séchage du béton.

3

Fixation de l'agrès



Positionner l'appareil sur le support et fixer les écrous. Vérifier le niveau vertical de la poutre centrale.

4

Mise en place du capot



Mettre le capot de protection en bas de la poutre centrale et serrer les écrous à l'aide d'une clef type BTR.

5

séchage du béton



Attention : ne pas utiliser les appareils avant séchage complet du béton (durée 21 jours). Vérifier le serrage des écrous de fixation après séchage complet.
Un contrôle annuel des serrages est préconisé.



Respecter une zone de sécurité autour de chaque appareil de 1,50m minimum.