

FITNESS DE PLEIN AIR

En pleine forme, en plein air



**KENGURU
PRO**

99, boulevard de la Reine 78000 Versailles
www.kengurupro.fr - contact@kengurupro.fr - Tel : 06 62 76 39 63



- Gamme complète : cardio, musculation, stretching, PMR, séniors
- Structure de tube en acier galvanisé avec système de roulement renforcé et poignée polypropylène
- Fini en peinture RAL 5002-7024
- Certifié selon la réglementation EN16630:2015
- Livré semi-assemblé



Vélo

Cet appareil améliore les fonctions cardiopulmonaires et favorise la musculation des membres inférieurs.



Cheval

Cet appareil améliore les fonctions cardiopulmonaires, favorise le renforcement de la sangle abdominale et des membres inférieurs.



Vélo Elliptique

Cet appareil favorise le renforcement des épaules et du bas du corps, la coordination haut du corps - bas du corps.



Rameur

Cet appareil améliore les capacités cardiaque, muscle les jambes, les cuisses, les abdominaux et augmente l'endurance



Marcheur

Cet appareil améliore les fonctions cardiopulmonaires, favorise la musculation du bas du corps, l'amplitude articulaire de la hanche.



Surf

Cet appareil améliore les capacités cardiovasculaires, la circulation sanguine, travaille l'équilibre et permet de muscler les lombaires et les abdos obliques.



Ascenseur Pull

Cet appareil favorise le renforcement des muscles supérieurs du corps: les bras, les biceps et les muscles du dos.



Bancs

Cet appareil favorise le renforcement des muscles des abdominaux et du tronc. S'allonger sur le banc et effectuer des relevés de buste.



Ascenseur Push

Cet appareil favorise le renforcement des muscles supérieurs du corps: les pectoraux et les épaules



Twist Debout

Cet appareil améliore la coordination, l'équilibre et permet de renforcer les muscles du bassin et des abdominaux.



Balance Double

Cet appareil favorise le renforcement et le relâchement des muscles des cuisses et l'assouplissement des hanches.



Gouvernail

Cet appareil favorise la mobilisation des articulations des épaules et la relaxation.



Volants

Cet appareil favorise l'assouplissement des poignets, des coudes, des épaules et du dos; la gestion de l'équilibre du corps et la coordination des mouvements.



Push Pull

Cet appareil favorise la musculation du haut du corps, le renforcement des bras, des épaules, du dos, améliore la flexibilité des coudes.



Mobil'épaule Etir'bras

Cet appareil favorise l'assouplissement des poignets, des coudes, des épaules et du dos; la gestion de l'équilibre du corps et la coordination des mouvements.



Hand Wheel Traction

Le duo PMR permet de travailler les épaules et les bras en douceur, de réaliser des tractions et de travailler les muscles dorsaux.



Volants Gouvernail

Cet appareil favorise l'assouplissement des poignets, des coudes, des épaules et du dos; la gestion de l'équilibre du corps et la coordination des mouvements.



Pedalier

Placé devant un banc, le pédalier permet aux seniors ainsi qu'aux personnes sédentaires de se tonifier en douceur et en toute sécurité

Étapes d'installation



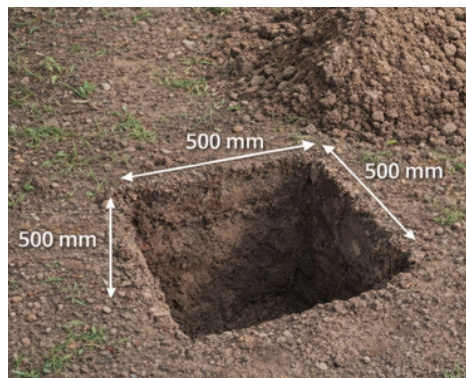
06 62 76 39 63



www.kengurupro.fr

1

Fondation



Creuser une fondation de 500x500x500mm
Sur sol sablonneux, descendre à 600-800mm.

2

Support de fixation à sceller



Placer le support dans la fondation et
veiller à laisser dépasser les parties
filetées (tiges filetées de diam 20mm)
de 50mm maxi.

Couler le béton à niveau le support.
Plot de béton dosé à 350kg/m³.
Laisser sécher pendant 24h minimum.
Possibilité de mélanger un adjuvant
pour accélérer la prise et le séchage du
béton.

3

Fixation de l'agès



Positionner l'appareil sur le
support et fixer les écrous.
Vérifier le niveau vertical de la
poutre centrale.

4

Mise en place du capot



Mettre le capot de protection
en bas de la poutre centrale et
serrer les écrous à l'aide d'une
clef type BTR.

5

séchage du béton



Attention : ne pas utiliser les appareils
avant séchage complet du béton (durée
21 jours). Vérifier le serrage des écrous de
fixation après séchage complet.
Un contrôle annuel des serrages est
préconisé.



Respecter une zone de sécurité autour
de chaque appareil de 1,50m minimum.