

**Livraison** : cochez le mode choisi et les éventuelles options.

**Tarif de base : livraison colissimo à votre domicile ou en point relais ou consigne Pickup)**

Moins de **50 €** de commande, port de **13.40 €**.  
Moins de **100 €**, **15.95 €**.  
Moins de **200 €**, **19.15 €**.  
Moins de **300 €**, **24.90 €**.  
Moins de **400 €**, **31.30 €**.  
Moins de **500 €**, **34.80 €**.

**Option retrait en point relais ou consigne Pickup :**

Votre de point de retrait (identifiant ou code postal) :

**Option livraison en Europe (UE, Suisse): Ajouter 11.80 €.**

**Option livraison rapide : Ajouter 16.60 €.**

**Emballage isotherme réfrigéré : Ajouter 6.90 €.**

**Commande** effectuée le

**Livraison à**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code accès immeuble :

Téléphone :

Portable :

E.mail :

Jour de livraison souhaité (facultatif) :

Souhaitez-vous être contacté pour confirmation du jour de livraison ?

**Paiement** (cochez)

Je joins à ma commande un chèque bancaire à l'ordre de CAP'HELIX

CB : Je reçois un lien de paiement sécurisé par mail ou SMS.

Virement : nous contacter.

**Cap' Hélix Escargots ...**

2 Bréharadec  
29770 GOULIEN (France)  
(+33) 02 98 70 25 83 – (+33) 06 76 22 43 49  
E.mail: [cap.helix@orange.fr](mailto:cap.helix@orange.fr)

GPS : N 48.051094, O -4.572388

**Heures d'ouverture à la ferme:**

Du lundi au samedi : 9 h à 12 h, 14 h à 19 h.  
Dimanche et jours fériés (contactez-nous) :  
10 h à 12 h, 17 h à 19 h

# BON DE COMMANDE

Tarifs au 01/02/2025



**Cap'Hélix**, ferme hélicole créée en **1993**, s'est spécialisée dans l'espèce locale **Petit-gris** (Hélix Aspersa Müller). Les escargots sont élevés en **plein air**, sur un **couvert végétal de trèfles** avec un complément de **céréales** et de **calcaire**. **Cap'Hélix est la première ferme hélicole française certifiée AB** (Ecocert FR-BIO-01). Depuis la saison 2007, vous sont proposé des produits certifiés bio, de l'œuf au plat cuisiné. Le mode et le lieu d'élevage, leur alimentation, l'air marin, le court-bouillon « **maison** » confèrent à nos Petits-gris une **tendreté** et une **saveur** toute particulière.

En 2013, un des 5 parcs accueille des **poules pondeuses** et des **arbres fruitiers...**  
En 2018, un autre parc est transformé en **potager**, puis un deuxième en **verger** en 2021, puis un troisième en 2024.

**Légumes bios** : pommes de terre, tomates, courgettes, melons, concombres, courges, ail, échalotes, oignons, aromatiques...

**Fruits bios** : fraises, framboises, myrtilles, pommes, poires, pêches, abricots, kiwis, noisettes, figues, châtaignes, raisin, agrumes...

**Confitures, sirops et vinaigres bios.**

**Jus** de pommes ou poires. **Liqueurs...**

**Œufs.**

**Produits locaux** : conserves de poisson et de porc, bières, cidre, pâtes...

**Vins** naturels, bios ou pas.

**Soins cosmétiques** à la bave d'escargots...

**Moules et pétoncles en croquilles**, vous sont également proposés.

Ainsi que des **croquilles de champignons en persillade végétale**.

**Boutique en ligne à partir de nos sites :**

[www.cap-helix.fr](http://www.cap-helix.fr) (nouveau)

[www.cap-helix.net](http://www.cap-helix.net) (ancien)

*En vous remerciant pour votre confiance et votre fidélité,*

*Jeannick et Didier BONIS*

Bon mis à jour 11/09/2025

**TARIFS EN EUROS TTC AU 01/02/2025**

Tous nos escargots, légumes et fruits sont issus de l'Agriculture Biologique.

Ils peuvent être cuisinés avec des produits non biologiques (beurre, fromage...).

Les escargots farcis sont expédiés frais.

Sur place, on peut trouver en surgelé toute la gamme d'escargots, moules et pétoncles farcis.

Petits-Gris farcis en coquilles	Prix	Qté	Prix total
12 Petits-Gris persillade Très belle grosseur	9.90		
24 Petits-Gris persillade Très belle grosseur AB	24.35		
36 Petits-Gris persillade Très belle grosseur	29.45		
108 Petits-Gris persillade Très belle grosseur AB	109.10		
120 Petits-Gris persillade Très belle grosseur	97.70		

Petits-Gris farcis en fonds pâtisseries	Prix	Qtité	Prix total
<i>Pour le frais à expédier : minimum de 3 dz pour une référence. En surgelé sur place par dz.</i>			
12 Croquilles persillade 85 g	9.70		
12 Croquilles Roquefort	9.70		
12 Croquilles chèvre, ail, ciboulette	9.70		
12 Croquilles fromage au noix	9.70		
12 Croquilles ail noir	9.70		
12 Croquilles cheddar, ciboulette	9.70		
12 Croquilles poivronnade	9.70		
12 Croquilles tomate, basilic	9.70		
12 Croquilles confit d'oignons	9.70		
12 Croquilles thym, zeste de mandarine	9.70		

Coquillages farcis en croquilles	Prix	Qtité	Prix total
<i>En surgelé sur place</i>			
12 croquilles de moules persillade 85 g	7.70		
12 croquilles de moules algues/curry	7.70		
12 croquilles de pétoncles persillade	8.70		
12 croquilles de pétoncles ail/ciboulette/citron	8.70		
12 croquilles de champignons persillade végétale	7.70		

Conserves de Petits-gris pour salades	Prix	Qtité	Prix total
Boîte 190 g			
Confits dans la graisse de canard, thym, laurier	14.60		
Marinés à l'huile d'olive, tomates confites, origan.	15.75		

Conserves de Petits-gris en sauces	Prix	Qtité	Prix total
<i>Entrée ou plat principal accompagnés de riz, pâtes, pommes de terre... Boîte 130 g AB</i>			
A la Bretonne (tomates, haricots de mer...)	8.50		
A l'Espagnole (tomates, poivrons et curcuma...)	8.50		
A la provençale (crème, ail, champignons...)	8.50		

Conserves de Petits-gris, coquilles, croquilles	Prix	Qtité	Prix total
<i>Au naturel, dans un court-bouillon - AB</i>			
12 « Très gros » Boîte 130 g	8.60		
24 « Très gros » Boîte 260 g	16.50		
24 « Belle Grosseur » Boîte 195 g	15.25		
48 « Très belle Grosseur » Boîte 390 g	31.15		
36 « Moyens+ » Boîte 260 g	19.60		
60 « Moyens+ » Boîte 390 g	32.15		
24 « Petits+ » Boîte 130 g	11.40		
12 Coquilles pour Petits-gris « Moyens »	1.20		
12 Coquilles pour Petits-gris « Belle grosseur »	1.25		
12 Coquilles pour Petits-gris « Très belle grosseur »	1.35		
12 Coquilles pour Petits-gris « Très gros »	1.50		
12 Croquilles (coquille pâte azyne) pour Petits et Moyens	2.40		

Conserves de Terrines de Petits-gris	Prix	Qtité	Prix total
<i>Pour toasts chauds... (escargot + farce persillade) Boîte 100 g</i>			
Pâti-gris au beurre aillé traditionnel	8.50		
<i>Pour tartines froides... (Petits-gris + porc) Boîte 65 g AB</i>			
Pâti-gris au cognac	6.50		
Pâti-gris au romarin	6.50		
Pâti-gris aux noisettes	6.50		
Pâti-gris au piment d'Espelette	6.50		
Pâti-gris aux 5 parfums (anis, fenouil, cannelle, coriandre, cumin)	6.50		

Conserves de Mousses de Petits-gris	Prix	Qtité	Prix total
<i>Pour toasts froids ou chauds... (escargot + beurre + fromage) Boîte 100 g</i>			
Mousse aux olives vertes et herbes de Provence	8.50		
Mousse au fromage de chèvre et fines herbes	8.50		
Mousse aux châtaignes et figues	8.50		
Mousse à la truffe noire du Périgord	8.50		

Conserves de légumes maison AB	Boîte	Prix	Qtité	Prix total
Ratatouille	370 g	6.00		
Curry de courgettes	370 g	6.50		
Tajin aux 4 légumes (har. verts, courg., carottes, tomates)	370 g	7.00		
Ecrasée aux 3 légumes (pom. de terre, har. verts, potim.)	370 g	6.50		
Haricots verts au naturel	370 g	6.50		
Haricots verts à la tomate	370 g	7.50		
Betteraves rouges au naturel	370 g	5.50		
Coulis de tomates anciennes	220 g	3.00		
Coulis de jus de tomates anciennes	220 g	3.50		
Soupe de persil et pomme de terre	370 g	4.50		
Soupe de courge spaghetti et potimarron, zeste d'orange	370 g	4.50		
Soupe de courge spaghetti et tomates anciennes	370 g	4.50		
Velouté de courgettes au lait d'avoine	370 g	4.50		

Conserves de fruits maison AB	Boîte 260 g	Prix	Qtité	Prix total
Compote de pêches, poires, pommes		4.00		
Compote de pêches, abricots, melon		4.00		
Pêches au sirop à la verveine		4.50		

Confitures et gelées maison AB	Prix	Qtité	Prix total
Gelée de pétales de rose	240 g	5.60	
Gelée de pétales de rose	45 g	1.65	
Gelée de fleurs de sureau	230 g	5.40	
Gelée de fleurs de sureau	45 g	1.65	
Gelée de fruits rouges	250 g	5.80	
Gelée de fruits rouges	45 g	1.65	
Confiture de fraises	240 g	5.60	
Confiture de fraises	45 g	1.65	
Confiture de kiwis, oranges	240 g	5.60	
Confiture de rhubarbe	240 g	5.60	
Confiture de tomates vertes, citrons, gingembre	240 g	5.60	
Confiture aux cheveux d'ange (courge spaghetti)	250 g	5.80	
Confiture aux cheveux d'ange (courge spaghetti)	45 g	1.65	
Confiture de melon, poires et vanille	250 g	5.80	
Confiture de melon, oranges et vanille	250 g	5.80	
Confiture de melon, pêches et menthe	250 g	5.80	
Confiture de melon, pêches et menthe	45 g	1.65	
Confiture mi-figue mi-raisin	250 g	5.80	
Confiture de prunes et menthe	245 g	5.70	

Cosmétiques à la bave d'escargot	Prix	Qtité	Prix total
Savon bave	155 g	6.50	
Crème bave + aloé véra	pot 50 ml	12.50	
Crème bave + 100% pulpe aloé véra	tube 50 ml	19.50	
Crème bave + aloé véra	pot 200 ml	27.50	

Conserves artisanales de poisson	Prix	Qtité	Prix total
Sardines à l'huile d'olive bio	Boîte 115 g	4.90	
Thon blanc germon au naturel	Bocal 180 g	8.50	
Thon blanc germon à l'huile d'olive bio	Bocal 180 g	9.90	
Filets de maquereaux au naturel	Boîte 118 g	5.60	
Filets de maquereaux au muscadet	Boîte 118 g	5.60	
Filets de maquereaux à la moutarde	Boîte 118 g	5.60	
Saumon sauvage au naturel	Bocal 180 g	7.90	

Total commande présente	=
<b>Total commande</b>	=
<b>A récupérer sur place le</b>	<input checked="" type="checkbox"/> cochez ici <input type="checkbox"/>
Livraison standard (coliposte)	+
<b>Emballage réfrigéré si produits frais (+6.90 €)</b>	
<b>Option livraison chronopost (+16.60 €)</b>	
<b>Option livraison autres pays d'Europe (+11.80 €)</b>	
<b>Total à régler par chèque, CB (lien sécurisé)</b>	=

