

Livraison : cochez le mode choisi et les éventuelles options.

Tarif de base : livraison colissimo à votre domicile ou en point relais ou consigne Pickup)

Moins de **50 €** de commande, port de **14.00 €**.
Moins de **100 €**, **16.70 €**.
Moins de **200 €**, **20.00 €**.
Moins de **300 €**, **26.00 €**.
Moins de **400 €**, **32.70 €**.
Moins de **500 €**, **36.40 €**.

☐ Option **retrait en point relais ou consigne Pickup** :
Votre de point de retrait (identifiant ou code postal) :

☐ Option **livraison en Europe (UE, Suisse)**: Ajouter **12.35 €**.

☐ Option **livraison rapide** : Ajouter **17.35 €**.

☐ **Emballage** isotherme réfrigéré : Ajouter **7.20 €**.

En vous remerciant pour votre confiance et votre fidélité,

Jeannick et Didier BONIS

Bon mis à jour 01/02/2026

Commande effectuée le

Livraison à

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code accès immeuble :

Téléphone :

Portable :

E.mail :

Jour de livraison souhaité (facultatif) :

Souhaitez-vous être contacté pour confirmation
du jour de livraison ?

Paiement (cochez)

☐ Je joins à ma commande un chèque bancaire à l'ordre de
CAP'HELIX

☐ CB : Je reçois un lien de paiement sécurisé par mail ou SMS.

☐ Virement : nous contacter.

Cap' Hélix Escargots ...

2 Bréharadec
29770 GOULIEN (France)
(+33) 02 98 70 25 83 – (+33) 06 76 22 43 49
E.mail: cap.helix@orange.fr

GPS : N 48.051094, O -4.572388

Heures d'ouverture à la ferme:

Du lundi au samedi : 9 h à 12 h, 14 h à 19 h.
Dimanche et jours fériés (contactez-nous) :
10 h à 12 h, 17 h à 19 h

BON DE COMMANDE

Tarifs au 01/02/2026



Cap'Hélix, ferme hélicole créée en **1993**, s'est spécialisée dans l'espèce locale **Petit-gris** (Hélix Aspersa Müller). Les escargots sont élevés en **plein air**, sur un **couvert végétal de trèfles** avec un complément de **céréales** et de **calcaire**. **Cap'Hélix** est la **première ferme hélicole** française **certifiée AB** (Ecocert FR-BIO-01). Depuis la saison 2007, vous sont **proposé des produits certifiés bio**, de l'œuf au plat cuisiné. Le mode et le lieu d'élevage, leur alimentation, l'air marin, le court-bouillon « **maison** » confèrent à nos Petits-gris une **tendreté** et une **saveur** toute particulière.

En 2013, un des 5 parcs accueille des **poules pondeuses** et des **arbres fruitiers**...

En 2018, un autre parc est transformé en **potager**, puis un deuxième en **verger** en 2021, et un troisième en 2024.

Légumes bios : pommes de terre, tomates, courgettes, melons, concombres, courges, ail, échalotes, oignons, aubergines, poivrons, aromatiques...

Fruits bios : fraises, framboises, myrtilles, pommes, poires, pêches, abricots, kiwis, noisettes, figues, châtaignes, raisin, agrumes...

Conserves bios de légumes et de fruits.

Confitures, sirops et vinaigres bios.

Jus de pommes ou poires. **Liqueurs.**

Œufs.

Produits locaux : conserves de poisson et de porc, bières, cidre, pâtes....

Vins naturels, bios ou pas.

Soins cosmétiques à la bave d'escargots...

Moules et pétoncles en croquilles, vous sont également proposés.

Ainsi que des **croquilles de champignons en persillade végétale**.

Boutique en ligne à partir de nos sites :

www.cap-helix.fr (nouveau)

www.cap-helix.net (ancien)

TARIFS EN EUROS TTC AU 01/02/2026

Tous nos escargots, légumes et fruits sont produits en l'Agriculture Biologique.
Ils peuvent être cuisinés avec des produits non biologiques (beurre, fromage...).

Les escargots farcis sont expédiés frais.
Sur place, on peut trouver en surgelé toute la gamme d'escargots, moules et pétoncles farcis.

*Rupture possible : nous contacter avant commande

* Promo

*Petits-Gris farcis en coquilles	Prix	Qté	Prix total
12 Petits-Gris persillade Très belle grosseur	9.90		
24 Petits-Gris persillade Très belle grosseur AB	24.35		
36 Petits-Gris persillade Très belle grosseur	29.45		

*Petits-Gris farcis en fonds pâtisseries	Prix	Qtité	Prix total
Pour le frais à expédier : minimum de 3 dz pour une référence. En surgelé sur place par dz.			
12 Croquilles persillade 85 g	9.70		
12 Croquilles ail noir	9.70		
12 Croquilles cheddar, ciboulette	9.70		
12 Croquilles tomate, basilic	9.70		
12 Croquilles thym, zeste de mandarine	9.70		

*Divers farcis en croquilles	Prix	Qtité	Prix total
En surgelé sur place uniquement			
12 croquilles de moules persillade 85 g	7.70		
12 croquilles de moules algues/curry	7.70		
12 croquilles de pétoncles persillade	8.70		
12 croquilles de pétoncles ail/ciboulette/citron	8.70		
12 croquilles de champignons persillade végétale	7.70		

Conserves de Petits-gris	Prix	Qtité	Prx total
<i>pour salades</i> Boîte 190 g			
Confits dans la graisse de canard, thym, laurier	14.60		
Marinés à l'huile d'olive, tomates confites, origan.	15.75		

*Conserves de Petits-gris en sauces	Prix	Qtité	Prix total
Entrée ou plat principal accompagnés de riz, pâtes, pommes de terre... Boîte 130 g AB			
A la Bretonne (tomates, haricots de mer...)	8.50		
A l'Espagnole (tomates, poivrons et curcuma...)	8.50		
A la provençale (crème, ail, champignons...)	8.50		

Conserves de Mousses de Petits-gris	Prix	Qtité	Prix total
Pour toasts froids ou chauds... Boîte de 100 g			
Mousse aux olives vertes et herbes de Provence	8.50		
Mousse au fromage de chèvre et fines herbes	8.50		
Mousse aux châtaignes et figues	8.50		
Mousse à la truffe noire du Périgord	8.50		

*Conserves de Petits-gris, coquilles, croquilles	Prix	Qtité	Prix total
Au naturel, dans un court-bouillon – AB			
12 « Très gros » Boîte 130 g	8.60		
24 « Très gros » Boîte 260 g	16.50		
24 « Belle Grosseur » Boîte 195 g	15.25		
48 « Très belle Grosseur » Boîte 390 g	31.15		
36 « Moyens+ » Boîte 260 g	19.60		
60 « Moyens+ » Boîte 390 g	32.15		
24 « Petits+ » Boîte 130 g	11.40		
12 Coquilles pour Petits-gris « Moyens »	1.20		
12 Coquilles pour Petits-gris « Belle grosseur »	1.25		
12 Coquilles pour Petits-gris « Très belle grosseur »	1.35		
12 Coquilles pour Petits-gris « Très gros »	1.50		
12 Croquilles (coquille pâte azyme) pour Petits et Moyens	2.40		

Conserves de Terrines de Petits-gris	Prix	Qtité	Prix total
Pour toasts chauds... (escargot + farce persillade) Boîte 100 g			
Pâti-gris au beurre aillé traditionnel	8.50		
Pour tartines froides... (Petits-gris + porc) Boîte 65 g AB			
Pâti-gris au cognac	6.50		
Pâti-gris au romarin	6.50		
Pâti-gris aux noisettes	6.50		
Pâti-gris au piment d'Espelette	6.50		
Pâti-gris aux 5 parfums (anis, fenouil, cannelle, coriandre, cumin)	6.50		

Conserves de légumes maison AB	Boîte	Prix	Qtité	Prix total
Ratatouille	370 g	6.50		
Curry de courgettes	370 g	6.50		
Tajin aux 4 légumes (har. verts, courg., carottes, tomates)	370 g	7.00		
Ecrasée aux 3 légumes (pom. de terre, har. verts, potim.)	370 g	7.00		
Haricots verts au naturel	370 g	6.60		
Haricots verts à la tomate	370 g	7.60		
Betteraves rouges au naturel	370 g	5.60		
*Coulis de jus de tomates anciennes -9%	220 g	4.00		
Soupe de courge spaghetti et potimarron, zeste d'orange	370 g	4.50		
Soupe de courge spaghetti et tomates anciennes	370 g	4.50		
Velouté de courgettes au lait d'avoine	370 g	4.50		
Gaspacho de pastèques et tomates	370 g	4.50		

Conserves de fruits maison AB	Prix	Qtité	Prix total
Compote de pêches, poires, pommes	230 g	4.50	
Compote de pêches, abricots, melon	230 g	4.50	
Pêches au sirop à la verveine	240 g	5.00	
Soupe froide de pastèques et fraises	370 g	5.50	
*Poires au vin rouge épicé -5.4%	250 g	7.00	
Chutney de poires	120 g	6.90	
Chutney de pommes	120 g	5.90	
Chutney de citrons (verts et jaunes)	120 g	6.90	

Confitures et gelées maison AB	Prix	Qtité	Prix total
Gelée de pétales de rose	240 g	5.60	
Gelée de pétales de rose	45 g	1.65	
Gelée de fleurs de sureau	230 g	5.40	
Gelée de fleurs de sureau	45 g	1.65	
Gelée de fruits rouges	250 g	5.80	
Gelée de fruits rouges	45 g	1.65	
Gelée de pommes au zeste de citron vert	250 g	5.80	
Confiture de fraises	240 g	5.60	
Confiture de fraises	45 g	1.65	
Confiture de kiwis, oranges	240 g	5.60	
Confiture de rhubarbe	240 g	5.60	
Confiture de tomates vertes, citrons, gingembre	240 g	5.60	
Confiture aux cheveux d'ange (courge spaghetti)	250 g	5.80	
Confiture aux cheveux d'ange (courge spaghetti)	45 g	1.65	
Confiture de melon, poires et vanille	250 g	5.80	
Confiture de melon, oranges et vanille	250 g	5.80	
Confiture de melon, pêches et menthe	250 g	5.80	
Confiture de melon, pêches et menthe	45 g	1.65	
Confiture mi-figue mi-raisin	250 g	5.80	
Confiture de prunes et menthe	240 g	5.60	
Confiture de pommes, agrumes et épices	250 g	5.80	

Sirops maison AB	Prix	Qtité	Prix total
Sirop de fraises	250 ml	8.90	
Sirop de pêches et melon	250 ml	6.90	

Cosmétiques à la bave d'escargot	Prix	Qtité	Prix total
Savon bave	155 g	6.50	
Crème bave + aloé vera	pot 50 ml	12.50	
Crème bave + 100% pulpe aloé vera	tube 50 ml	19.50	
Crème bave + aloé vera	pot 200. ml	27.50	

Conserves artisanales de poisson	Prix	Qtité	Prix total
Sardines à l'huile d'olive bio	Boîte 115 g	5.40	
Thon blanc germon au naturel	Bocal 180 g	8.50	
Thon blanc germon à l'huile d'olive bio	Bocal 180 g	9.90	
Filets de maquereaux au naturel	Boîte 118 g	6.50	
Filets de maquereaux au muscadet	Boîte 118 g	6.50	
Filets de maquereaux à la moutarde	Boîte 118 g	6.50	
Saumon sauvage au naturel	Bocal 180 g	8.20	

Total commande présente	=
Total commande	=
A récupérer sur place le	cochez ici <input type="radio"/>
Livraison standard (coliposte)	+
Emballage réfrigéré si produits frais (+7.20 €)	
Option livraison chronopost (+17.35 €)	
Option livraison autres pays d'Europe (+12.35 €)	
Total à régler par chèque, CB (lien sécurisé)	=