



STRANOVÉ CVIKY

NEJČASTĚJŠÍ PROBLÉMY

ING. EVA HORLICK

NEJČASTĚJŠÍ PROBLÉMY PŘI STRANOVÉ PRÁCI



Mnohokrát v životě jsem byla svědkem událostí, kdy sice koně dělali dané cviky, ale neměli pro ně žádný přínos, neboť se pohybovali v nezdravém držení těla či pouze k získání vysokých známek na drezurních závodech.

To, co se v dávných dobách používalo pro vylepšení pohyb u koně se lehce proměnilo v pouhé cviky, které se praktikují jen zřídka nebo nesprávně.

Také jsem sama zažila, když se člověk dostane do fáze, kdy se něco tak jednoduchého lehce promění v noční můru tréninku, kdy už člověk netuší, který cvik je který, což lehce vytvoří frustraci.

PROČ SE PROBLÉMY DĚJÍ?

- Kdyby každý kůň věděl, co má dělat, tak to udělá, ale bohužel jeho úspěch spočívá v našich rukách. Málokterý kůň má to štěstí, že narazí na trpělivého a kvalitně vzdělaného člověka, který ho to správně naučí, tak aby mohl měl šanci na úspěch.

"Každý kůň je také originální osobnost, která má a nemá určité vlohy, ale většina úspěchu je založena na nás a naší komunikaci. Pokud nevíme, co děláme, jak má kůň vědět, co po něm chceme? "

Kurz stranové práce se zaměří na tyto problémy a pomůžeme vám utřídit si myšlenky.



Stranovou práci uvidíme málokdy koně provozovat sami od sebe ve volnosti. Často je uvidíme dělat podobné manévry, když se jim něco nelíbí nebo když se potřebují otočit, ale málokdy ve velkém množství.



Málokterý kůň je tak vyvážený, aby se ve cviku udržel po dlouhou dobu, tak jak je většinou po nich požadováno v sedle, a proto si tak lehce založíme neúspěch, který v koni lehce vyvolá neochotu ke spolupráci.



Je naší zodpovědností naučit sebe a koně pohybovat se správně, tak aby se obě naše těla mohli pohybovat v rovnováze. Je velmi jednoduché nechat se stáhnout nadšením pro nový cvik, ale pokud se nepostaráme o správnou izolaci pomůcek, pak lehce vyvoláme zmatek nejen v koni, ale i v nás.

Kůň nám začne nabízet to, o čem se domnívá, že by nám mohlo udělat radost, ale pokud my samotní nevíme, co to je, pak koně lehce demotivujeme a přijdeme o jeho přízeň.



Většina koní je velmi učenlivá a lehce nás to zláká chtít více a více, ale pamatujte, že u koní nemůžeme být chamtiví, ale ba naopak. Většina naše úspěchu závisí pouze na nás a naší schopnost analyzovat na co si myslíme, že už je kůň připravený a musíme si odpovědět na otázku, jestliže se posuneme o krok dál, jestli se máme kam vrátit.

Například: Pokud učím koně dovnitř plec, mám-li schopnost koně srovnat a ze cviku kdykoliv odejít.



Všechno závisí na tom, jak dobré máme stavební kostky, a pokud jsou na pokraji rozpadu, pak je nejprve musíme opravit, a až pak se mohu posunout dál.



Mnoho z nás se také lehce nechá pohltit neúspěchem a zapomene si proces užívat, což lehce vyvolá v koni nejistotu, jestli jsou jeho odpovědi správné. Jestli mě koně něco naučili, tak je to pravidlo "méně je více", a proto kdykoliv naznačí správnou odpověď, pak se upřímně zaraduji a ze cviku odcházím, místo toho, abych si vytvořila podmínky pro neúspěch tím, že budu chtít více, a pak kůň zazmatkuje a neuspěje.





Pokud se postarám o to, aby byl úspěšný, pak dojde k ukládání pozitivním asociací, místo strachu a tenzí, které nám ve finále budou stát v cestě.
Pak už je pouze na nás, jakou cestou se vydáme jít.



Nejčastější problémy většinou nepřichází ze strany koně, ale jezdce.

Je velmi jednoduché postavit stěny plné nedůvěry, strachu a nepochopení, ale je velmi těžké získat důvěru koně zpět. Pokud strávíte dny tréninkem nešťastného koně, pak se vám jeho duše lehce vytratí do neznáma, ale pokud do tréninků dáte své srdce a zábavu, pak budete mít věrného partáka na celý život, který se na Vás bude těšit.



Ted' už víte, co největším problémem nejen stranových cviků, ale i v mnoha jiných sektorech spolupráce s koňmi.

Pokud byste se rádi naučili více o stranových cvicích, pak se na Vás budu těšit v online kurzu "[Stranové cviky](#)"

KDO JE EVA?



Eva je aktivní jezdčyně, milovnice koní a zastánce tréninku bez násilí.

Jezdectví se věnuje od malička. Roky se věnovala drezurní disciplíně až do stupně Grand Prix. Později se pro ni stalo předností své zkušenosti sdílet s ostatními nejen prostřednictvím lekcí a výcviku koní, ale i skrze videa na Youtube. Její misí je pomáhat jezdcům a koním si lépe vzájemně porozumět a odstranit tak z jezdeckých tréninků škodlivé výcvikové metody.

ČEMU SE EVA VĚNUJE?

- Tréninků jezdců a koní
- Tvorbě naučných videí
- Online konzulacím

KONTAKT:

EVA HORLICK

evahorlick@gmail.com

+ 420 604 263 491