

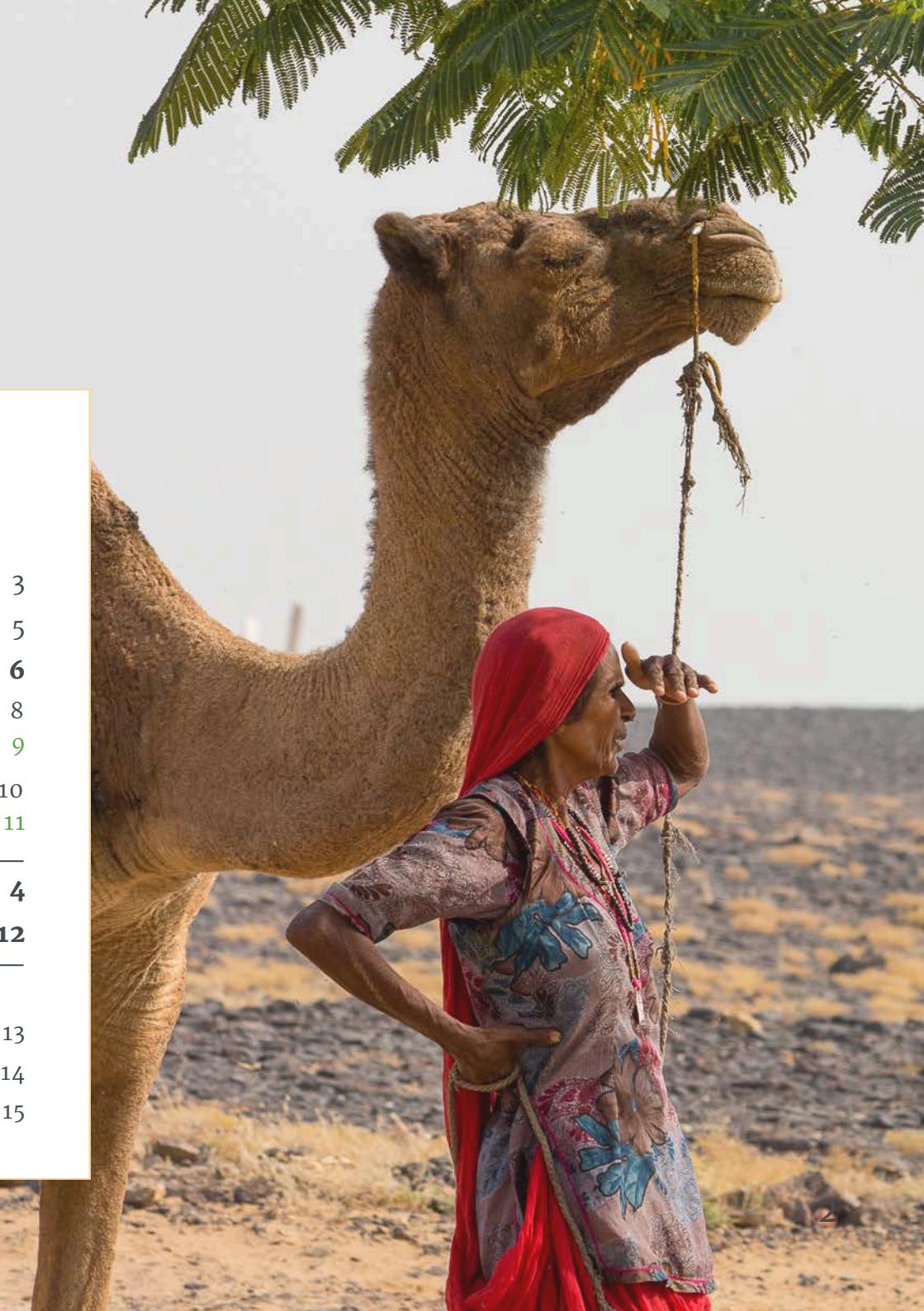


mahisao

Semer, coudre, s'émanciper  
*Femmes du Rajasthan, actrices de leur avenir*

# Sommaire

Introduction	3
Contexte	5
<b>Projet</b>	<b>6</b>
<b>1. Ecoles de couture</b>	<b>8</b>
Faire un don : vos options solidaires	9
<b>2. Potagers-vergers</b>	<b>10</b>
Faire un don : vos options solidaires	11
<b>Comment participer ?</b>	<b>4</b>
<b>Coordonnées</b>	<b>12</b>
<b>L'association</b>	
Mission, objectifs et stratégie	13
Histoire	14
Equipe – Partenaires	15



## Introduction



*Bienvenue  
dans notre aventure solidaire !*

Nous sommes ravis de partager avec vous l'histoire et les projets de **femmes courageuses et résilientes du désert du Thar, en Inde**.

Grâce à la formation « Entreprenariat couture » et à nos potagers en permaculture, ces femmes ouvrent chaque jour de nouvelles voies pour leur communauté. Leur détermination est une source d'inspiration pour nous tous.

Vous aussi, vous pouvez faire partie de cette aventure: en devenant parrain, bénévole, donateur ou simplement en partageant notre message autour de vous.

Votre soutien, sous toutes ses formes, est précieux pour faire grandir cet élan de solidarité.

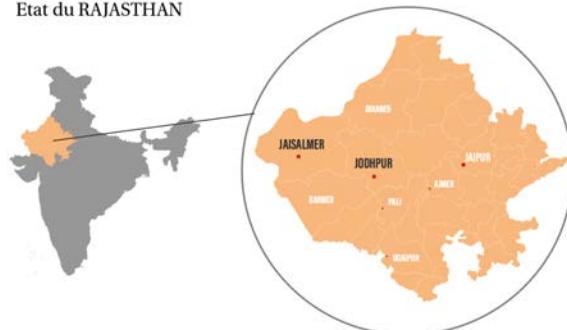
**Ensemble, faisons germer l'espoir.**

*Chantal Sauret*

## Contexte

Dans le désert du Thar, chaque jour est un défi mais ensemble, tout devient possible.

CARTE de l'INDE  
Etat du RAJASTHAN



Être une femme dans un village du Rajasthan, c'est souvent ...



**être isolée**  
des centres urbains et des opportunités.



**être destinée principalement à avoir des enfants**  
et à les éduquer.



**combattre la sécheresse et la faim**  
dans des conditions climatiques rudes impactant l'agriculture.



**ne pas être autorisée à avoir un emploi**  
et être cantonnée aux tâches ménagères et agricoles.



### CHIFFRES CLÉS (Rajasthan)



**70 %**

des femmes du désert du Thar vivent **sous le seuil de pauvreté**.



**52,6 %**

Taux d'alphabétisation des filles.

(celui des garçons : **80,5%**)



**2 h**

temps que 54% des femmes consacrent chaque jour à aller **chercher de l'eau**.



**61 %**

des femmes réduisent leurs soins de santé pour acheter de la nourriture.

# Projets

*Ce qui motive le plus  
les femmes à avoir un emploi ...*

*... c'est le désir d'offrir  
l'accès à l'école à leurs filles.*

A travers ses projets, Mahilao agit en adéquation avec plusieurs objectifs de l'ONU.

- ▶ ECOLES DE COUTURE ET ENTREPRENARIAT 2025-2028
- ▶ POTAGERS-VERGERS 2026 - 2029



## Objectifs de développement durable de l'ONU

**"17 objectifs d'ici 2030 pour sauver le monde."**

Les objectifs de développement durable nous donnent la marche à suivre pour parvenir à un avenir meilleur et plus durable pour tous. Ils répondent aux défis mondiaux auxquels nous sommes confrontés et sont interconnectés... "



PAS DE PAUVRETÉ



FAIM ZÉRO



BONNE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



ÉDUCATION DE QUALITÉ



TRAVAIL DÉCENT ET CROISSANCE ÉCONOMIQUE



RÉDUCTION DES INÉGALITÉS



VILLES ET ÉCONOMIES DURABLES



ACTION CLIMATIQUE



CONSOMMATION ET PRODUCTION RESPONSABLES



VIE SUR TERRE



PAIX, JUSTICE ET INSTITUTIONS FORTES



PARTENARIAT POUR LES OBJECTIFS

## Projets

### 1. ÉCOLES DE COUTURE

Transformer un savoir en avenir



Après avoir formé 10 femmes "**formatrices-entrepreneures**" issues de 10 villages différents, une **école "Silai"** (= "**couture**" en hindi) est ouverte dans chaque village. Dans ce nouvel espace de rencontre, d'apprentissage et d'entraide les femmes "**apprenantes**" apprennent à coudre, à réparer, à créer.

Encadrées par les formatrices locales, elles acquièrent un vrai métier, une confiance nouvelle et la fierté de pouvoir subvenir aux besoins de leur famille.

#### Ce que ça change ?

- De nouvelles compétences
- Des revenus réguliers
- Un réseau d'entraide entre femmes



#### Du fil à la liberté

1er semestre 2025,

**10**

**formatrices-entrepreneures**  
récemment diplômées  
enseignent à + de :

**26**

**apprenantes** en formation  
dans les écoles de couture.



**100%**  
des formatrices  
gagnent un revenu  
régulier dès la 1ère  
année.

une femme, un parcours



**Dil Khus**

31 ans  
veuve



“ Avant d'être formée à l'entreprenariat-couture, j'étais obligée de partir loin de chez moi pour trouver du travail.

Aujourd'hui, j'ai ouvert mon propre atelier: la vie est devenue plus simple et je peux subvenir aux besoins de ma famille sans quitter mon village.

Depuis quelques semaines, j'ai même commencé à transmettre ce savoir en formant d'autres femmes et adolescentes de mon village à la couture.

## Faire un don : vos options solidaires

 *Derrière chaque don, un destin transformé.*

Tous les dons sont reversés en intégralité pour les projets.  
L'équipe de Mahilao est entièrement bénévole.

une histoire ...  
**de détermination et de résilience**



Offrez à une femme-apprenante tout le matériel nécessaire pour débuter sa formation.

37€

Kit complet de couture



Permettez à une apprenante d'obtenir sa propre machine, clé de son activité indépendante et de son autonomie.

122€

Machine à coudre



Mentorat des entrepreneurs



Accompagnez-les avec des outils, l'exploration de nouveaux marchés et une formation continue pour faire évoluer leur micro-entreprise.

240€

1 Ecole de couture



Contribuez à la création de cet espace de formation et d'entraide pour des dizaines de femmes au cœur du village.

334€

## Projets

### 2. POTAGERS-VERGERS

Semer l'espoir, récolter la dignité



Sur des terres arides, nous aidons les femmes à créer des potagers et des vergers en permaculture. Elles cultivent des légumes et des fruits pour nourrir leur famille et vendre le surplus au marché.

Chaque année, Mahilao récupère les semences des premières bénéficiaires au profit d'autres femmes du village. Ainsi, un **cercle vertueux** se met en place: chaque femme aidée devient à son tour source de subsistance et d'espoir pour une nouvelle famille.

#### Ce que ça change ?

- Une alimentation saine et variée
- Une source de revenus complémentaires
- Une meilleure résilience face aux sécheresses



#### 11 potagers

ont permis de diversifier l'alimentation toute l'année 2024 pour :

+ de 80 personnes.



**+60 %**

de consommation de légumes dans les familles bénéficiaires.

une femme, un parcours



**Kamala**  
39 ans  
mariée



**SALKA**

“ Avant de créer notre potager en 2019, nos repas étaient souvent limités et répétitifs. Aujourd'hui, les enfants peuvent manger régulièrement des aubergines, des tomates, des épinards et des gombos du jardin. Dans quelques mois, nous aurons aussi la joie de récolter nos propres citrons et grenades.

Cette année, j'ai même dû installer un filet au-dessus du potager, car les paons venaient picorer nos légumes: chaque saison apporte ses défis, mais aussi de belles récoltes pour la famille.

## Faire un don : vos options solidaires

 *Derrière chaque don, un destin transformé.*

Tous les dons sont reversés en intégralité pour les projets.  
L'équipe de Mahilao est entièrement bénévole.

Contribuez à transformer le sol désertique en terre fertile pour pour un futur potager durable.

**53€**



**Kit de vermicompost**

Renforcez l'autonomie d'une famille grâce à la production de lait, d'engrais naturel et à la vente de chevreaux.

**100€**



**Une chèvre**

**Semences et clôture**



Offrez un lot de "semences de légumes et plantules d'arbres fruitiers" + 1 clôture protégeant contre les animaux errants.

**193€**

**Potager-verger familial**



**680€**

Soutenez la mise en place d'un potager pour une femme et sa famille en 3 étapes : formation, accompagnement et suivi.



une histoire ...  
**de transmission et de partage**



### Usha Devi

*Trois ans après avoir reçu ses premières semences, le jardin d'USHA DEVI regorge de vie et de récoltes.*

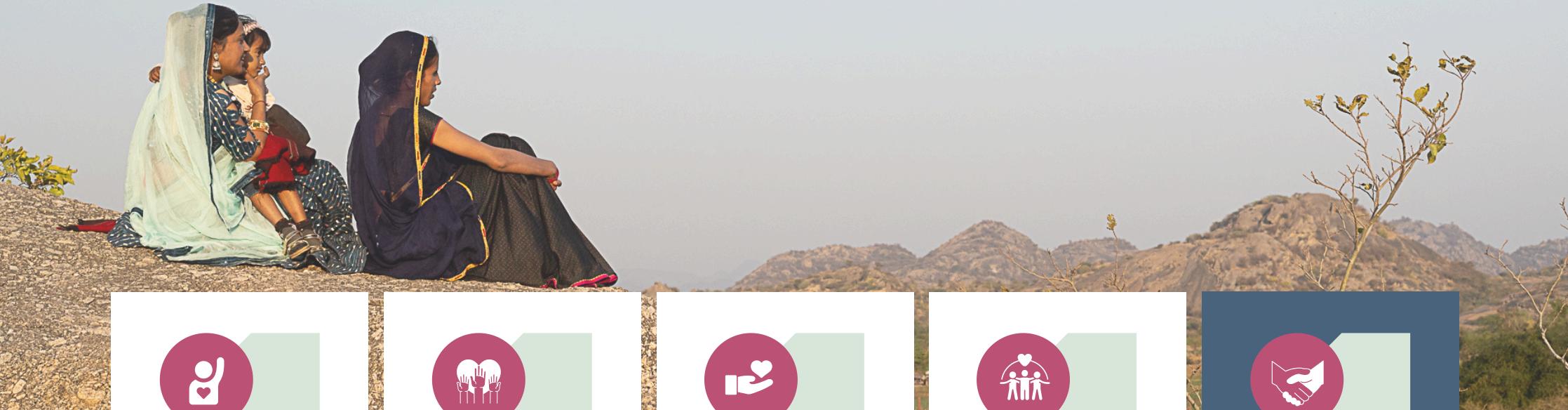
*Lors de notre visite, nous avons découvert qu'elle avait généreusement partagé ses graines avec ses voisines, faisant germer l'élan du changement dans tout le quartier.*



Les coûts présentés sont des estimations réalisées avec nos partenaires locaux afin de refléter la réalité du terrain. (cf page budget)

## Comment participer ?

*Ensemble, nous faisons germer des changements durables grâce à votre engagement.*



### DEVENIR BÉNÉVOLE

Que vous ayez quelques heures par mois ou plus à offrir, votre aide est précieuse.



### S'ENGAGER

Vous avez un talent ou une expertise juridique, pédagogique, artistique, numérique... nous avons besoin de vous.



### FAIRE UN DON

Votre générosité permet de financer nos actions et d'accompagner encore plus de femmes.



### EN PARLER AUTOUR DE SOI

Vous êtes nos meilleurs ambassadeurs, faites passer le mot pour faire grandir notre communauté !



### DEVENIR PARTENAIRE

Vous représentez une entreprise ou une organisation? Demandez-nous notre dossier dédié.

## Coordonnées

*Tisser chaque fil,  
c'est assembler la force du collectif.*



### Pour nous suivre



Suivez-nous sur réseaux sociaux



Ensemble, donnons plus de force  
aux femmes.

### Pour nous contacter

N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions, nous sommes à votre écoute.



Association loi 1901

**NOM**

MAHILAO -  
Solidarité Femmes Rajasthan



Chantal SAURET  
Présidente



12 C rue de Pontarlier  
25300 VUILLECIEN



[info@mahilao.org](mailto:info@mahilao.org)

### Pour faire un don

Que ce soit un don libre ou correspondant à l'une de nos options, voici les possibilités de versement.



Par chèque  
**À L'ORDRE DE "MAHILAO"**



En ligne sur  
**WWW.MAHILAO.ORG**



Par virement bancaire  
**FR76 1027 8086 0000 0215 8560 184**



# L'association

*Derrière leur timidité, un sourire éclôt lorsqu'on prend le temps d'échanger, de partager et de parler leur langue.*



## MISSION



Accompagner les femmes les plus vulnérables du Rajasthan vers l'autonomie, en leur donnant accès à des projets de :

- formation professionnelle
- permaculture.



## OBJECTIFS



Développer une activité locale pour assurer un **revenu stable et durable** au sein du village.



Guider les familles vers l'**autonomie alimentaire** grâce à une agriculture locale et durable.



Partager les savoirs acquis pour faire grandir toute la communauté féminine.

## STRATÉGIE



### Un accompagnement sur-mesure

- un suivi individuel et régulier,
- du matériel de qualité,
- des ateliers favorisant l'échange, la progression et la solidarité.



### Présence 2 fois/an sur le terrain

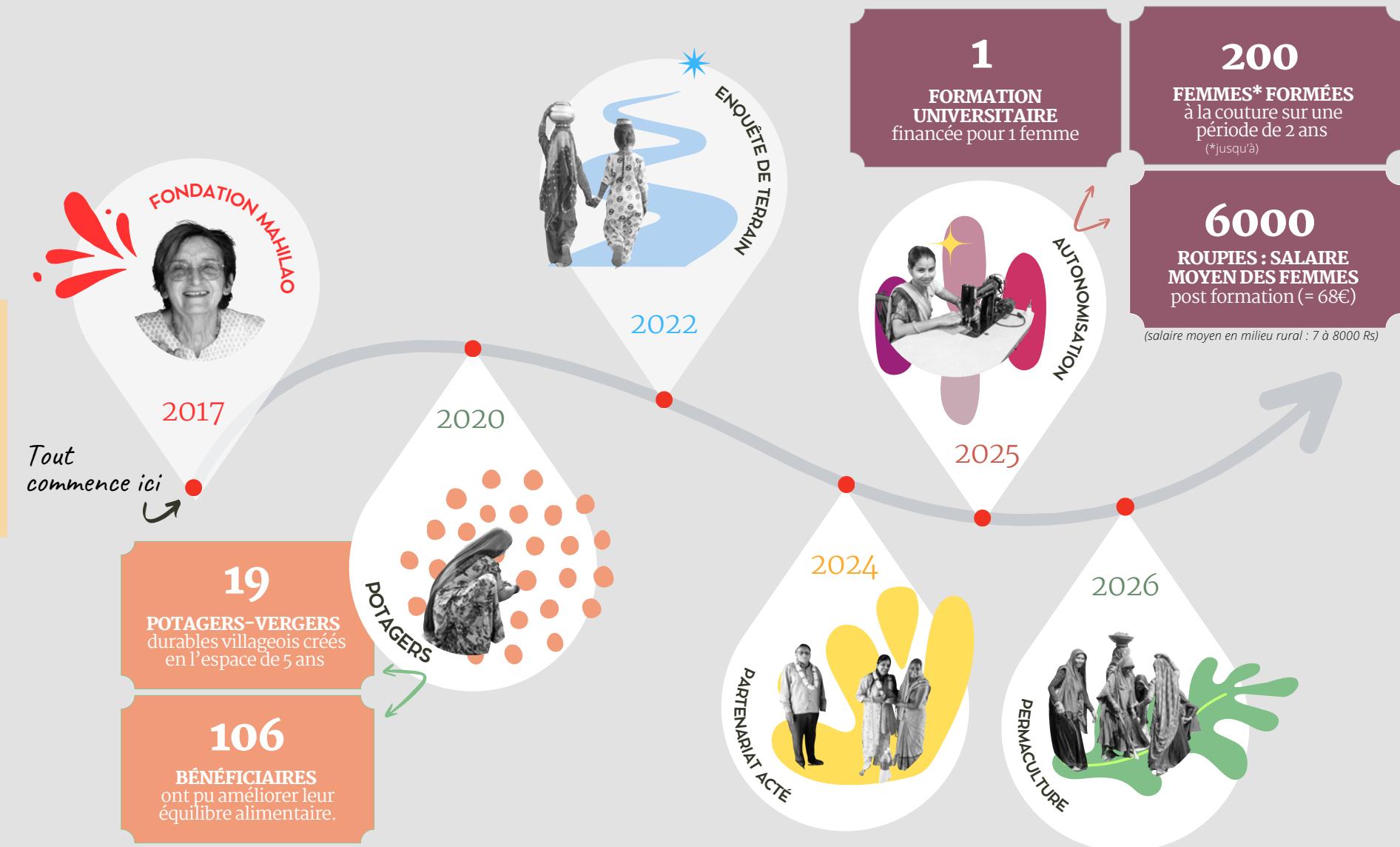
1 à 2 coordinatrices bénévoles de Mahilao se rendent sur place au Rajasthan - **à leurs propres frais** - pour suivre et soutenir les projets.



### Un contact direct avec les bénéficiaires

Nous nous portons ainsi **garants de l'évolution des projets**.

## Histoire



## Qui sommes-nous ?

L'équipe de Mahilao est entièrement bénévole.

### LES COORDINATRICES DE PROJET EN FRANCE ET EN INDE



*notre Gardienne de l'image, coordinatrice et chasseuse de challenges, ici et là-bas.*

*Chantal.*



*notre Présidente, pilote incollable et passionnée. Référente Optimisme.*



*notre nouvelle Coordinatrice dynamique, prête à relever les défis.*



*Bruno .*

*notre Secrétaire et gardien du Temps discret mais salvateur.*

### L'ÉQUIPE EN FRANCE



*Morgane .  
notre Trésorière, gardienne des chiffres et héroïne de l'ombre.*



*Magali .  
notre membre active et baroudeuse tout terrain.*

*Fabienne .*

*notre membre engagée et bénévole enthousiaste. Référente bonne humeur.*

NOTRE ATOUT :

### des partenaires *ancrés localement*

La connaissance du terrain est essentielle et permet d'assurer l'impact des actions mises en oeuvre.

Nous collaborons avec des acteurs locaux expérimentés, reconnus pour leur savoir-faire et leur engagement.



*Manju .*



*Mohan .*



*Babu .*



*Rashmi .*



**U S H A**

### Usha Silaï School

Initiative pionnière en Inde lancée en 2011 par la fondation USHA, dédiée à l'autonomisation des femmes.

### SAHAJ SANSTHAN

ONG indienne basée au Rajasthan, elle œuvre depuis plus de 25 ans pour l'émancipation des femmes.



Ici, chaque fil cousu et chaque graine plantée  
sont des promesses d'avenir.

REJOIGNEZ MAHILAO ET CHANGEZ DES VIES !

**mahilao**  
[info@mahilao.org](mailto:info@mahilao.org)