

BLOQUES DE CONTENIDO SECUNDARIA Y BACHILLERATO	SECUNDARIA		1º y 2º BACHILLERATO
	1º Y 2º	3º Y 4º	
CUERPOS			
Conocimiento y conciencia del propio cuerpo.	•	•	
Anatomía y fisiología de los genitales externos e internos.	•	•	•
Salud sexual infantil: cuidado del cuerpo e higiene de los genitales.	•		
Puesta en valor de la diversidad corporal.	•	•	•
PUBERTAD			
Transitando los cambios físicos y psicoemocionales de la pubertad.	•		
Educación menstrual: ciclo menstrual y productos menstruales.	•		
Semen, erecciones y eyaculaciones.	•		
SOBERANÍA CORPORAL			
Consciencia corporal y decisiones sobre los contactos físicos.	•	•	•
Consentimiento verbal y corporal VS contactos no deseados.	•	•	•
Herramientas para la puesta de límites y respeto de los límites ajenos.	•	•	•
Reconocimiento de posibles situaciones de abuso y violencia sexual.	•	•	•
Identificación de la red de seguridad y las formas de pedir ayuda.	•	•	•
Conocimiento de los recursos de atención a las violencias sexuales y de género.	•	•	•
PLACERES			
Identificación de los distintos tipos de placer y la importancia del placer en nuestras vidas.	•	•	•
Interiorización de la perspectiva del placer y no de la complacencia.	•	•	•
Grados de intimidad compartida y subjetividad.		•	•
IDENTIDADES, ROLES Y ESTEREOTIPOS DE GÉNERO			
Conocimiento de la propia identidad.	•	•	•
Libertad identitaria y de expresión.	•	•	•
Identificación de roles y estereotipos de género en diversas áreas de la vida.	•	•	•
Crítica al sexismo en distintos contextos y puesta en valor de la igualdad de derechos.	•	•	•
DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO			
Conocimiento de las características sexuales.	•	•	•
Conocimiento de las identidades de género.	•	•	•
Conocimiento de las orientaciones sexuales.	•	•	•
Conocimiento de las expresiones de género.	•	•	•

BLOQUES DE CONTENIDO SECUNDARIA Y BACHILLERATO	SECUNDARIA		1º y 2º BACHILLERATO
	1º Y 2º	3º Y 4º	
AUTOESTIMA			
Autovaloración positiva y autoestima.	•	•	•
Presión estética y mitos de la belleza.	•	•	•
Puesta en valor de la diversidad en todas sus formas.	•	•	•
EMOCIONES			
Identificación de las vivencias emocionales en diferentes situaciones relacionales.	•	•	•
FAMILIAS			
Cuidados y buen trato en la familia.	•	•	•
Diversidad familiar.	•	•	•
VÍNCULOS AFECTIVOS Y ÉTICA DEL BUEN TRATO			
Buen trato y cuidados en las relaciones de amistad.	•	•	•
Celos, conductas abusivas (control, chantaje, etc.) y comunicación asertiva.	•	•	•
Enamoramiento, deseo y atracción.	•	•	•
Mitos del amor romántico.	•	•	•
Identificación de las violencias sexuales y de género.	•	•	•
SALUD SEXUAL			
Prácticas sexuales más seguras y conductas de riesgo.	•	•	•
Métodos anticonceptivos e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).	•	•	•
Ampliación del imaginario erótico.		•	•
DERECHOS SEXUALES			
Conocimiento de los Derechos Sexuales.	•	•	•
LGTBIQA+fobia en el mundo.	•	•	•
Menstruar en diferentes culturas.	•	•	•
MUNDO DIGITAL			
Ciberviolencias sexuales.	•	•	•
Huella digital.	•	•	•
Responsabilidad afectiva en relaciones virtuales.	•	•	•
Pornografía, mitos, realidades y pensamiento crítico.	•	•	•

Fuente: elaboración propia ¡A ClaSex!