

Guía de Finanzas Personales para Principiantes

1. Apunta todos tus gastos.

Sí, puede parecer un rollo, pero llevar un registro de tus gastos te ayudará a identificar compras impulsivas. Haz la prueba durante un mes: apunta absolutamente todo, desde el café de la mañana hasta esa suscripción que nunca usas. Al final del mes, verás en qué se te va el dinero... y empezarás a detectar patrones y errores comunes.

Ejemplo básico:

Ingresos	Gastos totales
Nómina	Compras/Ocio

2. Antes de darte un capricho, espera 24 horas.

A veces compramos solo porque pasamos delante de una tienda o porque algo está de moda. No te digo que no te des un gusto de vez en cuando, pero espera 24 horas antes de comprar. Ese tiempo te servirá para darte cuenta de si realmente lo necesitas... o si era solo un impulso. Y ese impulso, multiplicado por muchos, es lo que vacía tu cuenta sin que te des cuenta.

3. Cuidado con financiar.

Todos hemos financiado alguna compra porque no teníamos el dinero en ese momento. Pero muchas veces lo hacemos por moda: cambiar de móvil porque el vecino tiene uno nuevo. Cuando financias, terminas pagando móvil y medio. Los intereses están por las nubes. Espera, ahorra, y solo si realmente lo necesitas... cómpralo. No te dejes llevar por las apariencias. Tener el último modelo no te hace mejor; tener control sobre tus finanzas, sí.

4. “Yo dejo el dinero en mi banco de toda la vida...”

Uno de los errores más comunes es dejar los ahorros en el banco tradicional del barrio porque conoces a la cajera o porque la oficina está cerca. Déjame decirte algo: si hay una crisis financiera, ni tu prima la cajera podrá salvar tu dinero. Además, ese dinero está perdiendo valor cada año por la inflación.

¿Solución? Busca cuentas o bancos que te den rentabilidad. Muchos pensamos que el banco nos hace un favor por guardar nuestro dinero, pero es al revés: tú le estás prestando tu dinero gratis. Haz que tu dinero trabaje para ti.

5. Piensa en tu jubilación (aunque tengas 30 o menos).

Sé que pensar en el futuro da pereza, pero créeme: el sistema de pensiones no pinta bien. Cada vez se retrasa más la edad de jubilación y hay más ayudas que trabajadores. No confíes ciegamente en que cobrarás pensión.

Abre un fondo de pensiones que dé buena rentabilidad (¡y no, el banco de tu pueblo no cuenta!) y pon 30€ cada mes. Hazlo automático. Olvídate de él hasta los 65 años. Si eres constante, habrás creado un colchón importante para vivir mejor cuando te jubiles.

Pensar en el hoy está bien, pero pensar en el mañana... es imprescindible.

6. La regla del 50/30/20.

Una de las formas más simples y efectivas de organizar tu dinero:

- 50% para gastos fijos (alquiler, luz, comida...)
- 30% para ocio (salidas, viajes, caprichos...)
- 20% para ahorro o inversión

Hazlo unos meses y verás resultados.

Ejemplo:

Nómina: 1.200€

- Gastos fijos: 600€
- Ocio: 360€
- Ahorro: 240€

Dale tiempo. Tu yo del futuro te lo agradecerá.

7. **Lee sobre finanzas.**

Si este tema te interesa (o, aunque no), lee al menos un par de libros. Te abrirán la mente y te cambiarán la manera de pensar sobre el dinero. ¿De verdad quieres pasarte la vida trabajando por 1.200€ al mes?

Empieza con estos:

- *Padre Rico, Padre Pobre*
- *El inversor inteligente*
- *Un paseo aleatorio por Wall Street*

Y muchos más. Cuanto más sepas, mejores decisiones tomarás.

8. **"Es que para ahorrar solo 50€, ni me molesto..."**

Error. Muchos piensan que invertir es solo para ricos. Y no. Precisamente porque no eres rico, deberías empezar ya.

Haz cuentas: 50€ al mes durante 10 años son 6.000€ solo en aportaciones. Y si a eso le sumas el **interés compuesto** (que es como una bola de nieve: el dinero genera más dinero), en un fondo con una rentabilidad del 10% podrías tener unos **9.500€** o más. ¿Lo ves? Poco a poco también se llega lejos.

9. **Invierte en propiedades, no en aparentar.**

Llevo años invirtiendo, y sí, conduzco un coche viejo. La gente me mira raro cuando hablo de finanzas con un coche de 2004, pero no me importa. Mientras otros financian coches de 40.000€ (y terminan pagando 65.000€ con intereses), yo he comprado terrenos, casas, invernaderos...

He tenido varios trabajos al mismo tiempo, no por necesidad, sino porque sé que a los 30 puedes apretarte para que a los 40 no tengas que matarte trabajando.

El coche se devalúa en cuanto lo sacas del concesionario. Una propiedad, en cambio, puede darte seguridad para toda la vida.

10. **Ten un fondo de emergencia.**

Una de las claves: tener entre 4 y 6 meses de tu salario guardados para imprevistos. Si mañana se te rompe el coche y vives al día, vas a tener problemas. Tocarás préstamos (caros) o acabarás pidiendo dinero a familiares.

Sé cómo una hormiga: guarda poco a poco, sin agobiarte. Ese fondo puede salvarte de más de una.

Esto no lo ha escrito ChatGPT. Lo escribo yo, en un avión, porque sí, porque me apetecía. Y porque si alguien lo lee, aunque solo una persona, y le ayuda... ya habrá valido la pena.

Disfruta de la vida sin olvidarte del futuro. Hazme caso.

Atentamente: BriSanAgency.