



HOSPEDAJE Y ALIEMNTACIÓN

2 NOCHE 3DIAS

PAREJAS

Hospedaje



WELLNESS CENTER
Sol de Oriente



tel: 3105395410



Nuestro objetivo es ofrecer opciones deliciosas y saludables para las personas que buscan llevar una alimentación equilibrada y no solo alimentar el cuerpo sino la mente y el espíritu, así como promover un estilo de vida sostenible y respetuoso con el medio ambiente

WELLNESS CENTER

Sol de Oriente



Desayunos

Dia 2

zumoterapia(Manzana verde-menta-apio, jengibre)

fruta de temporada

Avena cocida con leche de almendra, semillas de

chía, fresas, plátano y nueces

huevo de corral cocido

semillas

tostadas de pan de masa madre

de nuestra panadería artesanal

libre de gluten



Dia 3

zumoterapia (piña, manzana

verde, espinaca)

fruta de temporada

arepa

pico de gallo

aguacate

huevo del corral entero



WELLNESS CENTER

Sol de Oriente



tel: 3105395410

Almuerzos

Dia 2

Vino de la casa
agua
arroz , guisantes
croquetas en salsa cantonesa
ensalada de la huerta
vinagreta, crema de coliflor



Dia 3

Vino de la casa
agua
Bowl de Garbanzos, Quinoa,
vegetales frescos con semillas y
aceite de oliva, Proteina
crocante en salsa de
champiñones, crema de zuquini



Cenas

Dia 1

infusion de mla huerta

agua

hamburguesa pan de masas

madre

Hojas de albahaca fresca

salsa de tomate natural triturado

Aceite de oliva virgen extra



Dia 2

Cena Especial



WELLNESS CENTER

Sol de Oriente



tel: 3105395410

En conclusión, nuestro Centro de Bienestar ofrece opciones deliciosas y muy nutritivas, evitamos comidas y bebidas estimulantes en una jornada de reconexión con tigo mismo, esto es vital, para evitar la pesadez y tener mas claridad mental. Bebidas sugeridas: infusiones digestivas y depurativas, zumos detox, y vinos sin fermentar, que al igual que los alimentos solidos, tienen un enfoque en ingredientes locales, frescos, artesanales y orgánicos.

Total iNVERSIÒN : 1.350.000 mil pesos

*Cual quier otro coste no especificado, se combra por aparte

