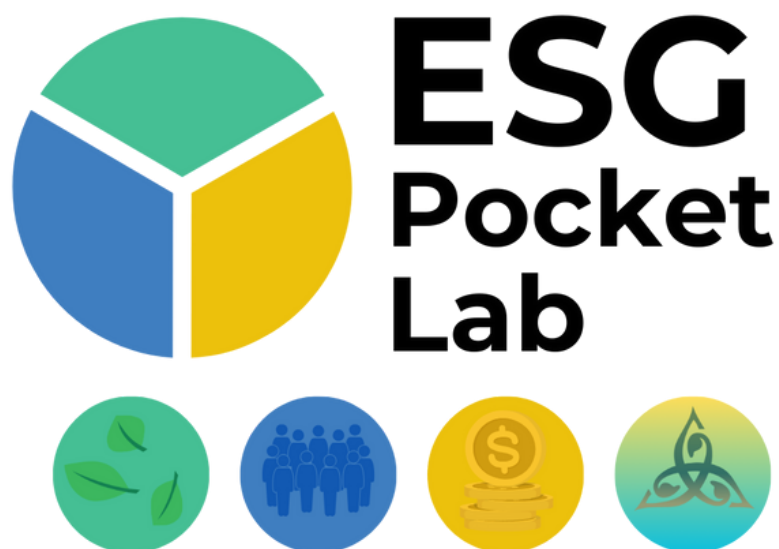




ATIVIDADE 1

SEMANA DO OLHAR SUSTENTÁVEL:

mapeando desperdícios

Pequenas mudanças, grandes impactos

Boas-vindas!

Bem-vindo(a) à **Semana do olhar sustentável!**

No ritmo acelerado das empresas, muitos desperdícios passam despercebidos: pilhas de papel esquecidas na impressora, luzes acesas em salas vazias, reuniões que consomem horas sem resultado ou até mesmo alimentos descartados no refeitório.

Essas pequenas perdas, somadas, geram **grandes impactos** — tanto financeiros quanto ambientais.

O desafio dessa semana é olhar com atenção para o que normalmente passa invisível. Esse é o primeiro passo para transformar hábitos, reduzir custos e abrir espaço para uma cultura mais sustentável dentro da sua organização.

O primeiro passo para mudar é enxergar o que passa despercebido.



Objetivo da atividade

A *Semana do olhar sustentável* tem como propósito despertar a percepção sobre os desperdícios que fazem parte da rotina das empresas, mas que muitas vezes passam despercebidos.

Durante uma semana (no mínimo) você será convidado a observar atentamente o ambiente de trabalho e registrar situações em que há perdas de papel, energia, tempo ou alimentos. Esse olhar atento funciona como um primeiro diagnóstico informal, capaz de revelar padrões de consumo, hábitos automáticos e práticas que podem ser ajustadas com pouco esforço.

Mais do que identificar problemas, o objetivo é abrir espaço para ideias de melhoria, estimular a reflexão coletiva e mostrar que a sustentabilidade começa com atitudes simples, no cotidiano, que podem gerar impacto positivo imediato em termos de eficiência, economia e cultura organizacional.



Instruções

Para participar da Semana do olhar sustentável, siga este passo a passo simples:

1. Comunique a equipe sobre o início e duração da atividade

Essa primeira etapa dependerá do tamanho e estrutura da sua empresa. É importante a participação da equipe.

2. Ative o olhar de atenção

Durante a semana, repare em situações que normalmente passam despercebidas: papéis impressos sem necessidade, luzes ou aparelhos ligados sem uso, reuniões improdutivas, sobras de alimentos no refeitório.

3. Registre tudo o que notar

Sempre que perceber um desperdício, preencha uma linha da tabela que acompanha a atividade (página 3). Não se preocupe em ter soluções agora — o foco é enxergar o que está acontecendo.

4. Compartilhe as percepções

Ao final da semana, veja quais colunas aparecem com mais frequência: esse será o ponto de atenção prioritário. Compartilhe o resultado final com toda a equipe, incluindo a liderança.

5. Reflexão no final da atividade

Ao concluir o desafio, revise seus registros e se pergunte: Quais desses desperdícios poderiam ser evitados amanhã?

**Muitas vezes, pequenas observações individuais
podem gerar grandes mudanças coletivas.**

Tipo de desperdício	Descrição do caso	Impacto percebido	Ideia de melhoria
Papel	Impressão duplicada de relatórios	Gasto desnecessário de papel e tinta (\$)	Implantar uso de relatórios digitais



Pense nisso...

Ao final desta atividade, reserve alguns minutos para refletir:

- O que mais me surpreendeu ao observar os desperdícios no meu ambiente de trabalho?
- Qual foi o desperdício mais recorrente e o que isso revela sobre a cultura da minha empresa ou equipe?
- Percebi desperdícios que antes passavam despercebidos?
- Se uma pequena ação fosse implementada amanhã, qual teria o maior impacto positivo?

Lembre-se: o desperdício é invisível até que alguém decide enxergá-lo. A partir do momento em que você começa a mapear, abre-se a oportunidade de construir soluções criativas, econômicas e sustentáveis.

Quantos desses desperdícios podem ser evitados amanhã?

A Semana do olhar sustentável não termina aqui! Ela é um convite para mudar o olhar sobre o cotidiano e transformar hábitos em práticas inteligentes, que geram valor para a empresa, para as pessoas e para o planeta.

Este é apenas o primeiro passo em direção a uma gestão mais consciente, eficiente e sustentável. O que você registrou pode parecer simples, mas é justamente nesses detalhes que surgem grandes oportunidades de transformação.

Agora, que tal compartilhar seus principais aprendizados e percepções com sua equipe? Uma conversa aberta pode despertar ideias inovadoras e gerar ações práticas já nos próximos dias.

Juntos, podemos transformar pequenos gestos em grandes resultados!