

Une réponse préventive aux enjeux
de la santé mentale

Headsy

CONFÉRENCES / ATELIERS
PLATEFORME DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Headsy

Notre mission

Prévenir, sensibiliser, accompagner

Chez Headsy, nous croyons que chaque lieu de vie peut devenir un espace de prévention, de dialogue et de protection.

- Nous informons pour mieux comprendre la santé mentale et les TCA.
- Nous outillons pour agir, individuellement et collectivement.
- Nous proposons des ateliers, conférences, outils pédagogiques et accompagnements personnalisés pour que chaque collaborateur devienne acteur de sa santé et de celle des autres.

Nos valeurs

- **ANTICIPATION**

Parce que agir aujourd'hui c'est prévenir les risques de demain.

- **PRAGMATISME**

Des formats concrets, dynamiques, pensés pour s'intégrer dans le réel, pas dans la théorie.

- **EMPATHIE**

Être à l'écoute en proposant un accompagnement personnalisé.

- **ACTION**

Nous ne voulons pas simplement en parler; nous voulons agir, changer les perceptions et prévenir les crises.

- **ÉCOUTE**

Écouter sans juger.

- **BIENVEILLANCE**

Intervenir avec respect, adapter sans imposer.

Une réponse préventive aux enjeux de la santé mentale

Notre vision

Nous croyons que la parole a un pouvoir libérateur. Qu'elle peut réparer, rapprocher et transformer. C'est pourquoi nous créons des rencontres où les échanges sont authentiques, les émotions accueillies sans jugement, et où chacun peut se sentir légitime dans son vécu.

Nous aspirons à un monde où parler de santé mentale ou de trouble du comportement alimentaire ne relève plus du tabou, mais du réflexe.

Un monde où chacun, à son niveau, peut faire partie de la solution. Et surtout, un monde où l'on agit avant que ça n'aille trop loin.

Pourquoi Headsy?



Une posture proactive et préventive
Chez Headsy, nous ne nous contentons pas de "parler bien-être". Nous intervenons avant que les situations ne deviennent critiques, avec des outils concrets, opérationnels.

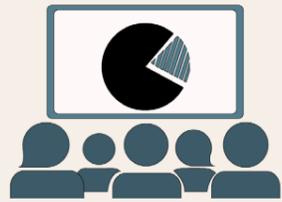


Une approche humaine et structurée
Nos ateliers allient écoute, pédagogie et rigueur professionnelle, animés par des experts en santé mentale, prévention des TCA, nutrition et QVT.

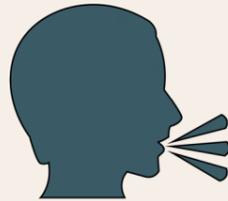


Une adaptation à tous les formats d'organisation
Nous adaptons nos contenus et rythmes pour intégrer la santé mentale au quotidien sans perturber votre fonctionnement interne.

Nos services



Conférences



Ateliers



**Plateforme
de soutien
psychologique**

Nos champs d'actions

1. Prévention et sensibilisation

- Informer le grand public sur les enjeux de la santé mentale et des TCA (troubles du comportement alimentaire).
- Déconstruire les stéréotypes et lutter contre la stigmatisation.
- Identifier les signes précoces de détresse psychologique ou de TCA.
- Promouvoir des comportements sains face à l'alimentation, au stress et à l'image corporelle.

2. Accompagnement psycho-social

- Groupes de parole ou ateliers de soutien encadrés.
- Orientation vers des professionnels.
- Programmes de rétablissement ou de résilience.

Quels bénéfices pour l'entreprise?

• **Réduire le stress et prévenir les burns-out**

Organiser des ateliers de sensibilisation permet de repérer les signes avant-coureurs, de transmettre des outils de gestion du stress efficaces, et d'encourager une régulation émotionnelle durable.

• **Améliorer la communication et les relations au travail**

Nos interventions favorisent un climat de confiance, développent l'écoute active, et réduisent les tensions liées à l'incompréhension ou à la pression quotidienne.

• **Stimuler la performance durable**

Un salarié en bonne santé mentale est plus créatif, impliqué, stable dans son engagement et plus résilient face aux imprévus.

• **Répondre aux obligations légales et renforcer votre démarche RSE**

L'employeur a une obligation de sécurité physique et mentale vis-à-vis de ses salariés (Code du travail, art. L4121-1). Nos ateliers s'inscrivent dans cette logique et valorisent concrètement votre politique RSE, en lien avec la prévention des risques psychosociaux (RPS).

Nos offres et formules

• **PACK SALARIÉS**

- 3 ateliers de 1h30
- Pour 30 salariés
- Format présentiel/ visio
- Partout en France
- 1 intervenant

1260€

Paris-IDF

• **PACK MANAGERS**

- 3 ateliers de 1h30
- Pour 15 managers
- Format présentiel / visio
- Partout en France
- 1 intervenant

1260€

Paris-IDF

• **PACK COMITÉ D'ENTREPRISE**

- Journée entière
- Pour max 50 personnes
- Format présentiel
- Partout en France
- 2 intervenants

4849€

Paris-IDF

• **PACK PLATEFORME DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**

- 50/100/150/200 heures
- Variable selon pack
- En ligne sur plateforme dédiée
- Selon la taille de l'entreprise

3000€
Pack 50h

6000€
Pack 100h

9000€
Pack 150h

12000€
Pack 200h

*PRIX AFFICHÉS HORS TAXES.

Un mot de la fondatrice



Forte d'une expérience significative en tant que fondatrice de StopTCA j'ai constaté que le mal-être grandit souvent dans le silence. J'ai voulu créer un **espace d'action, de dialogue et de prévention**, pour que la santé mentale et le bien-être ne soient plus relégués au second plan.

À travers chaque atelier, chaque intervention, c'est une main tendue, **une écoute, une prise de conscience** que nous offrons. Mon souhait est que chacun, quel que soit son âge ou son environnement, puisse se sentir outillé, soutenu et légitime dans son parcours de mieux-être.

Contact

Headsy



contact@Headsy.fr



06 77 63 25 27