



**PISCINA
DELLE ROSE**
ROMA 1960

**15%
SCONTO SU
ABBONAMENTI
FITNESS ANNUALI**

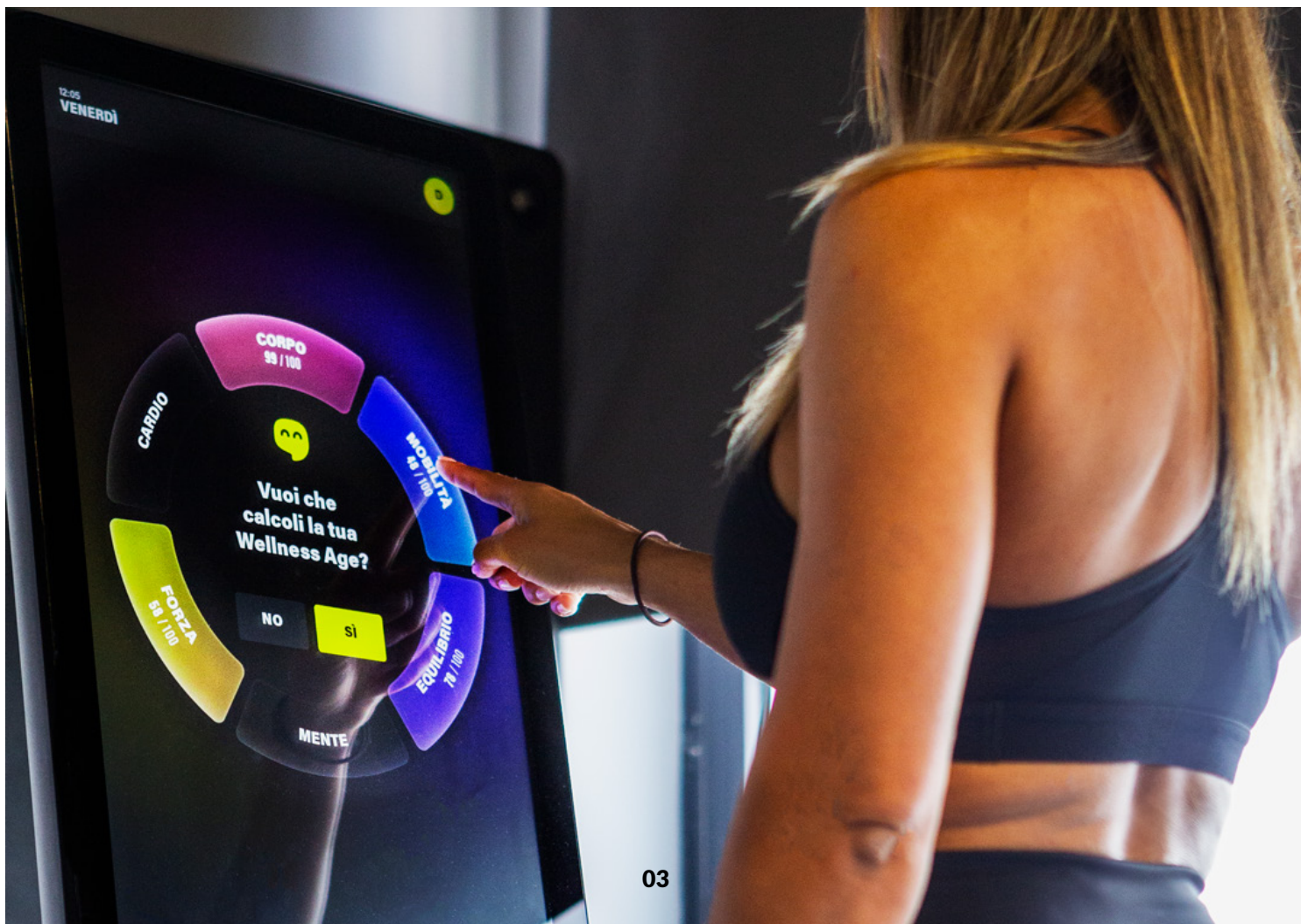
**20%
SCONTO SULLA
BALNEAZIONE
(ESTATE 2026)**

REFORMER
FITNESS LAB
SALA CARDIO & ISOTONICA
SALA PESI
SISTEMA TECHNOGYM BIOSTRENGTH

Dal 1960, il cuore dello sport all'EUR

Un impianto storico e iconico, immerso nel verde del Laghetto dell'EUR. Un luogo dove sport, benessere e relax si incontrano in un contesto unico a Roma.







AREA FITNESS

La nuova area fitness combina tecnologia, innovazione e programmi personalizzati.

- Sala Cardio & Isotonica con sistema Biostrength di Technogym e intelligenza artificiale.
- Fitness Lab con small classes e 4 percorsi mirati: Forza Funzionale, Equilibrio, Performance, Total Body Balance.
- Studio Pilates Reformer, per un lavoro tecnico, controllato ed elegante.





TECHNOGYM CHECK-UP

Il sistema di valutazione più avanzato per conoscere la tua Wellness Age™ e creare un percorso su misura.

Analisi di forza, mobilità, equilibrio, cardio e composizione corporea per un benessere misurabile e obiettivi concreti.



PISCINA OLIMPIONICA SCOPERTA

Una vasca da 50 metri tra le più belle e suggestive della Capitale.
Perfetta per nuotate, allenamenti e momenti di svago all'aperto.
Un simbolo dell'estate romana.



PISCINA DELLE ROSE

ROMA 1960

UN CONTESTO UNICO

Allenarsi o rilassarsi alla Piscina delle Rose significa vivere lo sport in un luogo senza eguali:

- immerso nel verde,
- affacciato sul laghetto dell'EUR,
- in un ambiente elegante, silenzioso e riservato.